

SIBK MAGAZINE

SOLFJÄDERSTADEN IBK MOTALA 2017/18

30 ÅR AV UTVECKLING – SÅ BILDADES JUBILERANDE SOLFJÄDERSTADEN

**HERRLAGET LADDAR FÖR ETTAN
– SÅ GÅR TANKARNA INFÖR SÄSONGSSTART**

SE ALLA NYHETER SOM LANDAT I WEBBSHOPPEN!



VÅRA PARTNERS SOM GER KICKBACK TILL FÖRENINGEN

Vi har många företag som vill jobba med oss, samarbetspartners som ser hur vår vision och våra kärnvärden växer fram i verksamheten. Företag som själva jobbar aktivt med att leva upp till sina kärnvärden. Med några har vi ett fördjupat samarbete där du som medlem kan stödja föreningen samtidigt som du själv blir vinnare genom att göra kloka inköp. Så vi rekommenderar dig att handla sportprodukter på Team Sportia, bilar på Wahlstedts, matvaror på Östenssons, hyra arbetsredskap hos Cramo och sälja din bostad via Svensk Fastighetsförmedling. Glöm inte att visa medlemskortet och registrera dig som medlem i Solfjäderstaden IBK.



Visa ditt SIBK-kort på Östenssons

Östenssons har valt SIBK av flera anledningar. "Det är en klubb som jobbar rätt. Ni värdesätter bredden, ger alla samma möjligheter och förutsättningar. Att det är lika många tjejer som killar i klubbens aktiviteter är också ett starkt plus". Ett särskilt klubbkort togs fram inför förra säsongen. Nu kopplar vi "Östenssons-kortet" direkt till ert betalkort. Säg bara till i kassan så hjälper vi till. Vid varje betalning tickar sedan en extra rabatt in hos dig och klubben får också ett ekonomiskt stöd till ungdomsverksamheten. Flera familjemedlemmar kan anslutas till medlemskapet.



WAHLSTEDTS BIL AB

Wahlstedts och Solfjäderstaden IBK – Tillsammans, RÄTT in i framtiden

Efter sex år som värdefull samarbetspartner väljer Wahlstedts Bil AB att fortsätta det fördjupade samarbetet med Solfjäderstaden IBK. "Detta är en klubb som ligger nära våra värderingar. Man är öppen och tillgänglig, ser varje individ och låter dem växa. Vi gillar det medvetna arbetet för bredden där också ledarrollen får en stöttning" säger Per Carlsson-Melin, försäljningschef på bilfirman.

Förutom att vara en stor dräktsponsor kommer Wahlstedts nu också att öppna upp för "SIBK-paket" till våra medlemmar, värdefulla erbjudanden som även gynnar föreningen ekonomiskt. Håll utkik i Cardskipper och på vår webbplats. "Kan vi göra något som stärker klubben, underlättar för familjerna i vardagen och samtidigt få tillgång till en ny kanal för kontakt med bilintresserade i området är vi på", säger Per.



SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

Bostäder och stipendier

Ska du sälja eller köpa bostad, tipsa då vår sponsor Svensk Fastighetsförmedling via mail: tips.motala@svenskkfast.se. Varje försäljning ger klirr i klubbkassan, 15 % av märkararvodet går direkt in i klubbens verksamhet. Samtidigt arbetar Svensk Fastighetsförmedling för att du som medlem ska göra din bästa affär. Tillsammans med Motalakontoret har vi inrättat ett spelarstipendie för lovande dam- och herrjuniorer. Kvalitet, utveckling och långsiktighet blir de bärande kriterierna i bedömningen. Även denna säsong får våra ungdomslag möjlighet att stärka sin kassa med flygbladsutdelning. Hör med kansliet.



Solfjäderstaden är kända för att ha bra värderingar och bra relationer till barnen. Det är en välskött och trevlig förening som ser lite bredare genom att engagera sig i sociala projekt. Därför vill vi stödja klubben och alla som är medlemmar”. Med SIBKs digitala medlemskort cardskipper får du rabatt när du hyr utrustning hos Cramo, 50:- rabatt vid köp av 500:- och 100:- för 1000:-. Här kan du hyra byggmaskiner, liftar, ställning och mycket mer.

Besök gärna webbplatsen: www.cramo.se och välj depån i Motala.



FÖR UNGDOMSIDROTTEN I SVERIGE

Stryktipset, Lotto, Keno och Oddset

Säg till i kassan att Solfjäderstaden är din klubb. Då är du ansluten till Gräsroten, Svenska Spels stöd till ungdomsidrotten. Varje år får vi närmare 4 250 kronor i återbäring. Andra föreningar i Motala håvar in fem gånger mer. Lägg till Fjädern som din klubb på ditt spelkort, så ökar vår återbäring. Har du redan en favorit kompletterar du med SIBK. Du kan ha upp till tre favoritföreningar





395:-
för ett
kvartalskort

Solfjädern gillar träning!!
Vi fortsätter samarbetet med Korpen Motala. Du som medlem i Solfjäderstaden får möjlighet att köpa ett träningskort för ett kvartal för 395 kr. Tillkommer 100:-/år i medlemsavgift. Du kommer behöva visa upp medlemskortet vid ditt köp. (Ordinarie pris 800 kr) Välkommen till oss!!

KORPEN

Det är vi som är **TEAM SPORTIA®**

Team Sportia välkomnar alla SIBK-medlemmar till vår butik i Motala. Två gånger per år, en gång på hösten och en gång på våren, erbjuder vi er att handla med 20 % rabatt på hela köpet, gäller ordinarie pris. Så passa på att handla kläder och utrustning inför vinter- och vårsäsong. Vi ger medlemmar i Solfjäderstaden återbäring på alla inköp. Skaffa ditt clubkort hos oss. Samtidigt får föreningen en lika stor kick-back som stärker klubbkassan. Säg till i kassan så även du ett clubkort.



Bosse

Gammal Zerosit som också spelat i IFK Norrköping. Det Bosse inte vet om fötter är inte värt och veta.



Lotta

Pantertanten som håller ordning på oss. Lotta har alltid full koll på bästa plaggen för säsongen.



Erik

Nybliven pappa som gått snowboardgymnasie. Alpinexpert förstås, men även vass på nya trend-sporten discgolf.



Sandra

Nyttillskott från restaurangbranschen som har koll på mode-trender. Sportkläder ska vara funktionella, men här får ni hjälp att bli snygga också.



Pedda

Fotbollsspelaren som blev långlöpare. Dämpning, dropp eller pronation - Pedda har järnkoll.



Peter

Bandymålvakt som blev fotbollsspelare som blev idrotts-förälder. Hjälper Motalas föreningar med allt de behöver. Social som få.

VÄLKOMNA TILL EN NY SÄSONG

Äntligen är det dags igen att greppa klubban, justera masken och entra våra hallar, innebandysäsongen är här! Efter vårens fantastiska avslut med herrlagets kvalseger och avancemang färskt i minnet har i alla fall jag längtat.

Årets säsong är heller inte vilken som helst, det är årets då vår förening fyller 30 år!

Det hela startade redan 1987 och då i Folkets Park i Varamobaden. Det känns nu fullständigt galet att tänka på att man då spelade på ett runt dansgolv! Fler av pionjerna är fortfarande viktiga eldsjälarna i föreningen. Extra kul är att vi delar årets jubileum med Östergötlands Innebandyförbund som bildades samma år. Mer om vår spännande historia kan du läsa här några sidor bak i magasinet där du också hittar härliga bilder, missa inte det!

Under året ska vi förstås fira 30-årsjubileet, vi har firat på Stora Torget, bankett under senhösten och så får vår logga festkläder! Hela året använder vi en jubileumslogga för att visa vår stolthet över en rik historia. Skapare

av loggan är innebandymorsan tillika grafikern Linda Haak.

Jag fick det stora förtroendet att bli ordförande i Solfjäderstaden i maj i år, just efter det att vår fina förening utsetts till "Årets förening i Östergötland" av Östergötlands Innebandyförbund. Ett utmanande men framförallt ärofyllt och roligt uppdrag!

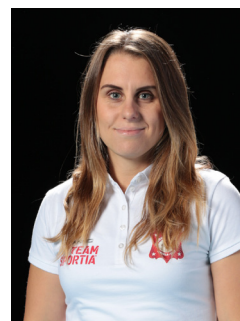
Jag kom till Solfjäderstaden som dammålsvakt för tio år sedan och efter att jag lagt den egna karriären på hyllan har jag jobbat i sportgruppen, startat upp vårt innebandylekis Dunungarna, suttit i styrelsen, designat matchställ och nu senast tagit mig an det roligaste av alla uppdrag, att vara ledare för ett av våra lag. Att lägga en del av min fritid på Solfjäderstaden har sedan den dagen jag satte min fot i sporthallen varit självklart. Jag är oerhört stolt över att få vara en del av en förening med stark värdegrund, hög ambitionsnivå och energi till tusen. Och det gör att jag aldrig behöver sluta med att gå i träningskläder i sporthallar och njuta...

Årets styrelse är stor och stark. Vi är nio stycken som under sommaren arbetat oss samman för att skapa de bästa av förutsättningar för alla våra lag.

Jag kan vittna om bred kompetens och stort engagemang och lovar att vi gjort vårt yttersta och att vi kommer fortsätta att göra så under hela säsongen. Precis som jag är övertygad om att alla våra ledare och andra funktionärer kommer göra där ute i hallarna. Tillsammans ska vi ha riktigt KUL!

Låt oss njuta av vårt jubileumsår och göra detta till en säsong att minnas!

Väl mött i hallarna!



// Maggan Hagman,
ordförande Solfjäderstaden IBK

LÅNGSIKTIGA MÅL

Då Långsiktighet är ett av våra värdeord så känns det naturligt för oss att det är just den typen av målsättningar vi jobbar med primärt. Föreningens mål på lång sikt är att:

- Leva upp till vårt kärnvärde – KUL och vår värdegrund
- Ha en ekonomi i balans med ett eget kapital som motsvarar 20 % av omsättningen
- Erbjuder utveckling av alla spelare som vill spela innebandy.
- Ha en tydlig nivåskillnad mellan svart och brun nivå – d.v.s. kunna erbjuda "elitnivå" för juniorer men samtidigt ta hand om dem som vill lira för att det är kul
- Ha ett dam- och herrlag som spelar på näst högsta nivå i Sverige
- Ha ett omfattande samarbetsprogram med våra sponsorer/samarbetspartners
- Vara en av Sveriges "snyggaste" föreningar – Grafisk profil
- Äga en egen hall, med minst tre fullstora planer under samma tak



VISION, KÄRNVÄRDEN OCH SPELARUTVECKLINGSMODELL

Vi vill fortsätta utveckla och utvecklas!

Varje vecka kliver ca 80 st Solfjäderstadenledare in på planen och utvecklar barn och ungdomar motoriskt, atletiskt, socialt, psykiskt, mentalt, fysiskt och tekniskt. De äldre får även taktisk skolning. Vi hoppas detta leder till utveckling av ditt/dina barns färdigheter och att de har roligt på vägen. Vi är noggranna med att ha ett tänk kring hur vi utvecklar våra spelare, det kallar vi spelarutvecklingsmodell eller arbetsbeskrivning för hur vi sköter ett lag. Under förra säsongen gjorde vi en rejäl genomsyn av dokumentet i fråga, för att se att alla ledare fortfarande var med på allt som står där. I detta arbete framkom det att vi gillade det som fanns, men att vi var tvungna att justera en del för att det skall bli så bra som möjligt. Den nya arbetsbeskrivningen hittar du i vår manual som finns på:

manualen.solfjaderstaden.se

Huvudrubrikerna i dokumentet är följande:

Målsättningar för vår verksamhet, Strategier för att nå våra mål, Kravnivåer för att få starta ett lag i Solfjäderstaden, Så här ska vi träna, Det här behöver vi träna på, Det här ska en ledare tänka på, Det här ska en lagfunktionär tänka på, Det här ska en spelare tänka på och Det här ska en förälder tänka på. Det finns mycket läsbart och mycket nyttig information här, som du bör

läsa. Gå gärna in och kika på detta dokument eller be lagets ledare visa dig var det finns.

Vi har också förändrat en del i träningsmängden.

Dunungarna och våra knattelag (1-5 år) tränar en gång per vecka.

Spelare på Grön nivå (6-8 år) tränar sedan 2 ggr/vecka.

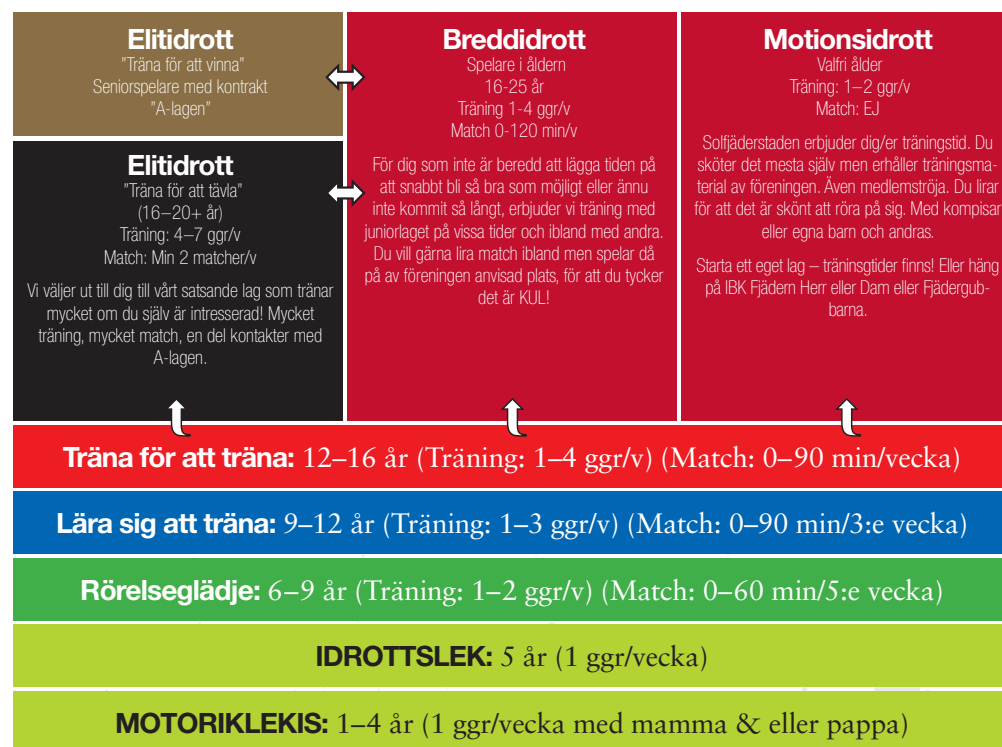
Spelare på Blå nivå (9-11 år) tränar 3 ggr/vecka, där ett pass är gemensamt med andra lag.

Spelare på Röd nivå (12-15 år) tränar 3 ggr/vecka, där ett pass är gemensamt med andra lag. Dessutom erbjuds mer träning för de äldre spelarna, med andra lag.

Vi kommer också jobba vidare på att få till ökade samarbeten mellan våra lag. Vi vet att det kommer att gynna oss i framtiden! Det gynnar ledare att få hjälpas åt och se saker ur olika perspektiv, det gynnar spelare att få se andra spela innebandy än

bara lagkamraterna, det ger stimulans att få känna sig bra eller få tuffare motstånd på träning. Framförallt så lär jag känna människor som jag i framtiden (ett par år) kommer att spela tillsammans med. Vi vill att du hejar på denna utveckling som förälder. Stötta och hjälp gärna ditt barn med att komma iväg och hälsa på ett annat lag och gå på de gemensamma träningarna. Det är alltid lite jobbigt i början, då trygghetszonen utmanas.

Vi ser fram ett nytt spännande innebandyår, där långsiktig utveckling och KUL åter står i fokus!



INTERVJU



Gustav Skill,
Skill AB

Gustav Skill med företaget Skill AB missar sällan en match. Han har innebandy i blodet och ställer sig gärna i målet när det är SponsorCup. Gustav ser också till att ställa upp med en vass trupp när det är dags för SponsorQuiz.

– Solfjäderstaden gör mycket bra på många olika plan. Från barn- och ungdomsgrupper, där alla får vara med, till tydligare utveckling med hög kvalitet för de äldre åldrarna. Det är en spännande sport där många kan vara med.

Han gillar också satsningen på A-laget och damtruppen. Solfjäderstaden spänner nu bågen och siktar mot avancemang i seriesystemet.

– Jag ser verkligen fram emot säsongen och hoppas på att vi kan fortsätta i samma takt, att vi orkar etablera oss i ettan. Det ger en plattform som gör att vi kan ta näste steg. Förutsättningarna finns. Men vi behöver då också delvis attrahera en bredare publik och grupp av sponsorer.

Gustav Skill gillar Solfjäderstadens arbete även utanför innebandysargen i A-hallen. Ett starkt arbete ute i samhället är en bidragande faktor till att han bär klubbens färger.

– Det vore lätto om Motala också kunde bli ett begrepp inom sporten, att vi kunde bli ett centrum, kanske för en seniorCup för lag strax under SSL. Motala har läget och ligger bra till rent geografiskt. Det skulle ge eko i Sport-sverige, tror Gustav.



ÅRETS FÖRENING



Motivering:

En förening som lever efter ledordet KUL vilket står för Kvalité-Utveckling-Långsiktighet och där mottot är ”så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt”. Föreningen är ledande i östgötsk innebandy när det gäller anpassningen till Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU). Genom sitt engagemang och härliga gemenskap har man byggt upp ett starkt varumärke och föreningen tar även ett stort samhällsansvar vilket har stor betydelse för stadens invånare.

Föreningen är en jämställd innebandyförening vilket bl.a. visar sig i att det nästan är lika många tjejer som killar som utövar innebandy.

Dessutom bedriver föreningen verksamhet för personer med funktionsnedsättning, drop-in för kvinnor med utländsk bakgrund och för killar boende på HBV-hem samt kvartersinnebandy i fem skolor. Det sistnämnda fick man under året kungligt stöd av från Kronprinsessparets stiftelse vars syfte är att främja god hälsa och gemenskap bland barn och unga.

Östergötlands Innebandyförbund kan med glädje konstatera att föreningen bedriver sin verksamhet utefter förbundets vision, INNEBANDY FÖR ALLA, ALLTID!

UNGDOM

Ungdomssidan växer, som vanligt! Vi har redan i skrivande stund fått in mängder av anmälningar till våra knattelag och i de äldre lagen är det inte många som lägger av. Så himla KUL! Vi hälsar all barn födda 2012, varmt välkomna. Nu hoppas vi kunna fylla upp lagen med mängder av nya ledare och funktionärer också! Att ta en roll i Solfjäderstaden är enkelt, ett väloljat maskineri! Tänk att du kan få bidra med det du är bäst på! Dessutom får du träffa nya spännande och trevliga människor.

Vi jobbar självklart vidare med att bli ännu bättre på att träna ditt/dina barn. I gengäld hoppas vi att du stöttar oss på alla sätt du kan. Som publik, som sponsor, som funktionär och genom att handla hos våra samarbetspartners och betala din medlemsavgift i tid. För detta får du bra och roliga träningar, en tränings-/medlemströja till alla som spelar, en cuppeng/kulpeng per barn som betalat. Dessutom mängder av erbjudanden och rabatter hos våra samarbetspartners.

Målet för vår barn- och ungdomsverksamhet är få så många som möjligt att fortsätta så länge som möjligt och att bli så bra som möjligt.

Vi jobbar också alltid efter vårt kärnvärde – KUL! Det innebär att det skall vara KUL med innebandy och att vi skall genomföra säsongen med Kvalité, under Utveckling och med Långsiktiga tankar. Vi jobbar utan stress och press och erbjuder färdighetsanpassade träningar och matcher för de äldre. Allt för att barnen och ungdomarna skall känna att de befinner sig på en nivå där det känns bekvämt. Därför jobbar vi också tätt tillsammans mellan lagen och försöker alltid erbjuda alla så mycket träning de önskar. Våra egna ledarträffar är välbesökta, där utvecklar vi ledare varandra för att bli ännu bättre på att ta hand om spelarna. Förhoppningsvis innebär även detta år ytterligare ett steg framåt. Speciellt om du erbjuder oss din hjälp med allt runt omkring.

Ungdomsgruppen är nu också fulltalig, vilket innebär att vi har minst en representant för varje nivå och på pojk resp. flick.

Följande ledare är nu aktiva i ungdomsgruppen:

Grön nivå, Flickor: Mathias Levin, André Conradsson

Grön nivå, Pojkar: Rickard Elf, Joakim Schelin

Blå nivå, Flickor: Dennis Lundqvist

Blå nivå, Pojkar: Martin Johansson, Sami Arvola

Röd nivå, Flickor: Fredrik Blomberg

Röd nivå, Pojkar: Jocke Bååth, Per Hallberg

Ja, vi vet! Vi skulle med glädje se fler tjejer i gänget, men än så länge har vi inte lyckats få in några. Är du ledare eller aktiv funktionär och känner att du vill påverka. Välkommen att höra av dig med intresseanmälan.

STÖD VÅR FRAMTID!

Vi har investerat i framtiden genom att trycka upp 500 nya matchställ för våra ungdomslag mellan 7-18 år. Genom ett enkelt klick på webbshoppen på vår hemsida kan du enkelt välja att ge ett bidrag på 200kr, 500kr eller 1000kr från din privata kassa. Som tack kommer vi senare under hösten ställa upp en rollup med alla era namn på, där vi tackar för stödet!



Ungdomsgruppens uppgift är att:

- Tillse att arbetsbeskrivningen för ungdomslag efterföljs
- Tillse att policys och värderingar efterlevs
- Tillse att föräldramöte för nya lag födda 2012 hålls
- Tillse att sek-, ibis- och domarutbildning hålls runt vecka 40-43 (Domarutb. För alla ungdomar födda 2004 i år)
- Peppa alla ledare att gå fler utbildningar, så vi blir kunnigare
- Tillse att det peppas för de gemensamma träningarna, se till att de blir bra
- Se till så lagens hemsidor hålls levande
- Få ut inbjudningar till Radiomasten Cup
- Skapa en minnesvärd julavslutning
- Driva våra ledarträffar
- Komma med övningsförslag och träningsförslag
- Göra klart träningstidsschema
- Göra klart matchschema
- Tillsätta domare till gröna och blåa matcher, göra domarschema
- Se till att våra ledare och funktionärer trivs – peppa och pusha
- Se till att det finns träningsmaterial i hallarna, hålla ordning på det material vi har.
- Se till att alla lag har matchställ
- Föreslå utvecklingspunkter till Östgötsk innebandy
- Rapportera hur det går till styrelsen på styrelsemöten
- Skapa en arbetslista för cafétider för föräldrar.
- Skapa en arbetslista för sargvakter till herr- och dammatcher (Gäller pojkar och flickor födda 2007-2004)
- Påminna om medlemsavgifter och annat
- Utvärdera säsongen



Marie Bergmar, kontorschef Swedbank

Swedbank är en av Solfjäderstadens naturliga sponsorer sedan något år tillbaka.

– Vi ser oss mer som en samarbetspartner. Solfjäderstaden står för ett starkt samhällsengagemang liksom vi. Vi gillar det arbete föreningen gör med kvartersinnebandyn, nyanlända och personer med särskilda behov, säger kontorschef Marie Bergmar.

Men det finns fler anledningar till att banken valt att samarbeta med föreningen.

– Det är en oerhört fin och välskött klubb. Vi gillar ordning och reda, och ser att det är en bra struktur på verksamheten. Det är många aktiva föräldrar och många engagerade ledare som gör ett otroligt fint arbete för barn och ungdomar.

Vi är också i en tid där våra barn, ungdomar och unga vuxna behöver få röra sig och känna lust i ett idrottsutövande. Det är något som inte bara bygger en känsla av gemenskap utan också en hälsa på längre sikt. Det är något vi vill vara med och gynna.

Marie Bergmar har också en framtidsspaning

– Ett starkt samhällsengagemang blir allt viktigare. Det gör också att vårt samarbete kan fördjupas. Synlighet och ett bra bemötande från föreningar med bra kvalitet i verksamheten ger ringar på vattnet. Jag ser gärna att Solfjäderstaden har fortsatt och utvecklat detta engagemang.



Året var 1987 då fröet till det som idag är Solfjäderstaden IBK såddes. Fast det visste såklart inte det där hockeybockeygänget om då. 30 år senare kan vi blicka tillbaka på en fantastisk resa som skapat ett föredöme i idrottsverige.

Något som kanske inte alla känner till är att Motala var tidigt ute med 80-talets nya sportfluga innebandy. Frisksportarna hade tidigt lag och även MAIK och IBK Motala startades i mitten av 80-talet.

Men det var inte ur dessa tidiga anhängare som Solfjäderstaden startades.

Istället var det ett kompisgäng i Korpens hockeybocky-

serie som skulle bidra till vår historia.

Per Andersson och hans polare i hockeybockylaget PINK skulle nämligen stå för den bedriften.

– Hockeybockyn var stor i Motala och vi var ett gäng som spelade. Vi kallade oss PINK och hade rosa dressar. Vi spelade på isstadion och blev väl frusna och ville in. Så en kväll där på våren 1987 samlades kompisgänget i min lägenhet på Borgmästaretorget och så bildade vi IBK Parken, berättar Per som blev ordförande.

Namnet Parken fick man ta då Innebandyförbundet inte godkände önskemålet om att få heta just PINK.

– Det ansågs tydligen inte okej. Men vi tränade i Folkets Park på den tiden så det fick bli IBK Parken och ja då såklart förkortningen PINK...

Samtidigt fanns flera andra föreningar redan aktiva i Motala. Frisksportarna, MAIK och så den klubben som av de flesta ansågs vassast IBK Motala. Även Fornåsa och senare Tjällmo hade snart lag i seriespel.

– Innebandyn exploderade ju i Sverige där 1987-1989, intresset var väldigt stort. Det fanns massa konstellationer och på matcherna hade vi flera hundra i publiken. Men det var extremt svårt att få träningstider när vi också konkurrerade med alla andra sporter.

En lösning för Parken blev att träna i just Folkets Park där Per och även lagkompisen David Beament arbetade.

– Vi tränade i rotundan, utedansbanan, i Folkets Park. Det va ju trägolv med springor emellan, därför blev vi bra på bollbehandling, studsade ju hela tiden! Det va svinkallt på vintern, minusgrader, minns Per med ett leende.



IBK Parkens damlag

Solfjäderstaden IBK skapas

Samtidigt som Parken IBK tuffade på med herrlaget, startade dam- och juniorlag och senare fler ungdomslag så gjorde IBS Motala samma sak. IBS hade startats 1988 med starka frontfigurer som Rolf Karlstedt och Lasse Jarmyr. Inför säsongen 1994 tog de båda föreningarna beslut om att gå samman.

Anledningen låg främst i samordningsmöjligheter runt ungdomslag, lokaltider och administration.

Per hade vid den tiden lämnat ordförandeklubban



Inför derbyt mellan IBK Motala och Solfjäderstaden 1997

vidare till Fredrik Jonsson, som också blev första ordförande i nybildade Solfjäderstaden IBK.

Jonsson styrde skutan och Solfjäderstaden växte sig sedan successivt starkare. IBK Motala lade ner sin verksamhet och det som fanns kvar av den tidigare starka klubben



Damernas kval till div. 1 2001

anslöt till Solfjäderstaden, som därmed blev hela Motalas innebandyklubb och som står sig än idag.

1999 greppades ordförandeklubban av Solfjäderprofilen "Isak", eller Thomas Isaksson. Trots en stark sportsida hade klubben svårt att tillsätta styrelseposter och Isak blev en räddning.

– Jag tog rollen för att klubben skulle överleva så att jag kunde fortsätta lira innebandy, berättar Isak och fortsätter:

– SIBK var inte så stort då som nu så på så sätt var det en lättare skuta att styra. Däremot så hade man betydligt fler roller i klubben, ansvar för lotter, sponsring, arrangemang etc. Och framförallt ekonomin. Vi var väl en trojka som i alla fall höll föreningen över ytan. Men som sagt, utveckling var det inte. Klubblokalen som hade hängt med och varit ett tillhåll för föreningens medlemmar sedan sent

80-tal prioriterades bort och sades upp.

Familjen Fjädern

Avsaknaden av bredd och delat engagemang skulle dock snart vara ett minne blott när klubben kom in i vad som kan kallas "The Themner Era".

Klas Themner styrde upp arbetet med stor professionalism och lade grunden till det Solfjäderstaden vi känner idag. Klas var i ledande styrelseposition mellan 2002-2010 och det var här som Solfjäderstadens vision och kärnvärden formulerades, nya loggan skapades och caféet i sporthallen blev en del av verksamheten. Klubben tredubblade antalet medlemmar och omsättningen ökades med en faktor 8! Klubbens tydlighet i att jämställa dam och herr, flick och pojk uppmärksammades och har allt sedan dess varit ett kännetecken för föreningen.

Det var också nu som epitetet "Familjen Fjädern" myntades och både herr- och damlag presterade och kvalade om vartannat. Många minns till exempel herrarnas kvalseger i Åstorp.

Men kanske allra viktigast, ny lagorganisation sattes där tränarna fortsatt var centrala, men med ett team av andra poster runt sig. Ni känner dessa idag som lagledare, caféansvarig, webbansvarig osv. Utvecklingen gav titeln Årets innebandyförening 2004.

– Grunden var att tränaren är föreningens viktigaste resurs och med bra tränare blir vi attraktiva för ungdomar och bra på innebandy. Alltså måste vi avlasta tränarna på mesta möjliga sätt så att de kan fokusera på själva träningen, därav lagorganisationen med engagerade föräldrar. Det tog några år med "tysta leken" på föräldramöten innan det började sätta sig. Men vi var stärkta av att se att de lag där vi inte fick till detta ofta lades ner pga. att tränarna inte orkade, minns Klas och tillägger:

– Det är kul att tänka tillbaka lite. När man summerar så åstadkom vi ganska mycket. Det är därför så speciellt roligt att se alla som tagit stafettpinnen efter och sett till att utvecklingen bara fortsätter!



Bredd ger topp

På tal om bredd engagemang så var det på samma inslagna linje som föreningens arbetat nu fortsatte, med Jocke Bååth och Dennis Lundqvist som några av frontspelarna. Solfjäderns karaktäristiska ledarmöten skapades för cirka 13 år sedan och då med 6 ledare på plats vid premiären. När säsong 2017/2018 startades upp för några veckor sedan var 55 ledare på plats, på tal om utveckling.

– Kombinationen mellan dessa möten och en aktiv och utvecklingsbenägen styrelse har varit oslagbar. En sak som vi alla kom fram till gemensamt, som jag tror har varit en framgångsfaktor, är att vi står för att ”Bredd ger topp”. Dvs vi bygger underifrån och tänker långsiktigt, och vår barn- och ungdomsverksamhet är viktigast, menar Dennis Lundqvist.

Under de senaste tio åren har också kansliet utvecklats. Favoriten Ulla Fogelin tackades av efter många fina år och eldsjelen Patrik Johansson, med rötter i Tjällmo innebandy, tog över och har satt stark positiv prägel på klubben. Inte minst i arbetet med skapande av ”Innebandy för alla” för spelare med funktionsnedsättning, och flertalet sociala projekt som exempelvis Kvartersinnebandy.

Under de senaste åren har Solfjäderstaden starkt levt upp till målet att vara ett föredöme i idrottssverige, flera priser och utmärkelser har tagits emot och idag är Solfjäderstaden också en av Motalas absolut största föreningar.

Många är de som följt klubben hela vägen och att nämna alla de fantastiska eldsjälar som spelat avgörande roller i klubben hittills 30-åriga historia är omöjligt på denna yta, liksom allt häftigt som under åren utvecklats och hänt, men icke av mindre värde för det.

Säsongen 2017/2018, när klubben så fyller 30 år, har Solfjäderstaden 780 medlemmar och 43 lag, med både herrar och damer i division ett. En resa att vara stolt över.

SAVE THE DATE

BANKETT
25 NOVEMBER
SIBK 30 ÅR



Per Andersson

Grundare av IBK Parken 1987 som sedermera blev Solfjäderstaden IBK

I år fyller Solfjäderstaden IBK 30 år, men från början drevs spelet i två andra klubbar som efter en ihopslagning 1994 bildade just Solfjäderstaden. De två klubbarna var IBK Parken och Motala IBS. Parken var den första av dem att starta och därmed är Parkens första Ordförande Per Andersson den man skulle kunna titulera som klubbens första ledare och en av skaparna vår förening.

Hur startades IBK Parken?

Hockeybockyn var stor i Motala då och vi var ett gäng som spelade där i en av Korpens divisioner. Vi kallade oss PINK och hade rosa dressar. Vi spelade på isstadion och blev väl frusna och ville in. Så en kväll satt kompisgänget i min lägenhet på Borgmästaretorget och så bildades Parken IBK.

Varför namnet Parken?

Vi ansökte till Svenska Innebandyförbundet om att få heta PINK men fick nej, de tyckte tydligen inte det va ett okej namn. Jag jobbade på Folkets Park som vaktmästare på den tiden och vi tränade där så det blev IBK Parken och ja då såklart förkortningen PINK...

Ni tränade alltså i Folkets Park?

Det var extremt svårt att få träningstider i hallarna så vi tränade i rotundan, utedans-



banan, i Folkets Park. Det va ju trägolv med springor emellan, därför blev vi bra på bollbehandling, studsade ju hela tiden! Det va svinkallt på vintern, minusgrader, fanns ju ingen isolering.

Hur var innebandyintresset i Motala under den här tiden på 80-90-talet?

Intresset för sporten va väldigt stort, innebandyn exploderade ju i Sverige runt 87-89. Det fanns mängder av konstellationer i stan som tränade innebandy, men i seriespel innan oss i Motala fanns bara Frisksportarna och IBK Motala vad jag minns. Men ett tag var vi många, även MAIK och Fornåsa och sedan kom Tjällmo. Konkurrenten i lagen var tuffa och det va mycket folk på läktarna, flera hundra på våra matcher.

Du var både ordförande, herrspelare samt junior och damtränare i klubben men vart blev du av sen?

1990 reste jag jorden runt, och då tog Fredrik Jonsson över ordförandeskapet och hade det fram till sammanslagningen och bildandet av Solfjäderstaden. När jag var tillbaka från min resa spelade jag något år till men sedan köpte jag ett företag och hade inte tid. Jag har såklart fortfarande ett intresse och försöker hålla lite koll på innebandyn idag och se någon match ibland.

Om du skulle summera den här tiden, hur skulle det låta?

– Det var jättekul, men också seriöst. Det var mycket fest och kul men på matcherna va det alltid blodigt allvar. Det var en seriös satsning.

Hur känns det idag när du ser vad er start i din lägenhet faktiskt blivit?

– Det känns oerhört roligt!



30 ÅRS JUBILEUM PÅ TORGET



DET ÄR VI SOM ÄR SOLFJÄDERSTADEN!

DUNUNGARNA



Solfjäderstaden IBK Dunungarna Säsongen 2016-2017

F12



P12



F11



P11



Solfjäderstaden IBK P11 Säsongen 2016-2017

F10



P10



Solfjäderstaden IBK P10 Säsongen 2016-2017

F09



Solfjäderstaden IBK F09 Säsongen 2016-2017

P09



Solfjäderstaden IBK P09 Säsongen 2016-2017

F08



Solfjäderstaden IBK F08 Säsongen 2016-2017

P08



Solfjäderstaden IBK P08 Säsongen 2016-2017

F07



Solfjäderstaden IBK F07 Säsongen 2016-2017

P07



Solfjäderstaden IBK P07 Säsongen 2016-2017

F06



P06



Solfjäderstaden IBK P06 Säsongen 2016-2017



Hemmamatcher Damer Div. 1

16/10	19.30	IBF Linköping U
29/10	19.30	IBK Åtvidaberg
17/11	19.15	Linköping IBK Ungdom
3/12	17.00	BK Vingen
10/12	17.00	Linköpings IBS
11/2	17.00	Boxholms IBK
16/2	19.15	Linköpings Universitets AIF IBK
4/3	17.00	Borensberg IBC

VI SES I SPORTHALLEN

Hemmamatcher Herrar Div. 1

1/10	17.00	Älvsjö AIK IBF
15/10	17.00	Värmdö IF
29/10	17.00	Åby IBK
19/11	17.00	Farsta IBK
26/11	17.00	Huddinge IBS
17/12	17.00	Jönköping IBK Ungdom
14/1	17.00	Balrog B/S IK
28/1	17.00	Tyresö Trollbäcken IBK
18/2	17.00	Telge IBS
21/2	19.30	Linköping FBC
11/3	13.00	Hovslätts IK

KRONPRINSESSANS STIFTELSE



Vi blev förra säsongen uppmärksammad av Kronprinsessparets Stiftelse som en av 12 företag/föreningar utav 471 sökande för vårt projekt Kvartersinnebandy- motionsinnebandy i din närhet. Ett projekt som

tilltalade stiftelsen eftersom vi har valt att komma ut i områdena och bedriva innebandy. Ett inkluderande projekt där 265 aktiva, fick spela kostnadsfri innebandy under 14 veckor ledna av våra egna seniorspelare som goda förebilder. Totalt har 668 barn spelat innebandy under fyra år.

Föreningen blev också inbjuden till Stockholm slott den 14 april i år och där fick vi presentera oss och vårt projekt inför stiftelsen och de andra pristagarna. Vi fick ta del av olika projekt som gör stor samhällsnytta runt om i Sverige och många av dem

projekten faller inom ramen av den verksamhet vi bedriver, vilket gör oss mycket stolta. Vi kommer under hösten att fortsätta träffas för att utbyta erfarenheter och se hur vi kan utveckla våra olika projekt. Besök gärna deras hemsida: <http://www.kronprinsessparetsstiftelse.se/projekt/kvartersbandy.html>



SOLFJÄDERNS STORA STJÄRNOR

I år fyller Solfjäderstaden 30 år och det är med stolthet vi blickar bakåt mot en mängd storspelare att minnas. De flesta har varit Solfjäderstaden (IBK Parken/Motala IBS) trogna men några har provat lyckan på högsta innebandynivå i Sverige. Först ut var Mattias Strindler (-73) som spelade med IBK Succé i högsta serien 1992/1993. Senare på 90-talet följde Anna Åsberg (-69) i samma fotspår då hon spelade tre säsonger med IBK Succé. Andreas Berglund har flest säsonger i högsta ligan med sitt Jönköping som han kom till 2002. Mest meriterad med två spelade SM-finaler och även landslaguppdrag är Martin Hovlund (-90) som lämnade Solfjäderstaden för spel i Jönköping 2010. Från 2011 har han spelat i SSL med Jönköping och på senare år Linköping. En annan publikfavorit är Joakim Ström som spelat SSL med Linköping sedan 2010, även han med två SM-finaler i bagaget. Fler Solfjädrar i högsta serierna genom historien är Therese Alfheim (-75) Jönköping. Anna Öberg (-76) Jönköping, Örebro, Östra, Boden. Jennie Pintar (-75) Halmstad. Sofia Thorsson (-87) IBK Boden. Carolin Törnberg (-88) Jönköping samt Rebecca Bagge (-94) Linköping.

Från historien bör ju också nämnas Backen Ivan Johansson var lagkapten för det första svenska innebandylandslaget, han gjorde totalt 7 landskamper och 1 mål. Andra tidiga storspelare som efter karriär har haft stor betydelse för Solfjäderstaden IBK är Håkan Karlsson, Ubbe Hovlund, Henrik Winskog, Mikael Olai, Jonas Kolmgren & Jens Larsson. Enda SM-guldet med Solfjäderanknytning har Jonas”Joshua” Pettersson som tränade Storvreta under deras guldsäsong 2010/2011.

I nutid har vi några aktuella lirare som spelar i innebandyns finrum. U- och J-landslagsmeriterade Oscar Holvund (-98) & Jacob Larsson (-97). Oscar gör sin andra säsong med Linköping IBK, medans Jacob just har gjort SSL-premiär i Jönköping. Adelia Pennisi (-98) som spelar med Solfjäderstaden IBK siktar på Dam-VM med sitt USA i december.

Med reservation för missar då det är svårt att hålla reda på alla tjejer och killar som fostrats i SIBK och sedan gått vidare till högre serier.

ÅRETS NYFÖRVÄRV

Amanda Nilsson
och Alva Dahl är damernas
nyförvärv för i år!



Jocke Karlsson, Victor Andersson och Victor Schelin är nyförvärv i herrlaget!



EKONOMI – VÅR MEDLEMSAVGIFT

Medlemsavgiften

Även för denna säsong har vi valt att inte ändra medlemsavgiften, främst beroende på att vårt marknadsteam har arbetat hårt med att få in sponsorer, men också att vi har varit bra på att få in bidrag och hålla utgifterna nere.

Medlemsavgiften är den största intäktskälla vi har i föreningen och är vital för att klubben skall kunna överleva och hålla hög nivå på vår verksamhet.

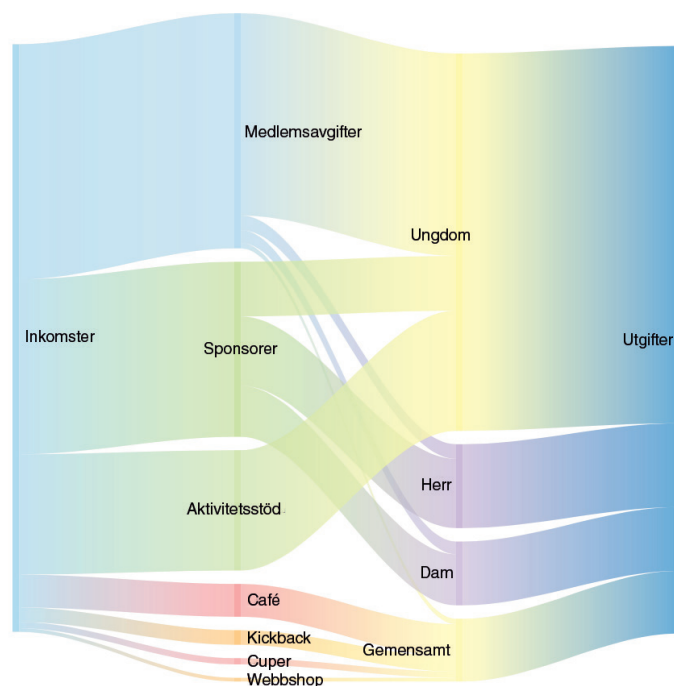
Förutom medlemsavgiften så har vi även intäkter via sponsorer, bidrag och café som skall täcka våra kostnader för ungdom, junior, senior och innebandy för alla.

Till höger finns en visualisering över de inkomstflöden vi har och hur de fördelas i klubben (utförligare information finns på: manualen.solfjaderstaden.se/manualen/aktuell-medlemsavgift), samt aktuellt medlemsavgifts-matris.

De intäktskanaler vi direkt kan påverka är sponsorer, café och kickbacks. Så stötta gärna vår marknadsavdelning genom att höra av Er om tips på nya sponsorer, stötta vårt café samt utnyttja de kickback-möjligheter vi har via Svenska Spel och sponsorer som t.ex. Östenssons och Wahlstedts.

Ni kan även bidra med att stötta med mer pengar direkt när Ni betalar medlemsavgiften. Viktigt att notera är att föräldrar skall representera sina barn genom att arbeta i cafét en-två tillfällen per år beroende på ålder, detta för att hålla nere kostnaden för att bemanna cafét. Vill eller kan du inte stå i cafét så kan man byta med annan förälder eller köpa dig fri för 650 kr/ tillfälle.

Vi vill också påminna alla om att man i Solfjäderstaden IBK erhåller en gratis träningströja varje år, samt att det avsätts en summa pengar till laget för sociala aktiviteter eller cuper. Denna summa ökar med stigande ålder och baseras på antalet betalande spelare i laget (ca. 20-25% av medlemsavgiften går på detta sätt direkt tillbaka till den som är medlem).



Fastställd avgift per ålder:	GRÖN NIVÅ	BLÅ NIVÅ	RÖD NIVÅ	SVART NIVÅ	SENIOR	MOTION	Födelseår:	Tillhörighet:
5 år	750						2012	P/F 12
6 år	850						2011	P/F 11
7 år	1100						2010	P/F 10
8 år	1200						2009	P/F 09
9 år		1300					2008	P/F 08
10 år		1300					2007	P/F 07
11 år		1300					2006	P/F 06
12 år			1400				2005	P/F 05
13 år			1500				2004	P/F 04
14 år			1600				2003	P 01/03
15 år			1700				2002	F 01/02
JUNIOR 16-18 år				2200			1999-2001	HJ/DJ
SENIOR/Junior med kontrakt					2500			Senior/JAS
DUNUNGARNA						350	2013-2016	
MOTION, spel en gång i veckan						750		
* FAMILJ,						2800		

* 3-5 personer, alla medlemmar. Fritt inträde på A-lagsmatcher och fri egen motion

KALENDARIUM 2017/2018

22-aug	Upptaktsmöte, ledarträff
02-sep	30 års firande, Team Sportia-dagen, försäljning av kläder
06-sep	Fotografering herr, dam och marknadsföring
18-sep	Ledarträff
24-sep	Herrpremiär borta mot Jönköping IBK Ungdom
01-okt	Herr premiär - hemma mot Älvsjö AIK
01-okt	VIP-matchen för våra sponsorer
02-okt	Alla lag har fulla träningsstider
07-okt	Nya lag - födda 12 startar sin träning
11-okt	Funktionärsutbildning - IBIS, sek och arrangemang
12-okt	Ledarträff
14-okt	Träff med nya ledare F12 o P12
16-okt	Dampremiär hemma mot IBF Linköping U
19-okt	Domarutbildning
31-okt	Höstlovscupen - Kanoncupen
19-nov	Ledarträff
25 nov	Bankett 30 år
02-dec	Innebandy för alla funktionsnedsatta, hemmamatcher
17-dec	Julavslutning, fotografering, lagparad m.m.
15-jan	Ledarträff
19-jan	Sponsorquiz med alla sponsorer. Anmäl ert företag!
13-feb	Ledarträff
19-20 feb	Fjäders Day Camp, födda 08-10
19-21 feb	Fjäders Day Camp, födda 06-07
04-mar	Sista dammatchen hemma mot Borensbergs IBC
11-mar	Sista herrmatchen mot Hovslätt IK
16-17 mar	Motala Expo
22-mar	Ledarträff
25-mar	Sista ungdomsmatcherna
30-mar	Radiomasten Cup
	Egen säsongsavslutning med laget.
	Diplom till alla yngre.
14-apr	Sponsorcupen innebandy, anmäl ert företag!
21-apr	SM finaler innebandy i Globen!
18-maj	Funktionärsfesten!

INTERVJU

Daniel
Alfheim,
ledare
F-07



Vad var det som gjorde att du valde att engagera dig som ledare i Solfjädersn?

När mina barn ville prova på att spela innebandy och så även fortsätta spela så föll det naturligt ut att vara en del av deras idrottsintresse som

stöttande ledare. Sedan gjorde det hela inte sämre att de övriga ledarna runt laget var gamla lagkompisar från den tiden jag själv spelade innebandy, så det var nog bestämt på förväg att vi skulle leda våra tjejer in i framtiden som innebandyspelare.

Du lägger ned mycket tid och engagemang i din roll som ledare. Vad gör att du orkar fortsätta?

Vi är en väldigt stark förening med mycket gemenskap och glädje. Mer eller mindre alla mina kompisar och den umgängeskrets man skapat genom åren har nog någon form av anknytning till föreningen Solfjädersn. Ser man till vårt lag som jag är en del av, F-07, så är vi ett himla gott gäng med allt från spelare, ledare och funktionärer. Sedan har vi även en engagerad föräldragrupp vid vår sida, som underlättar saker och ting för oss ledare så vi kan lägga all fokus och energi på att vara så bra innebandyinstruktörer som möjligt för våra barn.

Vad är det bästa med att vara ungdomsledare?

Jag är uppväxt i lagsportens värld och alla de härliga fördelar som det för med sig av att vara en del av ett lag. Den gemenskap och glädje som ett lag tillsammans kan skapa är fränt och roligt att vara en del av.

Vad får du för stöd från föreningen?

Massor. Från den tid man själv var aktiv som spelare tills nu när man är aktiv som ungdomsledare så har man alltid känt att föreningen Solfjädersn står för mycket värme, engagemang och intresse. Nu som ledare får man det mesta uppdukat och fixat kring sig på ett mycket proffsigt vis vilket underlättar och gör det enklare att kunna vara en god ungdomsledare. Våra kontinuerliga tränarmöten och utbildningar som vi tacksamt får betalt av klubben ger inspiration i det fortsatta arbetet som ungdomsledare.

Har du själv någon idrottsbakgrund?

Jag har sedan så långt tillbaks jag minns alltid hållt på med idrott. Har i mina yngre år spelat fotboll, bandy och hockey. Sedan på ålderns höst så blev det innebandy som den avslutande sporten av min aktiva karriär. Jag kanske går under uttrycket att det är aldrig för sent att börja med något intresse. Jag började själv spela innebandy i Solfjädersn som 24-åring. Så det går...



Bo Jareblad,
PacsOn

INTERVJU

Östgötapapper blev PacsOn. Bo Jareblad klev in i företaget som blev sponsor till Solfjäderstaden.

– Det är ett stort intresse för innebandy. Det märker man inte bara i samband med SM-finalen utan i hela Östergötland och inte minst här i Motala. Det är en häftig sport. Har man spelat själv och följt grabbarna, och varit involverat själv känns det helt rätt.

– Sedan är det en välorganiserad klubb. Inget sker av bara slumpen. Det är en bra ungdomsskola. Här stödjer man verkligen barnen och låter dem utvecklas med professionellt bemötande. Sedan är det många föräldrar är engagerade. Det är en miljö där vi vill vara.

Bo Jareblad är också en del av Solfjäderstadens historia. Han drog på sig tröjan när klubben bildades för 30 år sedan.

– Extra roligt att vi kvalade oss upp till Ettan i år. Nu ska vi etablera oss. Men jag är en obotlig optimist och siktar vidare. Vi ska kunna ligga i Allsvenskan. Minst. Den kapaciteten finns, det är bara en tidsfråga. Då har vi också ett etablerat division 2-lag som stöd i ryggen, spår Bo. Han har också en tydlig förhoppning att damerna följer efter. Det är viktigt för en förening som Solfjäderstaden. Jämställd idrott med lika förutsättningar, och lika många flickor som pojkar i leden.

– Jag gillar den filosofi som Fjädern har i de yngre åldrarna. Lekfullt och utvecklande för alla. Sedan måste vi få in en annan vinnarmentalitet på junior- och seniornivå. Vi måste ha tryggheten att våga gå för att vinna och matcha tufft. Jag tyckte mig se de tendenserna förra säsongen. Det gillade jag.

INTERVJU

Noah Elf,
P-09



Varför började du spela innebandy?

Jag tyckte att det verkade kul.

Vad är roligast med innebandy?

Träffa kompisar. Spela matcher.

Vad är ni bra på i ditt lag?

Vi är bra på passa till varandra.

Vad är du bra på?

Bra på att passa bollen, kämpa och göra mål.

Är det något nytt du vill lära dig denna säsong?

Att skjuta hårdare.

Hur är det att spela match?

Jätteroligt! Kul att åka iväg och spela poolspel.

Vad tycker du om dina tränare?

Dom är jättebra. Martin brukar ge mig bra matchtips.

Vad gör ni på träningarna?

Vi kör hinderbana, teknikbana och match. Så brukar vi avsluta med stafett.

Om du fick göra en träning hur skulle den se ut?

Passträning och mycket tvåmål.

Kör du några andra sporter?

Fotboll och golf.

Har ni gjort något annat kul med laget än att träna eller spela match?

Vi har åkt pulka i grusgropen och grillat korv.

Har du sett någon match med seniorlaget, vad tyckte du om den i så fall?

Ja. Det var mycket folk och dom var jätteduktiga.

INTERVJU

Jocke Karlsson, herrlaget

Varmt välkommen till Solfjäderstaden Jocke!

Hur har det känts sen du kom hit?

- Tack så mycket! Det har känts väldigt bra. Grabbarna har tagit emot mig med öppna armar och det har gått snabbt att bli en i gänget. Det märks att alla i och runt laget är extra laddade inför återkomsten i div 1, så det ska bli riktigt kul att se vart vi står när serien drar igång!

Kan du berätta något mer om dig själv, vem är Jocke när han inte är innebandyspelare?

- Jag är 25 år och bor i Linköping tillsammans med min sambo. Under dagtid så jobbar jag som mark och anläggningsarbetare på ett företag som heter Lekab. På fritiden tycker jag om att titta på sport och även utöva en hel del andra sporter än innebandy tex (golf, tennis, badminton) med mina vänner och min sambo. Älskar även att resa och upptäcka världen.

Hur kommer det sig att du valde spel i Fjädern till denna säsong?

- Jocke Bååth har varit på mig ett antal säsonger i rad att jag ska hoppa på tåget i solfjädern. Det som fällde avgörandet den här säsongen var att laget tog klivet upp i div 1. Har tidigare känt att jag inte varit beredd att pendla till Motala för div. 2 spel då det har funnits väldigt många andra lag i samma div. mycket närmre hemmet. En till sak var att när jag mötte laget förra säsongen så visade de upp ett genomtänkt taktiskt spel och en oerhört sammansvetsad grupp och det gjorde valet ännu enklare.

Vilken typ av spelare är du? Vad ska publiken se i ditt spel?

- Jag skulle beskriva mig själv som en rightfattad spelare med bra spelsinne som trivs bäst i den offensiva 3e delen av banan. Gillar att servera mina medspelare och slå avgörande passningar. Har även ett helt okej skott, när jag tar fram det. I det defensiva spelet lever jag på mitt spelsinne och täcker även en hel del skott. Publiken kommer att få se mig jobba hårt varje match och förhoppningsvis även se många mål och fina framspelningar.

Vilka klubbar har du tidigare representerat?

- Jag har tidigare spelat i Bergs IK (div 2), Onyx Innebandy (div 1), Linköping innebandy (div 1, 2 och SSL) och Viding-sjö Moif (moderklubb).

Hur är din känsla för föreningen Solfjäderstaden? Känner du någon sedan tidigare, vet du något om föreningen? Har du mött Fjädern som ung pojkspelare något?

- Min känsla för föreningen solfjädern är att det verkar vara en välskött förening, där många är villiga att hjälpa till och att det också är ett stort intresse från staden Motala vad det gäller sponsorer, publik, mediaintresse osv.



DAM SENIOR



Det är en rejält taggad trupp som kommer att spela i år. Vi har tränat i princip hela sommaren och vi gick in i hall i slutet av juli. Till stora delar behåller vi fjolårets trupp. Några tjejer har flyttat pga jobb eller skola men samtidigt har vi en del nyförvärv. Målet är inte bara att vinna serien i år, vi skall även kvala oss upp till Allsvenskan! Det är vårt stora mål och det är det vi jobbar för. Därför känns det fantastiskt roligt att vi inte bara har värvat bra spelare, utan även bra ledare! Ny tränare för i år, är Jonas Roback. Han jobbar långsiktigt och med struktur och tydlighet. Som assisterande damtränare har vi även i år Mats Andersson. På juniorsidan har vi två nya namn. Ja, kanske inte Giorgio Battiani. Han har tillbringat ett år i

Schweiz men är nu tillbaka i Fjädersnäs som ansvarig för damjuniorerna.

Till sin hjälp har han Gustav Bladh, ny från Mjölby. Gustav har tidigare tränat Mantorps 99-00-lag tillsammans med Mats. KUL att de valt att fortsätta sina tränarkarriärer i Fjädersnäs!

Damer och damjuniorer kommer att träna tillsammans. Det innebär att det alltid kommer att vara välbesökta träningar, vilket höjer kvalitén. Stämningen i truppen är fantastisk och vi har redan haft flera träffar utanför plan. Vi har ett flertal träningsmatcher inplanerade, så vi kommer att vara väl förberedda när serien startar.

Vi syns i hallen! // Sportgrupp dam

Klubbens målsättning är att få upp även damlaget till förbunds nivå och som ny tränare i laget är det min uppgift att ta sig an utmaningen. Förutsättningar finns, då jag ärvt en ambitiös och talangfull trupp, kryddat med några spännande nyförvärv. I laget har vi en bra blandning mellan rutin och talang, tjejer som spelat högre upp i seriesystemet varvat med talangfulla juniorer. Vägen till allsvenskan är dock lång, dit tar man sig inte bara för att man vill, utan det kommer krävas hårt jobb både på och utanför plan, där vi alla jobbar för varandra! Det är endast som ett LAG vi lyckas med våra mål! LAGET FÖRE JAGET!! Jag ser med spänning fram emot en kul och förhoppningsvis lyckosam säsong i rött!

// Roback, damtränare



Jonas Roback, huvudtränare



Mats Andersson, ass. tränare



Gustav Bladh, ass. tränare



Henrik Winskog, sportchef

HERR SENIOR



Årets upplaga av Solfjäders herr är väldigt lik förra årets lag. Föreningen har jobbat hårt för att behålla de spelare som var med och tog upp Solfjäders herr till div 1 förra säsongen. Lagets styrker då var ett starkt kollektiv som jobbade för varandra och underkasta sig sin näste. Nytt för i år är att herr sektionen har startat upp ett H4 lag som ska fungera som ett utvecklingslag för yngre spelare eller för spelare som inte riktigt kan slå sig in i H1 truppen. På detta sätt får vi behålla så många spelare som möjligt under utveckling i Solfjäderstaden.

Solfjäders herr kommer spela i

Div 1 Mellersta Svealand där Åby IBK och Linköping blir heta derbyn. Serien som håller en hög kvalité med många bra lag kommer vara en svår utmaning men samtidigt väldigt roligt.

Vi hoppas verkligen få se dig där och framförallt höra att du är där! Motalapublikens stöd är grymt viktigt och känns verkligen nere på planen då domaren blåser igång matchen.

Spelsystemet för årets upplaga är att spela ett lågt försvarsspel där hårt jobb för varandra ska ge möjlighet att vinna boll och gå på snabba spelvändningar. återhämta sig.

Dock så är det viktigt att kombinera

detta med att kunna äga boll och kontrollera matcher då laget är i ledning eller vid lägen då laget behöver.

För att nå framgång i år så är det viktigt att korta mål sätts upp och vårt mål i år är att komma väl förbereda till varje match och försöka ta poäng i alla matcher som vi spelar. Med kort mål är det lätt att mobilisera om vid ett misslyckade och komma igen nästa gång. För att kunna nå vårt mål så byggs laget i glädje och harmoni, där laget alltid går före jaget.

Vi syns i hallen!

//Ledarna kring herrlaget



Kristoffer Vestergaard, tränare



Kalle Fransson, ass. tränare



Mattias Eriksson, mv. tränare



Jens Johansson, superalltiallo



Tobias Blomqvist, go gubbe

VI HAR GJORT SKILLNAD!

Vi har under många år styrt vår verksamhet mot en mer inkluderande förening och i riksidrottsförbundets mening styrt mot framtidens förening. Vi har testat på många olika sätt att erbjuda träning och försöka utveckla individen. Vi har också gått ut hårt med att vår vision att vara "ett föredöme i Sverige". Mer och mer så nämns vår förening i olika sammanhang inom vår egen idrott men också i svensk idrott. Vi har några personer i denna förening som är ute och föreläser om vårt sätt att driva förening och vi får flertalet föreningar och ibland förbund att vilja göra studiebesök.

Vi är omnämnda i svensk innebandy verksamhetsberättelse, vi har figurerat i tv för vårt sätt att leda, vi får bidrag från olika stiftelser, fonder och förbund för de samhällsnyttiga insatser vi bedriver varje år. Vi har också föreläst om vår verksamhet flertalet gånger hos landshövdingen och riksidrottschefen. Senast vi föreläste och representerades på slottet i Linköping var för att visa upp vårt lyckade projekt Drop-IN-Innebandy för kvinnor och män med utomnordisk härkomst.

Vi blev förra säsongen utsedda till årets innebandyförening i Östergötland för vårt helhetstänk som förening och att i lever upp till vårt motto "Innebandy för alla". Se motivering på sidan 7.

Vårt projekt Kvarterinnebandyn fick bidrag av Kronprinsessparets Stiftelsen, se sidan 16, och har under åren rekryterat nya medlemmar vilket kan ses i antal spelare på våra yngre åldersgrupper både på flick- och pojksidan. Samtidigt är det viktigt att vi har ett bra värdskap som ledare som gör att dem känner sig välkomna och det har vi, ett fantastiskt värdskap. I projektet har vi också utbildat ledare, samarbetat med arbetsförmedlingen med språkpraktik och gett spelare i vår förening arbete under en viss period. Framförallt har vi aktiverat otroligt många barn i vår idrott som annars inte har möjlighet.

Den 7 oktober föreläser Dennis Lundqvist på Idrottens Dag i Linköping om vårt arbete med ledare och vår utvecklingsmodell för barn och ungdomar. Att vi idag kan stoltsera med 231 ledare och 29 träningsgrupper, lika många flick- och pojkgrupper som bildar totalt 43 lag. Det är orsaken att vi får vara med och diskutera framtiden för barn och ungdomar. LASS, Chris Härenstam och Aila Ibanez Menguc är andra föreläsare denna dag när vi fokuserar på hur vi ska ta han om vår framtid, barnen.

Utveckling för Innebandy för alla- spelare som har en funktionsnedsättning stegrats för varje år och vi gör vår bästa säsong någonsin. 40 spelare som spelar i tre divisioner och besöker hallar i Södermanland och Östergötland. Samverkan med kommunen utvecklades och vi är mer ledare som tar ansvar. Spelarna har utvecklats till bättre individer. Det har utvecklats som lagspelare, i tekniska och fysiska färdigheter och att vara tillsammans i grupp. Alla tre lagen spelar för varandra och är måna om att alla ska må bra.

Under året så tränar en hel del av spelarna i andra grupper i föreningen. Målvakterna tränar med andra målvakter på målvaktsträningar, en del är med i våra motionsträningar på söndagar och onsdagar och en del spelare går på våra teknikträningar. Målgruppen är också engagerad i våra arrangemang i föreningen, herrmatcher, avslutningar. Inför denna säsong ska en del gå ledarutbildning.

Vi hoppas kunna drömma vidare om SM-arrangemang, innebandyfridids, läxläsning, Drop In innebandy, innebandykomplex med flera hallar, olika träningar för olika åldrar i samma anläggning, egna disco för föreningen, sponsorgolf, "Friday Night Live" och alla boxar som det går att tänka utanför. Men vi vet alla, det är resurser som behövs och vi hoppas att fler vill vara med och gynna vår verksamhet.

Vi kommer fortsätta göra skillnad!



MARKNADSAVDELNINGEN

Vi är oerhört tacksamma till att ni vill stötta, sponsra och samarbeta med vår förening. Vi är väldigt måna om att samarbetet ska fortsätta och därav vill vara väldigt lyhörda vad ni sponsorer och samarbetspartners vill få ut av er marknadsföring. Så har ni några tankar och idéer hör av er till marknadsgruppen i Solfjäderstaden IBK.



VIP-behandling för sponsorer under hemmapremiären!

Kryssa för 1 oktober i din kalender, då är det dags för herrlagets hemmapremiär. För dig som är partner eller sponsor väntar VIP-match med godsaker!

Tusentals träningstimmar och hela säsonger av kamp ligger bakom det faktum att vi den 1 oktober äntligen får se Solfjäderstadens herrar lira i divisionen ett igen. Det är Älvsjö som gästas sporthallen i Motala under säsongen första och efterlängtrade hemmamatch. Vi ser fram emot röda läktare och ett starkt publiktryck!

Hemmapremiären fungerar också som VIP-match för alla våra partners och sponsorer. Som detta bjuds du in att se matchen från bästa läge på reserverad plats. Det blir också uppladdning med smörgåstårter och försnack med tränarna samt fika i pauserna.

Håll utkik efter inbjudan!



Här kommer SponsorQuizen samt Sponsorcupens bankett ägarum, vi ses på Vänner & Vin!



Välkommen till vår nya www.solfjaderstaden.se

WEBBSHOP

SIBK

I webbshopen betalar du din medlemsavgift och beställer din medlemströja. Du köper de träningskläder du vill ha och där finns även lite andra "bra att ha" prylar. Du hittar också erbjudanden från föreningen med jämna mellanrum.

Det finns också en chans att stödja föreningen, med privat bidrag. Vi skulle vara enormt tacksamma om några av er ville stötta med 200 kr, 500 kr eller 1000 kr. Med ett enkelt knapptryck, så adderar du summan då du betalar din medlemsavgift. Vi tar tacksamt emot allt stöd för att kunna lägga inkomna pengar på nya målvaktsutrustningar till de mindre barnen och köp av annat träningsmaterial.

Vi passar på att tacka de som stöttade oss redan förra säsongen:

Familjerna: Haak, Lundqvist, Bååth, Adolfsson, Johansson & Raffelsberger – stort tack för ert stöd förra säsongen!

Så här får du tag i rätt produkt:

1. Prova träningskläder på Team Sportia.
2. Gå in och beställ varorna i webbshopen.
3. Betala på det sätt du själv önskar.
4. Hämta ut produkterna på Team Sportia efter 10 arbetsdagar. Ni får ett sms när varorna kan hämtas ut i butiken.
5. Har du beställt klubbdekaler hämtas det ut i Sportcafé i Motala Sporthall.



439:–



Träningskit STANNO

inklusive loggade strumpor

Träningsströja och shorts samt strumpor. Trycks med klubbmärke och initialer.

Stl: 116, 128, 140, 152, 164, S, M, L, XL, XXL.

Junior pris: 439:–

Senior pris: 439:–



499:-

SIBK Jacka
Broderas med Fjäderlogga.
Stl: 110/120, 130/140, 150/
S, M, L, XL, XXL

Junior 120-160 pris: 499:-
Senior S-2XL pris: 569:-



149:-

Jubileumsmössa SIBK
En riktig cool mössa med världens snyggaste klubbmärke på. Matchen vunnit redan när du kommer till hallen? Klubbmärke broderat i mössan.



250:-

Träningströja
Observera att du beställer din medlemströja där du betalar din medlemsavgift.
Går givetvis beställa extra!

Tränings t-shirt i funktionsmaterial.
Trycks med klubbmärke och initialer.
Stl: 116, 128, 140, 164,
S, M, L, XL, XXL



250:-

Piké, SIBK
Vill du se snygg ut redan när du åker till match?
Bomullspiké med Fjäderlogga och initialer.
Mer info i webbshoppen!



769:-

STANNO Overall Prestige Fullzip eller Halfzip
Junior- och seniormodell, Lättviktsoverall för träning. Kroppsnära passform. Den kanske mest populära modellen och materialet bland alla idrottande idag.

Trycks med klubblogga och initialer på jacka och byxor, vilka är inkluderat i priset.
Stl: 116, 128, 140, 152, 164, S, M, L, XL, XXL,

Alla storlekar: 769:-



INTERVJU

Jonna Henrichsen, Damlaget

Hur gammal är du?

25 år gammal men fyller 26 år den 30 oktober.

Vad sysslar du med? Skola? Jobb?

Jag arbetar som grundskollärare på Katarinaskolan i Vadstena. Just nu undervisar jag i matematik och svenska.

Hur ser din innebandykarriär ut?

Vet inte riktigt om man kan kalla det för karriär men under mina innebandyår har jag spelat i Östergötlands distriktslag f-15 och DJ-17. Jag har även fått det ärofyllda priset "årets damjunior". Jag började spela innebandy i Solfjäderstaden och har sedan hunnit med och spela en säsong i Linköping IBK och en i Linköping IBF

Vilken position? Center/forward

Left/right? Left

Varför väljer du Solfjäderstaden?

Jag väljer att spela i Solfjäderstaden eftersom jag är i från Motala och startade med innebandy i klubben. Laget gör det roligt att köra!

Känner du några/några här innan?

Jag känner de flesta spelarna och de jag inte kände innan har jag lärt känna

Vad tror du om den kommande säsongen?

Jag tror att den kommande säsongen kommer bli väldigt rolig. Vi är många som vill spela och vi satsar för att gå upp i allsvenskan.

Har du någon innebandy förebild?

Min innebandy förebild är min lillasyster. Hon har sjukt vasst spelsinne, skott och hon är en vinnarskalle som avgör matcher. Hon har det där lilla extra!

Vad skall du bli när du blir stor?

När jag blir stor ska jag bli livsnjutare. Tanken är att glida runt och njuta av livet i ett varmt land med glada människor runt omkring mig.

Hur ser familjen ut?

Jag bor tillsammans med min sambo Sebastian. Min familj består även av min omtänksamma mamma Anette Bengtsson och händiga pappa Morten Henrichsen, min lillasyster yster Elise och lillebror Nils.

Sysslar du med några andra sporter?

Jag har spelat fotboll i mina ungdomsår men vid sidan av innebandyn är jag även instruktör på Korpen i Motala.

