

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
08.00-09.00								
09.00-10.00					Skotterud Ungdomskola 09.00-14.00	Skridsko- skola		
10.00-11.00						9.30 - 10.30	U11 Träningsmatcher 10.00-.15.00	
11.00-12.00	Allm utan klubba 11.00-.12.30	Allm med klubba 11.00-.12.3.0	Allm utan klubba 11.00-13.00	Allm med klubba 11.00-.13.00		Hockeyskola 10.30-12-00		
12.00-13.00								
13.00-14.00	Allm med klubba 12.30-.14.00	Allm utan klubba 12.30-.14.00	Allm med klubba 13.00-15.00	Allm utan klubba 13.00-.15.00		U12 Match CHC-Åmåls SK 13.00-14.30		
14.00-15.00	Allm utan klubba 14.00-.15.00	Allm med klubba 14.00-.15.00			Allm utan klubba 14.00-.15.20			
15.00-16.00	Allm med klubba 15.00-.16.30	Allm utan klubba 15.00-.16.30	Allm utan klubba 15.00-.16.20	Allm med klubba 15.00-17.00		Allm med klubba 15.00-17.00	Allm med klubba 15.00-16.40	
16.00-17.00					Allm med klubba 15.20-16.40			
17.00-18.00	U11 17.00-18.00	U9 17.00-18.00	Målvaktsträning 16.50-17.50		TJEJ 17-20-18.20	CHC U, SKILLS 17.00-18.20	Allm utan klubba 17.00-.18.00	OLD BOYS
18.00-19.00	U12 18.10-19.10	U10 18.10-19.30	U10/U11 17.50-19.00		U14-16 18.20-19.30			17.00-19.00
19.00-20.00	U14-16 19.20-20.20		U12 19.10-20.20			A lags match 19.30 CHC-Kristinehamn		
20.00-21.00				A-LAG 19.40-21.00				
21.00-22.00								