

| | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|-------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 08.00-09.00 | | | | | | | |
| 09.00-10.00 | | | | | | Skridsko- skola | |
| 10.00-11.00 | | | | | | 9.30 - 10.30 | Allm utan klubba 10.00-12.00 |
| 11.00-12.00 | | | | | | Hockeyskola 10.30-12-00 | |
| 12.00-13.00 | Allm utan klubba 12.00-13-00 | Allm utan klubba 12.00-14.00 | Allm med klubba 12.00-14.00 | Allm utan klubba 12.00-13.00 | Allm med klubba 12.00-14.00 | | Allm med klubba 12.00-13.00 |
| 13.00-14.00 | Allm Med klubba 13.00-14.00 | | | Allm med klubba 13.00-14.00 | | Match CHC Dam-Mora IK 13.00 | |
| 14.00-15.00 | Allm utan klubba 14.00-15-00 | Allm med klubba 14.00-16.30 | Allm utan klubba 14.00-16.00 | Allm utan klubba 14.00-15.00 | Allm utan klubba 14.00-16.00 | | Match U15 CHC-Kils AIK 14.00 |
| 15.00-16.00 | Allm med klubba 15.00-16.40 | | | Allm med klubba 15.00-16.50 | | | |
| 16.00-17.00 | | | Allm med klubba 16.00-17.00 | | Allm med klubba 16.00-16.40 | Allm med klubba 16.00-18.00 | |
| 17.00-18.00 | U11 17.00-18.00 | U9 17.00-18.00 | | TJEJ 17-20-18.20 | CHC U, SKILLS 17.00-18.20 | | OLD BOYS |
| 18.00-19.00 | U12 18.10-19.10 | U10 18.10-19.30 | U10/U11 17.30-18.50 | U14-16 18.20-19.30 | | | 17.00-19.00 |
| 19.00-20.00 | | | U12 19.00-20.20 | | Match CHC -Kristinehmans HT | | |
| 20.00-21.00 | | A-LAG 19.40-21.00 | | A-LAG 19.40-21.40 | 19.30 | | |
| 21.00-22.00 | A-LAG 20.30-21.50 | | Sportmix 20.30-22.00 | | | | |