



Uppdatering 5; Riktlinjer avseende Corona 5 april 2020

Spridningen av Covid-19 har fått stora konsekvenser för vårt samhälle. Detta innebär såklart en stor utmaning och en hel del förändringar för vår förening. Vi har stor förståelse för att virusets spridning skapar oro och osäkerhet i hur vi ska agera i olika situationer. Det är viktigt att vi hjälps åt och tar ett gemensamt ansvar för att minska smittspridningen. Lira BK följer Folkhälsomyndigheten (FHM) och Svenska fotbollsförbundets (SvFF) rekommendationer och vi uppdaterar oss löpande om nuläget.

Det rådande läget innebär en del förändringar för vår förening. Dessa redogör vi för nedan.

Träningar och matcher

Rekommendationen från SvFF och FHM är att vi ska fortsätta att bedriva träningsverksamhet. Detta bedöms ur ett folkhälsoperspektiv vara viktigt. Det är dock av stor vikt att träningen bedrivs på ett sätt som minimerar risken för spridning av Covid-19. Vi ska i största möjliga mån bedriva träning utomhus men då det inte är möjligt kan vi träna inomhus på Arcushallen. För de yngre lagen som ännu inte startat upp verksamheten rekommenderar vi att de skjuter fram starten till efter påsk.

För er ledare så rekommenderar vi att ni läser in er i Liras spelarutbildningsplan som ni hittar på hemsidan vid inloggat läge. Vid träning vill vi att ni vidtar åtgärder för att minska smittspridningen och fokus kan här läggas på färdighetsträning på fotbollsplanen, löpning och fys med den egna kroppen för att komma redo till säsongen. Vad ni ska träna vid respektive ålder hittar ni i spelarutbildningsplanen.

Förhållningsregler som ska följas i samband med idrottsaktiviteter:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, stannar hemma
- Alla byter om hemma före och efter aktiviteter
- Ingen delar vattenflaskor
- Alla har en god handhygien
- Anhöriga uppehåller sig inte i träningslokalen, detta för att minska antalet personer på plats.

Vid träning i Arcushallen ska kommunens särskilda förhållningsregler följas.



Anpassad
verksamhet Arcushall

Träningsmatcher kan spelas om de uppfyller FHM:s och [SvFF:s rekommendationer](#). Matcharrangören ska alltid beakta Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, bl.a. följande:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Undvika längre resor utan håll er helst lokalt.
- Spelarna ska byta om hemma före och efter match och matchgenomgång sker utomhus.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel. Max 50 personer utöver spelare, ledare, matchfunktionärer.
- Handhälsning ska undvikas för att motverka smittspridning.

För våra seniorlag är seriestarten framskjuten. Senast 15 april ska SvFF komma med besked om nytt datum för seriestart. För herr div 4 och dam div 2, barn- och ungdomsserier väntas besked från Norrbottens Fotbollförbund (NFF) under vecka 15 (6 – 9 april).

Möten

SvFF avråder från alla typer av möten och sammankomster som inte är direkt verksamhetskritiska. Det är vår starka rekommendation att föräldramöten skjuts fram alternativt anordnas digitalt. Lira BKs årsmöte är framflyttat till den 25 maj.

Kansliet

Vårt kansli har nu stängt och ni kan nå Carina på kansli@lirabk.se

Situationen för föreningen

Det är ett ovisst läge som föreningen befinner sig i. Vi vet i dagsläget inte hur säsongen kommer att bli. Vi planerar för att föreningens lag ska kunna bedriva träning, spela matcher och cuper, men stor osäkerhet finns. Vi har ungdomslag som planerat att delta i turneringar som Gothia Cup och Piteå Summer Games och vi inväntar besked från arrangörerna.

Föreningen har fram till idag fått ställa in Intersport Cup vilken förutom att den är Luleås största och bästa sätt att kicka igång ungdomssäsongen även är en viktig inkomstkälla för föreningen. Vi har även fått ställa in träningsmatcher och serier är framflyttade.

Våra samarbetspartners har en svår ekonomisk situation. Sammantaget bidrar detta till ett tufft läge rent ekonomiskt som kommer att påverka verksamheten.

Vi vet inte exakt hur detta kommer att landa för oss, men vi kan konstatera att innevarande år, blir ett tufft år och nödvändiga åtgärder kommer att beslutas.

Styrelsen är väl införstådd med att läget kan skifta snabbt – nya beslut från myndigheter kan komma, situationen kan både förvärras och förbättras. Lira BK kommer därför att löpande hålla sig uppdaterad när Folkhälsomyndigheten eller SvFF kommer med förändrade rekommendationer, se Folkhälsomyndighetens samt Svenska fotbollsförbundets hemsidor för mer information:

<https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/>

<https://www.svenskfotboll.se/globalassets/bilderblock/2003/svensk-fotbolls-verksamhet-under-corona---beslut-riktlinjer-och-rad-2020-04-032.pdf>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/april/nya-allmanna-rad-hall-avstand-och-ta-personligt-ansvar/>

Vänliga fotbollshälsningar //Lira BK styrelse