

Bra saker att tänka på vid start av lagverksamhet

5-mannalag 2014



I. Organisation

- Tränare, lagledare och kassör.
 - Tränare, två eller flera
 - Lagledare, t.ex. registrera *närvaro i Svenska Lag
 - Kassör, hantera eventuell lagkassa.

*All närvarorapportering sker i Svenska Lag, träningar, matcher - allt ni gör tillsammans – medlemsregistrering sker i både MyClub (centralt medlemsregister) och Svenska Lag (internt för lagen). Lagen behöver därför minst en person med inloggning till båda systemen.

II. Lagkassa

Det är bra att så snart som möjligt få ihop till en lagkassa. Förslagsvis tar man in 200:- på våren och 200:- på hösten.

Dessa pengar kan användas till cupavgifter samt material som lagverksamheten behöver för att fungera.

Många lag väljer att ha ett lagkonto hos Handelsbanken Tyresö, tel 08-448 72 10, som går att administrera via internet. Det kan vara en eller ett antal personer som har tillgång till detta konto.

III. Material

Träningsgruppen får ett eller flera matchställ beroende på antal lag och storlek på träningsgruppen numrerade 2-13. Klubben äger matchtröjorna och inga sponsorer får tryckas på matchtröjorna.

Vad behövs till träningen

- Punktkoner
- Västar
- Bollar
- Bollpump
- Bollsäck
- Skadeväska

- Visselpipa
- Tidtagarur/klocka

Kontakta Tyresö FFs kansli för mer info

Vad behövs till spelarna

- T-shirt
- Shorts
- Strumpor
- Knickers
- Overall
- Benskydd
- Fotbollsskor
- Mössa/Vantar (beroende på årstid)

Vad behövs till ledarna

- T-shirt/Piké
- Shorts
- Strumpor
- Overall
- Coachjacka (beroende på årstid)
- Coachbyxa (beroende på årstid)
- Fotbollssko
- TFF Ziptröja

Det finns mer information om material i Tyresö FF's klädprofil.

IV. Avgifter för spelare och ledare

Medlemsavgift

- För samtliga, spelare/ledare/passiva, gäller 200:-

Medlemsavgiften ska vara betald senast 31 januari varje år, kansliet skickar inbetalningskort till varje medlem. En spelare får inte spela matcher för Tyresö FF om han inte betalat avgiften.

Verksamhetsavgift

Varje spelare betalar även en s k verksamhetsavgift, 1200:-/år, alternativt prenumererar på Sverigelotter (2/v) eller Bingolott (1/v) under 40 veckor, detta prenumerationsförfarande "trollar bort" 500 kr från verksamhetsavgiften samt ger ett tillskott till lagkassan.

V. Träningstider utomhus/inomhus

Träningstider utomhus och inomhus ansvarar Kenta på kansliet för.
Träningsplats utomhus planeras utefter var träningsgruppen "hör hemma" eller eventuellt på Tyresövallen.

Observera: Fotboll är inte en prioriterad inomhussport vilket gör att det enbart finns utrymme för ett träningspass i veckan för varje träningsgrupp/lag inomhus.

VI. MyClub och Svenska Lag

- **MyClub:** Används för medlemshantering och kommunikation med lagmedlemmar och ledare/tränare.
- **Svenska Lag:** Laget får en egen hemsida under www.tyresoff.se.

VII. Ledarutbildning

Tyresö FF anordnar vid olika tillfällen olika typer av utbildningar, både förbundsutbildningar samt internutbildningar.

VIII. S:t Erikscupen

Vi rekommenderar att man utifrån träningsgruppens storlek räknar med 10 spelare per lag. Består träningsgruppen av 33 spelare bör träningsgruppen ha 3 lag med i S:t Erikscupen.

Anmälan till S:t Erikscupen sker via Tyresö FF's kansli till Stockholms Fotbollförbund (StFF). Vid anmälan väljs lagnamn, t ex Tyresö FF 1, Tyresö FF 2, Tyresö FF 3 alt Tyresö FF Fårdala 1, Tyresö Fårdala 2 o s v.

För varje lag som anmäls till StFF behövs en kontaktperson, det kan vara samma person till flera lag. Kontaktuppgifterna används vid utskick från förbundet, t.ex. vid matchändringar.

Till varje match är det bra att vara minst två ledare.

Seriespelet börjar sista veckan i april, innan dess finns det ett flertal cuper att delta i.

Hemmamatcher spelas på Tyresövallen, troligen på lördagar. Tänk på att bortamatcher kan spelas på grus.

Aktuellt spelschema finns på www.stff.se - det är inte alls ovanligt att det första preliminära spelschemat ändras. 2-3 veckor in i seriespelet brukar de flesta eventuella ändringarna vara utförda.

IX. Inför match

Kalla spelarna till match i god tid, 4-6 dagar innan match - spelarna vill självklart alltid spela men föräldrarna vill ofta planera "kommande helg".

Alla hemmamatcher spelas på Tyresövallen. Samla laget minst 45 minuter innan matchstart.

Vid bortamatcher är det bra att ha en central samlingsplats för gemensam avfärd, det underlättar för samåkning till/från match. Räkna med samlingstid 75 minuter innan match (30 minuter tidigare än hemmamatch). Exempel på samlingsplats är vår gamla grusplan utanför Tyresövallen (mellan vallen och centrumparkeringen).

Tillsättningen av domare sker centralt, av en utsedd domaransvarig (detta behöver alltså inte laget tänka på). Dock: Vid match kan det tyvärr hända att domaren av olika skäl inte dyker upp. Om detta skulle hända är det bra att ha en domarpipa i matchväskan då det är hemmaföreningen som ansvarar för att domare är tillsatt. Ledare eller förälder kan agera domare.

Det är bra att låta så många som möjligt pröva på att vara målvakt, "lås" inte en spelare i tidig ålder som målvakt.

Samla spelarna i 25-30 minuter innan matchstart för att få dem att börja tänka på matchen samt dela ut tröjor till alla spelare.

Låt spelarna påbörja uppvärmningen, först utan boll, sedan med boll. Gör det enkelt och använd gärna samma övning återkommande på matcher.

Enklarest är att med boll använda sig av "kolonnövningar" och sedan variera instruktionerna till spelarna lite kopplat till vad gruppen tränar på, kanske någon speciell fint.

Glöm inte bort att, vid något tillfälle, låta spelarna dricka under uppvärmningen, speciellt utomhus när det är varmt.

X. Under match

Beröm spelarna men håll nere på instruktioner. Gör hellre ett byte och då prata med spelaren, vid sidan om. Återkoppla med beröm när spelaren är på plan!

Föräldrarna skall berömma och uppmuntra spelarna men inte ropa instruktioner.

Se till att föräldrarna under match befinner sig på motsatt sida som lagets avbytare gör. Ej heller bakom det egna målet för att ge lagets målvakt instruktioner under spel.

Låt spelarna fatta sina egna beslut på plan, det kommer uppstå situationer då någon ropar "skjut", någon annan "passa" och vi kan bara gissa vad spelaren själv tänkt göra, kanske dribbla?

XI. Efter match

Tacka motståndarlaget och domaren för matchen, håll en kort genomgång, hade ni pratat om något speciellt innan matchen, hur gick det? Skicka de smutsiga matchtröjorna med någon glad förälder! ☺

XII. Cuper/Turneringar

Varje år, denna gång mellan 27 december till 6 januari, arrangerar Tyresö FF ST-Cupen, en av världens största inomhusturneringar för åldrarna 7-19 år. Vi vill att alla våra spelare i Tyresö FF deltar i ST-Cupen. ST-Cupen är en av Tyresö FF's viktigaste inkomstkällor och bygger på ideella insatser från alla våra ledare och föräldrar. Fr o m 8 års ålder får föräldrargruppen ett uppdrag att under en dag ansvara för bemanningen av en hall.

På följande länkar har ni möjlighet att hitta cuper runt om i landet

- www.cuper.se
- www.sportnik.com/tournaments

XIII. Kontaktpersoner i Tyresö FF

Oavsett vilka frågor du har rörande fotbollen så finns föreningens kansli till din hjälp. Kontakta oss så hjälper vi dig.

Robert Frinell	robban@tyresoff.se	08-41058303
Kenneth Johansson	kenta@tyresoff.se	08-41058304
Lars Olin	lars.olin@tyresoff.se	08-41058305
Peter Olsson	peter.olsson@tyresoff.se	070-6744731

Föreningens styrelse utser varje år en ungdomskommitté som du kan vända dig till om du har frågor som berör styrelsen. Kansliet kan hjälpa dig med kontaktuppgifter till dessa personer. Du hittar även information om deras arbete på föreningens hemsida, tyresoff.se.