

Hässleholms IF

ungdomspolicy 5 – 16 år



"Glädjen att spela boll"

Välkommen till ungdomsverksamheten i Hässleholms IF

Hässleholms IF vill med sin ungdomsverksamhet för pojkar 5-16 år erbjuda dem och deras ledare en aktiv fritid där de trivs och mår bra. HIF:s målsättning är att skapa en meningsfull och rolig fritidssysselsättning för alla inblandade, och att erbjuda en stimulerande och utvecklande verksamhet med stort socialt ansvar i en fostrande anda. Varje deltagare är viktig, som spelare, ledare och människa.

Vi strävar efter att skapa en tilltalande miljö och ett väl genomtänkt innehåll. Vår önskan är att alla som vill, ska få vara med i vår förening så länge de själva tycker det är berikande.

Vi vill skapa en god värdegrund genom gemensamma föreningsaktiviteter. Ledarna ska värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan. Ledare och spelare ska föregå med gott exempel i sitt uppträdande gentemot varandra, motståndare, domare och funktionärer.

I HIF ska man kunna bli så bra man kan bli

Vi ser ungdomsfotboll som en utbildning. Vi vet också att spelare utvecklas olika. Vissa tidigt, vissa sent, beroende på fysiska förutsättningar, motorik, intresse mm.

Alla utvecklas bäst genom att träna och spela på sin egen nivå. Den nivå man är på för tillfället. Där stimuleras utvecklingen. Där ställs rätt sorts krav, där är svårighetsgraden rätt. Där är motståndet så att man tvingas göra sitt bästa för att lyckas. Där har man tid att ta emot bollen, slå passningen, göra sin dribbling och skjuta sitt skott, om man gör sitt bästa. Det är utveckling. Nivågruppering på träningar och matcher ska ske med eftertanke.

Vi nivågrupperar för att alla ska kunna bli så bra de kan bli. Prestation går före resultat.



Träningar och matcher

På träningar tränar alla i laget/gruppen samtidigt.

Man har gemensam uppvärmning, isolerade övningar och avslutning.

Nivågruppering i enskild åldersgrupp får ske efter samråd med U-styrelsen.

Någon gång i månaden/år kan "stimulansträningar" tillämpas, där man tränar med spelare från sin egen och andra årskullar.

Killarna ska få prova på olika positioner under träning och match.

Anmälan till seriespel ska ske i samråd med U-styrelsen.

Istället för att fokusera på resultat jobbar HIF-ungdom med frågorna:

Hade vi roligt? Uppträdde vi juste mot varandra?

(Fick alla vara med?)

Skapade vi målchanser?

(hur, varför, varför inte?)

Släppte vi till målchanser?

(hur, varför, varför inte?)

Hade vi ett bra spel, Kunde vi behålla bollen inom laget?

(varför, varför inte?)

Jobbade vi med det vi vill att en HIF-are ska vara bra på?

Vi vill att en HIF:are ska vara bra på:

Först och främst

- *Upptredandet – vara mot andra som man vill att de ska vara mot dig, både på och utanför planen.*

Och när det gäller fotboll

- *Passningar och mottagningar (grunden i all fotboll)*
- *Spetskompetens, som att kunna utmana och ta sig förbi en motståndare*
- *Vända bort motståndare*
- *Skjuta och nicka bra*
- *Försvara bra, som lag och individuellt*
- *Vara spelbar*
- *Behärska sin position (senare år)*
- *Spelförståelse. En bra fotbollsspelare tar rätt beslut som gynnar laget*
- *Vara förberedd. Se spelet och veta vad som är det bästa beslutet*
- *Fokusera*

Dessa moment bör vara grundstommen i alla träningar och matcher.

Principer

Spelare:

Spelare i Hässleholms IF ska uppträda korrekt mot varandra, ledare, domare och motståndare.

Nivågruppering på träningar och matcher ingår i utbildningstänket, och görs av respektive tränare efter samråd med U-styrelsen, för att alla spelare ska utvecklas så mycket de kan.

Ungdomsspelare från andra föreningar som vill komma till HIF för att träna, ska ha godkännande av sin förening till detta.

Så länge vi spelar 5 och 7-manna fotboll ska alla som vill komma och spela fotboll i HIF få träna och spela matcher med sin åldersgrupp.

Från det att vi spelar 11-mannafotboll får spelare som kommer utifrån provträna med laget 4 träningar. Sedan utvärderar tränarna, spelaren (eventuellt spelarens klubb och föräldrar) om en fortsättning. Om det inte blir en fortsättning ska HIF erbjuda spelaren hjälp att hitta ny förening.

HIF:s ledare ska inte kontakta enskilda ungdomsspelare från andra klubbar, för att börja i HIF.

Tränare:

Tränare i Hässleholms IF ska vara föredömen. De ska uppträda korrekt mot spelare, domare och andra funktionärer. Viktigt att tränarna ser alla spelarna.

I HIF bör vi ha minst 1 tränare/15 spelare. Storleken på gruppen bestämmer alltså antal tränare. Dock bör minst 1 tränare och 1 lagledare representera varje lag.

Tränarna bör ha tränarutbildningar enligt HIF:s utbildningsplan. Vilket HIF ska erbjuda.

Cuper/turneringar:

I enlighet med vårt utbildningstänk så anpassar tränarna/ledarna efter samråd med U-styrelsen nivån på våra lag så att det passar de cuper/turneringar vi anmäler oss till.

Tänkarna inför cuper/turneringar ska tydligt framgå till föräldrar och spelare. Alla spelare i laget ska erbjudas att åka iväg på lika många cuper och turneringar. Det behöver dock inte vara samma cuper/turneringar för alla spelare. Sett över ett år ska killarna erbjudas att spela ungefär lika många matcher.

Vi är positiva till inbjudningsturneringar.



"Glädjen att spela boll"