



Verksamhetsberättelse 2017 – 2018

Ett händelserikt och hektiskt verksamhetsår för Helenelund IK bandy och vi har mycket att glädjas åt den gånga säsongen.

Skridskokul har haft drygt 100 deltagare som med liv och lust lärt sig åka skridskor och grunderna i att hantera klubba och det röda nystanet.

HIK har haft många ungdomslag i träning och seriespel under säsongen. Grupperna har varit olika stora och ibland har överlappning skett för få fullt manskap. Glädjande har det varit gott om engagerade ledare så verksamheten har fungerat mycket bra.

Seniorlaget A har i år huserat i Division 1 och var ett topplag under hela säsongen A-laget och slutade på tredje plats när säsongen var färdigspelad. Ny tränare för säsongen var Peter Rönqvist som också under våren axlat rollen som sportchef med övergripande ansvar för all bandyverksamhet i klubben.

Seniorlaget B har spelat i Division 2 med en blandning av unga och äldre spelare.

Ungdomskommitté har fortsatt utveckla ungdomsverksamheten. Det finns fortfarande områden att förbättra men mycket har gjorts under året.

Vi startade i samarbete med skolor i Sollentuna – Bandyfritids – som blev mycket populärt. Fler skolor var intresserade än vi hade möjlighet att erbjuda plats.

Vi har under året bildat en marknadskommitté med uppgift att marknadsföra HIK och öka intäkterna för att utveckla verksamheten.

Klubben redovisar ett negativt resultat på grund av lägre intäkter och högre kostnader. Ekonomin är trots förlusten fortsatt stabil.

Vi har haft en kanslist anställd med lång erfarenhet av bandysporten som spelare, ledare och administratör. Kjellåke Carlanius har varit till stor hjälp för att få verksamheten att flyta under säsongen med sin kunskap och sitt engagemang.

Följande sidor i verksamhetsberättelsen är en beskrivning av den omfattande verksamhet som bedrivits under säsongen 17/18.

Sollentuna 31 maj 2018
Ketil Turner, ordförande

Skridskokul

Det blev ännu en fantastisk säsong och stor succé för vår populära aktivitet där de allra minsta barnen i föreningen gör stora framsteg, både Skridskoåkning & Bandykunnande. Vid 25 tillfällen, tisdagar och lördagar, under november till februari, har dessa fantastiska "småstjärnor" imponerat stort på oss - med stort intresse och bra närvaro på samtliga "träningar" - där det bjöds på mycket lek, teknik & bandyspel. Stort tack till våra tränare/ledare - ungdomar från HIKs ungdomslag under ledning av "headcoach" Ludvig Hedén - alla har gjort ett otroligt fint jobb under säsongen! Vi hade drygt 100 barn anmälda, både pojkar och flickor, födda 2009 -2012, som var och en fick tillfälle att utveckla sina kunskaper i HIKs Skridskokul/Bandyskola som under åren har utvecklats till en mycket fin plantskola för våra ungdomslag. Årets avslutning hölls 6/3 på Vallen - med Diplomutdelning, Festis & Kexchoklad!.



Bandyfritids

Precis som många andra bandyföreningar genomför HIK varje vinter Skridskokul och har de senaste åren stadigt haft drygt 100 deltagande barn. När det efter några år blir dags att börja med egna träningar brukar varje årskull vanligtvis bestå av drygt 20 killar och tyvärr i bästa fall bara någon enstaka tjej. Vår förening vill bryta det mönstret och få ännu fler killar och väldigt gärna många fler tjejer att prova på bandy. Vi såg därför Bandyfritids som en bra möjlighet att nå ut till fler barn i vårt närområde. Under denna premiärvinter erbjöds Sofielunds-, Gärdes- och Vaxmoraskolorna tre tillfällen vardera samt en avslutande gemensam minicup. Målgruppen var barn i Åk 2-5 som frivilligt under sin ordinarie fritidsverksamhet fick möjlighet att åka skridskor och prova på att spela bandy; barnen tog med sig egna skridskor och egen hjälm men fick låna klubba och boll. I mitten av varje tillfälle hjälpte vår kanslist Kjellåke till med att bjuda alla barn på ett mycket uppskattat mellanmål bestående av varm saft och frukt. Våra yngre ungdomslag delade på ansvaret att bemanna med minst tre vuxna från sina föräldrakollektiv som ledare under två tillfällen vardera samtidigt som det fanns möjlighet att förstärka med någon ungdomsledare från en grupp av fyra äldre spelare. I snitt var det 25-30 barn som deltog vid varje tillfälle varav glädjande nog nästan hälften var tjejer. Av förklarliga skäl var det flest barn i Åk 2 och 3 som deltog och många anmälde sig även till Skridskokul samt en handfull anslöt sig till våra yngsta ungdomslag. Vi lyckades få en mycket bra kontakt med fritidsledarna på skolorna och bör även ha förmedlat en positiv bild av bandy till många föräldrar – dels genom ett infoblad som alla barn fick med sig hem, dels genom ett reportage i en av lokaltidningarna. Inför nästa vinter kommer vi att göra en repris men kommer då att låta tre andra skolor få chansen att delta.



HIK Pojkar / Flickor 10

I år fick våra äldre deltagare i Skridskokul pröva på 7-manna bandy i Cup och Pool spel i Sthlmsområdet



Tre spännande matcher blev det vid vinterns poolspel i Gubbängen. Killarna ovan kämpade väl under förmiddagen trots att det var bara korta pauser mellan matcherna. Inför varje poolspel har vi pratat om två viktiga saker - **passa och ha kul!** Det märktes verkligen att detta börjar ge resultat!

HIK Pojkar / Flickor 09

Laget som bestod av 12 spelare spelade också Cup och Pool spel i Sthlms området. Nedan följer ett bildcollage från säsongen!



HIK 08

Efter ett antal vintrar med Skridskokul har vårt lag nu genomfört den första säsongen med träningar helt på egen hand. Genom en skön mix av rutinerade och helt nya ledare fick vi till ett bra upplägg för både träningar och matcher. Sollentunas bandyspelande 08:or är ett rätt stort gäng med fantastisk sammanhållning och med flera killar som har det svårt att hålla sig från isen. Redan i mitten av september var det därför tio spelare som snörade på sig skridskorna och deltog på UNIK Bandycamp i Relitahallen. Under oktober lyckades vi sedan få till ett antal istider på rink då hela laget var med innan den ordinarie säsongen drog igång för fullt som vanligt i november. Som traditionen bjuder var det HIK som arrangerade säsongsupptakten i november med Hallmans Cup för Stockholms PF10-lag. Under det påföljande seriespelet deltog vi med två 7-mannalag utan fasta lagindelningar utan blandade inför varje tillfälle så att alla skulle få spela med alla. Många av killarna tipsar sina kompisar om att prova på bandy vilket även denna vinter bidrog med ett nytillskott där de allra flesta av de nya killarna också vågade testade att spela matcher. I skrivande stund har vi 28 namn i truppen och det skulle vara förvånande om inte ytterligare några nya barn ansluter under nästa säsong. Det fanns många glädjeämnen men särskilt två tillfällen sticker ut som extra minnesvärda. Vi fick möjlighet att spela ett poolspel i Sandviken på klassiska Jernvallen och mötte för första gången lag som SAIK, Bollnäs och Ljusdal vilka vi dessutom vann över. Hammarby har som vanligt ett starkt bandygäng och båda deras lag tog sig till final i Hallmans Cup. Vi satte därför som mål att under säsongen höja vår nivå och spela jämnt med Hammarby i slutet av vintern. Det var därför skoj när vi så i februari under ett poolspel kunde kassera in dels en jämn uddamålsförlust, dels en oerhört spännande vinstmatch. Killarna jublade och kramade om varandra som om de hade vunnit en SM-final! Redan nu har vi skissat upp planerna för höstens försäsong och ser fram emot en ny vinter med vårt härliga bandylag.



HIK 07

Vi är 15 spelare i HIK:s 07 lag. Vi startade säsongen med tre försäsongsträningar i ishallen på Sollentunavallen.

Matchesäsongen inleddes med Göthes Cup på Zinkensdamm i November. Sedan spelade vi seriespel i Stockholm Ungdom P11 7-manna. Totalt 14 matcher i Stockholm, Uppsala och Norrtälje.

Spelsäsongen avslutades med vårcupen på Gubbängen. Efter ett rafflande seriespel gick vi till slutspelsmatch om 3:e pris, där vi tyvärr fick se oss slagna av SBBK.



Under året har vi även ansvarat för två stycken bandyfritidsomgångar och arrangerat ett poospel på Sollentunavallen.

Vi har under året fått hjälp duktiga spelare från 08-laget vid ett flertal tillfällen och även samkört träningar med 08-laget

Som säsongsavslutning tog vi med gänget till Akalla Klättercenter. Det var mycket uppskattat av spelarna.

HIK Pojkar/Flickor 06

Inför årets bandysäsong träffades vi redan i augusti för att träna skott, grilla och se till att den härliga sammanhållning vi haft tidigare fortfarande finns kvar. Efter ett flertal träningar i både Väsby, Husby och på Vallen tog vi färjan till Mariehamn för det numera traditionsenliga träningslägret på Åland. Efter tre bra träningsdagar var grunden återigen lagd för en bra säsong. På Åland var det också premiär för användningen av våra nya träningströjor, för vilka vi tackar lagets sponsorer.

Vi har under året haft två lag i 11-mannaspel och två lag i 7-mannaspel. Drygt 30 killar och tjejer har tränat regelbundet och det är svårt att inte vara imponerad av den höga träningsnärvaron och viljan att vara med när det är matchdags. Detta gäller också det stöd vi haft från föräldrar, vilket behövts en snöig onsdagskväll i Västerås eller vid en tidig samling i Uppsala en söndagsmorgon. Vi har under året deltagit i några cuper, med blandat resultat, där vi framför allt minns äventyret i Sandviken med övernattnings och spel i en av Sveriges bästa arenor.

Även denna säsong har präglats av en härlig inställning, gott kamratskap och stor träningsvilja. Skridskoåkningen, spelförståelsen och skottekniken hos våra spelare har stadigt förbättrats, vilket gör att vi kan träna på alltmer avancerade övningar. Fokus i alla matcher som vi spelar har varit att göra vårt bästa, kämpa för varandra och uppträda som goda vinnare eller förlorare efter matcherna. Vårt koncept att alla ska få vara med och spela lika mycket har visat sig mycket framgångsrikt, både för sammanhållningen i laget men också resultatmässigt.

Bandysäsongen är kort men intensiv och för att ta tillvara på all den positiva energi som finns kring laget och för att förbereda nästa säsong på bästa sätt har vi redan nu bokat årets träningsläger. I oktober åker vi söderut för träning och match i Vetlanda. Vi ser med tillförsikt fram mot säsongen 2018/2019 där vi hoppas att hela laget vill fortsätta, liksom det tiotal ledare som varit engagerade under året!



HIK 05

Vårt gäng med bandyspelande 05:or har hunnit med rätt många säsonger vid det här laget. I mitten av september passade några av våra killar på att för sista gången delta på UNIK Bandykamp i Relitahallen. Den ordinarie försäsongen bjöd därefter på ett antal tillfällen på rink samt en repris på förra årets träningsläger i Mariehamn (Åland). Som upptakt till seriespelet deltog vi i Berras Cup för P13 där vi gick vidare till slutspel. Tyvärr var det dock ett antal spelare som av olika skäl valde att lämna laget vilket krympte truppen och gav en del problem med att få ihop fullt lag vid några tillfällen men då kunde vi ofta förstärka laget med några spelsugna 06:or. Förutom seriespelet i P13 utgjorde vårt lag en av tre årskullar i HIK:s breddlag för P12-14; en helt ny serie som bandydistriktet testade att genomföra för första gången i vinter. Som ledare är det roligt att vi inom HIK samarbetar så bra över årskullarna vilket även märks på våra ungdomar som lär känna fler spelare i andra åldrar. I slutet av januari representerade 05:orna HIK i den klassiska P13-cupen Borlänge Bandy Cup där vi fick möta Härnösand, Tillberga och norska Stabaek. Vår avslutning på säsongen blev en match mellan ungdomar och föräldrar på fullstor plan. Vi vuxna kunde konstatera att det numera går riktigt fort på isen och att det nu är ordentligt svårt att hänga med när killarna trampar igång med skridskorna. Redan nu har vi kört igång med frivillig barmarksträning och siktar på ett försäsongsläger i Rättvik under oktober samt istider på rink hemma i Sollentuna. En idé som vi kommer att försöka förverkliga är att få till en resa till Helsingfors under vintern och spela träningsmatch mot någon finsk bandyförening – det är alltid roligt med internationellt motstånd.



P 16

Säsongen 17/18 har P16 bemannats av 02:or (7 st) och 03:or (18 st). Vi har också haft 5 01:or med dispens i P16A-serien.

Efter sedvanlig barmarksträning sparkade vi igång säsongen ordentligt med träningsläger i Sandviken och Göranssons Arena. Fredag till söndag med mycket bandy, pingis och gemenskap.

Vi har haft två lag i seriespel, ett i P16A och ett i P16B. I A-serien var det väldigt tufft motstånd överlag och emellanåt ännu tuffare... I P16B gick det lite bättre i vi placerade oss till slut i mitten av serien. 03:orna har också spelat Stockholms Cup P15. Gruppspellet gick här väldigt bra, men när det drog ihop sig till slutspel fick vi tyvärr inte till vårt spel.

I förhållande till truppens storlek har vi haft många spelare som tränat och spelat med Stockholms Stadslag. Extra roligt var det att 6 spelare blev uttagna till ett av bandyförbundets Elitläger. Tyvärr räckte det inte vidare till någon landslagsplats. Men killarna fick några intensiva och roliga dagar i Ljusdal.



Här ser ni i stort sett hela gänget vid uppstarten av förra årets säsong.

Nu blickar vi framåt mot nästa säsong och kör barmark så det ryker!

P 19 HIK/SBBK

Laget som är ett sammansatt lag av spelare från Helenelund och Spånga spelade under säsongen i Pojk Allsvenskan Mellersta serien. Efter en tuff inledning spelade laget upp sig och kom på sjunde plats av tio.



*Spånga/Helenelund P19 i Stinsen Arena 15 oktober 2017 inför gruppmatch mot Nässjö i Svenska Cupen Ungdom 2017. Övre raden: Algot Juhlin, Oscar Lundmyr, Oskar Pihl, Jakob Löfgren, Svante Nilsson, Hugo Bjurgren, Jakob Nordqvist, Alexander Lindström, Hugo Jennerholm. Nedre raden: Oskar Nygren, Rasmus Sonefors, Ludvig Hedén, Patrik Meyer, Gustav Lundell Kuperion, Erik Fredin, Nils-Olov Olsson, Nils Berglund. Liggande: Anton Johansson
Fotograf: Leif Lychou.*

B-laget

Den här säsongen inledde B-laget säsongen sämre än tidigare. Mycket tack vare att få A-lagsspelare kunde delta på matcher då årets A-lagstrupp var liten. Många yngre spelare fick under säsongen möjlighet att pröva på seniorbandy vilket är viktigt för att kunna ta klivet upp A-laget så småningom. Efter en trög inledning spelade laget upp sig och säkrade fortsatt spel i Division 2 även nästa år. Lagledare under året var Joar Gustafsson.



A-laget

Föreningens representationslag har den gångna säsongen spelat i Division 1 Östra. Ny tränare har varit elitseriemeriterade Peter Rönqvist. Hans sätt att leda och träna laget har varit framgångsrikt och mycket uppskattat såväl bland spelare som ledare. A-laget gjorde med en skör och liten trupp en mer än godkänd säsong.

Andra veckan i augusti gick barmarksträningen igång. Tre gånger i veckan i samlad trupp, två gånger i veckan beordrad enskild träning. Allt under nye tränaren Peter Rönqvist överinseende och under direkt ledning av nye fystränaren Sebastian Thylander.

Isträningen började den 3 september med två pass i veckan i B-hallen på Sollentunavallen. Ispass bedrevs också på stor plan i Relitahallen. Från första veckan i november var isträningen förlagd på bandyplanen på Sollentunavallen. Parallellt med ispassen har det under hela säsongen bedrivits konditionsträning och styrketräningen i gymmet i A-hallen.

Sju träningsmatcher har spelats. Nye spelidé, spelupplägg, lagdelar och spelare har provats och trimmats. Under Peters ledning har spelarna steg för steg resonerat sig fram till ett upplägg som skulle passa storlek och kvalitén på truppen, som bestått av 16 utespelare och två målvakter. Två spelare från UNIK och en spelare från Sirius har kompletterat på utvecklingsavtal.

Serien har bestått av åtta lag med tre inbördes, vilket innebar 21 matcher. Hårt satsande AIK med flera f d elitspelare invärvade stod i en klass för sig. Övriga lag fick kämpa om andraplatsen och det kom att stå mellan GT/76, Köping och HIK.

Efter tre mycket jämna matcher mot GT/76 fick dock HIK finna sig i en tredje plats. Tabellraden 21-12-3-6-136-56-27 (+ 80, Nio mål bättre målskillnad än säsongen 16-17). Tränaren Peters och lagets spelidé hade fått ett klart godkänt resultat.

Helenelunds IK kan känna sig nöjd med representationslagets säsong och är något att bygga vidare på.

Truppen: Tränare, Peter Rönqvist, assisterande tränare Jonathan Sigfridsson, Mats Nordenfors, lagledare Stig Andersson, material Lasse Karlsson, Jonas Mansen, slipare Johan Ståhl, marknad Anders Ekström och Bengt Jörnåker, koordinator Anders Nordlund.

