

Vår lila linje



En gemensam linje för ett leende Lerums IS

”Lila kombinerar stabiliteten i blått och energin i rött och associeras med visdom, värdighet, oberoende, kreativitet, mysterier och magi.”

Wikipedia

Lerums IS har sedan bildandet 1927 många år av stabilitet, värdighet och kreativitet. Det skall vi fortsätta med. Dessutom skall vi arbeta vidare med att skapa en förening med magi både på och utanför fotbollsplanen.

I den lila linjen sammanfattas våra ambitioner, våra vägval och det vi tycker är viktigt. Med en gemensam linje så vet vi alla varför vi gör på ett visst sätt, vi har lättare att engagera oss och att ta ansvar i våra olika roller, vi undviker onödiga missförstånd och det blir lättare att nå våra mål både på och vid sidan av planen. Den lila linjen skall ge framgång för hela föreningen såväl som för våra lag och enskilda medlemmar.

Med det bästa av våra snart 100-åriga erfarenheter arbetar vi för att bygga en nyskapande och passionerad fotbollsförening som leder och moderniserar föreningslivet i Lerum och fotbollen i västra Sverige.

Lerums IS snabbfakta



- Vår lila klubb bildades 1927.
- Vi är en bra bit över 800 spelare, nästan 200 ledare och totalt ca 1 100 medlemmar vilket gör oss till en av de tre största fotbollsföreningarna i Storgöteborg.
- Varje år arrangerar vi bl. a. vår sommarfotbollsskola med 250 barn, vår egen barn- och ungdomscup med 800 spelare och Klasskampen på jullovet med mer än 300 skolbarn.
- Vi har vårt klubbhus och kansli på Aspevallen men tränar och spelar på alla fotbollsplaner runtom i Lerum.
- Vår verksamhet erbjuder fritidssysselsättning både för flickor (30%) och pojkar (70%).
- Verksamheten är mycket vital med mer än 4000 lagtillfällen och totalt över 40 000 medlemsaktiviteter per år.

Innehåll

Varför finns Lerums IS?

Vad vill vi?

- Vår vision och framtidssymbol
- Vår ambition
- Våra värderingar
- Några av våra viktigaste mål

Hur gör vi det?

- Våra prioriteringar
- Våra riktlinjer
- Några utmaningar att hantera
- Snacka går ju...

© Copyright 2015, Lerums IS

Foto: Fredrik Aremyr, Håkan Bernhardtz,
Tommy Holl, Lars-Göran Swenson, Ulf
Söderberg, Peter Welling,
Thomas Wilhelmsson och Fredrik Wållgren.

Illustrationer: Abovo byggkonsult

Layout: Christian Schou, YesP

Tryck: Svenskt Tryck



Varför finns Lerums IS?

Vi finns för att ge riktigt många barn, ungdomar, vuxna och hela familjer i Lerum en stimulerande och lekfylld fritid.

Vi gillar fotboll och vi vill ge så många som möjligt chansen att ta del av fotbollsglädjen både på och vid sidan av planen. Vi finns för att ge en kamratlig och trygg social gemenskap, bidra till den fysiska och sociala utvecklingen samt ge en god fotbollsutbildning och idrottsupplevelse.

Vi finns också för att bidra till en hälsosam livsstil, samarbete och integration samt påverka Lerum på många andra positiva sätt.



Vår vision

Lerums IS upplevs som
Västsveriges bästa och
mest leende bredd-
fotbollsförening :-)

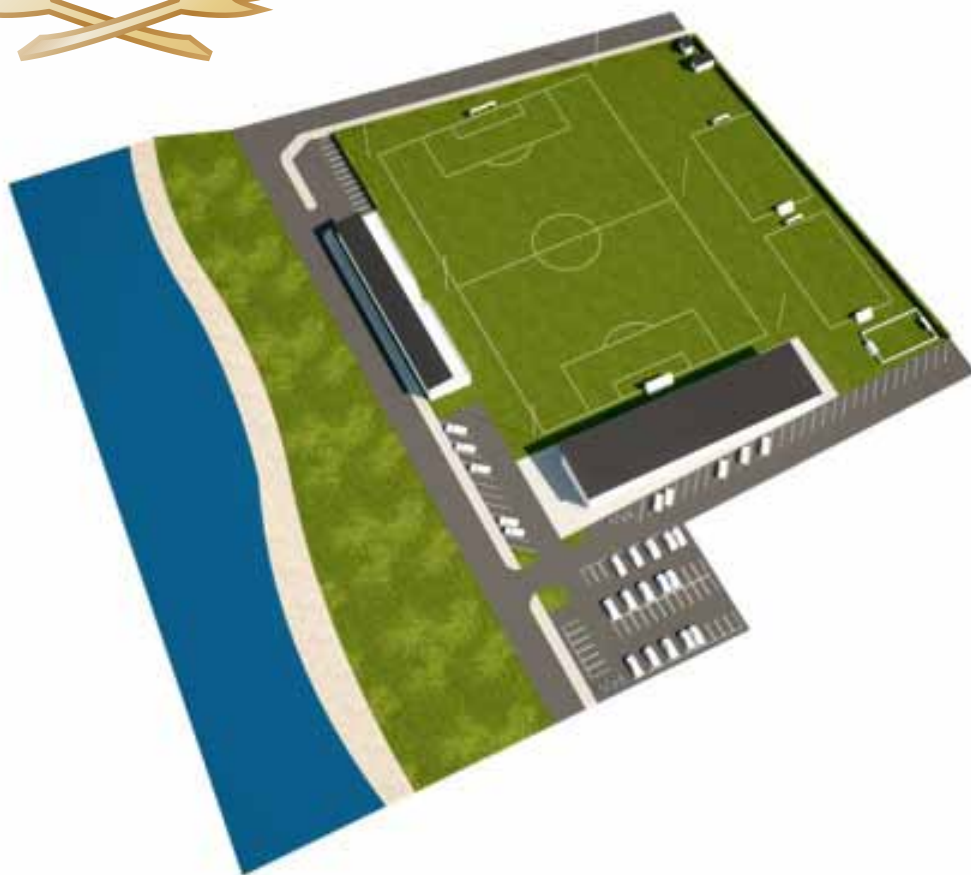
*"Fotbollen ska vara tillgänglig för alla och aktivt
bidra till samhällsnyttiga värderingar samt ge ett
bättre, roligare och friskare liv."*

Svenska Fotbollsförbundet

En viktig framtidssymbol

För att vi ska nå vår vision finns ett antal framgångsfaktorer. En viktig sådan framgångsfaktor och framtidssymbol är en gemensam mötesplats för vår verksamhet. Vi brinner för och arbetar hårt för att etablera en modern och attraktiv anläggning för fotboll och social samvaro som förenar olika åldrar, som samlar våra medlemmar och som engagerar många andra Lerumsbor. Självklart med komplement av mer lokala spelplaner för både spontan och organiserad fotboll.

Vi tror på, gillar och arbetar tillsammans med Lerums kommun, näringslivet och andra samarbetspartners för att förverkliga denna fotbollens mötesplats i Lerum.



Vår ambition

Vår ambition visar vad vi vill uppnå och arbeta för tillsammans i föreningen. När vi gör verklighet av orden så blir vi starka och tydliga och föreningsarbetet går smidigare.

Vi vill:

- Att alla som är med i Lerums IS skall uppleva glädje, gemenskap och utveckling. Alla får vara med oavsett färdighet.
- Att vår förening är en förebild vad gäller kamratskap, jämställdhet, drogfrihet, mångfald, likabehandling, och integrations- & miljöfrågor. Vi accepterar inte mobbing, trakasserier eller diskriminering.
- Erbjuder roliga, moderna, utvecklande och hälsosamma mötesplatser för alla åldrar.
- Vara det självklara valet för alla i Lerum som vill spela fotboll, lagidrotta och ha kul tillsammans.
- Involvera många människor i olika åldrar i vår verksamhet.
- Skapa en positiv upplevelse och nytta av att medverka i och samarbeta med Lerums IS för familjer, företag, skola, andra föreningar och kommunen.
- Aktivt bidra till att Lerum är en plats där det är bra att bo och leva.



Vår fotbollsmässiga ambition

Också på planen har vi en gemensam ambition. Den visar vad vi vill fokusera på och vad vi vill uppnå.

Vi vill:

- Spela en utvecklande, framgångsrik och underhållande fotboll.
- Att alla spelare ska uppleva glädje, få uppmuntran och lära sig något nytt vid varje träning och match.
- Ha olika målbilder och fokusera på olika utvecklingsbehov, bland annat beroende på ålder.
- Ha en etablerad fotbolls- och ledarutbildning med stöd och kvalitetsuppföljning för varje ledare.
- Att vår fotbollsmässiga framgång inte nås genom toppning eller nivåindelning i unga år utan genom att ha många aktiva spelare, samspel, glädje och god utbildning.
- Ta ansvar för och hantera både vinster och förluster. Att vinna är en spännande och kittlande del av fotbollen som vi gillar, men lockelsen till kortsiktiga resultat får inte ta överhand och inkräkta på vår vision, ambition och våra värderingar.
- Att samspel, engagemang och kvalitet som är delar av våra värderingar också präglar vårt fotbollsspel. Vi ser gärna att dessa kompletteras på planen med individuell kreativitet, ansvarstagande och mod.



Våra värderingar

Våra värderingar uttrycker vad vi tycker är viktigt. De skall vägleda oss och stärka vårt sätt att vara och arbeta tillsammans.

Glädje och samspel

- Vi har roligt både på träning och match.
- Trygghet och glädje är framgångsfaktorer också på plan.
- Alla skall vara sedda och känna sig viktiga.
- Laganda och samarbete är en framgångsfaktor, både på fotbollsplanen och i hela vår förening.

Engagemang och utveckling

- Vi tar vara på all vilja och allt engagemang.
- Vi är lyhörda och lär oss nytt vid varje tillfälle vi möts.
- Ständig utveckling både på och utanför planen är en framgångsfaktor.
- Engagemanget skall märkas i positiva syften både bland spelare och publik.

Hälsa och kvalitet

- En sund livsstil är viktig i alla åldrar.
- Vi står för nolltolerans både vad gäller alkohol och droger, diskriminering samt uppförandet på planen.
- Vi gör vårt bästa både på och utanför fotbollsplanen.
- Att vara duktig också på detaljer är en framgångsfaktor.



Några av våra viktigaste mål

Vi har definierat några av de mål som vi ska uppfylla för att ta oss till vår vision innan Lerums IS fyller 100 år, 2027:

- Vi har mer än 1500 medlemmar, varav minst 1000 är aktiva spelare.
- Vi har mer än 200 aktiva ledare i olika roller.
- Mer än 500 föräldrar är aktiva i någon form av organiserad insats.
- Vi har mer än 30 förtroendevalda i styrelse och sektioner.
- Vi har moderna anläggningar och mötesplatser runt om i Lerum med god kapacitet och kvaliteter för alla åldrar.
- Vi har minst ett serielag per åldersgrupp för flickor och minst två för pojkar.
- Vi har en dokumenterat hög medlemsnöjdhet.
- Mer än 5000 personer i Lerum berörs av vår verksamhet.
- Vi bidrar till en definierad och utvärderad samhällsnytta för Lerums kommun.



Våra prioriteringar

För att lyckas behöver vi fokusera. Ibland behöver vi välja väg. Här är några viktiga prioriteringar som ska leda oss mot vår vision och framtidsbild.

Vi ska:

- Ha en tydlig målbild och plan i varje del av vår verksamhet som harmonierar med helheten och den lila linjen.
- Visa handlingskraft och uppnå våra delmål för att på så vis få goda exempel och bekräftelse på att vi är på rätt väg.
- Erbjuda attraktiva tränings- och matchupplevelser för alla barn och ungdomar i Lerum mellan 6 till 19 år – flickor och pojkar, alla på lika villkor.
- Erbjuda våra äldre spelare flera olika alternativ såsom A-lagsspel, engagemang som ledare och domare, spel i lägre serier, sluss till elitlag eller motionsspel etc. Vi vill att de äldre medlemmarna skall bidra till och påverka de yngre på ett positivt sätt.
- Arbeta för att skapa en modern och attraktiv förening med hjälp av samhällsengagemang, ny teknik, positivt ledarskap, sociala medier etc.
- Ha tydliga och levande riktlinjer rörande ledarskap, laguttagning, uppförande, etc. Vi skall också värna om en god intern föreningsdialog och säkerställa att vi följer våra riktlinjer.
- Involvera många ideella ledare och ha en tydlig organisation byggd på sektioner och ansvarsgrupper. Vi ska också fokusera ett framgångsrikt ledar- och tränarskap som arbetar i linje med vår framtidsbild och våra värderingar.
- Ha en aktiv dialog och ett givande samarbete med alla våra intressenter såsom medlemmar och andra invånare, skola, näringsliv, andra föreningar, politiker och tjänstemän i Lerums kommun.



Våra riktlinjer

För att vi på bästa sätt skall lyckas med vår ambition och nå våra mål så behöver vi arbeta utifrån gemensamma riktlinjer. Vi vill att dessa skall bistå oss i beslut och agerande så att vi hamnar rätt när vi står inför dilemman eller utmaningar som man kan se på olika sätt.

Riktlinjerna bygger på vår egen erfarenhet och på Svenska fotbollsförbundets riktlinjer. Ibland kan dessa för ett enskilt lag, en spelare eller ledare upplevas som begränsande men tanken är att vi skall få mer kraft, mer mod och att vi ska kunna agera smartare och mer enhetligt genom våra gemensamma riktlinjer. Självklart går svaren på många av frågorna att tolka och se på andra sätt. Vi vill att vårt agerande utgår från ett helhetsperspektiv för hela vår förening. Då blir det förhoppningsvis lättare och då upplevs våra riktlinjer som stödjande för vårt ledarskap, våra spelare och andra medlemmar.

Våra riktlinjer är dels gemensamma för hela föreningen, dels skiljer de sig för olika åldrar. Utöver de riktlinjer som vi har valt att beskriva här i vår lila linje har vi också styrdokument och fördjupande beskrivningar som ska ge oss stöd och vägledning i olika sakfrågor.

De tre viktigaste:

För att nå vår vision att Lerums IS ska upplevas som Västveriges bästa och mest leende breddfotbollsörening så är vår viktigaste riktlinje att allt utgår från att varje medlem, spelare, ledare och funktionär **skall känna sig viktig, sedd och uppskattad hos oss**. Är upplevelsen en annan behöver vi ta reda på varför det är så och se över hur vi arbetar.

Den andra övergripande riktlinjen tar fasta på vad vi fokuserar och hur vi agerar med varandra för att nå den inledande punkten av vår ambition: Att alla som är med i Lerums IS skall uppleva glädje, gemenskap och utveckling. Det innebär att vi hela tiden i våra samlingar skall sträva efter att **ha kul, att samspela och att stimulera utveckling** på många olika sätt.

Den tredje övergripande riktlinjen är att vi skall vara **en förebild vad gäller kamratskap, integration, drogfrihet, mångfald, likabehandling och miljöfrågor**. Konkret innebär det att vi följer våra lagar vad gäller droger, tobak och alkohol och att våra samlingar respekterar detta. Det innebär också att det är förbjudet med prestationshöjande medel. Som äldre och vuxna behöver vi vara förebilder för våra yngre föreningskamrater vilket innebär att vi inte accepterar alkohol i samband med våra barn- och ungdomsaktiviteter. Vi tar ansvar för att betona det positiva värdet i att arbeta för integration genom att visa respekt och ta vara på olikheter.

Allmänna riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll

Vi utgår från vad Svenska Fotbollsförbundet skriver:

"Barn- och ungdomsfotbollen skall:

- Ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.*
- Skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse. Ge ungdomar med ambition möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn- till ungdomsfotboll sker successivt.*
- Se matchen som ett inlärningsstillfälle och motverka toppning och utslagning.*
- Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel. Erbjud en allsidig fotbollsträning.*

Barn- och ungdomsfotbollen bör därför i första hand se till att alla får:

- Möjlighet att spela fotboll i den utsträckning de vill*
- Uppleva glädje och kamratskap*
- Utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina egna förutsättningar.*
- Möjlighet att utveckla ett livslångt fotbollsintresse*

Ett viktigt mål är att så många som möjligt ska få chansen att spela så länge som möjligt. Några av alla barn och ungdomar som spelar fotboll kommer att bli morgondagens elitspelare, och grundidén är att låta alla få möjligheten att försöka. De som sedan väljer att göra en målmedveten satsning, ska uppleva att det sker på deras egna villkor och förutsättningar. Då ökar belastningen på dem i takt med mognad och motivation. Fokus ska dock hela tiden ligga på utbildning och utveckling".

För oss i Lerums IS så innebär det att vi erbjuder en fotbollsutbildning med hög kvalitet, glädje och social gemenskap. Vi vill göra så mycket vi kan för att ta hänsyn till både laget och den enskildes behov och önskemål. Självklart respekterar och välkomnar vi tillbaka de individer som vill pröva i någon elitklubb. Fokus på breddfotboll är en grundidé för oss och en framgångsfaktor som inte skall gå stick i stäv med hög kvalitet och fotbollsmässig framgång.

”Barn- och ungdomsfotbollens roll och organisation:

*Barn- och ungdomsfotbollen är uppdelad i barnfotboll upp till 12 år och ungdomsfotboll 13–19 år. I **barnfotboll** ska barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och prova på olika platser i laget. Matchresultat får inte styra utan ska spela en mycket underordnad roll. I **ungdomsfotboll** ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på barnens villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Matchresultat är inte det viktigaste utan ska spela en underordnad roll.”*

Fotbollens spela, lek och lär, Svenska Fotbollsförbundet

Detta rimmar helt och hållet med vår vision och ambition. Det är lätt att lockas till kortsiktig framgång både för en enskild spelare eller för ett lag. Svenska Fotbollsförbundet och vi inom Lerums IS vet att detta ofta innebär fler som slutar, unga som känner sig utanför, tappar intresse och självförtroende. Inte sällan så ser vi också ambitiösa och karriärinriktade spelare som tröttnar och får svårt att hantera motgångar och sämre resultat när de blir äldre.

Istället vill vi betona allas utveckling, glädje och viktighet. Då blir vi många som växer, lag som skapar både social och fotbollsmässig långsiktig framgång och vi bygger en trovärdig förening som fokuserar på gemenskap och allas lika värde.

Konkreta riktlinjer för olika åldrar

Inspirerade av Svenska Fotbollsförbundets policys och våra egna erfarenheter följer här Lerums IS riktlinjer för olika åldrar:

6–9 år (3- och 5-mannaspel)

Vi erbjuder barnen en lekfylld träning och rörelse med boll som gör att de tycker det är roligt att vara med i Lerums IS och lägger därigenom grunden till deras fortsatta intresse för fotboll, rörelse, lagidrott och för vår förening. Samtidigt så välkomnar vi att barnen leker och prövar olika sporter. Fokus ligger på kamratskap, lek och glädje. Vi skall ha kul tillsammans och förstå fotbollens grunder. Lek, teknikutveckling, individuella behov och början till samspel är viktigt.

Träningarna skall fyllas med sådant som barnen tycker är roligt. Bollträningen ska utveckla en grundläggande teknik och ge allsidig motorisk träning. Tänk på att inte göra för många övningar vid samma tillfälle utan koncentrera istället till några få. Det är viktigt att alla spelare inspireras till att träna på olika positioner. I takt med att barnen blir äldre ökar vi arbetet med den grundläggande teknikinlärningen. Självklart tränar och spelar vi tillsammans och har ingen nivåindelning på varken träning eller match.

Alla medlemmar är välkomna till match och alla spelare som finns med vid matchen ska spela lika mycket i matchen. Vi uppmuntrar och stärker allas deltagande oavsett fotbollsmässig förmåga.

Eftersom engagemanget som ledare är ideellt så vill vi inte ställa krav på varje ledares utbildningsnivå. Vi värderar ett föräldraledarskap som betonar glädje, lek, social gemenskap och respekt för olika barns olika behov. Vårt önskemål är dock att samtliga ledare utvecklar sitt tränarskap genom att aktivt ta del av de olika delarna i vår utbildningsplan. Det stimulerar tränarna till att lära nytt och inte stagnera samt säkrar vår önskade kvalitet i de olika åldrarna.



Konkreta riktlinjer för olika åldrar forts.

10–12 år (7- och 9-mannaspel)

Träningarna fokuserar förutom glädje och positivitet mer på teknik samt koordinationsförmåga och rörlighet. Spelarna skall också börja känna till delar som påverkar spelförståelsen bl a genom korta teori-pass. Vi uppmuntrar att alla prövar olika positioner i laget, även målvaktsspel. Det är viktigt att få pröva på olika roller vid flera tillfällen och inte "fastna" i en viss roll. Beskriv utvecklingsvärdet av att lära sig olika roller både för barnen och vid behov också för föräldrarna. Vi låter barnen spela mycket i smålag och instruerar där. Det är viktigt med möjlighet till många bollkontakter och så lite väntan som möjligt i samband med övningar. Vi har ingen nivåindelad träning eller matchuttagning utan uppmuntrar utbildning och kvalitet oavsett mognad.

Förberedelse är A och O. Vi betonar en positiv inställning och också värdet av sunda vanor gällande sömn, mat och rörelse. Alla medlemmar som tränar regelbundet skall också få spela match. Varje spelare som finns med vid matchen ska spela i matchen. Och utan att vara "tidtagare" skall alla få rejält med speltid och ambitionen är att alla skall spela ungefär lika mycket. Toppning är inte ok oavsett vad det står i matchen.

Vi låter spelarna bestämma och ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen. Under matcherna så uppmuntrar vi det som fungerar och kritiserar inte utan tränar vidare på och instruerar delar som behöver bli bättre i samband med våra träningar.

Om verksamheten bedrivits i "skollag" så går alla dessa ihop och bildar ett gemensamt lag för respektive åldersgrupp senast i början av året då barnen fyller 12 år. Varje spelare skall träna och spela match med den årskull som motsvarar dennes födelseår. Dispens kan ges i särskilda fall på grund av sociala skäl, familjesituation eller andra faktorer som talar för att spelare mår avsevärt bättre av att tillhöra en annan årskull. Det kan också ges dispens om någon är långsiktigt klart överlägsen i sin fotbollsfärdighet. Bristande underlag inom rätt årskull kan göra det nödvändigt att spela med blandade årskullar. Förutom att följa utbildningsplanen vill vi också uppmuntra till gästträningar av äldre lags ledare, junior- eller seniorspelare.

13 – 15 år (11-mannaspel)

När barnen blir äldre är det viktigt att vi fortsätter skapa en positiv stämning för en god prestationsmiljö och en härlig upplevelse av Lerums IS och fotboll. Vi lägger fortsatt kraft på uppmuntran och dialog för att ungdomarna skall se egna utvecklingsbehov och vad de behöver träna mer på. Gärna fokuserat och seriöst men inte allvarligt eller negativt. Vi låter lekfullheten och leendet prägla den totala upplevelsen. Den enskilda mognaden är väldigt olika i denna ålder så vi behöver vara varsamma, se varje individ och ha mycket personlig dialog för att se varje individs personliga utveckling och behov. Vi lyfter fram goda exempel inför gruppen men ger aldrig nedsättande kommentarer eller kritik inför andra i laget. Vi fortsätter utveckla spelarnas tekniska, fysiska och sociala kvaliteter. Dessutom gäller det att vi fortsätter behandla alla individer så de känner sig viktiga och ger dem förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån den egna kompetensen och viljan.

Kraven ökar på att förena individuell utveckling med förmågan att fungera i ett lag. Fortsatt träning med mycket boll, många bollkontakter, ökat tempo och betoning på snabbhet. Gärna teoridelar och fortsatt poängtera värdet av en god hälsa. Bygg upp den fysiska styrkan genom träning med den egna kroppen som verktyg, inte gymträning. Träningen får inte ske nivåindeldad då det skapar osäkerhet för många och lätt splittrar gruppen. Lagg istället regelbundet enskild tid på varje individ. Då når vi också de ambitiösa och för stunden duktiga genom konkreta tips och uppmuntran. En viktig del är att bistå spelarna i att bygga upp en positiv självbild och deras mod. Hjälpa till så de sätter ord på sina styrkor och framtida träningsbehov.

13 – 15 år (11-mannaspel) forts.

Nu börjar vi spela i olika nivåer på serier. Här sker uttagningen baserat träningsflit, kompetens och attityd. Alla bedöms utifrån samma grund och ingen döms bort på förhand. Har vi flera lag i en åldersgrupp så gäller det att ha rörelse mellan lagen så vi inte cementerar tillhörighet i bättre eller sämre grupp. Alla som tränar skall ha möjlighet att spela match. Och alla som är uttagna skall få rikligt med speltid, minst en halvlek. Och tänk på att den fysiska eller mentala mognaden påverkar prestationsnivån mycket. Uppmuntra varje spelares potential, utveckling och bästa sidor samt var konkret rörande vad hon/han behöver förbättra. Fortsätt också att stimulera spelarna till att pröva olika positioner. Under match så låter vi spelarna bestämma och ta egna beslut så mycket som möjligt. Träna dem på att identifiera vad de gör bra och vad de behöver ändra på för att spela bättre.

Lerums IS är en förening vilket kräver god dialog och samarbete mellan de olika åldersgrupperna. Från 13-års ålder och uppåt vill vi öka samarbetet och uppmuntra träningar och matchspel också i anslutande åldrar. Hemvisten är i sin egen åldersgrupp men spelarna är medlemmar i föreningen och inte bara "sitt lag". Bäst effekt får vi när vi får många, och inte bara några få, som får pröva på att också träna och matcha med andra. Då blir inte steget så stort när de kommer till junioråldern där flera åldrar spelar tillsammans. Exempelvis kan det innebära att 2-4 spelare regelbundet tränar och matchar med laget över i ålder. Se till att det finns rörelse så att många spelare får pröva på och utvecklas. Då växer individen både fotbollsmässigt och socialt och vi betonar värdet av att vi är en gemensam förening.

Vi vill att ledare håller igång dialogen och utvecklar ett gott samspejsklimat mellan lagen. Det kan ske med gemensamma träningar, öppenhet för att låta yngre träna och spela med äldre, gästträningar av någon annan tränare i föreningen etc.



16 – 19 år

I denna ålder gäller det att vi kan möta behoven för de som vill göra en mer målmedveten satsning och tillgodose de som vill fortsätta spela boll men inte har samma spelmässigt höga ambition. I Lerums IS innebär inte det en elitsatsning men genom en riktigt bra fotbollsutbildning ger vi möjlighet till att gå vidare till seniorspel inom klubben eller till en annan förening i de högsta serierna. Vi vill dessutom fortsätta stimulera alla som vill spela fotboll men som inte är beredda att satsa lika mycket. Detta går att förena om vi dels erbjuder väl förberedd och kompetent träning för alla, poängterar positiv laganda och stämning och dels fortsätter att ge individuell uppmuntran så alla känner sig viktiga.

Tempot på träningarna stegras ytterligare och inslagen blir mer och mer avancerade. Nu är det också naturligt att hitta sin position i laget utan att den blir för fastlåst. Öppenhet och träning i andra roller tillför kunskap och möjlighet att finna nya roller som inspirerar och som kanske passar än bättre. Träningen byggs på och det blir mer avancerade och komplexa övningar i högre tempo. Dessutom mer speltaktiska moment samt rena fyspass. Fair-play är en självklarhet och vi ser gärna att spelarna utbildas djupare i spelregler och beteende på planen.

Matcherna skall präglas av fokus på hur vi spelar och vår prestation snarare än på resultat. Självklart vill vi vinna men fokus skall ligga på vad vi gör bra och vad vi tillsammans kan göra bättre. Spelarna bör kunna bestämma och ta egna beslut till stor del under matchen. Ledarna bistår med externa ögon och taktiska förändringar i dialog. När vi har olika lag i olika klasser gäller det att ha öppenhet mellan lagen så att man upplever en stor möjlighet att få spela där man vill. Vi betonar kompetens, träningsflit och attityd vid laguttagningar. Och det är viktigt att vi arbetar med att stärka lagandan och lagtillhörigheten i hela gruppen oavsett i vilken serie de olika individerna spelar.

I denna ålder blir kontakten med vår seniorverksamhet viktig. Ambitiösa och för uppgiften mogna ungdomar skall ges möjlighet att i viss utsträckning delta i seniorträningar och matchspel. Det kan också bli frågan om mer permanent uppflyttning. De ansvariga ledarna bestämmer i samråd med spelaren och ibland även föräldrar.

Vår ambition är att inte ha föräldratränare som huvudansvariga i denna ålder utan välutbildade tränare som inte tillhört laget tidigare. Däremot behövs föräldraengagemang som biträdande tränare, lagledare och vid sidan om planen.

Ledarnas roll

För att vi skall fortsätta med vår fina verksamhet och dessutom utveckla vår förening i enlighet med den lila linjen vill vi poängtera några viktiga punkter för alla ledare. Utgångspunkten är att alla som är engagerade i Lerums IS vill göra gott tillsammans med sina ledarkollegor och spelare. För att ge energi och stöttning till våra ledare skall vi värna den interna föreningsdialogen, se till att vi som klubb löser de saker som behöver bli bättre samt stötta våra ledare regelbundet. Dels genom gemensamma träffar, dels genom individuell kvalitetsuppföljning och stöd. Vårt kansli finns för att stötta, bistå med information och kontakter till våra ledare, men har inte kapacitet att lösa och driva enskilda lags praktiska frågeställningar. Aktiv dialog hjälper oss att finna rätt balans också här. Vi vill uppmuntra kontinuerligt deltagande i ledarutveckling och tränarutbildningar. Och att vi hela tiden samarbetar och lär av varandra.

Vi tror på och vill att våra ledare skall:

- Ha ett positivt, rättvist och uppmuntrande ledarskap gentemot alla i sitt eget lag, domare, föräldrar, motståndare och publik. Ledaren är föreningens representant och ska vara en förebild både vid match och på träning.
- Acceptera, ta ställning för och arbeta för vår lila linje. Vi vill också att ledarna skall kommunicera innehållet till alla som är berörda, tex vid föräldramöten och i samband med andra samlingar.
- Verka för att attrahera, rekrytera och behålla så många spelare som möjligt i varje årskull, så långt upp i åldrarna som möjligt.
- Marknadsföra Lerums IS på ett positivt och engagerande sätt.
- Se till att träningarna och matcherna är väl förberedda. Dels utifrån en årlig grovplanering, dels inför varje aktivitet.
- Vara klädd i Lerums IS ledarkläder vid alla träningar och matcher. Det är viktigt att det syns vem som är ledare och att dessa är representativt klädda.
- Genomföra föräldramöte vid minst 2 tillfällen per år.
- Vara medveten om att skolarbetet alltid går före fotbollen.
- Verka för att rekrytera nya ledare i föreningen.
- Delta på våra gemensamma föreningsmöten och andra aktiviteter. Vid förhinder aktivt söka upp och ta del av informationen som kommer fram under möten.
- Se till att den egna gruppen har en levande hemsida samt se till att vara uppdaterad på information som finns på vår gemensamma hemsida.
- Uppmuntra, stötta och dela med sig till andra ledare och aktiva i Lerums IS. Vi välkomnar en öppen och konstruktiv dialog inom hela vår förening för att vi hela tiden skall bli bättre.



För varje lag gäller det att bygga en organisation med många engagerade i olika roller. Dels för att lösa allt rörande träning och match på planen, dels för att kunna arbeta med hemsida, föräldraengagemang, cuper, sponsring etc. Upp till 15-årsåldern vill vi gärna ha föräldratränare, gärna med stöd av yngre ledare som är på väg in i tränarrollen. Därefter är vår ambition att erbjuda andra tränare som huvudansvariga, med stöd av föräldrar som biträdande tränare och lagledare. Samspel mellan ledare för olika grupper, kansli och styrelse är en framgångsfaktor som vi hela tiden värderar och arbetar med.

...och för oss är det självklart med "Fair-play"!

Lerums IS står helt bakom Svenska fotbollsförbundets "Fair-play". Vi talar om sportslighet, att vara juste, vilket idag tenderar att handla mer och mer om det språk vi använder. Vi skall motverka ett kränkande och "förråat" språk. För oss som förening är det viktigt att ha en tydligt markerad, gemensam ståndpunkt i allt detta. Här följer några konkreta punkter som är tagna ur fotbollsförbundets dokument och som vi håller oss till:

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi försöker inte "filma" oss till ett domslut.
- Vi respekterar domarens beslut. Ledarna uppträder som föredöme för spelarna och föräldrarna genom att stötta domaren i hans/hennes beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi uppmuntrar till juste spel.
- Vi hälsar på motståndare och domare före matchen.
- Vi tackar alltid motståndarna och domare efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- Vi har god stil på och utanför planen.

Föräldrarnas roll

Att vara fotbollsförälder är roligt och att som förälder stötta sina barn i det de vill göra är en självklarhet. Föräldrarna är mycket viktiga i vår verksamhet som bygger på stora ideella insatser. Det är föräldrar som är tränare, administratörer, fikafixare, skoknytare, supporters, chaufförer, bollbärare, sponsorjägare... och som berömmar, uppmuntrar och tröstar!

Som förälder är det viktigt att föregå med gott exempel när det gäller fair play, trevligt bemötande, kamratskap och gott humör. Genom att skapa bra stämning runt träning och matcher ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.

Några korta riktlinjer om vad som är ett önskat och gott uppträdande av föräldrar:

- Det är självklart att heja på det egna laget och på enskilda spelare. Det är minst lika viktigt med uppmuntran och positiva tillrop i motgång som i medgång.
- Föräldrar ska inte ropa instruktioner ("passa", "skjut", etc.) till spelarna, vare sig under träning eller match.
- Föräldrar ska stå på avstånd från lagledningen under match, helst på motsatt sida av fotbollsplanen. Detta är viktigt för att tränarna ska få arbetsro och för att domaren ska veta vem som är ledare och vem som är publik.
- Föräldrar ska inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Negativa kommentarer – eller gester och miner – hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken. Mycket av självkänsla och tilltro till den egna kompetensen grundläggs i spelarens relation till sina föräldrar.
- Föräldrar ska inte skälla eller klaga på domaren. Lär från början barnen att respektera domaren, även när hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg, det jämnar ut sig i längden.
- Tänk på att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust, men glömmer å andra sidan väldigt fort. Behåll lugnet. Hjälp barnen att se framåt. Det kommer alltid nya matcher och nya möjligheter.
- Föräldrar ska inte ha egna belöningssystem för sina barn, t ex ge en viss summa pengar per mål som barnet gör. Det är positivt att vara aktiv, söka information och visa intresse för barnens fotbollsutveckling, men utan att påverka för mycket.
- Våra barn och ungdomsledare arbetar ideellt och lägger ofta väldigt mycket tid med stort engagemang. Uppmuntra dem, visa respekt för att det är dem som leder laget och väljer spelsätt mm och hjälp till med att skapa en positiv föräldraanda som stöttar både laget och dess ledare. Finns det frågetecken ta dem med berörda ledare och om det finns behov så låt ledarna involvera våra olika sektioner för stöd.
- Föräldrar kan bidra till verksamheten på många olika sätt. Att delta på föräldramöten är en självklarhet och att ibland göra insatser därutöver är en nödvändighet för att föreningen och lagen ska fungera.



Några utmaningar att hantera

Vi möter flera utmaningar som vi behöver kunna hantera. Här följer några.

Vinna matcher och långsiktig framgång

Vi vill träna våra spelare att både kunna hantera vinster och förluster. För en del är möjligheten att vinna det som skapar lusten till sporten. Samtidigt så gäller det att inte lockas till kortsiktigt vinstfokus i unga år. Det går många gånger emot behovet för utbildning och lärande. Dessutom är risken att vi inte lever upp till våra värderingar rörande glädje och att alla skall vara sedda och känna sig viktiga. Föreningens riktlinje är att fram till junioråldern så prioriterar vi utbildning, byggandet av laganda och långsiktig framgång, inte kortsiktiga vinster.

Fokus både på barn-, ungdoms- och seniorlag samt på både tjejer och killar

Vi vill att vår förening skall innefatta alla som vill spela fotboll oavsett ålder och kön. Stor aktivitet och framgång för ungdomarna skall stärka både barn- och seniorverksamheten. När någon del får för mycket utrymme på någon annans bekostnad får vi fel balans och då behöver vi justera. Vår förenings framgång ligger i vår förmåga att fokusera och balansera alla olika delar. Då blir vi en stark helhet och en kraftfull klubb.

Individuell hänsyn och behov för laget och föreningen

Lerums IS är en breddförening där vi prioriterar lagets utveckling och framgång. I de allra flesta fall går det hand i hand med individuella behov både på kort och lång sikt. Genom gott ledarskap kan vi både ge utrymme för de individer som just då är starka och de som just då behöver extra stöd. Ofta är utmaningen en del ungas föräldrar som med sin egen ambition ligger på och vill öka sitt barns utrymme och möjlighet till framgång. LIS bistår på bästa sätt men i de fall våra resurser inte räcker så får vi föreslå att spelaren provar i en mer elitinriktad verksamhet för att alltid välkomna dem åter när de så vill. På samma sätt gäller det att varje enskilt lag aldrig får bli större än föreningen som helhet. Öppenhet, dialog och ställningstagande för våra gemensamma mål, värderingar och riktlinjer är viktiga framgångsfaktorer.

Tränarbarnens utmaningar och välbefinnande

Föreningens ledarskap byggs till stor del på aktiva föräldrar. Det innebär att de är engagerade till stor del för att få vara tillsammans med sina barn. Samtidigt så innebär detta en utmaning både som förälder och som ledare. Öppenhet och dialog är det bästa sättet att förebygga förfördelning eller för all del situationer där "mitt barn får visa än mer än andra för att få plats eller utrymme...". Som förening behöver vi ha barnens välbefinnande i första rummet och dessutom visa respekt för dilemmat som deras föräldrar kan ha. Vi uppmuntrar föräldraledarskap och värnar respekten både för barnen och föräldrarna.

Lerums IS och annat som är viktigt och kul

Fotboll är fantastiskt roligt men det är inte alltid hela livet. Det innebär att vi som förening och ledare värnar om individens behov av att ta ansvar för sin skolgång, sina arbeten etc. Dessutom uppmuntrar vi andra fritidsaktiviteter framför allt i unga år. Genom dialog med ansvariga ledare gäller det att hantera de utmaningar som kan uppstå rörande de olika prioriteringarna. Ansvarstagande för sin skolgång och en rik och bred fritid gör att vi utvecklas som människor. Det ger en mer stabil plattform som på sikt också påverkar fotbollen positivt.

En god organisation och stabil ekonomi

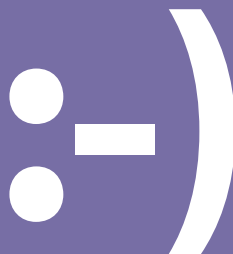
Lerums IS är en i många stycken fantastisk förening som vi vill utveckla ännu mer. Ofta blir vi ivriga och många behov för förbättringar kommer upp till ytan. Dessa behöver vi tillsammans lösa undan för undan. Vissa går snabbt, vissa delar kräver sin tid. När vi utvecklar vår förening och våra respektive lag behöver vi många engagerade i olika roller. Vår växtförmåga avgörs i vår förmåga att involvera många ideella krafter. Till detta behöver vi stabilitet i form av en god ekonomi. Det ökar vår handlingsfrihet och vår möjlighet att satsa än mer. En viktig utmaning är att vi behöver se till att vår organisation och vår ekonomi hänger med och blir framgångsfaktorer för vår ambition och inte tvärtom.

Snacka går ju...

Vår lila linje skall hjälpa oss att nå social och fotbollsmässig framgång samt ge en leende upplevelse på och utanför planen. Samtidigt så vet vi att det inte räcker att skriva ner vår inriktning utan framgången avgörs i alla våra dagliga insatser. När vi tränar, leker med bollen, gör mål, förlorar eller firar tillsammans.

Ett lila leende har vi med oss både för att det samlar oss och för att det förmedlar en viktig känsla. Glädje och ett leende Lerums IS är en framgångsfaktor för oss.

Låt oss gå från ord till handling på väg mot våra 100 år.





För att Lerums IS skall lyckas behöver vi stöd och samarbete med många olika aktörer. Vi vill tacka alla våra samarbetspartners, bl.a:



Sparbanken Alingsås





www.lerumsis.se