

A-hallen						
Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
16:15	Staffanskolan			Gluggen		
16:30						
16:45						
17:00	P11	P10	Friidrott			
17:15	17:00-18:00	16:45-17:45				
17:30	F11/12					
17:45	17:15-18:15			P04/06		
18:00				17:30-18:45		
18:15	PF13	P09	Gluggen			Parasport
18:30	18:00-19:00	18:15-19:15				18:00-19:00
18:45						
19:00						
19:15	Fajt	F07/08	P07/08			Träna utan
19:30		19:15-20:15	19:00-20:15			att tävla
19:45				Fajt		19:00-21:00
20:00						
20:15						
20:30	Dam	F05/06	Herr			
20:45	20:15-21:30	20:15-21:30	20:15-21:30			
21:00						
21:15						

Bergvik			
Mån	Tis	Ons	Tors
17:00			
17:15	Gymnastik		
17:30			
17:45		P12	F07/08
18:00		17:15-18:30	17:15-18:30
18:15			P11
18:30	P07/08		17:15-18:30
18:45	18:00-19:15		
19:00		P10	F05/06
19:15		18:30-19:45	18:30-19:45
19:30	F05/06		P09
19:45	19:15-20:30		18:30-19:45
20:00			
20:15		P04/06	P04/06
20:30		19:45-21:00	19:45-21:00
20:45			Dam
			19:45-21:00

Ljusne	
Tis	
16:15	
16:30	
16:45	
17:00	
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	Herr
20:30	19:45-21:00
20:45	