

---

# TÄVLINGSKALENDER

## UNGDOMSFOTBOLLEN

### 2018

---



DALSLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

## TÄVLINGSBESTÄMMELSER FÖR UNGDOMSSERIERN 2018

- Spelår:** Spelåret omfattar tiden 1 januari - 31 december.
- Licensår:** Licensåret omfattar perioden fr.o.m. 1 april t.o.m. den 31 mars.
- Licens:** Ska innehas av varje spelare fr.o.m. det kalenderår han/hon fyller 15 år.
- Laglicens** lagen i F div.1 och 2 samt P div. 1 och 2 ska ha laglicens.
- Speltermin:** Spelåret indelas i tre **spelterminer**, omfattande perioderna **den 1 mars - 30 juni, den 1 juli - 31 oktober** samt den **1 november - 28 februari**.  
Spelare får t.o.m. det kalenderår han/hon fyller 14 år representera endast en förening under samma **speltermin**.
- Laguppställning:** Personnummer ska anges på alla laguppställningar (matchrapporter).

## Matchrapport:

### Pojkar div.1 och 2 samt Flickor div. 1 och 2

Spelarförteckning innehållande spelarnas för- och efternamn samt personnummer eller i förekommande fall födelsedatum ska av vardera lagansvarig upprättas på särskilt fastställt formulär, vilket hämtas från FOGIS. Detta formulär utgör tillika domarrapport. Spelarförteckningen ska dessutom innehålla namn och funktion på de personer, högst tolv (12) varav fem (5) avbytare, som får finnas i det tekniska området. Om lagledare, tränare eller annan lagansvarig avser att anteckna som spelare, ska vederbörande inte vara antecknad samtidigt under rubriken ledare.

Uppenbart skrivfel på spelarförteckningen medför inte att spelare är obehörig.

Respektive lag ska före avspark överlämna spelarförteckningen till domaren. Föreningen är ansvarig för de ifyllda uppgifterna.

Tillägg eller byte av namn får inte göras efter det att spelarförteckningen lämnats till domaren, såvida inte domaren beslutar att det finns särskilda skäl för undantag.

Efter matchen ska en ansvarig från båda lagen, underteckna och erhålla var sin kopia av den av domaren komplett ifyllda domarrapporten, d.v.s. med angivande av matchresultat, varningar, utvisningar o.s.v.

Det är domarens skyldighet att inrapportera resultatet inom en (1) timma efter spelad match på 0730-126 126. Se DFF: s hemsida - resultatrapportering.

Domaren ansvarar för att spelarförteckningen/domarrapporten omgående, senast tjugofyra (24) timmar efter spelad match, rapporteras via FOGIS.

### Pojkar div. 3 och Flickor div. 3.

OBS! vid **Pojkar div. 3 och Flickor div. 3** matcher ska matchrapport från FOGIS användas. **Se pojkar div. 1.** Matchrapporten tillhandahålls av hemmalaget, respektive av bortalaget.

Efter domarens ifyllande av obligatoriska uppgifter såsom matchresultat, varningar, utvisningar o.s.v. **ska slutresultatet vidimeras av ledarna i båda lagen.** Vidimeringen innebär också skyldighet för ledarna att notera de utvisningar och varningar som utdelats under matchen.

Matchrapporten insändes av ansvarig ledare till Dalslands FF, [dalslandsff@telia.com](mailto:dalslandsff@telia.com) senast två dagar efter spelad match.

**Vid F-11-12 och P-11 - P 12 samt sammandrag** ska arrangerande föreningen endast insända *matchrapport från sammandrag resp. match (speciell blankett)*

Matchrapporter för dessa serier finns på DFF: s hemsida  
<http://dalsland.svenskfotboll.se/forbundsinfo/dokumentbank/>

## Domare:

För **Pojkar div. 1 och 2 och Flickor div 1 och 2** gäller att DFF: s Domarkommitté (DK) utser domare till dessa matcher.

Till övriga serier/sammandrag utser arrangerande förening domare som ska vara av DFF legitimerad enl. följande:

För **Pojkar div. 3 och Flickor div. 3** gäller legitimerad 9-mannadomare (ungdom eller distriktsdomare). 9-manna ungdomsdomare bör vara minst 2 år äldre än äldsta spelaren i de lag hen dömer.

**För 3 manna, 5-manna och 7-manna t.o.m. P 12 - F 12** legitimerad 3, 5, 7-manna domare. Domaren ska bära domardräkt.

**OBS! här gäller inte offsideregeln.**

## Arrangerande förening ansvarar för att legitimerad domare tillsätts.

- Målchansutvisning:** Spelare som erhåller målchansutvisning **ska stå över** samma tävlings nästkommande match, i den match spelaren är behörig att spela.
- Akkumulering av varningar:** Spelare som ådrar sig tre (3) varningar i olika matcher i samma tävling d.v.s. singelvarningar i matcher ska stå över i samma tävlings nästkommande match, i den match spelaren är behörig att spela.  
Motsvarande gäller därefter varje gång spelaren ådragit sig tre (3) varningar.
- Observera att:** Varning som utdelas till spelare som sedan blir utvisad för att ha fått sin andra varning (lindrig förseelse) **ska inte** inräknas i den ackumulering av varningar som i övrigt tillämpas.
- Observera att:** Varning som utdelas till spelare som senare blir utvisad för målchansutvisning eller grov förseelse **ska** inräknas i ackumulering av varningar.
- Föreningens ansvar för spelares medverkan:** Spelare och berörd förening ansvarar för att hålla kontroll över spelarens antal varningar samt att spelare som uppnått sådant antal varningar att spelaren ska vara avstängd, inte medverkar i nästa match.  
Spelare och berörd förening ansvarar för att spelare som utvisats inte spelar i nästa match.
- OBS** **Bestämmelsen för ackumulerade varningar gäller DFF: s serier pojkar div. 1 och 2 samt flickor div. 1 och 2.**
- 4-målsregeln** I övriga serier **tillämpas inte** ackumulerade varningar.
- Då ett lag kommit i underläge med fyra (4) mål får laget sätta in en (1) extra utespelare. Resulterar detta i att laget i underläge gör mål och underläget blir därmed mindre än fyra (4) mål, återgår man till lika antal spelare igen.
- Om måldifferensen ändå fortsätter att öka och underläget blir åtta (8) mål, får laget i underläge sätta in ytterligare en (1) extra utespelare o.s.v.  
Lagens ledare ansvarar för att regeln efterlevs.
- Utrustning:** 4-måls regeln gäller i de serier där resultaträkning **INTE** tillämpas, upp t.o.m. 11-årsserien. OBS! Gäller **INTE** i 12-årsserien.
- Benskydd ska användas i alla matcher (fr.o.m. 15 år gäller att benskydden ska vara godkända och ha Svenska Fotbollförbundets märkning).  
SvFF och DFF rekommenderar att fotbollsskor med skruvdoftar inte används före 15 års ålder.
- Smycken är inte tillåtna. Det räcker inte att tejpa över.**
- Dryck:** Ombesörjes av varje förening för sig. Arrangerande förening ska hålla med friskt dricksvatten.  
Arrangerande förening ska hålla domarna i serien pojkar div. 2 med dryck.
- Dispenser:** Dispens kan sökas för åldersgrupperna F12 - P 12 och nedåt om särskilda skäl föreligger. Ansökan görs på speciell blankett som rekvideras från kansliet.  
Dispensavgift 200 kr/spelare (förhöjd avgift efter 1 maj).
- Endast två (2) spelare med dispens får delta i varje match.**
- Ansökan om dispens för våromgången senast 1 maj.  
Ansökan om dispens för höstomgången senast 1 augusti.
- Överåriga i divisionsspelet**  
I pojkar div. 2 och 3 samt flickor div. 3 får tre (3) överåriga spelare delta per match utan dispens. **OBS! gäller DFF: s serier, samt DFF/BFF gemensamma serier.**



- Tillstånd:** Förening får ordna tävling endast efter tillstånd. För nationella tävlingar med enbart svenska lag, beslutar Dalslands FF om tillstånd.  
Ansökan skall göras på fastställt formulär och åtföljas av fastställd avgift samt ska ha inkommit till DFF senast två månader före tävlingens början.  
Tävling för spelare t.o.m. 17 år får arrangeras endast under perioderna den 1 oktober - 1 maj, den 1 juni - 25 augusti samt Kristi Himmelfärdshelgen (från och med torsdag till och med söndag) såvida inte SDF föreskriver annat.  
Innan förening utanför arrangerande förening distriktsförbund inbjuds till tävling under tiden 15 - 30 april, Kristi Himmelfärdshelgen (från och med torsdag till och med söndag), den 1 - 15 juni, den 15 - 25 augusti samt 1 - 15 oktober krävs godkännande från berörda föreningars SDF. Sådant godkännande ska medfölja tillståndsansökan till SDF.
- Tävling eller träningsmatch för spelare t.o.m. **9 år** får arrangeras endast inom distriktet/närområdet=distriktsgransområdet. Inga tävlingsinslag får förekomma.
- Flickors deltagande i pojklag:** Tillåtet **t.o.m. pojkar div. 1.**
- Spelardisponering:** Föreningarna disponerar sitt spelarmaterial fritt. DFF förväntar sig att sportsliga värderingar sätts främst vid disponerandet av spelare.  
Föreningarna måste sträva efter att, om man har flera lag i samma division/åldersgrupp, respektive lag ska hålla så jämn standard som möjligt från match till match, dvs. man ska undvika att flytta runt spelare i lagen så att lagens standard påverkas i onödig stor utsträckning. Det är tillåtet för flickor att spela i pojksier.  
För förening med två (2) lag i samma serier har TK beslutat 2018-04-23 att max tre (3) spelare får användas emellan lagen, ej för toppning, TK kommer att kontrollera detta under säsongen.  
Exempel på sportsliga värderingar:  
>- att låta 12-åringar spela 7-mannafotboll - de växer snart till sig;  
>- att 14-åringar inte bör spela 11-mannafotboll;  
>- att inte anmäla lag som bygger på att spelarna måste dubblera;  
>- att skapa balans mellan träning (utbildning) och match;  
>- att tänka på fysisk storlek hos enskilda spelare vid laguttagning;  
>- att hålla jämn standard på lagen under säsongen.
- Avbytare:** Fria byten (flygande byten) i samtliga divisioner/åldersgrupper.  
Högst fem (5) avbytare i 11 - manna och högst tre (3) avbytare för 9 - manna i gemensam/komb. 9 - 11 mannaserie samt fritt antal avbytare i rena 9 - manna resp. 7 - manna och 5 - mannaserier. **OBS! gäller DFF: s serier.**
- Mixade lag** Mixade lag tillåts i sammandrag. Av lagets 5 resp. 7 spelare på plan ska minst tre (3) resp. fyra (4) vara flickor.
- Kallelse:** I FOGIS intagen spelordning för **P div.1, div. 2 och div. 3 samt F div. 1 och div. 2** gäller som kallelse, dock ska arrangerande förening **SENAST 4 DAGAR FÖRE MATCHDAGEN** meddela gästande lag plats och tid för matchstart. Denna kallelse SKA ske via **telefon, sms eller E-mail.**  
**OBS! i P div.1 och 2 samt F div. 1 och 2** - serien ska arrangerande lag meddela uttagen domare plats och tid för match.  
Det åligger dock ovanstående som inte erhållit kallelse att kontakta arrangerande förening.  
Innan tid för matchstart bestäms ska hänsyn tas till gästande lag och funktionärer, kontakta därför i tveksamma fall gästande lag och funktionärer om detta i god tid.

Vid spel på annat underlag än gräs ska gästande lag och funktionärer i god tid före avresa till match informeras om alternativa underlag.

**För Pojkar div. 1 och 2 samt Flickor div. 1 och 2 serierna gäller att speldag och matchstart är fastställda.**

För övriga serier gäller att angivet datum är sista speldag. Om överenskommelse icke träffas mellan berörda föreningar beträffande speltidens förläggning (speldag) gäller angivet datum i resp. spelomgång som sista speldag.

**Observera att vid sammandrag är angivet datum = fastställd speldag.**

#### Matchändringar

**Ej spelad match på våromgången SKA spelas innan höstomgången startar. Se TB 2018 2 Kap. Adm. § 21:1 DFF: s bestämmelser.**

#### Representation i distriktslag:

Spelare, som kallats att delta i landskamp eller distriktsmatch eller förberedelser till sådan match, får inte utan giltig anledning undandra sig deltagande enligt **TB 2018 1 Kap. 5 §.**

Spelare som kallats att representera distriktet ålägges spelförbud dagen innan fasta distriktslagscuper.

Förening vars spelare utsetts att delta i av SvFF eller SDF anordnad landskamp respektive distriktsmatch eller förberedelse till sådan match kan, om kollision uppstår, få tävlingsmatch flyttad. Framställning, om ändrad speldag ska ha inkommit till SvFF resp. berört SDF inom fyra (4) dagar från det att spelaren mottagit kallelsen För att få matchdag ändrad enligt ovan åligger det spelarens moderförening att bevisa att spelaren är ordinarie i det lag man begärt ändring av matchdag för. **Enligt TB 2018 2 Kap. § 21.1.**

Den nya speldagen bör om möjligt läggas före den fastställda matchdagen i spelprogrammet. Kan de båda föreningarna inte **komma överens** om matchdag **fastställer** TK matchdag.

Om inte framställning om ändrad matchdag inkommer till TK inom föreskriven tid, eller inte beviljats av TK, utser TK segrare om matchen inte spelas på förutbestämd dag.

**Slutresultatet i en sådan match döms till 0-0 och inga poäng. TB 2018 6 Kap. § 19. Ospelad match.**

#### Förening som drar sig ur seriespel:

Förening som drar sig ur seriespel ska till förbundet erlägga en avgift på 1 200 kr. per lag.

Detsamma gäller lag som drar sig ur, sedan lottning för resp. serie verkställts, eller uteslutits ur tävling.

#### Förening som drar sig ur sammandrag:

Förening som drar sig ur sammandrag ska till förbundet erlägga en avgift på 500 kr. per lag.

#### Walkover (W.O.):

Förening äger inte rätt att lämna w.o., i speciella fall kan dock TK godkänna w.o. (spelarbrist eller liknande).

Förening som nödgas lämna w.o. är skyldig att senast dagen efter utsatt speldag meddela DFF detta, skriftligen via mail eller fax, med angivande av orsak.

Lag som lämnar w.o. har vid poängberäkningen förlorat matchen med resultatet 0 - 3.

OBS! De lag som lämnar w.o. i serier som administreras av DFF skall dessutom till DFF inbetala en w.o. avgift på 600 kr.

Uteblir förening från utlyst match två (2) gånger under samma spelår utesluts laget från vidare deltagande i tävlingen.

**Föreningens ansvar:** Förening är ansvarig för sina spelare, ledare och supporters uppförande i samband med match.

Arrangerande förening ska medverka till god ordning bland publiken.



Det är arrangerande förenings skyldighet att vidta åtgärder för att skydda funktionärer och spelare för övergrepp.

Det är gästande lags skyldighet att oavsett färdstätt tillse att inställelse till match sker i så god tid att hinder inte möter för avspark vid fastställd tidpunkt.

#### **Tekniska området**

Tekniska området ska enl. **TB 2018 4 Kap.§ 15.1** markeras i alla av DFF adm. ungdomsserier. Bredden på tekniska området får inte understiga 8 meter.

#### **Föremål i spelplanens närhet**

På ena sidan av spelplanen ska vid tävlingsmatch finnas bänkar för lagledning och avbytare med plats för max. tolv (12) personer/lag (fem (5) avbytare och sju (7) ledare). **OBS! gäller pojkar div.1 och 2 och samt flickor div. 1 och 2.**  
I övriga serier/sammandrag ska plats finnas för ledare och spelare.

#### **Nolltolerans**

Kommittén har tillsammans med föreningarna beslutat att genomföra riktlinjer för nolltolerans. Kränkande och rasistiska tillmälen, könsord och grova svordomar kommer att beivras med utvisning.

**Svenska FF:s Tävlingsbestämmelser TB 2018 med DFF: s särskilda bestämmelser, Representationsbestämmelserna RB 2018 med DFF: s särskilda bestämmelser och Spelregler för fotboll 2018 samt PM och kommentarer gäller. Tävlingskommittén (TK) har rätt att fatta beslut i frågor som i övrigt inte beaktats i dessa tävlingsbestämmelser.**

Segrare och andraplacerade laget i **P div.1 och 2 samt F div.1 och 2** erhåller guld respektive silverplakett.

I samtliga ovan nämnda serietävlingar utdelas en föreningsplakett och 20 spelarplaketter/lag.

Förening har möjlighet att köpa plaketter till övriga spelare som deltagit i seriespelet (utöver de 20 spelarna).

Samtliga deltagare i **F 11-F 12 och P 11 - P 12** samt i **sammandragen** erhåller deltagardiplom.

#### **Resultatrapportering för P div. 1, 2 och F div 1,2**

Domaren skall direkt, senast en (1) timma efter match, rapportera resultatet på SMS **0730- 126 126**. Rapportering i FOGIS, senast tjugofyra (24) timmar efter matchen, enligt separat instruktion. Se hemsidan.

#### **Resultatrapportering Serier med ungdomsdomare.**

##### **P div. 3 samt F div. 3**

Hemmalagets ansvarig ledare skall direkt, senast en (1) timmar efter match rapportera resultatet. Använd mobilen och skriv ett sms-meddelande, ange matchnummer samt hemma - och bortalagets mål. Exempel 210741021 3-2 (matchnummer mellanslag resultatmed bindestreck).

Skicka meddelandet till **nummer 0730-126 126**.

#### **Deltagande i annat distrikt**

Förening tillåts att delta med ungdomslag i seriespel utanför distriktet, efter ansökan hos förbundet, under förutsättning att:

- föreningen deltar med minst ett lag i samma åldersgrupp/division i Dalslands FF: s ungdomsserie/division;
- om förening tvingas dra sig ur seriespel med ett av lagen **ska det lag som deltar i annat distrikts seriespel** dras ur. Ev. avgifter betalas av föreningen till adm. distrikt. TB 2018 2 Kap.§ 2 5.1 DFF: s bestämmelser.

**Åtgärder vid åskväder**

Regelboken, regel 5 domaren, meddelar bl.a. följande:

Domaren ska stoppa, uppskjuta eller avsluta matchen vid ingripanden eller störningar av något slag.

Det är alltid domaren som avgör hur man skall förfara när åskväder hotar säkerheten för aktiva, ledare och publik. Det finns ingen genomgående praxis, utan detta måste avgöras från fall till fall. Viktigast är att sunt förnuft råder.

**Ledare och domare har ett gemensamt ansvar** att följa ovanstående och att rätta åtgärder vidtas.

DFF uppmanar med skärpa till största möjliga försiktighet vid åskväder.

**Framställan**

Framställan i tävlingsärenden ska inom fem (5) dagar ha inkommit till TK, åtföljd av protestavgiften om 500 kr. Avgiften återbetalas om framställan bifalls och den felande föreningen åläggs därvid en administrationsavgift om 500 kr.

Framställan avseende match i seriens två (2) sista omgångar ska för att vara giltig inlämnas till TK senast närmaste följande vardag efter matchen.

Framställan avseende spelplan, domarens behörighet, material eller anordningar vid spelplatsen ska avvisas av TK om inte berörd förening före matchen skriftligen till domaren anmält avsikt att ge in framställan.

**Tävlingsstyrelse**

DFF:s Tävlingskommitté (TK) är tävlingsstyrelse för ungdomsfotbollen.

Tävlingsbestämmelserna är fastställda av Dalslands FF:s styrelse 2018-04-11





# Nationella spelformer 3 mot 3 6-7 år

## Målsättning med spelformen 3 mot 3

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov.

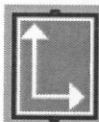
Alla spelare skapas bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att dribbla och skjuta.

Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.



*För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".*

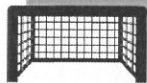
## Förutsättningar



### Storlek planyta

15 x 10 m med sarg/nät.

15 x 12 m utan sarg/nät.



### Storlek mål

Max 1,6 x 1,15 m.



### Storlek boll

3.



### Utrustning spelare

Tröja, byxor och strumpor

Skor och benskydd.



### Antal spelare

3 spelare per lag på planen  
(ingen målvakt).



### Byten

Fria byten.



### Speltid

Speltid 4 x 3 minuter.

## Rekommendationer

15 x 10 m med sarg/nät.

Finns inte sarg/nät kan föräldrar/åskådare agera "levande" nät runt planen.

1,5 x 1 m.

Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

### DFF: s bestämmelser

### Fritt antal avbytare

### DFF: s Bestämmelser

### Fria Byten.

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)  
Spelas i sammandrag (2-4 matcher).

## Regler



Gula och röda kort tillämpas ej.

Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare

Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att driva eller passa bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål.

Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.

Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att driva eller passa bollen efter marken. Mål får ej göras direkt från hörnspark.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 4 spelare.





# Nationella spelformer 5 mot 5 8-9år

## Målsättning med spelformen 5 mot 5

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov.

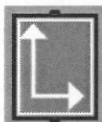
Alla spelare skages bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att dribbla och skjuta.

Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.



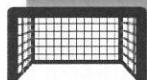
*För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".*

## Förutsättningar



### Storlek planyta

30 x 15 m med sarg/nät.  
30 x 20 m utan sarg/nät.



### Storlek mål

Max 3 x 2 m.



### Storlek boll

3.



### Utrustning spelare

Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



### Antal spelare

4 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



### Byten

Fria byten.



### Speltid

3 x 10 minuter, sammandrag.  
3 x 15 minuter, enskild match.

## Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät

3 x 1,5 m.

Boll av god kvalitet pumpad med  
lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

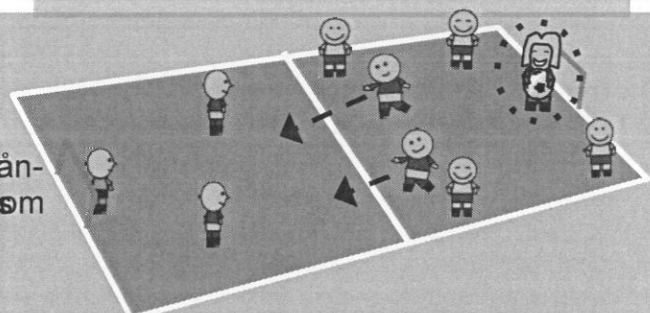
DFF: s Bestämmelser  
Fritt antal avbytare

DFF: s Bestämmelser  
Fria Byten

Lika speltid för alla (speltidsgaranti)  
Spela i sammandrag (2-4 matcher).

## Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast sätts spelet igång genom att målvakten rullar ut bollen. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer backar motståndarna till sin egen planhalva. Mittlinjen fungerar då som en s k "retreat line". DFF: s Bestämmelser  
Retreat linje tillämpas fr.o.m. 2018.



## Regler



Gula och röda kort tillämpas ej.  
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att passa bollen efter marken.  
Frispark får ej skjutas direkt i mål.

Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.

Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att passa bollen efter marken.  
Mål får ej göras direkt från hörnsark.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.





# Nationella spelformer 7 mot 7 10-12 år

## Målsättning med spelformen 7 mot 7

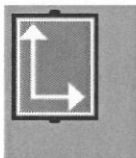
Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov.

Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att passa, dribbla och skjuta. Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.



*För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".*

## Förutsättningar



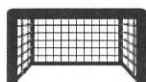
Storlek planyta liten 7 mot 7 (10-11 år)  
50 x 30 m, straffområde 20 x 10 m

\*Retreat line, mitt emellan  
straffområdeslinjen och mittlinje.

Storlek planyta stor 7 mot 7 (12 år)

55 x 35 m, straffområde 20 x 10 m

\*Retreat line, se liten 7 mot 7.



Storlek mål  
Max 5 x 2 m.



Storlek boll  
4.



Utrustning spelare  
Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



Antal spelare  
6 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



Byten  
Fria byten.



Speltid  
3 x 20 minuter.

## Rekommendationer

Utgå från 11-mannaplanens befintliga  
linjering. (Vilket kan ge något avvikande  
mått från beskrivna storlekar.)

5 x 2 m

Boll av god kvalite pumpad med  
lämpligt luftryck.

Enhetliga matchkläder.

DFF: s Bestämmelser  
Fritt antal avbytare

DFF: s Bestämmelser  
Fria byten.

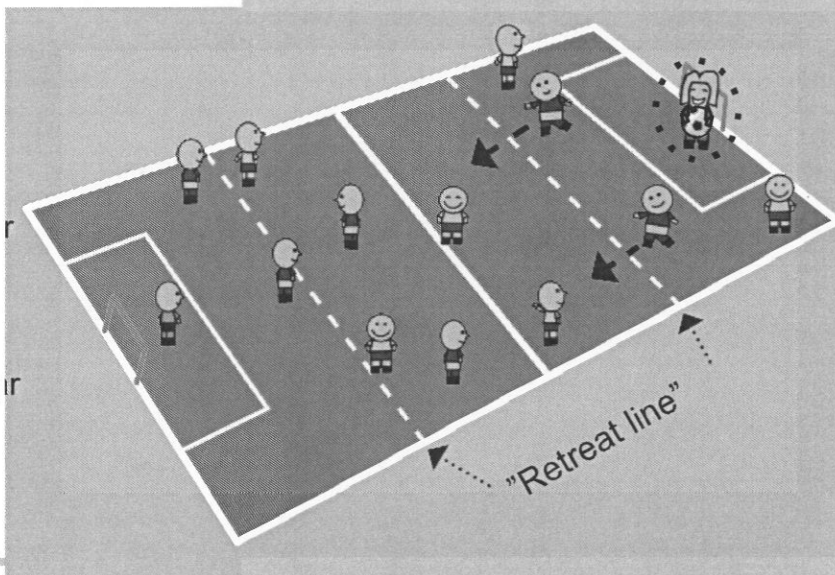
Lika speltid för alla (speltidsgaranti)

## Retreat line

Vid inspark/målvaktsutkast startas  
spelet genom att bollen kastas/  
rullas från valfri plats inom straffom-  
rådet av målvakten. Bollen är i spel när  
den är utanför straffområdet.

Motspelarna måste vara bakom  
Retreat line tills bollen är i spel.

Detta gäller även när målvakten fångar  
bollen i spel. DFF: s Bestämmelser  
Retreat linje tillämpas fr.o.m. 2018.



## Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas  
av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer  
får laget som ligger under spela med 7  
utespelare tills ställningen är lika.

## Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en  
annan spelare.

Spela med 7 utespelare.





# Nationella spelformer 9 mot 9 13-14år

## Målsättning med spelformen 9 mot 9

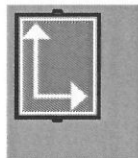
Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är ungdomars behov. Alla spelare skages bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att passa långt och kort, dribbla och skjuta.

Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.



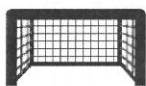
*För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".*

## Förutsättningar



**Storlek planyta liten 9 mot 9 (13 år)**  
65 x 50 meter, straffområde 25 x 12 m  
\*Retreat line (mitt emellan straffområde och mittlinje)

**Storlek planyta stor 9 mot 9 (14 år)**  
72 x 55 meter, straffområde 25 x 12 m  
\*Retreat line, se liten 9 mot 9.



**Storlek mål liten 9 mot 9**  
7,32–5.0 x 2,2–2,0 m  
**Storlek mål stor 9 mot 9**  
7,32–6.0 x 2,44–2,2



**Storlek boll liten 9 mot 9**  
4.  
**Storlek boll stor 9 mot 9**  
5.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor och strumpor

Skor och benskydd.



**Antal spelare**  
8 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**

Fria byten.



**Speltid**  
3 x 25minuter.

## Retreat line

Vid inspark måste bollen ligga stilla och sparkas från någon plats inom målområdet av en spelare från det laget som ska starta spelet. Bollen är i spel när den är utanför straffområdet. Motspelarna måste stanna bakom Retreat line tills bollen är i spel.

*Detta gäller inte när målvakten fångar bollen i spel. DFF: s Bestämmelser*

Retreat linje tillämpas fr.o.m. 2018.

## Regler



### Offside

Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare som är aktiva i spelet och har passerat retreat line på motståndarlagets planhalva.

## Rekommendationer

Utgå från 11-mannaplanens befintliga linjering. (Vilket kan ge något avvikande mått från beskrivna storlekar.)

DFF: s Bestämmelser  
Använd plan som passar er anläggning men 7-manna mål gäller.

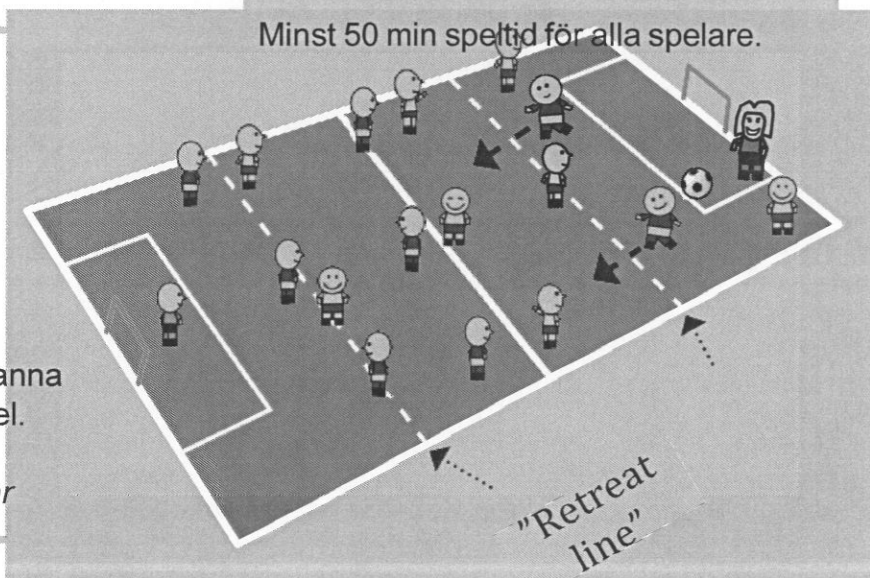
Boll av god kvalitet pumpad med lämpligt lufttryck.  
DFF: s Bestämmelser storlek nr.4.

Enhetliga matchkläder.

DFF: s Bestämmelser  
Fritt antal avbytare

DFF: s Bestämmelser, fria byten.

Minst 50 min speltid för alla spelare.







# Nationella spelformer 11 mot 11 15-år

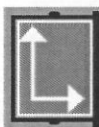
## Målsättning med spelformen 11 mot 11

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är ungdomars behov. Alla spelare ska ges bra förutsättningar för att kunna utföra många fotbollsaktioner som till exempel att spela anfalls- och försvarsspel som ett kollektiv.

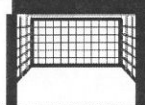
Sådana förutsättningar är bland annat planens storlek och antalet spelare.



## Förutsättningar



**Storlek planyta**  
105 x 65 meter  
Straffområde 40 x 16 m



**Storlek mål**  
7,32 x 2,44 m



**Storlek boll**  
5.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor och strumpor  
Skor och benskydd.



**Antal spelare**  
10 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Speltid 15 år**  
2 x 40 minuter.  
**Speltid 16 år och uppåt**  
2 x 45 minuter.

## Rekommendationer

105 x 65 m

7,32 x 2,44 m

Boll av god kvalitet pumpad med  
lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

DFF: s Bestämmelser  
Max 5 st. avbytare per lag  
Max 3 avbytare per lag.

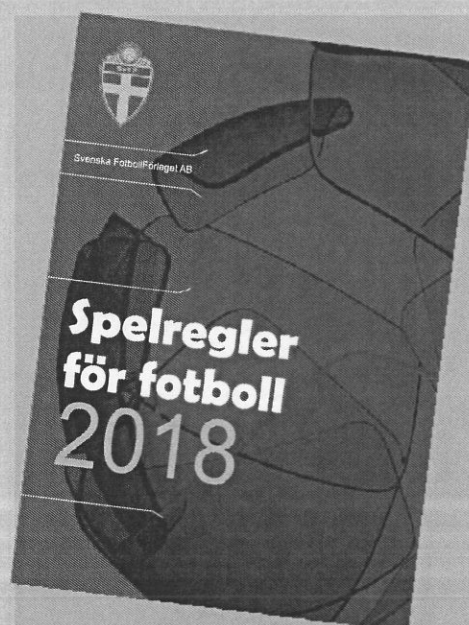
DFF: s Bestämmelser fria byten  
Byten i paus.

**Speltid 15 år:**  
Minst 40 min speltid för alla spelare.  
**Speltid 16 och uppåt:**  
Minst 45 min speltid för alla spelare.

## Regler

Förspelregler gällande 11 mot 11 hänvisar vi till  
"Spelregler för fotboll".

Dokumentet finns tillgängligt på nedanstående adress:  
<http://fogis.se/domare/regelsupporten/>





# RESULTATRAPPORTERING

---

**Resultatrapportering från seriematcher i  
Pojkar div. 3 samt Flickor div. 3 där  
föreningsdomare dömt  
rapporteras via SMS senast 1 timma efter match  
av föreningsansvarig eller tränare.**

(OBS! ej F 11- F 12 och P 11-P 12 samt sammandrag)

För att rapportera in ett resultat via SMS skriver man in matchnummer (xxxxxxxx), antal hemmamål (hm) och antal bortamål (bm).

Kan skrivas på tvåsätt

- xxxxxxxxx hm-bm
- xxxxxxxxx hm bm

---

**SMS:et skickas sedan till 0730 126 126**