

Vår gemensamma grund



Inriktning och riktlinjer för Älta IF fotboll

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Älta och Älta IF	3
Verksamhetsidé/ vision och mål	4
Värdeord	4
Strategi	4
Riktlinjer för ledare, träningar, träningsmatcher, cuper och seriespel i olika åldrar	6
Gemensamma riktlinjer målvakt	7
Gemensamma riktlinjer uppehåll	7
Riktlinjer för verksamhet 6-9 år - aktiv start och lek fotboll	7
Riktlinjer för verksamhet 10-12 år - lära sig träna	8
Riktlinjer för verksamhet 13-14 år - träna för att förstå samt orka träna	9
Riktlinjer för verksamhet 15-16 år - träna för att tävla	10
Riktlinjer för verksamhet 17-19 år - träna för att vinna	11
Ledarutbildning	11
Föräldrar	11
Förväntningar på dig som förälder	12
Förväntningar på dig som spelare	13
Kontaktpersoner	14
Bilagor	15

Älta och Älta IF

Älta Gård förekommer första gången i ett skriftligt dokument år 1397. Gården byter under seklernas gång ägare ett antal gånger. I början av 1900-talet började den dåvarande ägaren, Kronan, sälja tomter och under 1920- och 30-talen växte Älta. I slutet av 1930-talet infördes byggnadsförbud, vilket inte hävdades inte förrän i slutet av 1960-talet. Detta fick till följd att Älta återigen började växa och gör så fortfarande.

En av de första saker man slås av när man kommer till Älta idag är hur gatubilden präglas av idrottsföreningen – Älta framstår som något av ett "idrottsbruk". För precis som bruken en gång i tiden dominerade samhällslivet i bruksorterna, genomsyras Älta idag av idrottsföreningen och dess verksamhet. Det är ett nuläge med stolt förflutet: Älta IF grundades redan 1941 och Älta IF invigdes bara ett år senare.

Herrlaget i fotboll spelade länge i den så kallade kvalifiken men 1979 avancerade laget till division fyra. 1992 kvalificerade sig herrlaget till division tre men åkte ut direkt. 1997 vann Älta IF sin division fyra-serie och gick året efter direkt upp i tvåan, ett av föreningens större ögonblick.

Dagens framgångsrika verksamhet på flicksidan grundlades mycket tidigt: Det finns uppgifter om ett damlag så tidigt som 1945. Damlaget har under åren huvudsakligen spelat i division tre men i slutet av 1980-talet spelade laget en säsong i division två. Efter några år i träda återuppstod Älta IF:s damlag på 2000-talet. Målsättning var att raskt lämna lägsta divisionen och fortsätta avancemanget uppåt, även här med ett dominerande inslag av Ältafostrade spelare. Säsongen 2012 vann laget division 2 och fick möta division 1-lag i kvalspel om en plats i den nya serien Elitettan, Sveriges näst högsta damserie. I den sista kvalmatchen hemma mot Östersunds DFF med 850 åskådare på plats, säkrade damlaget spel i Elitettan. 2018 spelar damlaget i division 1.

Föreningen har som mål att representationslagen spela skall spela på samma eller högre nivå än våra lokala konkurrenter och att göra detta med ett stort inslag av i klubben fostrade spelare.

Ungdomsverksamheten startade på allvar 1956 då två pojklag bildades. 2018 har fotbollen drygt 600 ungdomsutövare. Älta IF erbjuder åldersanpassad fotbollsträning till alla barn och ungdomar som vill spela fotboll i Ältas färger. Sektionens sjudande ungdomsverksamhet bärs upp av ett stort antal ideellt arbetande ledare.

2018 har Älta IF fotboll sammanlagt ca 1000 aktiva spelare och ledare.

Verksamhetsidé/ vision och mål

Älta IF skall bedriva en stor och öppen barn- och ungdomsverksamhet där spelarna erbjuds en utvecklande fotbollsutbildning av hög kvalitet. Föreningen arbetar aktivt med att skapa en trygg och glädjefull miljö där spelarna väljer att spela fotboll länge och långt upp i åldrarna.

Älta IF har som mål att kontinuerligt försörja representationslagen med spelare fostrade i klubben. Målsättningen är att respektive representationslag skall spela på samma eller högre nivå som övriga lokala klubbar i närområdet och utgöra ett attraktivt val för våra seniorspelare.

Värdeord

Glädje – Att i med- och motgång vara en del i en kamratskap. Att väcka lust att träna och lära mer. Det handlar om att ha roligt och att få känna glädje över att lära sig någonting nytt. Vi stödjer och uppmuntrar varandra, så att alla når lite längre än vad vi själva trodde var möjligt. Glädje handlar även om att vi är stolta och nöjda med vad vi gjort och lärt oss.

Trygghet – att bli sedd och respekterad. Att alla är trygga i gruppen och vågar uttrycka vad vi känner och tycker. Att vi kan lita på att både kamrater och vuxna lyssnar och ställer upp när det behövs. Trygghet handlar också om att visa varandra hänsyn och se våra olikheter som en tillgång.

Utveckling – handlar om att stimulera alla sinnen. Att utveckla tillit till sin egen förmåga och att utveckla både självkänsla och självförtroende. Utveckling handlar också om att vara nyfiken. Om att få nya kunskaper och färdigheter och om att hitta och utveckla egna sätt att lära.

Strategi

- En förutsättning för en stor och bra ungdomsverksamhet är engagerade och kunniga ledare. Föreningens ledare skall därför i möjligaste mån delta i svenska fotbollförbundets utbildningar. Som komplement till detta erbjuder föreningen också internutbildning till samtliga ledare. Utbildningen genomförs anpassad till de olika åldersspannen och är ofta koncentrerad till perioden efter ordinarie säsong. En åldersanpassad utbildnings- och spelarutvecklingsplan är framtagen av föreningen i syfte att stödja föreningens ledare. Denna bygger på vedertagen forskning och följer de senaste rönen inom ungdomsfotbollen. Samtliga ledare skall också ha tagit del av Älta IF:s policydokument Ältamannualen.

Se bilagor: Utbildningsplan

- Älta IF strävar efter att fostra självständiga spelare som själva förstår vikten av att som del i laget själv söka att bli en bättre spelare. Som tränare är det viktigt stödja spelarna i denna utveckling och att ha förmågan att skapa gemenskap, engagemang och glädje på träningarna.

I syfte att stärka både personlig utveckling och utveckling som fotbollsspelare är det viktigt att ledarna aktivt och långsiktigt arbetar med den enskilda spelarens utveckling och beteenden både enskilt och som del i laget. Prestationen på och vid sidan av planen är alltid viktigare än resultatet i enskilda matcher och återkoppling efter match och träning skall därför fokusera på lagets och individens prestation.

Föreningen skall stödja ledarna i detta arbete och även bistå med utbildningsinsatser för att underlätta detta.

Se bilagor: Utbildningsplan, spelarutvecklingsplan samt arbetssätt.

- För att öka föreningskänslan och öka tryggheten uppmuntrar föreningen till samarbete mellan föreningens olika lag. Från 12 års ålder skall ett samarbete som möjliggör rotation mellan lagen etableras. På detta sätt ökar möjligheterna att tillgodose olika spelares behov samt att sammanslagningar av lag i de äldre årskullarna förenklas. Allt i syfte att få fler spelare att fortsätta spela fotboll länge.

I syfte att stärka lagsammanhållningen skall lag yngre än 12 år endast i undantagsfall och vid behov använda sig av spelare från andra lag vid match och träning. På samma sätt skall spelare endast i undantagsfall ingå i annat lag än sin egen årskull.

Åldersgruppsmöten i syfte att öka engagemang och utbyta erfarenheter genomförs samordnat av sektionsledning.

Vi tror äldre spelare har ett gott inflytande på yngre spelare och vice versa, därför genomförs regelbundna åldersoberoende aktiviteter som till exempel fotbollsskola, knatteträning och målvaktsträning. Äldre spelare ges också möjlighet att i rollen som ungdomstränare stötta och hjälpa de yngre lagen. Föreningen utbildar också domare som dömer föreningens 5mot- och 7mot7-matcher.

- Det är av stor vikt att barn- och ungdomsspelarna erbjuds möjlighet att utöva fler idrotter. Ett samarbete med övriga sektioner inom Älta IF som möjliggör detta skall därför ske. För att ges förutsättningar att på bästa sätt utveckla sina motoriska och fysiologiska egenskaper har forskning och erfarenhet visat att det är viktigt att undvika allt för ensidig träning i unga år. En tidig specialisering ökar sannolikt också risken för att spelaren skall tröttna på fotboll och motverkar därmed föreningen mål att få många att fortsätta länge.

Det är av vikt att barn och ungdomar tillåts delta med olika ambitions- och intressenivå långt upp i åldrarna och Älta organiserar därför lag för spelare med olika ambitionsnivåer för de äldre spelarna. En förutsättning för detta är att föräldrar fortsätter att engagera sig långt upp i åldrarna både i rollen som förälder, men även som ledare och tränare.

- Föräldrar skall uppmuntras att ta del i föreningens verksamhet och ges insyn i klubbens verksamhet. Som ett led i detta arbete skall föreningen och respektive lag

genomföra regelbundna föräldramöten. Engagerade föräldrar är en avgörande förutsättning för barn- och ungdomars idrottande och en sund stöttning hemifrån är viktigt för ett långvarigt idrottande.

- Älta IF accepterar ingen form av mobbing, rasism eller sexuella trakasserier. Föreningen agerar omedelbart vid misstanke om dylika övergrepp och i enlighet med föreningens policy rörande detta.

Se bilaga: Policy gällande jämställdhet och mångfald

- I syfte att stärka lag- och gruppkänslan strävar Älta IF efter att hålla ihop varje årskull på pojk- respektive flicksidan som ett lag. Eventuella avsteg från detta beslutas i samråd med den sportsliga ledningen i klubben och utifrån respektive lags förutsättningar och situation. Träningarna i respektive lag genomförs gemensamt och sammanhållet. När träningen kräver att lagen delas in i mindre grupper skall spelarna över tid ges möjlighet att träna i olika grupsammansättningar med varierande svårighetsgrad. Upp till 15 års ålder är träningsgrupperna inte fasta. En sammanhållen grupp ger spelarna möjlighet att träna och spela i olika konstellationer, vilket i sig på sikt är utvecklande för samtliga spelare. Den sammanhållna gruppen syftar också till att öka tryggheten och spelglädjen hos spelarna, vilket är en förutsättning för att spelarna skall välja att spela fotboll högt upp i åldrarna och även för att fostra spelare med mod att utmana sig själv i träning och på match. Tränarna skall arbeta för att över tiden leda samtliga spelare i både träning och match.
- För att barn och ungdomar ska kunna idrotta är det viktigt att de får vara skadefria och skadeförebyggande träning är därför ett viktigt inslag i den ordinarie träningen. Internutbildning avseende skadeförebyggande träning genomförs kontinuerligt, vilken kompletterar Svenska Fotbollförbundets material och utbildningar vad gäller förberedelseträning. Även utbildningar om akut skadebehandling genomförs.

Se bilaga: Skadeförebyggande och trygghet

Riktlinjer för ledare, träningar, träningsmatcher, cuper och seriespel i olika åldrar

Ett barns utveckling till vuxen innehåller många utvecklingssteg och det samma gäller utvecklingen som fotbollsspelare. Därför är det viktigt att anpassa fotbollsverksamheten i olika åldrar efter de fysiska och psykologiska utvecklingsstadierna spelarna befinner sig i. På så sätt blir träningen både roligare och bättre. När spelaren börjar spela match följer Älta IF Svenska fotbollförbundets rekommendationer med en match i veckan för alla spelare. Det ska poängteras att matchspel är lust- och prestationsstyrt ända upp till representationslagsnivå där det övergår till att också bli resultatstyrt.

I följande avsnitt beskrivs riktlinjerna för Älta IF:s fotbollsverksamhet uppdelat i fem ålderskategorier som speglar både fysiska och psykologiska utvecklingsstadierna och fotbollens egen indelning i tre-, fem-, sju-, nio- och elvamanna spel. Avsnitten för respektive ålder kan naturligtvis läsas var för sig. Men med tanke på att texten är uppbyggd som ett flöde nerifrån och uppåt i åldrarna är det en stor fördel att åtminstone första gången läsa igenom

riktlinjerna för alla åldersgrupperna. Inte minst eftersom riktlinjer som skrivits för en yngre åldersgrupp kan ha utelämnats i nästa för att texten inte skall bli full av tröttsamma upprepningar.

Gemensamma riktlinjer målvakt

Lagen skall redan tidigt uppmuntra samtliga spelare att prova på att vara målvakt. De spelare som vill vara målvakt skall också tidigt få hjälp att utvecklas som sådan, men med fortsatt rotation mellan olika positioner i laget. Lagen bör sträva efter att ha en målvakt per 15 spelare. Föreningen erbjuder målvaktsträning från 10 år ålder under ordinarie säsong.

Gemensamma riktlinjer uppehåll

Lagen skall tillse att samtliga spelare får ett eller ett par längre uppehåll per år avsedda för vila och återhämtning. Lämpliga tidpunkter för detta är exempelvis ett sommaruppehåll, direkt efter ordinarie säsong eller juluppehåll.

Riktlinjer för verksamhet 6-9 år - aktiv start och lek fotboll

Tränare, Ledare

När barnen är mellan sex och nio år är det klubbens rekommendation att det finns en tränare per åtta spelare på träningarna. Det är när spelarna är som yngst antalet tränare behöver vara som flest. Tränare för den här åldersgruppen rekryteras bland barnens föräldrar.

Det räcker att ett par tränare har fotbollskunskap och övriga tränare och ledare har ett fotbollsintresse. Föreningen rekommenderar att lagen, förutom tränare och hjälptränare, tidigt även tillsätter en lagledare, en caféansvarig och en kassör. Under de tidiga åren är det vanligt att lagen skaffar sig en lagkassa. Denna är alltid administrerad av Älta IF, men kassören ansvarar för att stämma av denna. Förslag på övriga poster i lagets organisation kan vara trivselansvarig, materielansvarig och cupansvarig.

Det är av stor betydelse att ledarna skapar en miljö där spelarna känner glädje och lust att spela fotboll.

Se bilaga: Rollbeskrivning.

Träningar

I den lägre delen av åldersspannet tränar lagen en gång i veckan. Träningsfrekvensen och träningens längd stegras sedan succesivt till två gånger i veckan i den övre delen av spannet.

I de tidiga åren inriktas fotbollsträningen på allsidig motorisk utveckling där smålagsspel med tre till fem spelare per lag och lekfulla fotbollsövningar framför allt med, men ibland även utan, boll upptar merparten av träningarna.

Successivt inkluderas tekniska moment och beslutsfattande i spelövningarna då spelarna i ökande utsträckning blir mottagliga för denna typ av träning i de övre delarna av åldersspannet.

Cuper, matcher

Upp till det år barnen fyller sju år är spelformen tre mot tre. Till dessa matcher är rekommendationen att lagen har max tre avbytare.

Från och med åtta års ålder är spelformen fem mot fem. Till dessa matcher rekommenderas två avbytare.

I de yngre åldrarna genomförs inget organiserat seriespel och från och med de år spelarna fyller åtta år spelar lagen i S:t Erikscupen. Till S:t Erikscupen anmäls det antal lag som behövs för att möjliggöra att kalla samtliga spelare till minst en match i veckan. Förutsatt att det finns tillräckligt med ledare för detta. Lagen skall vara så jämna som möjligt och spela i sin åldersklass. Träningsmatcher mot lokala föreningar eller internmatcher kan med fördel genomföras redan med de allra yngsta barnen.

Som komplement till seriespel och träningsmatcher kan lagen välja att spela lokalt arrangerade cuper. Klubben rekommenderar att man i åldersspannet sex till sju år deltar en till två cuper per barn och år. För barn i åldersspannet åtta till nio år är rekommendationen två till fyra cuper per barn och år. Samtliga spelare skall beredas möjlighet att delta i ungefär lika många cuper per år.

De spelare som kallats till match skall få mycket speltid

Samtliga spelare skall i den här åldern erbjudas möjlighet att, över tiden, spela på lagets samtliga positioner.

Förutsättningen för att få spela match och cuper är en regelbunden träningsnärvaro.

Riktlinjer för verksamhet 10-12 år - lära sig träna

Tränare, Ledare

Rekommenderat antal ledare på träning är minst en ledare på tio spelare. I ledarstaben bör det på den här nivån finnas ett flertal ledare som följt föreningens och fotbollförbundets utbildningsplan.

En av lagets tränare bör ta ansvar för att målvakterna får nödvändig teknik- och taktikträning.

Utöver tränarna skall det som minimum också finnas en lagledare, kassör och caféansvarig.

Träningar

I den här åldern tränar lagen två pass i veckan på vardera 90 minuter. Träningarna ska vara väl förberedda med ett bärande tema för träningen och med fokus på spelarnas beteende.

Som komplement till ordinarie träning kan laget under kortare perioder och i närområdet genomföra träningsläger eller uppstartsläger med övernattnig.

Den här åldern är brukar kallas den gyllene åldern för inläring av motoriska och tekniska färdigheter, varför det är viktigt att inkludera motoriska och tekniska moment i träningens spelmoment. I de här åldrarna är det viktigt att få barnen att tycka fotboll är kul och skapa ett livslångt intresse för att idrotta. Träning är en viktig del av livet och att vi skapar ett intresse för att träna.

Cuper, matcher

I åldern tio till tolv år spelar lagen sju manna med ett rekommenderat antal avbytare på tre.

Lagen i den här åldern spelar lagen S:t Erikscupen. Om möjligheten att anmäla laget till olika nivåer utnyttjas skall spelarna erbjudas möjlighet att spela på flera nivåer. Inga fasta lag baserade på spelmognad är tillåtna och lag som spelar på samma nivå skall vara jämna. Med hänsyn taget till träningsnärvaro skall spelare erbjudas ungefär lika många matchtillfällen per år.

Träningsmatcher skall arrangeras och med tyngdpunkt på perioden före och efter ordinarie seriesäsong samt innan säsongen återupptas i augusti.

Som komplement till seriespel och träningsmatcher bör lagen spela externa cuper. Huvuddelen av dessa skall vara i närområdet, men kan även kompletteras med cuper som inkluderar övernattnings. Klubben rekommenderar att man i åldersspannet tio till tolv år deltar två till fyra cuper per barn och år. Spelarna skall erbjudas möjlighet att delta i ungefär lika många cuper per år. Till sammanhållna cuper där vi representeras av fler än ett lag skall dessa lag vara jämna.

De spelare som kallas till match skall få mycket speltid.

Samtliga spelare skall i den här åldern erbjudas möjlighet att över tiden spela på olika positioner i laget.

Förutsättningen för att få spela match och cuper är en regelbunden träningsnärvaro.

Riktlinjer för verksamhet 13-14 år - träna för att förstå samt orka träna

Tränare, ledare

Rekommenderat antal ledare på träning är minst en ledare på tio spelare.

Målsättningen är att laget nu har tillgång till en målvaktstränare, men om det inte är möjligt bör en av tränarna ta särskilt ansvar för att lagets målvakter får målvaktsanpassad träning.

Träningar

I den här åldern tränar lagen två till tre pass i veckan på vardera 90 minuter. Träningarna ska vara väl förberedda och utgå från lagets arbetssätt i spelets olika skeden. Spelarna kan i den här åldern ta ett utökat ansvar för träningens genomförande genom att till exempel ansvara för uppvärmningen.

Som komplement till ordinarie träning är det lämpligt att laget någon gång per år genomför träningsläger eller uppstartsläger med övernattnig.

Cuper, matcher

I åldern tretton till fjorton år spelar lagen niomanna med ett rekommenderat antal avbytare på fyra.

Lagen i den här åldern spelar S:t Erikscupen. Om möjligheten att anmäla laget till olika nivåer utnyttjas skall spelarna erbjudas möjlighet att spela på flera nivåer. Inga fasta lag baserade på spelmognad är tillåtna och lag som spelar på samma nivå skall vara jämna. Med hänsyn taget till träningsnärvaro skall spelare erbjudas ungefär lika många matchtillfällen per år.

Träningsmatcher skall arrangeras och med tyngdpunkt på perioden före och efter ordinarie seriesäsong samt innan säsongen återupptas i augusti.

Som komplement till seriespel och träningsmatcher bör lagen spela två till fem externa cuper. Inom ramen för detta bör lagen erbjuda spelarna möjlighet att delta i cuper som inkluderar övernattnig en eller två gånger per år. Spelarna skall erbjudas möjlighet att delta i ungefär lika många cuper per år. Till sammanhållna cuper där vi representeras av fler än ett lag skall dessa lag vara jämna.

De spelare som kallats till match skall få mycket speltid.

Samtliga spelare skall i den här åldern erbjudas möjlighet att över tiden spela på olika positioner i laget, men spelarna antar i den här åldern tydligare roller och spelar i ökande utsträckning på en eller ett fåtal positioner.

Förutsättningen för att få spela match och cuper är en regelbunden träningsnärvaro.

Riktlinjer för verksamhet 15-16 år - träna för att tävla

Tränare, ledare

Det här en krävande nivå att vara tränare på och i många fall erbjuder föreningen erbjuder externa ledare. Ledare på den här nivån skall ha följt föreningens och fotbollförbundets utbildningsplan. I den här åldern inleds samarbete med ledarna för representationslagen vad gäller både träning och match.

Träningar

I den här åldern tränar lagen tre pass i veckan på vardera 90 minuter. Träningarna ska vara väl förberedda och utgå från lagets arbetssätt i spelets olika skeden. Spelarna förväntas i den här åldern ta ett utökat ansvar för både lagets och sin individuella träning. Samtidigt tillåts spelarna att ha varierande ambitions- och träningsnivå.

Som komplement till ordinarie träning bör laget någon gång per år genomför träningsläger eller uppstartsläger med övernattnig.

Cuper, matcher

I åldern 15 till 16 år spelar lagen elvamma med ett rekommenderat antal avbytare på tre.

Lagen i den här åldern spelar S:t Erikscupen. Val av nivå i seriespel beror på lagets sammansättning och arbetas fram i samarbete med sportchef.

Träningsmatcher skall arrangeras och med tyngdpunkt på perioden före och efter ordinarie seriesäsong samt innan säsongen återupptas i augusti.

Som komplement till seriespel och träningsmatcher bör lagen spela externa cuper. Inom ramen för detta bör lagen erbjuda spelarna möjlighet att delta i cuper som inkluderar övernattnig.

Riktlinjer för verksamhet 17-19 år - träna för att vinna

Då detta är seniorförberedande verksamhet diskuteras indelning och lagenmålningar i samråd med representationslagens tränare och sportchef.

Ledarutbildning

För att ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att utvecklas som fotbollspelare och människor ska alla tränare gå tränarutbildningar. Svenska Fotbollförbundets utbildningar utgör basen i Älta IF:s utbildningsplan, vilken kompletteras med olika specialutbildningar, t.ex. teknikinriktade kurser.

Utöver innehållet i klubbens utbildningsplan, ges ambitiösa och engagerade tränare möjlighet att i viss utsträckning vidareutbilda sig så länge det är till gagn för föreningen och spelarnas utveckling. Se bilaga.

Föräldrar

Det är viktigt att föräldrarna känner sig lika välkomna i Älta IF som spelarna. Föräldrarna skall därför få information om "Vår gemensamma grund", så att de känner till efter vilka principer föreningen arbetar och vem de kan vända sig till med frågor och synpunkter.

Föräldrarnas inställning till spelarnas fotboll betyder mycket för barnens inställning till sitt idrottande, sina kamrater och för den stämning som råder kring laget. Klubben förutsätter därför att föräldrar till Ältaspelare följer vårt policydokument "Förväntningar på föräldrar" och känner till vårt policydokument "Förväntningar på spelare"

Förväntningar på dig som förälder

ATT DU TAR EN AKTIV DEL I DITT BARNS FOTBOLLSÄVENTYR.

Det innebär att du hjälper ditt barn att komma till träning och match med lämplig utrustning och fysiskt förberedd. Det är oerhört viktigt att ha ätit ordentligt för att kunna genomföra en bra träning och match.

ATT DU UPPTÄDER SPORTSLIGT VID SIDAN AV PLANEN

Du och ditt barn representerar Älta IF och vi respekterar domarens beslut. Vi är trevliga mot motståndarlaget som är våra gäster. Våra ledare måste också få arbetsro och kunna göra sitt bästa med ditt barns lag. Ditt barn får sina instruktioner av tränaren och bör inte få några andra från dig.

ATT DU UNDERLÄTTAR TRÄNARENS UPPDRAG

Våra tränare är under de första åren föräldrar som ideellt tränar ditt barn. De går utbildningar för att kunna göra ett så bra jobb som möjligt. Om du har frågor eller åsikter så ta det enskilt med ledaren. Om du har möjlighet att hjälpa till under träning eller annat så våga säga till.

ATT DU FÖRSTÅR ATT VI ARBETAR LÅNGSIKTIGT OCH PRESTATIONSINRIKTAT.

Älta IF följer en utvecklingsplan för spelare som säkerställer att ditt barn stegvis får lära sig konsten att spela fotboll. Under ungdomsåren arbetar vi med att utveckla spelarna! Att vinna matcher och turneringar är inte viktigt, även om spelarna tycker att det är roligt. Det viktigaste för ditt barn är att känna sig nöjd med sin insats och det kan han/hon göra även om laget har förlorat en match.

ATT DU BETALAR SEKTIONSavgiften

Sektionsavgiften används för att betala: material (bollar, koner, matchställ, sjukvårdsutrustning osv), planhyra, lokalhyra, domare, löner för kanslipersonal, ledar- och tränarutbildningar, anmälningsavgifter för cuper som t ex St:Erikscupen, tränare för de äldre spelarna osv.

ATT DU KOMMER TILL LAGETS FÖRÄLDRAmÖTEN

Lagledningen ordnar föräldramöten för att du ska kunna ta del av ditt barns verksamhet och för att ni ska kunna planera gemensamma aktiviteter. Du förväntas ställa upp om laget anordnar cuper eller andra aktiviteter för att dra in pengar till laget. Din närvaro behövs!

AVSLUTNINGSVIS

Om du har frågor som inte blir besvarade av ditt barns lagledning så vänd dig till vår ansvariga för ditt barns åldersgrupp som sitter i fotbollsstyrelsen. Lagledningen består av föräldrar som ideellt ställer upp som: lagledare, tränare, kassör, sponsransvarig osv. Har du möjlighet att hjälpa till är du mycket välkommen. Ditt barn är under träning och matchspel försäkrat i Folksam.

Förväntningar på dig som spelare

ATT DU KOMMER I TID, HAR MED DIG RÄTT UTRUSTNING OCH HAR ÄTIT!

Rätt utrustning betyder att du alltid har bra skor, benskydd och vattenflaska och att du är klädd för att kunna spela fotboll oavsett väder. Det är jätteviktigt att du har ätit ordentligt för att orka spela och göra ditt bästa. Om man har ätit för lite så blir man lätt trött och på dåligt humör.

ATT DU UPPTRÄDER SPORTSLIGT BÅDE PÅ TRÄNING OCH MATCH

På träningarna ska du göra som tränaren säger och göra ditt bästa. Det är viktigt att du uppmuntrar och stöttar dina kamrater. Fotboll är en lagsport och det är viktigt att alla trivs i laget.

På match spelar du för Älta IF och vi respekterar domarens beslut. Vi är trevliga mot motståndarlaget som är våra gäster. De som spelar i det andra laget älskar också fotboll.

ATT DU ANVÄNDER ETT VÅRDAT SPRÅK

Inom fotbollen råder nolltolerans när det gäller språket. Det innebär att man inte använder könsord och svordomar. Du får också tänka på hur du använder ditt kroppsspråk, miner och blickar kan såra dina medspelare lika mycket som en elak kommentar.

ATT DU MEDDELAR DIN TRÄNARE OM DU INTE KAN KOMMA PÅ TRÄNINGEN

Om du är sjuk eller av någon annan anledning inte kan komma på träningen ska du meddela detta till din tränare. Du kan skriva på lagets hemsida, skicka sms eller ringa. Fråga din tränare om du känner dig osäker på vilket som är bäst.

AVSLUTNINGSVIS

Vi tycker att fotboll är det roligaste som finns. Vi ska göra vårt bästa för att du ska ha det roligt på planen och lära dig massor om hur man spelar fotboll!

Kontaktpersoner

Sektionsledare:

Anette Hammarbäck

Tel: 070-756 94 00

E-post: anette.hammarback@hotmail.com

Kassör

Micke Ringh

Tel: 070-529 00 29

E-post: mringh9@gmail.com

Sponsoransvarig

Robert Nyberg

Tel: 070-718 96 97

E-post: robert.nyberg1@gmail.com

Sportchef

Matte Hedman

Tel: 070 400 52 92

E-post: matte.hedman@altaif.se

Bilagor

Spelarutveckling

Rollbeskrivning

Utbildnings-stege

Arbetsätt