

Inbjudan till utveckling för målvakten och laget

Kallhälls sportråd fortsätter satsningen för målvaktsutveckling hösten 2021.

Lagets målvakter och ledare inbjuds att tillsammans träna målvaktsspel med externa och interna målvaktstränare.

Efter tränignarna har ni:

- Tillsammans tränat teknik, fysik, målvaktsspel
- Lärt er övningar som ni gör på träningar
- Pratad ihop er om hur målvakt coachas
- En idé hur ni utvecklar målvaktens betydelse i ert lag
- Påverkar ni vidare träningsinsatser för målvakter

Målvaktstränarna leds av:

Sebastian Barget, Målvaktsansvarig på Supercoach

Esbjörn Wickström, målvaktstränare inom KFF

Ledare, målvakt på tillväxt inom föreningen. Vill du som målvaktscoach bidra hör av dig till Esbjörn.

För vilka: Målvakter och ledare herr/ dam

- Herr/ dam från -07 till junior
(kommer separate inbjudan)
- Pojk/flick från -11 till- 08



När: 5 tillfällen kl 9-10:30 (a 1 ½ timme)

- 12, 19 sept, 3, 10 , 24 och 31 Oktober

Vart: Bolindervallen

Anmälan: ledare anmäler målvakter och ledare genom Svenskallag kallelse.

I anmälan skriver ni om det är en eller två mv per ledare.

Ta med dig: Målvaktsutrustning/ oömma träningskläder

Kostnad: Detta bekostas av föreningen

OBS! Tränningarna förutsätter ledare deltar aktivt och fysiskt i övningar. Ingen ledare ingen träning för målvakt.

Frågor kontakta: Esbjörn Wickström 0733-472575

KFF målvaktsutveckling för spelare och lag

- Hej målvakter och ledare i Kallhälls olika lag.
- Vid säsongspaneringen framkom det från lagen vikten av att vi arbetar med utveckling av våra målvakter. Det framkom även att ledares engagemang är nyckeln till att lagen utvecklas och mår bra. Vi slår därför två flugor ihop och genomför KFF Målvaktsutveckling med målsättningen att få befintliga målvakter att utvecklas med lagen och få fler att på sikt vilja spela i mål.