



Sperlingsholm Skuggan BK's

Ledarguide

Denna ledarguide är framtagen av styrelsen och ledningen för fotbollsföreningen Sperlingsholm Skuggan BK i samarbete med RF SISU Halland och Halmstad kommun.

Värdegrund för medlemmar, tränare och spelare

Sperlingsholm Skuggan BK, SSBK, är en förening för alla som vill spela fotboll i en verksamhet som genomsyras av gemenskap, kamratskap, glädje och jämställdhet.

Föreningen skall bedrivas i en positiv miljö med demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter.

Vi skall alltid ha en trygg men utmanande miljö för inläring och utveckling.

SSBK är en förening som har som mål med sin ungdomsverksamhet att fostra framtidens fotbollsspelare, ledare och medmänniskor.

I vår verksamhet har alla lika värde, vi gör ingen skillnad på pojkar och flickor.

Vi gör heller ingen skillnad på människor oavsett funktionsnedsättning, religion eller etniskt ursprung.

SSBK skall i sin ungdomsverksamhet erbjuda möjlighet till utveckling för barn och ungdomar med fokus på fotboll.

Utgångspunkten för klubbens verksamhet grundar sig på att utvecklingen inom idrotten sker i samklang med utvecklingen i skola och samhälle.

Vi försöker skapa en positiv miljö där barn och ungdomar kan växa och utvecklas.

Vi vill att våra barn och ungdomar skall fungera i en miljö utan utslagning, mobbning, fördomar och droger. Vi vill att våra barn och ungdomar skall lära sig ta ansvar för sig själva och alla andras rätt till lika värde.

Vårt mål är att berika barnens och ungdomarnas uppväxt, att göra deras resa i vår förening så lustfylld som möjligt och att hjälpa till att forma dem till ansvarstagande vuxna med positiva och sunda värderingar.



Riktlinjer för

Tränare och lagledare

Att vara ledare i Sperlingsholm Skuggan BK innebär inte bara att man tar hand om träningar och matcher

för ett lag, utan att man också ser till att alla känner sig välkomna, trygga och behöva.

En ledare förväntas:

- se till att alla känner sig välkomna, att alla är lika mycket värda och att allas synpunkter och åsikter räknas
- ta avstånd från alla former av våld, mobbning, nollning, rasism och sexuella trakasserier
- utifrån respektive spelares kunskaper och utvecklingsnivå på ett positivt sätt uppmärksamma deras prestationer, såväl på match som på träning
- uppmuntra försök och kreativitet i stället för resultat
- hjälpa till att skapa en miljö där varje spelare ges möjlighet att stärka sin självkänsla och sitt självförtroende och där varje spelare känner sig sedd både under träning och match
- se till att spelarna aldrig tränar eller spelar match skadade eller sjuka
- ha rätt utbildning för den åldersgrupp de är ledare för
- komma i god tid till varje träning och match och alltid vara väl förberedd
- lyssna på spelarna och ta deras åsikter och tankar på allvar
- anordna minst två föräldramöten/säsong.

Spelare

Som spelare skall du:

- se till att alla i laget känner sig välkomna
- ta avstånd från alla former av våld, mobbning, rasism och sexuella trakasserier
- respektera med- och motspelare, ledare, domare och funktionärer
- uppmuntra och stödja dina lagkamrater i både med- och motgång
- aldrig träna eller spela match skadad eller sjuk
- komma i god tid till träningar och matcher



Förälder

Varje spelare i SSBK ska ha roligt och ges möjlighet att utvecklas till en så bra spelare som möjligt i den takt som passar dem bäst. De ska erbjudas en miljö där de känner sig trygga och önskade och de ska känna sig som en del av laget och den gemenskap det innebär.

Föräldrar till barn och ungdomar som spelar i Sperlingsholm Skuggan BK ska därför:

- gärna engagera sig i sitt barns fotbollsintresse, men låta barnets behov och önskemål styra
- sätta spelglädje och personlig utveckling som fotbollsspelare och lagkamrat före resultat
- hjälpa till att skapa en miljö där varje barn ges möjlighet att stärka sin självkänsla och sitt självförtroende
- på ett positivt sätt uppmärksamma samtliga barns prestationer
- hjälpa sitt barn att se det positiva i det de presterat på fotbollsplanen oavsett matchresultatet
- uppmuntra till rent spel
- se till att barnet aldrig tränar eller spelar match skadad eller sjuk
- visa tränarna respekt och förtroende och låta dem coacha laget
- vara ett föredöme i möten med domare och motståndarlag
- hjälpa till i föreningens verksamhet
- närvara vid föräldramöten.

Föreningensledare

Ledarna är tillsammans med spelarna föreningens bästa tillgång och utan deras insats kan föreningen inte bedriva den breda verksamhet som görs idag.

- SSBK strävar efter att ha både kvinnliga och manliga ledare.
- Våra ledare ska förmedla glädje och gemenskap och låta spelarna ha roligt.
- Ledarna ska förstå vikten av att ställa krav på spelarna och anpassa träningen efter föreningens fotbollsfilosofi.
- SSBK strävar efter att ha välutbildade ledare och föreningen ombesörjer att varje ledare utbildas på rätt nivå.
- Ledarna har ett eget ansvar att delta på de utbildningar som föreningen bedömer vara bra för den individuella utvecklingen.
- Samtliga ledare ska alltid arbeta för föreningens bästa.
- SSBK ska arbeta för en långsiktig planering av ledarrekryteringen.



Alkohol och droger

Allmänt

Sperlingsholm Skuggan BK (SSBK) skall arbeta aktivt mot bruket av droger och värna om en trygg barn- och ungdomsverksamhet fri från droger.

Syfte

Med drogpolicyn vill SSBK bidra till en senareläggning av alkoholdebuten och försöka medverka till att konsumtionen av droger minskar.

Innebörd

Inga alkoholdrycker eller andra droger skall förekomma bland ledare eller aktiva i samband med verksamhet för barn och ungdomar i SSBK, exempelvis vid träningsläger och tävlingar.

Doping får inte förekomma i någon form inom SSBK.

Alkoholförbud i SSBK's lokaler i samband med ordinarie verksamhet, exempelvis vid träning, träningsläger och tävlingar. All verksamhet inomhus bedrivs i rökfria miljöer.

Handlingsplan

Policyn skall vara ett stödmaterial till styrelsen samt ledare i att arbeta mot droger samt göras känd för alla medlemmar. Styrelsen är ansvarig för uppföljning och revidering av policyn.

Styrelsen skall tillhandahålla aktuell information om utbildningsmaterial i samverkan med RF-SISU idrottsutbildarna. Informationen skall också finnas på hemsidan.

Styrelsen skall tillse att det i alla utbildningar om det sociala ledarskapet ingår delar mot droger.

Integration och jämställdhet

Allmänt

Sperlingsholm Skuggan BK (SSBK) välkomnar alla att bli medlemmar oavsett nationalitet, religion, kön, sexuell läggning etc.

Syfte

SSBK vill vara ett föredöme gällande integration och jämställdhet och därmed motverka rasism, trakasserier, kränkningar och könsdiskriminering.

Innebörd

Nolltolerans i SSBK's verksamhet mot rasism, trakasserier, kränkningar och könsdiskriminering.

SSBK ska alltid verka för att värva medlemmar oberoende av nationalitet, religion, kön, sexuell läggning

etc.



Handlingsplan

Policyn skall vara ett stödmaterial till styrelsen samt ledare i att arbeta för integration och jämställdhet samt göras känd för alla medlemmar. Styrelsen är ansvarig för uppföljning och revidering av policyn.

Styrelsen skall tillhandahålla aktuell information om utbildningsmaterial i samverkan med SISU idrottsutbildarna. Informationen skall också finnas på hemsidan.

Styrelsen skall tillse att det i alla utbildningar om det sociala ledarskapet ingår delar för integration och jämställdhet.

Seniorfotboll

Text skall kompletteras, arbete pågår...

Ungdomsfotboll

Ungdomsfotboll utövas av ungdomar mellan 15 och 18 år.

Inriktningen på ungdomsfotboll ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen ska fortsätta med bollen som redskap i den individuella fysiska och tekniska utvecklingen.

Träningen av ungdomar ska kännetecknas av:

- hög aktivitetsgrad
- hög bollkontaktsgrad
- hög glädjenivå
- hög attitydsgrad
- individuella utvecklingsmål

Spelarna ska utvecklas till:

- att vilja bli så bra som möjligt
- att vilja träna och att vilja stegra träningsmängden
- att kunna ha full förståelse för sin träning och de situationer som uppstår under spel

För de ungdomar som är tveksamma till att fortsätta som aktiva ska SSBK stimulera dessa till att stanna kvar inom föreningen i en annan roll (ledare, domare etc.). Ungdomar inom SSBK ska ges möjlighet att utöva flera idrotter.