

Frågor och svar som rör Smittskyddsläkarens uppmaning om att undvika organiserad utomhusträning

Varför får man inte längre träna utomhus, oavsett ålder. Vad har ändrats mot tidigare?

Situationen i regionen gällande covid-19, vården och omsorgen är mycket allvarlig. I Region Stockholm rapporteras sedan flera veckor tillbaka cirka 11 000 nya fall per vecka. 800 personer vårdas inom slutenvården varav cirka 90 personer intensivvårdas.

För att minska smittan i samhället behöver varje person stanna i "sin bubbla" och undvika att träffa personer som inte är en del av dennes hushåll. Det behövs också en minskning av antalet personer som reser i kollektivtrafiken och som rör sig på platser i samhället där det kan uppstå kontakt som inte är nödvändig eller trängsel. Man ska generellt sett undvika att träffa personer som inte är en del av ens bubbla.

Regeringen har redan uppmanat bland annat kommunerna att stänga simhallar och all verksamhet som inte är nödvändig fram till 24 januari. I och med detta kan ingen inomhusträning i kommunala hallar utföras. Deras uppmaning att stänga anläggningarna gör ingen skillnad på ålder. Då situationen i Region Stockholm är så allvarlig så uppmanar Smittskyddsläkaren att man även avstår från träning utomhus då även det är ett tillfälle då man samlar folk utanför sin bubbla.

Varför säger Folkhälsomyndigheten att man får träna ute men i Stockholm säger myndigheterna att man inte får träna utomhus i organiserad form?

Folkhälsomyndigheten ger rekommendationer som gäller nationellt. De gör bedömningen i den här frågan ur ett nationellt perspektiv. Att smittskyddsläkaren i Region Stockholm uppmanar idrottsföreningar och medlemmar i regionen att avstå från organiserad träning även utomhus beror på det svåra läget i regionen. Det är en uppmaning att minska antal personer man träffar utanför sitt hushåll då varje tillfälle till smittspridning behöver undvikas under en begränsad period.

Även Folkhälsomyndigheten hänvisar till läget gällande smittspridningen i regionen ifall utomhusanläggningar kan hållas öppna. Man skriver att det endast kan *"ske under förutsättning att utomhusanläggningar kan hållas öppna på ett ur smittskyddssynpunkt säkert sätt, grundat på det epidemiologiska läget, för såväl personal som besökare och om kommunen eller annan verksamhetsansvarig bedömt att anläggningen kan hållas öppen. Denna bedömning har varje kommun och den regionala smittskyddsenheten bäst förutsättningar att göra utifrån sina egna lokala förhållanden och det epidemiologiska läget"*.

Det är just det mycket allvarliga epidemiologiska läge som föreligger i region Stockholm som grundar den uppmaning som Smittskyddsläkaren gett uttryck för.

Varför kan vi inte bedriva organiserad föreningsidrott utomhus, när alternativet blir att de ändå samlas i andra konstellationer och eller i oorganiserad form istället? Är inte organiserad föreningsidrott ett säkrare alternativ?

Det är allas ansvar att minska risken för att sprida smitta. Det allmänna budskapet är att man ska begränsa sitt umgänge till personer i sin bubbla. Med andra ord så måste alla känna sitt egenansvar att inte träffa personer utanför sin bubbla, även i situationer där ingen utomstående kan säga till dem.

Varför är det skillnaderna i de som verkar i kommunal anläggning och de som har privat anläggning och förutsättningar det ger att "fortsätta träna" beroende av tolkningar.

Varken smittskyddsläkaren eller kommunen kan beordra privata näringsidkare att stänga. Kommunen har bara rådighet över sina egna anläggningar. Eftersom det är så måste de privata anläggningarna mycket noggrant följa föreskrift 2020:12. Eftersom Regionen har så hög smittspridning och stort antal sjuka bedömer Smittskydd Stockholm att det just nu är fel tid att "fortsätta träna" organiserat och i grupp. Smittskydd Stockholm vill således, i första hand över julhelgerna, att man pausar icke nödvändigt åkande i regionen (till exempel till träningar) och träffar med alla icke nödvändiga kontakter (till exempel på träningar).

Varför är det skillnad mellan hur olika kommuner beslutar kring öppna/stängda anläggningar?

Varje kommun bestämmer själv vilka beslut som ska tas om den egna verksamheten. Utgångspunkten för det är kommunallagen. Om förslaget på ny pandemilag går igenom får andra, till exempel regering eller Folkhälsomyndigheten, möjlighet att ta beslut om att till exempel platser för fritidsverksamhet ska hållas stängda alternativt ha begränsning av öppettider. I Stockholms län har samtliga kommuner inklusive länsstyrelsen samma överenskommelse om indragen utomhusidrott på de kommunala anläggningarna.

Varför får man inte träna tillsammans om man ändå går i skola tillsammans, och är 15 och år och yngre?

Eftersom Smittskyddsläkaren kontinuerligt gör en bedömning av det epidemiologiska läget, inklusive läget i sjukvården, är utgångspunkten att uppmaningen om ingen organiserad utomhusidrott ska gälla så kort tid som möjligt. Om syftet med alla smittskyddsåtgärder ger en samlad effekt och vi ser ett resultat i nedgång i smittspridningen kan ändring ske i den uppmaning som Smittskyddsläkaren nu gett. Uppmaningen gäller med start första dagarna av jullovet och sammanfaller därmed till största delen med den period då man inte träffas i skolorna.

Varför kan man inte vara några få i en hall och träna, coronasäkert, när det är fullt i alla gallerior och i tunnelbanan?

Dels finns en uppmaning från regeringen om att kommuner ska stänga verksamheter där idrott utövas, dels ser Smittskyddsläkaren att den smittspridning, sjukvårdsförekomst och antalet avlidna i regionen är så pass allvarligt att vi måste genomföra alla de åtgärder vi kan genomföra för att minimera spridningen av sjukdomen. Det handlar inte bara om att träna coronasäkert utan också att man reser/förflyttar sig i regionen och hur man kan träffa andra vilket kan undvikas om man inte kommer på organiserad träning.

Hur sker smittspridningen bland barn och hur stor risk är det att barn sprider smitta?

Vi har under hösten sett en allt högre andel smittade barn. Främst har ökningen gällt i högstadiet och gymnasiet, eventuellt beroende på att till exempel barn under 6 år inte alltid provtas.

Det är inte i huvudsak barn som sprider smitta men ju äldre man är, desto lättare kan det vara att sprida smitta. Det är inte heller bara barnen som enbart har betydelse i detta sammanhang. Barn måste ofta resa/förflytta sig med vuxna vilket innebär att de vuxna också ingår i resandet och träffar med andra som skulle kunnat undvikas. Det är helt enkelt en helhetssyn på smittspridning, inklusive regionens epidemiologiska läge, som gjort att Smittskyddsläkaren uppmanat till att just nu undvika organiserad idrott.