



Policy och riktlinjer

för

**IFK Vänersborgs
ungdomsverksamhet**

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING.....	2
FÖRORD.....	3
KLUBBENS IDÉ OCH MÅL.....	4
VÅR VÄRDEGRUND	6
RIKTLINJER FÖR TRÄNING OCH MATCH.....	7
RIKTLINJER UTBILDNING.....	9
Bandyskolan/skridskokul (upp till 7 år).....	9
U 9/10, (8–9 år).....	10
U 12 (11–12 år).....	11
U 14 (12–14 år).....	12
U 16 (14–16 år), J17 (16–17 år) och J19 (-19 år).....	13
LEDARE.....	14
FÖRÄLDRAR.....	17
SPELARE.....	19
RIKTLINJER FÖR UNGDOMSAVSLUTNING	20
SOCIALT	21
AVGIFTER SÄSONGEN 2020/2021.....	24
RUTINER OCH EKONOMI VID RESOR TILL BORTAMATCH.....	27
ÅTAGANDEN/ EKONOMI I SAMBAND MED CUPER/ A-LAGSMATCHER.....	28
POLICY SPONSRING AV EGNA LAGET.....	29
RESEPOLICY.....	30

FÖRORD

Förord

Inom IFK Vänersborg fortsätter vi sedan decennier vår breda och målinriktade satsning med utveckling av ungdomsverksamheten. Med vår inomhusarena skapas förutsättningar att från Augusti till Mars månad bedriva och erbjuda högkvalitativ träning på is under 8 av årets 12 månader.

Med en växande ungdomssektion och en gedigen bredd av ungdomslag både på Flick- och Pojksidan växer föreningen kontinuerligt. Med denna Ungdomspolicy vill vi skapa förutsättningar att utveckla föreningen från nutid in i nästa decennie. Vår ambition och intention är att bandyn skall vara ett attraktivt socialt- och idrottsligt alternativ för alla barn och ungdomar i Vänersborg med angränsande kommuner, en bollsport på is som alla kan tänka sig att utöva. Föreningen i form av styrelsen vill därför att kontinuitet och kvalitet skall prägla vår ungdomsverksamhet, IFK satsar därför på kontinuerlig utveckling av våra kompetenta ledare som utbildar barnen och ungdomarna både idrottsligt och socialt, en anpassning till ålder och mognad vilket gäller från de minsta barnen i Bandykolan upp till de äldsta ungdomslagen.

Ett viktigt led i vårt utvecklingsarbete är den ungdomspolicy och de riktlinjer som på bred front arbetats fram av Sport- och Ungdomskommittén. En fungerande, gedigen och trovärdig policy utvecklar verksamheten genom detta värdefulla arbetsinstrument, ett stöd för alla dem som är aktiva på ungdomssidan inom IFK Vänersborg.

För barn, ungdomar, ledare och föräldrar skall föreningens ungdomspolicy därför vara det självskrivna – **den blå tråden** som sammankopplar föreningens ungdomsverksamhet.

Inför säsongen **2020/ 2021** har policydokumentet reviderats för att möta 2020-talets utmaningar att etablera IFK Vänersborg som förening att tillhöra Svensk Bandys absoluta toppskikt. En anpassning har också gjorts till Svenska Bandyförbundets och Riksidrottsstyrelsens förändrade reglementen och policys.

Ungdomspolicyn och riktlinjerna i detta dokument har godkänts av IFK Vänersborgs styrelse. Policyn gäller för den kommande 5-årsperioden och skall över tid ses som principiellt grundläggande riktlinjer inom föreningen. Detaljerna i riktlinjerna är dock så många att en årlig översyn och revision även fortsättningsvis bör ske, detta med hänsyn till framtida regeländringar, rekommendationer och nya behov.

Vänersborg 14 Juli 2020

Bill-Arne Andersson

Ordförande

KLUBBENS IDÉ OCH MÅL

Vår vision är:

IFK Vänersborg ska vara en av de ledande elitidrottsföreningarna i Västsverige.

Vår övergripande målsättning i föreningen är:

IFK Vänersborg ska vara en av Sveriges bästa bandyföreningar!

Målbild för ungdomsverksamheten:

Vi vill erbjuda så många som möjligt chansen att spela bandy efter sin egen förmåga i en väl fungerande verksamhet. Bästa möjliga förutsättningar har skapats för att barn och ungdomar kan utvecklas till duktiga bandyspelare och vara en del av föreningen under många år. Verksamheten skall hålla högsta klass och präglas av glädje och samhörighet! Vi vill särskilt utveckla bandyskolan och flickbandyn för att skapa möjlighet för fler barn att spela bandy.

Föreningens bandylag skall präglas av en gemensam blå tråd från bandyskolan till J19. Den utvärderas årligen och utvecklas gemensamt av Sport/Ungdom och Sport/Elit tillsammans med ungdomsledare i föreningen.

Bandygymnasiet är viktigt. Utbildningen bidrar med en stor del i utveckling av individ. Dialog och delaktighet mellan förening och skola är viktig och ska finnas löpande. Skolan prioriteras för bästa resultat.

För att skapa möjlighet för alla ungdomar, beroende på hur de vill satsa, ska en dialog med grannklubbar ske för att möjliggöra individanpassad utveckling.

Förening, ledare, barn, ungdomar och föräldrar skall känna stolthet, passion och gemenskap i IFK Vänersborg!

Ungdomsverksamhetens resultatmål är:

Minst 100 barn är aktiva i bandyskolan varje säsong

IFK har ett flicklag i varje åldersgrupp

IFK kan fylla ett till två pojklag varje åldersgrupp till och med U16

Säsongen 21/22 spelar IFK med ett juniorlag för flickor

Säsongen 24/25, spelar IFK:s damer i elitserien

Juniorelitlagens resultatmål är:

J 19 (f.02- senare)

Bland de 4 bästa i elitserien årligen

Har kontinuerligt möjligheten att spela final

Fostrar spelare för A-lag i elitserien och allsvenskan regelbundet

1 st Elit- och 1 st Breddlag

Med breddlag erbjuda bredd längre upp i åldrarna

J 17 (Inget 17-årslag säsongen 20/21)

Spelar slutspel varje år

Stort antal spelare deltar i träning

U 16 (f.05-06)

1 lag i varje åldersgrupp spelar bandy i IFK Vänersborg

Spelar slutspel alternativt topp 3 i seriespel

1 st Elitlag

Det finns plats för alla att delta

Stort antal spelare deltar i träning

VÅR VÄRDEGRUND

Stolthet Passion Gemenskap

Dessa kärnvärden är ryggraden i föreningens värdegrund och beskriver hur vi är som personer, vad vi står för, hur vi jobbar, vad vi skall åstadkomma och hur vi vill bli uppfattade.

I alla delar av vår verksamhet arbetar vi enligt våra kärnvärden.

Stolthet

Vi är stolta över vår förening och har en tro på det vi gör. Därför arbetar vi strategiskt och konsekvent för att nå resultat inom alla områden i vår verksamhet. IFK är professionella och kompetenta, rakt igenom.

Passion

En ständig aptit på framgång hjälper oss att nå våra mål. Vårt engagemang och positiva energi inspirerar och vi utmanar genom att tänka nytt hela tiden. I vårt fall handlar det inte om hur bra vi är, det handlar om hur bra vi vill bli.

Gemenskap

Vi strävar mot en inkluderande miljö där vi tar ansvar för vad vi säger och vem vi säger det till. Vi jobbar tillsammans mot samma mål. Att stötta, berömma, hjälpa och visa respekt för andra är en självklarhet. Det finns ett tydligt hjärta i allt vi gör.

RIKTLINJER FÖR TRÄNING OCH MATCH

Allmänt

För IFK är individen viktig. Individens betydelse kan inte nog betonas. Vi uppmuntrar spelarna i de yngre åldrarna, 6–14 år, att delta i andra idrotter då det gagnar både den enskilde spelaren och föreningen. Oavsett om individen är flicka eller pojke gäller samma förutsättningar vid träning och match och därav benämner IFK lagen som ungdomslag eller juniorlag i den här policyn.

Antalet träningar per vecka hänger samman med matchspel. Spelas match kan denna ersätta träning i veckan. Det är lika viktigt att poängtera att matcher inte rutinmässigt får läggas till ordinarie träningsdag.

En detaljerad utbildningsplan finns i ledarpärmen som alla våra ledare har tillgång till och arbetar efter.

Gruppens huvudtränare beslutar om laguppställning enligt följande riktlinjer:

Alla spelare ska ges möjlighet att spela såväl tränings-, serie-, som cupmatcher. Om möjligt ska spelarna, utifrån färdighetsutveckling och mognadsnivå, få ett så jämt motstånd som möjligt.

Antal tränings-, serie- och cupmatcher per spelare ska fördelas enligt följande:

I varje lag (ej från U16 och uppåt) ska matchantalet per spelare, sett över hela säsongen, i grunden vara ungefär lika. Större skillnader kan uppstå på grund av sjukdom eller annan längre frånvaro.

För U9/10, U12 och U14 ska en bedömning utifrån spelarens träningsnärvaro, intresse och uppförande ligga till grund, liksom hur väl spelarna svarar upp mot övriga delar av vårt utvecklingsprogram.

För U16, J17 och J19 ska i tur och ordning individens utveckling, klass på motståndet och matchens betydelse avgöra vilka som ska spela.

Vid matcher/sammandrag:

Spelarna ska vara på plats på utsatt samlingsstid och det ska vara föräldratomt i omklädningsrummet ett visst antal minuter före och efter match. Varje lagledning bestämmer själv vilka tider som gäller.

Före, under och direkt efter matchen får endast lagledningen med spelarna befinna sig i spelarbåset och/eller i dess närhet. Alla inblandade ska mot motståndare, domare och andra funktionärer uppträda på ett för klubben sportsligt och hedervärt sätt. Städning av båset ska ske efter varje match.

Sudda Gränser/Deltagande i fler lag

Ett sätt att skapa fler träningstillfällen och matchtid är att ge spelarna möjlighet att träna och spela matcher med andra lag i föreningen. Förenklat gäller att alla kan träna med ett yngre eller ett äldre lag. Vid de extra träningarna eller matcher ska berörda tränare samtala med varandra samt med spelaren. När spelaren representerar lag från U9-U14 skall tränare alltid prata med föräldrar samt informera föreningsutvecklare och sport och ungdomskommittén.

IFK ser också att flickor och pojkar tränar och spelar tillsammans.

När spelare representerar lagen i sport och elit (U16-J19) samtalar tränarna med varandra och gör en planering om spelare ska träna/spela i flera lag, även här ska föreningsutvecklare informeras.

För Flickor från egna led (F14) som blir erbjudna plats i IFK Damlag så prioriteras Damlaget före F14. Vid match går alltid matchuttagning till Damlaget först, därefter F14 och i sista hand annat U-lag (ej Prio).

Flickor från ungdomsleden (F14) som blir erbjudna att träna och eventuellt spela match i Damlaget **kan komma variera över tid under säsongen**, det är huvudtränaren i Damlaget som väljer ut de ungdomsspelare som är aktuella att delta i träning och eventuellt matchspel. För dam- liksom herrlaget gäller att de bästa för dagen spelar och det är tränarens ansvar att ta ut laget.

Eftersom steget är stort mellan Ungdom och Senior skall Ungdomsspelare som deltar i seniorverksamhet se detta som en lärotid innan man på sikt tar steget fullt ut och blir en etablerad kontrakterad Damspelare.

Både träning och matchspel med Damlaget skall ses som en bonus och en del i lärandet och utvecklingen.

Antalet och vilka flickor i F14 som får chansen kan komma variera över säsongen, det är därmed inte sagt att de som är del av Damlaget under försäsong kommer vara detta under hela säsongen, det kan lyftas upp andra flickor och då får kanske en eller flera ta steget ned till F14 igen.

Samtliga F14 flickor betalar medlemsavgift och träningsavgift enligt taxa för F14 (se sid 24), såvida man inte har ett kontrakt med Damlaget.

Vid laguttagning i sport och elit tar det äldsta laget ut de spelare de önskar använda på match vid eventuella krockar av matcher. Det äldsta laget går alltid först.

I följande ordning sker laguttagning, Seniorer, J19, J17, U16. Från U14 till U9 ska samtal mellan tränare, föräldrar och spelare göras innan uttagning i äldre lag.

Inför säsongen 2020/2021 gäller uttagning och prioritering enligt följande prioritetsordning:

Herr: Seniorer, J19 Elit, J19 Bredd, P16 Elit

Dam: Seniorer, F14

RIKTLINJER UTBILDNING

Bandyskolan/skridskokul (upp till 7 år)

Målsättningen är:

Att på ett lekfullt och engagerat sätt få barnen att tycka det är roligt med bandy/lekträning i IFK Vänersborg, och därigenom lägga grunden till deras fortsatta intresse av att vara med i föreningen.

Träning: (1 ggr/vecka)

Planering: Träningen ska vara förberedd och välplanerad så att våra minsta barn känner sig trygga.

Engagemang: Barnen behöver mycket uppmärksamhet och beröm, och det ska ni ge dem hela träningstiden igenom.

Lekar: Träningstiden ska fyllas av sådant som barnen tycker är roligt. Försök se till att klubban finns med så mycket som möjligt. För att ge barnen en positiv känsla för bollen, använd gärna händerna.

Ledarutbildning:

Följs enligt ledarpärmen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.

Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

RIKTLINJER UTBILDNING

U 9/10, (8–9 år)

Målsättningen är:

Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i U 9 de delar av bandyn som beskrivs i ledarpärmen.

Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

Truppen ska träna 1–2 dagar/vecka.

Planering är en av de två viktigaste sakerna. Eftersom stationsövningar rekommenderas gäller det att ni ledare förberett detta noga.

Instruktioner är den andra av de två viktigaste sakerna. Mycket viktigt med rätt instruktioner vid varje moment som tränas. Var noga med att hålla nere antalet instruktioner vid varje moment. Ge mycket beröm och uppmärksamhet vid rätt utförande.

Spel: Låt barnen spela mycket i mindre lag och försök jobba med instruktionerna där.

Match:

Deltar i serie- poolspel i 5-mannabandy.

Tränaren har vid laguttagning och coachning att ta hänsyn till följande:

Alla som tränar ska spela match lika mycket under året.

Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.

Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

Cuper:

Barnen ska ges möjlighet att delta i cuper.

Ledarutbildning:

Följs enligt ledarpärmen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.

Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

RIKTLINJER UTBILDNING

U 12 (11–12 år)

Målsättningen är:

Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare de delar av bandyn som beskrivs i ledarpärmen.

Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

Truppen ska träna minst 2 dagar/vecka. Om möjlighet finns bör spelarna ges möjlighet att träna 3 dagar/vecka.

Match:

Deltar i seriespel i 9-mannalag alternativt 7-mannalag.

Tränaren har vid laguttagning och coachning att ta hänsyn till följande:

Alla som tränar ska spela match lika mycket under året.

Träningsflit och ambition ska vara en stark faktor vid laguttagning.

Alla som är kallade till match ska få spela.

Pröva spelare till olika positioner i laget.

Cuper:

Barnen ska ges möjlighet att delta i cuper.

Ledarutbildning:

Följs enligt ledarpärmen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. För dessa åldrar rekommenderas det att följa ledarpärmen.

Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.

Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

RIKTLINJER UTBILDNING

U 14 (12–14 år)

Målsättningen är:

Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare de delar av bandyn som beskrivs i ledarpärmen.

Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

Truppen ska träna minst 2 dagar/vecka. Om möjlighet finns bör spelarna ges möjlighet att träna 3 dagar/vecka.

Match:

Deltar i seriespel i 9- respektive 11-mannalag

Tränaren har vid laguttagning och coachning att ta hänsyn till följande:

Alla som tränar ska spela match lika mycket under året.

Träningsflit och ambition ska vara en stark faktor vid laguttagning.

Alla som är kallade till match ska få spela.

Pröva spelare till olika positioner i laget.

Cuper:

Ungdomarna ska ges möjlighet att delta i cuper.

Ledarutbildning:

Följs enligt ledarpärmen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas.

Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.

Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

RIKTLINJER UTBILDNING

U 16 (14–16 år), J17 (16–17 år) och J19 (-19 år)

Målsättningen är:

För U16, J17 och J19 ska i tur och ordning individens utveckling, klass på motståndet och matchens betydelse avgöra vilka som ska spela.

Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare de delar av bandyn som beskrivs i ledarpärmen.

Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

Truppen ska träna minst 3 dagar/vecka. De bästa spelarna bör träna/spela 4–5 dagar/vecka.

Träningsupplägg - se årsplanering från juniortränare.

Match:

Tränaren har vid laguttagning och coaching att ta hänsyn till följande:

Alla som tränar ska någon gång under året få spela match. (Gäller ej J19)

Alla som är kallade till match ska få spela (gäller ej målvakter för Elit lagen)

De bästa spelarna spelar mest.

Pröva spelare till olika positioner i laget

Cuper:

Det är upp till lagledaren att bedöma vilken cup man ska delta i.

I allt cupspel vill vi nå bästa möjliga resultat för att profilera föreningen. Alla som kallas till cup ska få spela.

Deltagande ska fördelas jämt mellan de spelare som visar god träningsflit. Vid en stor cup tar ledare/tränare ut de spelare som bandymässigt anses fungera bäst ihop för tillfället.

Ledarutbildning:

Följs enligt ledarpärmen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

Övrigt:

För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Teori i bandy skall kontinuerligt genomföras av ledarna.

Försök att engagera föräldrarna till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten för att ni ska få mer tid över av träningstiden till barnen.

Vi ser gärna föräldramedverkan i föreningen.

Samtliga spelare ska genomgå domarutbildning.

Från J17 ser vi att bandyn är första sporten om man utövar flera sporter om det krockar.

LEDARE

IFK ställer höga krav på ledare och tränningar på alla nivåer inom föreningen. Eftersom ledarnas engagemang helt eller delvis ska byggas på ett ideellt deltagande krävs det att ledarna har ett stort intresse för bandy och för barnidrott i stort. Det finns en medvetenhet i föreningen om att olika åldrar kräver olika typer av ledarskap och i detta syfte är de flesta ledarna i IFK föräldrar med egna barn i föreningen. Eftersom ledarna är en central del i IFK:s verksamhet är det viktigt att barnens och föreningens bästa sätts i första hand. För att leva upp till dessa krav, bör varje ledare uppträda efter nedan utsatta riktlinjer.

Träning:

Hjälm är obligatoriskt vid träning på is.
Omklädningsrummen ska lämnas i det skick man själv vill finna det. Någon av lagets ledare bör komma först till, och gå sist från omklädningsrummen.

Match:

Ledarna ska vid matchtillfälle hälsa på motståndarna och domarna. Efter matchtillfället ska ledarna tacka motståndarna och domarna.
Ledare skall uppträda korrekt och disciplinerat mot domare och motståndare.
Ledarna ska stötta domaren i hans uppdrag att leda matchen.
Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.

Utveckling:

Ledarna är en viktig del i föreningen. Ledarna ska alltid sätta föreningens bästa i första hand, på både kort och lång sikt.

Ledarna ska vara i ständig utveckling i sitt ledarskap. Därför ska ledarna även ta vara på och respektera den kunskap som andra ledare har.

Ledaren ska sätta utveckling före resultat. Spelarna ska fostras till att vinna och de ska uppmuntras till att komma så långt som möjligt i sina respektive karriärer. **Däremot får aldrig resultatet överställas spelarnas utveckling.**

Det ligger på ledarnas ansvar att ha en personlig kontakt med spelarna gällande deras välmående och trygghet i laget. Individuella samtal skall genomföras från U14.

Som ledare är det viktigt att kunna ge konstruktiv feedback, vilket är viktigt för föreningens utveckling.

Ledarna ska föregå med gott exempel. Ledarna ska tänka på att barnen inte gör som vuxna säger, utan gör som de vuxna gör.

Ledare inom IFK Vänersborgs ungdomsverksamhet ansvarar för:

- Att sköta lagets administration, t.ex. närvarorapporter och att lagsidan på svenska lag hålls uppdaterad.
- Att policy- och riktlinjer följs. Ska genomgåas med spelarna från U14 och uppåt
- Att beslut av Sport- och Ungdomskommitté och Styrelse följs
- Att information från Sport- och Ungdomskommitté förs vidare ut i verksamheten
- Att idéer och synpunkter diskuteras mellan ledare, Sport- och Ungdomskommitté och Styrelse
- Att vårda föreningens material
- Att göra en årsplanering
- Att minst en ledare från varje lag deltar vid möten för ledare

Övrigt

Som ledare är man betalande medlem i IFK Vänersborg.

Som ledare ska bära föreningens dress/träningsoverall vid alla tillfällen då föreningen representeras.

Inom varje lag är det endast max 3 st ledare som är närmast isen i samband med träning och match som har rätt till värmeställ, profilkläder, dessa skall således bäras i samband med träning, match eller annan representation.

Som ledare har man uttaget värmeställ, profilkläder under minst tre års tid innan det är godkänt att beställa nytt. Innan nybeställning av kläder sker skall besiktning göras av befintliga klädesplagg, detta görs av Ungdomsansvarig inom IFK Vänersborg i början på varje säsong innan dess att beställning skall göras.

Registerutdrag:

Styrelsen i IFK har beslutat att följa Riksidrottsförbundets beslut som träder i kraft 1 januari 2020 vad gäller kontroll av begränsat registerutdrag. Detta gäller Ledare, Styrelsemedlemmar, medlemmar i ungdomskommitté och anställd personal. Klubben begär in detta utdrag som en del av ett förebyggande arbete för att öka tryggheten för våra barn och ungdomar.

I detta registerutdrag går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån. T.ex. fortkörningsböter syns inte.

Utdraget ska visas upp av ny person som inte visat upp det tidigare för föreningen och därefter vart tredje år. Ska vara klart senast 1: a oktober.

Personen som är berörd, begär själv ut sitt utdrag från Polisen. Instruktioner finns på följande sida:

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

Personen lämnar registerutdraget till den person som styrelsen utsett.

Ansvariga person bockar av i en lista att personen lämnat sitt registerutdrag.

Ungdomspolicy 2020.3

Ansvariga person lämnar tillbaka registerutdraget till berörd person efter kontroll. Utdraget får/ska inte arkiveras på något sätt hos föreningen.

Vidare ska ledare verka för en positiv atmosfär mellan ledare, spelare och föräldrar

FÖRÄLDRAR

Du förälder, vi vill att Du:

Tar del av ledarnas och föreningens information.

I samband med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, uppträder på ett för klubben hedervärt och sportmannamässigt sätt. Inte lägger dig i ditt barns roll i matchen och utvecklingen på träningen. Det avgör ledaren. Lämnar dina eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs, till de ansvariga. Det vill säga till ansvarig tränare inom laget eller till Sport- och Ungdomskommitté alternativt Sport- och Elitkommitté.

Undviker att kritisera lagledningen negativt i direkt anslutning till match eller träning. Spara i så fall kritiken till dagen efter och vänd dig då till ansvarig tränare eller Sport- och Ungdomskommitté.

Respekterar ledarens åsikter om närvaro i omklädningsrummen. Gemenskapen i omklädningsrummet är viktig, därför är det bra om barnen får möjlighet att duscha tillsammans.

Undviker att sätta negativ press på ditt barn, uppmuntra och beröm istället ditt barn för det han/hon är och för det han/hon gör. Inte kritiserar domarens beslut utan se domaren som en vägledare.

Dessutom vill vi att Du:

Ser till att ditt barn har godkänd och funktionsduglig utrustning. Tala med någon av våra ledare som gärna ger dig råd.

Hjälper ditt barn att komma i tid till träningar och matcher.

Hjälper ditt barn att sköta sin kosthållning på bästa sätt.

Inte skickar ditt barn till träning om de är sjuka.

Skapar en trygg och harmonisk stämning genom att samarbeta med andra föräldrar, med lagets ledare samt med andra grupper inom IFK Vänersborg.

Verkar för att föräldramötena blir ett forum där kreativa idéer och synpunkter diskuteras.

Hjälper till som funktionär vid lagets matcher och cuper. Kan gälla att stå i kiosk, matchsekretariat, sargvakt m.m. Hjälper till med resor i bil till bortamatcher.

Blir medlem i IFK Vänersborg och att du aktivt stödjer och hjälper till i klubbens arbete.

A-lagsmatcher, cupspel samt övriga arrangemang i IFK Vänersborgs regi

För att kunna driva och genomföra olika aktiviteter med kvalité och resultat behöver uppgifterna spridas på flera resurser i föreningen. Varje årskull/lagindelning kommer att tilldelas uppdrag inom föreningens olika arrangemang. Liksom tidigare år är det arbete man lägger ned för föreningen, att föreningen skall kunna erhålla erforderliga intäkter vilket är en förutsättning och viktig del i arbetet att kunna bedriva Barn-, Ungdoms- och Elitverksamhet på yttersta Sverigenivå.

Föräldrar till spelare i föreningen kommer att få information om vilka åtaganden som gäller för varje enskild familj. Ett krav på obligatorisk närvaro av minst en familjemedlem vid informationen är nödvändig.

Vi vet sedan tidigare att vi kommer att behöva mycket resurser för olika uppdrag under olika lång tid. Specifik lista tas fram för varje tillfälle.

En överblick på olika uppdrag är enligt nedan:

Arena uppdrag, sargvakter, försäljning, städ
Speaker, sekretariat, resultatrapportering
Boende, arrangemang & support
Mat, arrangemang & support
Funktionärer, kontakt resurs till gäster, gästande lag
Ledare
Guider
Informatörer ex. bussar mm.

SPELARE

Riktlinjer för dig som spelare:

- En förutsättning för deltagande i IFK:s verksamhet är att betala träningsavgift och medlemsavgift till IFK.
- Du uppträder alltid enligt våra mål och riktlinjer. Detta gäller såväl på som utanför plan
- Du ska alltid meddela din ledare om du inte kan vara med på träning eller match
- Du ska alltid ge ditt yttersta och vara väl förberedd inför träning och match
- Du får inte uppträda störande eller visa ett dåligt engagemang under träning eller match
- Du ska inte träna om du inte känner dig helt frisk
- Du sätter alltid skolan i första hand
- Du uppför dig som om du alltid representerar IFK. Känn dig stolt över IFK.
- Du arbetar för att hålla vår bandy drogfri
- Du följer bandyns regler
- Du uppträder på ett korrekt sätt mot domare och motståndare
- Du försöker inte "filma" dig till domslut
- Du fuskar inte till dig fördelar
- Du svär inte eller skriker könsord till någon
- Du hejar och stöttar våra egna lag
- Du hånar inte motståndare eller lagkamrater
- Du tackar alltid efter spelad match
- Du medverkar till att vi alltid lämnar omklädningsrummen snygga och rena efter oss
- Alla spelare ska ha rätt inställning till att göra sitt bästa på träning och match
- Våra spelare ska uppträda som goda representanter för föreningen
- Från U14 ska du som spelare delta på information om droger och dess negativa effekter
- Från U16 ska du genomgå en domarutbildning
- Du som spelare har skyldighet att meddela din förening vid eventuell träning, match eller övergång till annan klubb.
- Du duschar tillsammans med dina lagkamrater efter träning och match.

RIKTLINJER FÖR UNGDOMSAVSLUTNING

Avslutning: På isen i Arena Vänersborg i en gemensam avslutning med IFK Vänersborgs samtliga lag från Sport och Ungdom Skridskokul/ Bandyskola upp till U14 tillsammans med Sport och Elit lagen U16 – J19 inkluderat Dam- och Herr A-lagen. Vi får då samtliga aktiva på isen vid ett och samma tillfälle. Detta stärker gemenskapen i föreningen.

Minst en ledare från varje lag ska delta vid avslutning.

Varje ledare ska ta fram minst fem punkter om hur säsongen varit för laget:

- Hur många träningar man deltagit i
- Hur många matcher man deltagit i
- Hur många cuper man deltagit i
- En positiv sak om laget
- En positiv sak att jobba med nästa säsong

Tänk på att det viktigaste inte är resultat utan hur säsongen har varit för laget.

Priser:

Varje spelare får en medalj eller plakett som individuellt pris.

Extrapriser delas endast ut till 14-årslagen inom ungdom:

Tre priser delas ut till varje (lag/träningsgrupp) (Pojk 3st priser, Flick 3 st priser):

1st Årets Träningspris - Flitigast på träningar

1st Årets Utveckling - Den i gruppen som utvecklats mest under säsongen

1st Årets Lagkompis – Den i gruppen som bidrar till god lagsammanhållning, både på och utanför isen

Från U 16 och uppåt delas priser lika ovan ut samt även:

Från och med U16-J19 utses bästa spelare

Ungdomsledare

Pris till årets ungdomsledare delas ut av sport o ungdomskommitté

Motivering ska finnas för varje pris - till vem och varför. Skickas till föreningen senast två veckor före avslutningen.

SOCIALT

För att spelarna ska utvecklas på isen, måste de trivas med sin omgivning. Därför lägger vi stor vikt vid att skapa en god klubbssammanhållning, där alla ska känna att de har ett värde och är av betydelse. Vi bannlyser all form av mobbning och vi måste få veta om det är någon som känner sig utsatt. Den som upptäcker någon tendens åt det hållet eller känner sig utsatt ska genast kontakta vår Sport- och Ungdomskommitté alternativt Sport- och Elitkommitté. Allt behandlas konfidentiellt.

Vi tycker också att det är viktigt hur spelarna uppträder, inte bara inom vår verksamhet, utan också utanför densamma. Ett hedervärt uppträdande är vårt motto. Här är det viktigt att vi har en öppen och återkommande dialog, för att visa vår ståndpunkt. Disciplinära åtgärder kan komma att vidtas i de fall där det visar sig nödvändigt.

MOBBING, TRAKASSERIER, RASISM OCH SPRÅKBRUK

Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med mobbning, trakasserier, våld, rasism och ovårdat språk hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka den negativa utvecklingen.

IFK accepterar inte mobbning, trakasserier, våld eller rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen och det är alla tränare, ledare och funktionärers skyldighet att motverka mobbning, trakasserier, våld, rasism och ovårdat språk.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

Tränare eller ledare talar med inblandade spelare.

Om inte det hjälper, kontaktar tränare eller ledare spelarnas föräldrar.

Inblandade kan bli hemskickade från träning eller match.

Om inte det hjälper, informeras kommitté som kontaktar inblandade.

Om det fortsätter kan inblandade bli avstängda från träning och matcher.

Om det fortsätter kan inblandade anmäls för mobbning, trakasserier eller rasism.

Anmälan till polis ansvarar klubbordförande och kommitté för.

Som sista utväg kan de som är orsaken till mobbning, trakasserier eller rasism bli uteslutna ur föreningen.

Åtgärderna bör ske i den följd som är uppställd enligt ovan.

SKOLAN

Bandy på barn och ungdomsnivå är i första hand en fritidssysselsättning, vilket gör att vi ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Alltså, skolarbetet ska skötas föredömligt. Vi är också intresserade av hur ungdomarna uppträder i övrigt i skolan och vårt mål är att försöka ha en återkommande dialog med skolorna i kommunen i syfte att stävja och förebygga dåligt uppträdande.

DROGER & DOPNING

Inom IFK Vänersborg ser vi mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotiska preparat och dopning. Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom våra ungdomsgrupper. När det gäller dopning följer vi RF:s listor över preparat klassade som dopning.

Vid användandet av olika kosttillskott och energidrycker ser vi idag ingen positiv verkan av dessa på ungdomar tillhörande ungdomssektionens verksamhet, utan rekommenderar istället en god och välplanerad kosthållning, om inte läkare föreskriver något annat. Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fostranssynpunkt i att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar, eller över huvud taget i samband med engagemang inom IFK Vänersborg.

Vi hänvisar till IFK Vänersborgs Drogpolicy som finns på föreningens hemsida.

ANDRA IDROTTER

Vi ser positivt på att man deltar i andra idrotter.

Inom Västra Götalands idrottsförbund finns en överenskommelse mellan idrottsklubbar vars säsonger går om lott, vilken idrott som ska vara prioriterad under vilken period. Detta gäller för ungdomar upp till och med 15 års ålder. Oktober till Mars ska bandyn vara en prioriterad sport. April till September är andra idrotter, tex fotboll, prioriterad.

MOBILTELEFONER MM OCH SOCIALA MEDIER

När spelare kommer till träning/match för att byta om ska de kunna koppla av och förbereda sig för kommande aktivitet. Många har olika former av kommunikationshjälpmedel att tillgå i sin vardag, där de dessutom blir påmind om vad som händer hos andra de har kontakt med på olika sätt. Detta tar fokus från dem själva, lagkamraterna, ledares instruktioner och kommande uppgifter.

Då kamera ofta är installerat på denna typ av teknisk utrustning så kan det kännas som mycket otrevligt för andra då de inte vet om de blir filmade eller tagna kort på då de så inte önskar.

Ovan nämnda gör att hos IFK Vänersborg används inte mobiltelefoner, surfplattor eller liknande i omklädningsrum annat än efter godkännande från ledare.

I det fall undantag behöver ske, är det efter överenskommelse med ledare.

IFK Vänersborg har en utarbetad policy/riktlinjer för sociala medier. Den ska följas.

Policy/ riktlinjer vad som gäller för sociala medier finns på IFK Vänersborgs hemsida, denna skall också gås igenom med samtliga spelare i de äldre lagen, från U14 – J19, så att alla spelare och dess ledare vet vad som gäller. Ledare i övriga ungdomslag skall läsa igenom och veta

Hur man i sin roll som föreningsrepresentant uttrycker sig i sociala medier m.m.

AVGIFTER SÄSONGEN 2020/2021

<u>Avgifter</u>	<u>Deltagar avgift (SEK)</u>		<u>Exempel</u>
Skridskokul/ Bandyskolan/ Flickbandyskolan	*500 per delt. barn Stödmedlem: +100	500 per 1 st barn 1000 per 2 st barn 1500 per 3 st barn	2 st barn + 2 st föräldrar= 1000+200

<u>Avgifter</u>	<u>Medlemsavgift (SEK)</u>	<u>Träningsavgift (SEK)</u>	
U9	500 / familj 800	800	
U10	500 / familj 800	1000	
F10	500 / familj 800	1000	
U12	500 / familj 800	1400	
F12	500 / familj 800	1400	
U14	500 / familj 800	1700	
F14	500 / familj 800	1700	
P16	500 / familj 800	3500	Gymkort +1500
J17	500 / familj 800	4600 (1000 kr i Maj)	Inget J17 20/21
J19	500 / familj 800	4600 (1000 kr i Maj)	Gymkort +500
Seniorer Dam/ Herr	500 / familj 800	Ingen träningsavgift	

Medlemsavgiften skall vara IFK Vänersborg tillhanda **senast 31 Augusti 2020**

Träningsavgiften för lagen U14, F14, P16 och J19 skall vara IFK Vänersborg tillhanda **senast 30 September 2020.**

Träningsavgiften för lagen U9, U10, F10, F12, U12 skall vara IFK Vänersborg tillhanda **senast 31 Oktober 2020.**

Elitlagen J17 och J19 skall betala 1000 kr senast 31 maj **och resterande 3600 kr ska vara betald senast 30 september.**

Försäljningskrav för samtliga Ungdoms- samt Juniorlag *

- Försäljning av 6 paket Ravelli under hösten.
- Försäljning av 3 adventskalender i oktober.
- Försäljning av 6 st bingolotter till uppesittarkvällen.
och
- Försäljning av 1 st Andelslott (Gäller endast J19)

Om lagen (U9-J19) säljer mer än angivet krav (Ravelli, Kalender och Bingolotter) för respektive spelare och lag, så tillfaller vinsten för överskjutande försäljning respektive lag.

**I undantagsfall kan möjlighet finnas att "köpa sig fri" från försäljning av 6st Ravelli paket, 3st Adventskalendrar och 6st Bingolotter mot en kostnad av 800 SEK. Giltiga skäl såsom exempelvis att man kan visa att man säljer liknande varor för andra föreningar, skola eller liknande i denna tidsperiod och p.g.a. detta får svårt att sälja dessa produkter för IFK Vänersborgs räkning. Dialog i dessa fall sker mellan förälder och IFK Vänersborgs Sport och Ungdoms ansvarig.*

För Skridskokul/ Bandykola/ Flickbandyskola ingår följande i avgiften (500 kr):

- 1 st Bandyklubba
- 1 st Medlemskap i IFK Vänersborg
- 1 st Julavslutningsfika
- 16 st Träningstillfällen på is

50/50 lotter tillfaller klubben i samband med elitseriematch. Redovisning sker till kansli efter varje försäljningstillfälle. Intjänade pengar ska användas till cuper, avslutning, eventuellt material m.m.

Varje lag är en resurs vid kioskförsäljning i samband med Seniorsmatcher Herr och Dam i Arena Vänersborg.

Spelare i 16–19-lagen ska vara domare vid sammandrag och vid ungdomsmatcher.

Alla lag ska vara med och hjälpa till vid större aktiviteter såsom:

Aqua Blå

Dam Cup (gäller både aktiva och föräldrar i samtliga Ungdomslag)

Frida Cupen (gäller både aktiva och föräldrar i samtliga Ungdomslag)

Birger Cup (gäller både aktiva och föräldrar i samtliga Ungdomslag)

Klappdagarna

Oktobermarknaden

Fridamäss

Sommarbandyskolan

IFK Vänersborg tilldelar 3 000 kr per lag till cuper och resor, resterande del står lagen själva för. För IFK`s egna lag som deltagar i våra egna cuper utgår ingen anmälningsavgift, endast kostnad för mat, frukost lunch och middag kommer utgå.

Ungdomspolicy 2020.3

Cuparrangörsteam samt Funktionärer (föräldrar) som under eller i anslutning till respektive pass på egna cuper får matkupong att kunna använda för lunch eller middag i AK's restaurang i Arena Vänersborg.

Domararvoden i samband med egna cuper där spelare ur vår Sport och Elit verksamhet (U16, J19, Dam och Herr) dömer kommer ej att utgå.

RUTINER OCH EKONOMI VID RESOR I SAMBAND MED BORTAMATCHER

IFK Vänersborg har sedan 2006 en resepolicy för sin verksamhet. I denna skrift kan man läsa hur föreningens resor ska genomföras på ett tryggt och säkert sätt för varje individ. Utifrån denna policy har IFK Vänersborg infört följande rutiner:

U9 - U14

Spelar mestadels i närområdet och genomför sina resor i personbilar. Föräldrarna behöver ställa upp och köra gärna utifrån en förbestämd körlista.

Vid resor till Lidköping, Trollhättan, Kungälv utgår ingen reseersättning.

Vid övriga resor upp till 25 mil tur och retur utgår 1st fribiljett till en A-lagsmatch till den som kör. Max 4st bilar per 7-mannalag, Max 6st per 11-mannalag.

Vid längre resor kan minibuss eller stor buss bli aktuellt. Bestäms i samråd med föreningen. I de fall buss används tar föreningen ut en avgift på 150:-/spelare samt 100:-/medföljande vuxen.

U16 - J17

Kan ha resor uppemot 20 mil enkel väg. Här åker laget i minibussar/stor buss som bokas av kansliet. Medföljande föräldrar betalar 100kr.

Resor i närområdet genomförs på samma sätt som för U9-14.

J19 -

Har längre resor samt större och tyngre bagage. För dessa resor gäller följande: Föreningen samordnar och bokar samtliga resor. Medföljande föräldrar betalar 100kr.

EKONOMI/ÅTAGANDEN CUPER

Varje lag kan delta i en cup under säsong. IFK betalar för resa och anmälningsavgift som varje år är fastställt av styrelsen. Se avgifter.

Att något lag väljer att avstå cup ena säsongen innebär inte en större eller två cuper nästa säsong.

Cupens spelort och storlek måste vara rimlig i förhållande till spelarnas ålder och kunnande.

Endagscuper för de yngre lagen är en självklarhet. Anmälan till cuper sker genom kommitté och förening som även godkänner vilka cuper respektive lag får anmäla sig till.

ÅTAGANDEN VID HERR- OCH DAMLAGETS HEMMAMATCHER

Åtaganden

Samtliga ska vara på plats minst en och en halv timma innan matchstart.

4st bollkallar vid Herr- och Dam match enligt fastställt schema (U12-U14)

4st fanbärare vid Herr- och Dam match enligt fastställt schema (U9-U14)

12 st föräldrar (Herr match)/ **3 st föräldrar** (Dam match) bemanna kiosker enligt fastställt schema (U9-U14)

2 st föräldrar (Herr match) bemanna hamburgeri enligt fastställt schema (U9-U14)

2 st föräldrar (Herr- och Dam) bemannar lotterisurra enligt fastställt schema (U9-U14)

15-20 st spelare säljer 50/50-lotter (herrmatcher) enligt fastställt schema (U9-U14)

Sport och Ungdom kommer i god tid när årets seriespel är beslutat att sätta samman ett bemanningsschema för vilket/ vilka lag som blir berörda för respektive match. Det åligger sedan respektive lags ledare att lägga in dessa åtaganden i respektive lags kalender, informera ut till föräldrar samt kalla till dessa event under säsongen.

I samband med Seniorlagens träningsmatcher kommer också ett mindre behov av föräldrar att behövas, även här kommer ett begränsat schema etableras.

POLICY SPONSRING ENSKILDA LAG

Riktlinjer

IFK Vänersborgs policy gällande sponsring av enskilt Ungdomslag är att **riktad sponsring skall undvikas**.

En riktad sponsring **mot Ungdomssektionens samtliga lag** är godkänd under förutsättning att det sker på ett korrekt sätt mellan parterna, Sponsor mot IFK Vänersborg. **Alla sponsorfrågor skall för att inga eventuella konflikter skall uppstå gå via IFK Vänersborgs Sponsorgrupp/ Marknadsansvarig.**

Undantag, fall där enskild sponsring skulle kunna vara godkänd men **kräver förankring med Sponsorgrupp/ Marknadsansvarig**:

- I de fall där Ungdomslaget utför en faktisk tjänst mot sponsor som sker utanför IFK Vänersborgs regi, packa varor, inventering av varor, reklamutdelning, flytthjälp som exempel skulle det kunna vara acceptabelt men föreningens Marknadsansvarig skall informeras för att säkerställa att inga eventuella marknadskonflikter kan finnas eller uppstå.
- I de fall där Ungdomslaget hittar en enskild sponsor som utan avdrag bekostar hyra av buss och drivmedel, uppehälle, mat som exempel där hela fakturan betalas av Sponsorn. Fakturan från uthyrningsfirma, bensinstation, hotell, vandrarhem, restaurang alternativt kostnadsutlägg av ledare utställs i sin helhet till sponsorn (utanför IFK Vänersborgs inblandning) som betalar fakturan åt laget.
- Sponsring i form av företagsnamn/ logga i utbyte mot ekonomiskt bidrag får endast ske på produkter som inte direkt är kopplade mot vår verksamhet. Sponsring på exempelvis mössa, t-shirt, ryggsäck, handduk etc som mer är av privat karaktär kan ses som godkänt.
- Företagslogga på officiell plats eller på IFK profilkläder, hjälm, handskar, träningströja, matchtröja, bandybyxa, strumpor/ damasker, vattenflaska eller skridskor får ej ske utan att IFK blir involverade genom ett marknadsföringsavtal på traditionellt sätt.

All eventuell enskild sponsring skall alltid remissas, informeras och förankras inom IFK Vänersborg Marknads- och Sponsoransvarig innan sponsring sker.

RESEPOLICY

Det är naturligt att vår förening IFK Vänersborg tar ett aktivt ansvar och verkar för en långsiktig hållbar miljö och en ökad trafiksäkerhet. Resor till och från matcher sker i stor omfattning i privata bilar. Det är därför styrelsens förhoppning att denna policy ska kännas som en vänlig omtanke på vägen.

Delaktighet

IFK Vänersborgs styrelse utgår från att samtliga spelare, ledare, anställda och förtroendevalda känner till föreningens policy och agerar i övrigt för att den efterlevs. Föreningen ska även driva dessa frågor aktivt utanför föreningens direkta verksamhet. Styrelsens ambition är att resepolycyn ska ses över/revideras årligen.

När personbilar används ska följande regler gälla!

Planera resandet i så god tid att hastighetsgränserna ej behöver överskridas.

Antalet passagerare får ej överstiga registreringshandlingens tillstånd.

Nyktra och drogfria förare.

Krockkudde minst på förarplatsen.

Trepunktsbälten ska finnas och användas av samtliga passagerare.

Bilen ska vara godkänd enligt de regler som finns för att kunna framföras säkert i trafiken, tex vad gäller mönsterdjup, bromsar, avgasrening, mm.

Föraren framför fordonet säkert enligt gällande Trafiklagstiftning.

Att åka buss...

IFK Vänersborg ställer följande krav på de bussbolag som anlitas vid föreningens transporter såväl vid hemma- som vid bortamatcher:

Bussbolaget förbinder sig att följa gällande Trafiklagstiftning.

Man anlitar endast dokumenterat kvalificerade förare med minst ett års yrkesmässig erfarenhet och som ej är ålders - eller sjukpensionär.

Vid dåligt väder bör ej s.k. dubbeldäckare användas. Under vintern ska det bussbolag som anlitas rådfråga Trafikverkets trafikinformation om väglag.

Vi hyr endast bussar med säkerhetsbälten som också ska användas av samtliga passagerare vid föreningens transporter.

Dokumenterad bromstest var 6:e månad.

De bussbolag som anlitas ska ha god kunskap om IFK Vänersborgs resepolicy och skriftligen bekräfta att våra krav tillämpas vid transporter som bolaget utför på vårt uppdrag.

Ingen alkohol...

IFK Vänersborg tar kraftigt avstånd från alla former av alkohol och droger vid framförande av alla typer av fordon.

Annan säkerhet att tänka på...

En självklarhet är att vi använder reflexer vid mörker och hjälm vid bruk av cykel, inlines och dylikt.

IFK Vänersborgs resepolicy finns på föreningens hemsida

www.ifkvanersborg.se



IFK Vänersborg
Arena Vänersborg, Brättevägen 15 462 35 Vänersborg| Tfn 0521-172 74,
E-post: info@ifkvanersborg.se