



Inbjudan

Täby IS friidrotts Örebro-läger

28-29 mars 2020



Lördag 28 till söndag 29 mars kommer vi ha en rolig tävlingsresa till Örebro för alla i Täby IS friidrott. Aktiva i Täby IS i alla åldrar från 11:or upp till seniorer är välkomna att åka med tillsammans med tränare och föräldrar. En helg full med tävlande respektive möjligheter att umgås och ha kul med klubbkamrater. Vi åker med gemensam buss samt bor över en natt på hotell.

Tävlingen vi kommer delta i är Mars-spelen. Den går i friidrottshallen Tybblelundshallen och har ett mycket brett utbud av grenar. Se hela grenutbudet på nästa sida.

Resa: Vi kommer åka med gemensam buss/bussar.
Lördag: Samling preliminärt 05:45 vid Tibblehallen för gemensam avresa.
Söndag: Hemresa på söndag eftermiddag/kväll efter tävlingarna är slut.

Boende: Vi har i år bokat in boenden i centrala Örebro.
[City hotel:](#) 1-4 personer per rum
Fördelning av rum kommer göras efter anmälningarna kommit in. Ni kan ange önskemål om storlek på rum vid anmälan.

Pris 1450 kr/person.
För enkelrum tillkommer: 350 kr/person
I detta ingår:

- Resa tur och retur Täby – Örebro
- Busstransport mellan boende och arena i Örebro
- Boende 1 natt på hotell i 2-4-bäddsrum (City Hotel)
- Mat: Lunch och middag på lördagen respektive frukost och lunch på söndagen.

Tränare åker gratis!

Anmälan: [För aktiva och föräldrar](#) (som inte är tränare)
[För tränare](#)
OBS! En anmälan per person.
Betalning görs direkt vid anmälan genom betalning med kort.
Sista anmälningsdag är 26/2, men vi hoppas så många som möjligt kan anmäla sig senast 12/2.

Ytterligare reseinformation kommer skickas ut närmare inpå resan!
Välkomna med anmälan!

Grenar:

LÖRDAG 28 MARS och SÖNDAG 29 MARS 2020

TYBBLELUNDSHALLEN, ÖREBRO

FÖRSTA START ca kl. 09.00 båda dagarna.

	Lördag:	Söndag:
Män	60 m, 200 m, 800 m, höjd, kula	3000 m, 60 m häck, stav, längd
Män veteraner	60 m, 200 m, 800 m, höjd, kula	3000 m, 60 m häck, stav, längd
Pojkar 17 (03-04)	60 m, 800 m, höjd, kula	200 m, 1500 m, 60 m häck, stav, längd
Pojkar 15 (05)	60 m, 800 m, höjd, kula	200 m, 1500 m, 60 m häck, stav, längd
Pojkar 14 (06)	60 m, 800 m, höjd, kula	200 m, 60 m häck, stav, längd
Pojkar 13 (07)	60 m, 800 m, höjd, kula	200 m, 60 m häck, stav, längd
Pojkar 12 (08)	60 m, 800 m, höjd, kula	200 m, 60 m häck, längd
Pojkar 11 (09)	60 m, 800 m, höjd, kula	200 m, 60 m häck**, längd
Pojkar 10 (10)	60 m, 600 m, höjd, kula	200 m, 60 m häck**, längd
Pojkar 09 (11-senare)	60 m, 600 m, höjd, kula	60 m häck**, längd
Kvinnor	60 m, 200 m, 800 m, stav, längd	3000 m, 60 m häck, höjd, kula
Kvinnor veteraner	60 m, 200 m, 800 m, längd	3000 m, 60 m häck, höjd, kula
Flickor 17 (03-04)	60 m, 800 m, stav, längd	200 m, 1500 m, 60 m häck, höjd, kula
Flickor 15 (05)	60 m, 800 m, stav, längd	200 m, 1500 m, 60 m häck, höjd, kula
Flickor 14 (06)	60 m, 800 m, stav, längd	200 m, 60 m häck, höjd, kula
Flickor 13 (07)	60 m, 800 m, stav, längd	200 m, 60 m häck, höjd, kula
Flickor 12 (08)	60 m, 800 m, längd	200 m, 60 m häck, höjd, kula
Flickor 11 (09)	60 m, 800 m, längd	200 m, 60 m häck**, höjd, kula
Flickor 10 (10)	60 m, 600 m, längd	200 m, 60 m häck**, höjd, kula
Flickor 09 (11-senare)	60 m, 600 m, längd	60 m häck**, höjd, kula

■ ■ I veteranklasserna kommer pris att utdelas till de tre bästa enligt uträkning med WMA:s åldersfaktorer.

** Häck för 9, 10 och 11 år enligt följande: (Vipphäck med skumgummi.)
Höjd 60 cm, till första häck 11.75 m, avstånd mellan häckar 7,0 m.