

Kvalitetsmanual

Norrtälje IK





Ledord:

✓ **Utveckling**

I vår förening utbildar vi spelare och tränare till framgång, för att ge möjlighet till förverkligande av drömmar.

✓ **Respekt**

I vår förening visar vi respekt för varandra och vår miljö.

✓ **Hälsa**

I vår förening ger vi förutsättningar för en god hälsa genom varierande träning, återhämtning och goda vanor.

✓ **Gemenskap**

I vår förening skapar vi gemenskap genom glädje, vänskap och laganda.

Konsekvenser om inte ovanstående följs:

Spelare

1. Ansvarig tränare ger muntlig varning.
2. Ansvarig tränare kontaktar föräldrar.
3. Ansvarig tränare kontaktar sportchef som i sin tur informerar styrelsen för beslut om avstängning. Styrelsen behöver då skriftlig dokumentation från inblandade parter.

Tränare/lagledare

1. Sportchef samtalar.
2. Sportchef informerar styrelsen om att varning kommer utfärdas.
3. Styrelsen kan besluta om att uppdrag skall avslutas.

Föräldrar/målsman

1. Lagledning samtalar.
2. Styrelsen informeras för ev. varning och/eller besöksförbud under match.

Publik

1. Tillsägelse (alla medlemmars ansvar).
2. Styrelsen sänder skrivelse till aktuell förening.



LAGORGANISATION

Krav hos alla lag är:

- Huvudtränare
- Lagledare
- Materialare
- Kassör



Utöver detta måste U16 till A-lag ha ett "spelarråd" för säsongen på 4 spelare, varav 3 röstas fram av spelarna och 1 utses av huvudtränaren. Spelarrådet bör ha möte 1 gång /månad och uppföljning med huvudtränaren efteråt.

Krav för U16-A-lag men frivilligt för U13-U15:

- Lagkapten samt 1-2 assisterande lagkaptener.
- Lagkapten och assisterande lagkapten(er) för U13-U15 utses av huvudtränaren inför varje match.
- Uppdraget skall varieras mellan spelarna samt vara frivilligt.
- Lagledningen ansvarar för att NIK håller ordning och reda i hyrda lokaler. Detta innebär att spelarna skall placera sin utrustning på angivna platser, ej i trunkar, backar eller på golvet.
- Omklädningsrummen skall städas efter användning.
- Ålagda avgifter skall betalas annars riskerar de berörda avstängning.
- Lagets kassör kan göra individuell betalningsplan vid behov.



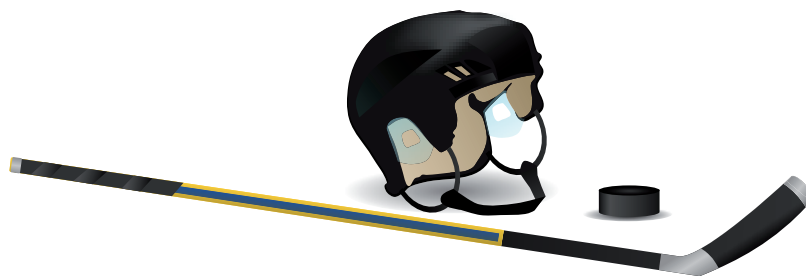
Nivåanpassning

- Klubben ansvarar för att individen utvecklas i en positiv riktning på rätt anpassad nivå.
- Individen är unik och utvecklas i olika faser och bör därför verka på rätt anpassad nivå. Varje huvudtränare ansvarar för att detta sker i samråd med spelare/målsman. Om meningsskiljaktigheter uppstår kopplas sportchef alt. ungdomsansvarig in.
- Vill individen träna/matcha extra sker detta i samråd med aktuell huvudtränare i respektive lag.
- Klubben står ej bakom så kallade bänkning/petningar i aktuell match/cup där en spelare är uttagen i truppen upp till nivå U15.
- Från nivå U16 spelar vi för att vinna matcher. Resultatet är av mer vikt än tidigare och från denna ålder lägger vi mer vikt på resultat än tidigare.
- Huvudtränaren skall dock alltid ha i åtanke att den individuella utvecklingen står i fokus och väger in "vinster och förluster" vid t.ex. laguttagningar.



Träningsfokus

- Norrtälje IK värdesätter individuell utveckling för att i slutändan få bra avkastning till senior samt Hockeygymnasiet.
- Vi lägger en stor värdering vid skridsko-klubb-passningsteknik. Minst 20 minuter per träning läggs på dessa moment.
- Vi vill fostra våra spelare i föreningen till att kommunicera och prata på isen med och utan puck. Framförallt utan puck.
- Vi har en stark tro på att jobba med framgångsmodell för våra spelare där vi uppmuntrar till att "våga" spela och hitta kreativa lösningar i spelet.
- Vi uppmuntrar alltid till att våga och stöttar alltid utsatta spelare vid misstag som sker.
- Vi jobbar med FRAMGÅNG. Vi lyfter det som är bra och det positiva i hur vi tränar och spelar. Tränaren ansvarar för att utmana laget och individen så att utveckling sker i positiv riktning.
- Vi applicerar övningar som ligger på rätt nivå för gruppen för maximal utveckling. Att utveckla det svåra i det enkla är en genomgående tankeprocess i planering av träning och övning.
- Föreningen erbjuder öppna träningar med mixade grupper under "lågsäsong". Volym anpassas efter behov och istillgång.
- Eftersom barn och ungdomar utvecklas i olika takt och ofta med kraftiga svängningar uppåt och nedåt är det omöjligt att i tidig ålder veta hur bra spelaren kommer att vara efter en tid. Intresset och spelarens ambition kan också pendla över tid. Med den vetskapen i föreningen ska ledarna så långt det är möjligt "se bortom" dagsformen hos spelaren. Att hen kan ha en ojämn prestationsnivå ska vara en självklarhet för ledarna när de planerar och genomför träningspassen. Alla träningspass ska planeras och genomföras på ett sätt som gör att spelare oavsett dagsform ska kunna tillgodogöra sig träningen på ett bra sätt. Vi jobbar med framgång.





Matchfokus

- Samtliga spelare som är uttagna i truppen till match ska få lika mycket istid (läs nivåanpassning).
- Tränaren ska sträva efter att spela med fulltalig trupp (läs nivåanpassning).
- Undantag kan göras sista minuterna av matchen om huvudtränaren tycker att det är nödvändigt, men väger alltid in för- och nackdelar i beslutet.
- För att bli uttagen till match har vi en genomgående policy som innebär att du ska ha tränat innan match. Spelare med hög närvaro prioriteras (läs nivåanpassning).
- Vi uppmuntrar våra spelare till att våga spela och ta stor plats på isen och i laget.
- Vi ger positiv återkoppling till spelaren, laget, samt ser det som individen och laget gör bra.
- Vi höjer våra spelare och lyfter ALLTID det vi gör bra för att nå framgång. Norrtälje IK har en "offensiv approach!"
- Vi lägger en stor vikt i att hålla pucken inom laget och vårdar pucken varsamt. Vi dumpar inte pucken.
- Defensiva värderingar är "när vi inte har pucken tar vi tillbaka den så fort som möjligt". Detta gäller över HELA isen.
- Vi arbetar med en aggressiv skridskoåkning och attityd under såväl träning som match.
- Vi uppmuntrar ALLTID till att våga och stöttar ALLTID utsatta spelare vid misstag som sker.
- Samtliga medlemmar i Norrtälje IK behandlar sina lagkamrater, coacher, medlemmar, motståndare, domare och funktionärer med stor respekt.
- Vi är en del av ett stort nätverk som fostrar spelare till våra landslag.
- Aktuell huvudtränare kallar spelare till match.



Huvudtränare

- Huvudtränaren ska vara utbildad för sin nivå, eventuellt kan dispens sökas vid behov.
- Tränare utses av föreningen och/eller sportchef.
- Tränaren ska alltid uppträda som representanter för NIK, både i egna lagsammanhang och då ev. andra klubbar är närvarande.
- Tränaren ska alltid samarbeta med lagen under och över sin kull, även vid laguttagningen.
- Tränaren är ansvarig för hur spelarna uppträder både på isen och utanför i samband med match och träning.
- Tränaren ska anpassa träningspassen utifrån spelarnas kapacitet.
- Tränaren ska utbilda varje spelare.
- Huvudtränaren utser assisterande tränare.
- Huvudtränaren är ytterst ansvarig för laget och lagledningen.
- Huvudtränaren ska medverka på klubbens möten.



Det långsiktiga målet

- **Norrtälje IK ska sträva efter att utbilda spelaren och utveckla ett livslångt intresse för ishockey på bästa sätt.** Vi vill sätta en standard för vad en spelare från Norrtälje IK bemästrar, där klubben ska förknippas med en teknisk offensiv ishockey samt en gentlemannaattityd till sporten.
- **Vi vill forma medvetna ishockeyspelare både sportsligt och socialt.** Ett av de långsiktiga målen för föreningen är att så många som möjligt ska kunna kvalificera sig för våra junior- och A-lag. Vi ska därför sträva efter att spelarna väljer hockey som tillval på gymnasiet i Norrtälje, och på så sätt inte känner sig manade att söka andra hockeygymnasium efter U16.
- **Andra långsiktiga mål på individnivå är att spelare ska känna en stolthet att representera klubben.** De ska värna och driva utvecklingen framåt, samt känna stor samhörighet och vi-känsla.





Hockeyskolan

- Vi bjuder in alla barn i åldern 5-7 år i Norrtälje närområde, exkl. Rimbo och Hallstavik, via personligt brev till hockeyskola. Vi bjuder även in äldre barn via hemsidan.
- Vi tränar tillsammans 1-2 ggr per vecka med start i slutet av september eller början av oktober.
- Målet är att slussa vidare så många som möjligt till respektive åldersgrupp i föreningen.
- Vi erbjuder lika villkor för pojkar och flickor.
- Vi vill väcka intresset för ishockeyn som sport.

U7/U8

- Fokus är att spelarna ska fortsätta utvecklas med trygghet och ha roligt ihop.
- Pojkar och flickor är med på samma villkor.
- Vi jobbar med barnens rörlighet som fokus i övningarna.
- Vi ger tillfälle till två träningar i veckan med det egna laget och två tillfällen med andra lag i föreningen.
- Alla som vill är med och spelar matcher.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.

U9/U10 D block

- Pojkar och flickor är med på samma villkor.
- Stor vikt läggs vid att stimulera barnens motoriska, psykologiska och sociala utveckling. Det främjar lagkänsla och samhörighet.
- Vi ger tillfälle till 2-3 träningar per vecka.
- Stor vikt läggs vid arbetet med trygghet och det roliga med träning och matcher.
- Alla spelar lika många matcher vid acceptabel träningsnärvaro.
- Vi bygger vidare på intresset för sporten.
- Säsongen startar vid skolstart.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.



U11/U12 - C block

- Lagen ovanför och under samarbetar i både träning och matcher.
- Alla får vara med vid acceptabel träningsnärvaro.
- Pojkar och flickor är med på samma villkor.
- Stor vikt läggs vid arbetet med trygghet och det roliga med träningar och matcher.
- Vi ger tillfälle till 2-3 träningar per vecka.
- Vi tränar året runt, viss sommarträning kan bedrivas på egen hand.
- Träningssäsongen är sep-juni, med ispass minst 1 ggr/vecka, gärna tillsammans med andra lag i föreningen under vår- och höstträningen.
- Klubben ser Stockholmsserien som en utmaning att utvecklas mot ett mer kvalificerat motstånd för våra spelare och har överseende med viss nivåanpassning vid laguttagning till dessa matcher. Fortfarande gäller att uttagen individ spelar i aktuell match.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.

U13/U14 - B block

- Laget strävar efter att ha en bred trupp.
- Alla som tränar kontinuerligt med laget får vara med.
- Flickor får även spela med andra klubbar och de förbundsregler gällande specifikt flickor ska tillämpas.
- Laget samarbetar med lagen under och över i både träning och match.
- Vi ger tillfälle till 3-4 träningar per vecka, max 6 gånger per vecka inkl. matcher.
- Vi tränar året runt, viss sommarträning kan bedrivas på egen hand.
- Träningssäsongen är sep-juni, med ispass minst 1 gång per vecka, gärna tillsammans med andra lag i föreningen under vår- och höstträningen.
- Klubben ser Stockholmsserien som en utmaning att utvecklas mot ett mer kvalificerat motstånd för våra spelare och har överseende med viss nivåanpassning vid laguttagning till dessa matcher. Fortfarande gäller att uttagen individ spelar i aktuell match.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.



U15/U16 - A pojk

- Laget samarbetar med juniorlag och laget under för bästa utveckling av individen.
- Laget strävar efter att ha en bred trupp.
- Kraven på individen ökar, träningsnärvaron måste vara högsta möjliga. Hänsyn tas till skola och familjeförhållanden.
- Fokus läggs mer på tävlingsinstinkten.
- Flickor får även spela med andra klubbar och de förbundsregler gällande specifikt flickor ska tillämpas.
- Vi tränar 5-6 gånger per vecka inklusive matcher.
- Vi tränar året runt med laget under perioden september-juni, med ett kort uppehåll efter säsongslut. Viss sommarträning kan bedrivas på egen hand.
- Klubben ser Stockholmsserien som en utmaning att utvecklas mot ett mer kvalificerat motstånd för våra spelare och har överseende med viss nivåanpassning vid laguttagning till dessa matcher. Fortfarande gäller att uttagen individ spelar i aktuell match.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.
- Vi prioriterar att rekrytera Coach som inte är förälder till spelare i laget.



J18

Ambitionen är att fortsatt ha en bred trupp så att så många som möjligt fortfarande spelar ishockey. Samarbete med J20 och A-lag är prioriterat och spelarna ska ges tillfälle att efter kunskapsnivå få träna med A-lag/J20. Laget ska spela på högsta möjliga serienivå för vad laget kan prestera. Uttagning till matcher sker med kunskapsnivå och träningsnärvaro som underlag. Laget är formbart inom "transferfönster".

- Huvudtränaren tar ut laget tillsammans med assisterande tränare och sportchef/utvecklingsansvarig i föreningen.
- Kraven är höga på spelaren, där närvaro, attityd och kunskap är avgörande för att få vara med i laget.
- Vi tränar 5-6 gånger i veckan inkl. matcher och Hockeygymnasiet.
- Vi tränar året runt period augusti-juni med ett kortare uppehåll direkt efter serieavslut, samt juli månad.
- Under sommarträningen ges 3 tillfällen i veckan med laget, samt 2 individuella pass.
- Ev. 1-2 ispass om möjligheten finns under sommarperioden.
- Vi prioriterar att rekrytera coach som inte är förälder till spelare i laget.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.



J20

Ambitionen är att fortsatt ha en bred trupp så att så många som möjligt fortfarande spelar ishockey. Samarbete med A-lag är prioriterat. Målet är att alla spelare ska försöka ta sig in i A-laget så snart som möjligt. Samarbetet med J18 ska ge möjlighet till att ta upp spelare till match och träning. Uttagning till matcher sker med kunskapsnivå och träningsnärvaro som underlag. För att behålla bredden i truppen ska alla spelare spela matcher, men antalet matcher för spelarna kan vara olika.

- Laget har så kallade öppna träningar varje vår för att bjuda in nya spelare till laget.
- Huvudtränaren tar ut laget tillsammans med A-lagstränare i föreningen.
- Kraven är höga på spelaren, där närvaro, attityd och kunskap är avgörande för att få vara med i laget.
- Vi tränar 4-5 gånger i veckan inklusive matcher.
- Vi tränar året runt med en lugnare period direkt efter avslutad serie.
- Under sommarträningen ges 3 tillfällen i veckan med laget, samt 2 tillfällen på egen hand. Start sker normalt i slutet av april eller början av maj och fortsätter fram till veckan före midsommar. Egen träning sker fram till augusti då laget börjar höstträningen.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.

A-lag

A-laget är vårt representationslag. Tränare för A-laget är anställd av föreningen säsongvis eller tillsvidare. Huvudtränaren tar ut laget tillsammans med sportchefen. Lagets ekonomi handhas av föreningen.

- Laget tränar sep-juni med ett kortare break efter säsongen.
- Sommarträningen sker 3 tillfällen med laget samt 2 individuellt i veckan.
- Vi har verksamhet 4-5 tillfällen i veckan.
- Höga krav ställs på spelaren oavsett härkomst och ålder.
- Laget ska välkomna juniorer som försöker ta en plats i truppen.
- Lagbygget och den fortsatta utvecklingen av spelaren är prioriterat.
- Laget uppträder alltid som föreningens representationslag.
- Laget tränar på klubbens filosofi i tekniska grunder.