



## Säsongen 2022/23 erbjuder Kitas & Katrinelunds gymnasium tillsammans med Bäcken HC & Frölunda HC, för antagna elever, att under sina gymnasiala studier också få möjlighet att utvecklas som ishockeyspelare.

### Innehåll

Individuell träning (teknik, taktik, fys, kost, materiel, teori) genom egen utbildningsplan efter överenskommelse med gymnasieinstruktör.

Utbildningen: Utbildningen på skoltid sker tre gånger i veckan, oavsett vilket program du läser, där all utbildning utgår från Marconihallen (Musikvägen 2) där vi även serverar en kostnadsfri frukost efter passet. Träningarna är förlagda på tisd/tors kl 8:00 .& fredagar 15:00- Dessa tider kan ändras beroende på upplägg.

Fördelningen över hela läsåret ser ut ungefär så här:

- isträning 50%
- fysträning 30%
- teori 20%

Avståndet mellan skolorna är ca 20 minuter med spårvagn som går direkt utanför ishallen. Utbildningen på kvällstid sker i Bäckens juniorlag(J18/J20). Där tränar vi i ca 4ggr/veckan och spelar matcher under vecka & veckosluten.

Målsättning: Bäcken HC spelar idag med sitt A-lag i div 2A södra, J20 & J18 i div 1A södra. Målsättningen är att på sikt spela i div1 med A-laget och Elit med Juniorlagen. Detta ser vi som en möjlighet då tillgången på egna träningsflitiga U16/Juniorspelare kommer att öka de närmsta åren.



## Tränare

Ansvarig gymnasietränare är Niclas Glader, även ansvarig som power skate instruktör.

Assisterande HG tränare är Tom Eriksson som även har ett övergripande tränaransvar för båda våra juniorlag. Målvaktstränare är Magnus Olsson, en mycket meriterad mv tränare som är känd för sina camper runt om i Sverige.

## Antagning

Vi tar in 10-13 elever per läsår och avgörande är hur vi tror att du kommer att utvecklas som ishockeyspelare. Du måste naturligtvis också ta dig in på ett program på Kitas eller Katrinelunds Gymnasieskola. Är du intresserad och vill komma och provträna på en HG träning alternativt med Juniorerna på kvällstid så kontaktar du Roger Borelius (se ansökan).

Gymnasiehockeyn har en lokal antagning vilket innebär att vi blivit godkända av Svenska Ishockeyförbundet genom att vi bedriver en verksamhet som följer deras riktlinjer och krav. I och med att vi är lokalt godkända av Göteborgs Ishockeyförbund måste man söka direkt till oss. Ansökningsblankett finner du under fliken "ansökan".

## Kontaktperson Bäcken HC

Roger Borelius

Junioransvarig

0708-523044

E-post: roger.borelius@mail.com



# BÄCKEN HC

Göteborgs klassiska ishockeyklubb

Kitas & Katrinelunds Gymnasiums grundidé är att göra det möjligt för elever att få en mycket bra utbildning samtidigt som man har tid till andra intressen så som olika idrotter. Detta är möjligt tack vare att håltimmar och långa raster är borttagna vilket gör att undervisningen helt kan förläggas till förmiddagarna. Det är inte så att det är mindre undervisningstid utan det är samma som på alla andra skolor, så det är inte något extra "hemarbete". Eftermiddagarna kan eleverna använda till att sitta kvar på skolan för att få handledning, lärarna finns kvar på skolan för att kunna hjälpa till med läsläsning och om någon känner att de kommit efter. Fördelen med att ha eftermiddagarna fria är också stora för dem som idrottar, eleverna hinner göra läxorna innan träningen och har då inte detta kvar att göra på kvällen då de ofta kommer hem sent från sin träning.

Vill ni veta mer är ni välkomna att kontakta,  
Karl Borgö, Kitas kontaktperson för Bäcken HC.  
Mikael Ström, Katrinelunds kontaktperson för Bäcken HC.

Ni är också välkomna att gå in på respektive hemsida, [www.kitas.se](http://www.kitas.se), alternativt [Katrinelundsgymnasietinfo.katrinelund@educ.goteborg.se](mailto:Katrinelundsgymnasietinfo.katrinelund@educ.goteborg.se) för mer information.

#### **Kontaktperson Kitas**

Karl Borgö  
Telefon: 0707-605862  
E-post: [karl@kitas.se](mailto:karl@kitas.se)

#### **Kontaktperson Frölunda/Katrinelund**

Mikael Ström  
Telefon:  
E-post: [mikael.strom@frolundaindians.com](mailto:mikael.strom@frolundaindians.com)