

## Falu Sommar Cup 2023

Cupstart närmar sig med stormsteg, här kommer ett informationsbrev till spelare och föräldrar som innehåller viktig information.

Vi samlas kl 16:00 på fredagen i Falun (vi återkommer med samlingsplats) för att checka in och komma i ordning på skolan, äta gemensam middag och sen göra oss redo för match som startar 20:15. Varje bil gör själv upp om avresetid och upphämtningsplats, eventuellt pratar ni ihop er om en gemensam avreseplats i Östersund om ex packning behöver fördelas. Se till att luncha efter vägen. Middag får vi i Falun.

Vi i lagledningen tycker att det är lämpligt att samtliga som åker med någon till och från Falun betalar resebidrag till den man åker med och vi tänker att ca 400 kr/ passagerare är en rimlig summa. Exakt summa kommer ni överens om med den som kör bilen ni åker i. Klubben står inte för någon reseersättning när det är cup.

### Förslag på packlista för spelare

Matchtröja + matchshorts + vita strumpor (gärna 2 par)

Cup-hoodie

IFK kläder (byxor, jacka, värmetröja, t-shirt) om du har.

Benskydd

Fotbollsskor

Regnkläder

Gympaskor

Flera par kalsonger

Flera par strumpor

Övriga kläder (byxor, shorts, t-shirts, tröjor) att byta om till mellan matcher och till andra aktiviteter.

Handduk och Badlakan

Badbyxor

Ev Sandaler/tofflor

Luftmadrass max 90cm + kudde + sängkläder/sovsäck + ev lakan att lägga under madrassen (minskar ljud/gnissel från madrasserna i sovsalen).

Necessär (tvål/schampo + tandkräm + tandborste, skavsårspåster + ev mediciner)

Laddare mobiltelefon

Hörlurar

Ryggsäck/väska att packa i till och från matcher

Deltagarkortet för varje spelare kommer att vara digitalt och det skickas ut på SMS till alla deltagare, detta görs av lagansvariga för varje lag. Det betyder att samtliga deltagare behöver ladda ner appen via länken i SMS:et som dom får, till sina smartphones. Om någon inte kan använda digitalt gästkort – till exempel för att de inte har egen telefon– så kommer även vi ledare ha hela laget så att vi kan checka in enskilda spelare eller hela laget vid exempelvis mat.

P09 City kommer bo på skola (vi har inte fått vilken än): Klassrummet är dimensionerat för en **enkelmadrass**/ person Klassrummet ska lämnas senast söndag 18 juni kl. 12.00 på grund av andra aktiviteter i lokalerna. Klassrummet ska då vara grovstädad – det vill säga skräp ska vara avlägsnat och golv sopat. Förläggningssvärd ska kontaktas innan avfärd/utcheckning. På varje skola finns förläggningssvärdar dygnet runt. Det är begränsad möjlighet till dusch på skolan.

**Ordningsregler:** Det ska vara tyst och lugnt på alla förläggningar absolut senast kl. 23.00. Under vissa tider kommer "mobiltförbud" att gälla, självklart får man ha kontakt med föräldrar om det behövs. Ni kan alltid ringa till oss ledare om ni vill få kontakt med ert barn.

**Måltider:** Alla måltider serveras på Lugnetgymnasiet. Sex måltider ingår i deltagarkortet. Från fredag middag till söndag lunch. Vegetariska alternativ finns varje måltid. Vi har inte anmält någon allergi då vi tidigare ställt frågan och ingen hade någon allergi att meddela.

Frukost serveras kl. 06.30-09.30.

### Cupmenyn:

- **Fredag:**  
Middag (16:00-20:00) - Nötfärsbiffar med gräddsås, lingon och potatis.
- **Lördag:**  
Lunch (11:00-14:30) - Korvstroganoff med ris. Finns även en nöt-baserad variant.  
Middag (16:00-20:00) - Kycklingfilé med mango- eller sweetchilidressing & ugnstrostad potatis.
- **Söndag:**  
Lunch -(11:00-14:30) - Kebabgryta med ris.

Kiosker finns på samtliga spelarenor och skolor.

**Transporter:** Alla lag ansvarar själva för transporter mellan boende – mat – matcharenor. OBS! Eftersom Falu Sommar Cup är utspritt på flera platser i centrala Falun, så rekommenderas att man har tillgång till transport på plats.

## Grupp 3

IFK Lidingö:P09:10 - Blå/vit

IFK Östersund - Röd

Torsby IF - Blå

5127	Fre 2023-06-16	20:15	IFK Östersund	-	IFK Lidingö:P09:10	Scaniavallen
5164	Lör 2023-06-17	10:00	Torsby IF	-	IFK Östersund	Samuelsdal A

**Priser:** I åldersklasserna 13–16 år delas pris ut till segrande lag i respektive klass (a- och b-slutspel). Medaljer delas ut till finallagens spelare (endast a-slutspel).

**Resultatrapportering:** Resultat och tabeller finns fortlöpande tillgängliga på cupens hemsida samt via applikationen "Procup". Vi från lagledningen ska också försöka filma och fota lite så att vi kan dela med oss i lagets messengergrupp alternativt via vår lagsida på Facebook.

**Tävlingsform:** Cupspel med slutspel. 2 x 25 minuter. Ordningsföljden mellan lagen avgörs efter poäng. Seger ger 3 poäng, oavgjord match 1 poäng, förlust 0 poäng.

Om två eller flera lag har samma poäng avgörs ordningsföljden på följande sätt:

1. Målskillnad.
2. Flest gjorda mål.
3. Inbördes möten.

### Slutspel

Oavgjorda matcher i slutspelet avgörs genom straffsparksläggning enligt FIFA (5 straffar). Kvittning skall ske så att lagen har lika många spelare som slår straffar.

Alla deltagande lag garanteras minst 5 matcher

**Cupkarta:** På cuppens hemsida finns en karta över Falun med aktuella spelplaner, förläggningar m.m.  
[35796\\_menu\\_link\\_2\\_9\\_0\\_sve.pdf\(procup.se\)](#)

Vi ser fram emot en riktigt rolig Cuphelg!

Johan Ericsson: 073-0395891  
Andreas Haglund: 072-7319515  
Sara Magnusson: 070-2127924