

LSW IF

- Klubben i Centrum

Vår väg

VARMT VÄLKOMMEN TILL KLUBBEN I CENTRUM

Du håller just nu i denna skrift för att du på något sätt är intresserad av LSW IF. Kanske är du spelare i föreningen, på väg att bli ungdomsledare eller så är du förälder till något barn i föreningen. Oavsett vilken roll du har så tycker vi att denna skrift är viktig för dig. Den ger dig information om hur LSW IF på ett övergripande plan bedriver sin verksamhet.

Dokumentet presenterar innehåll som t ex föreningens mål, ledord och inställning till utbildning. Det är tänkt som ett stöd för alla som deltar i klubbens verksamhet och ska finnas tillgängligt på hemsidan samt vara spridd i verksamheten. Vid tveksamheter bör ledare, spelare, föräldrar och övriga ta kontakt med representant från styrelsen för förtydligande. Dokumentet är levande och något som våra medlemmar har kunskap om och lever efter. Vårt samhälle förändras vilket gör att även vår verksamhet förändras. Detta innebär att detta dokument kommer att behöva förändras för att ständigt vara aktuellt.

Bakgrund

LSW IF bildades den 4 november 1980 genom en sammanslagning av de båda Motalaklubbarna Lemunda IF och IF Starka Wiljor. Namnet var från början Lemunda Starka Wiljor IF. Föreningen kom med tiden att kallas LSW IF, som är föreningens officiella namn idag.

LSW IF bedriver fotbollsverksamhet från Kul med boll till seniorverksamhet för såväl killar som tjejer. Norra IP är seniorernas hemmaarena där även föreningens kansli finns. Barn och ungdomsfotbollen bedrivs i huvudsak på Mossen som består av ett antal fotbollsplaner i varierande storlekar, från 5-manna upp till 11-manna.

Som en del av Östergötlands Fotbollsförbund (ÖFF) som i sin tur är anslutet till Svenska Fotbollsförbundet (SvFF) och vidare till Riksidrottsförbundet (RF), regleras vår verksamhet yttersta via direktiv från RF som sammanfattat sin vilja med idrotten genom denna mening:

- *Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt som kulturellt.*

Därutöver har SvFF formulerat några övergripande mål för svensk fotboll, vilka LSW IF ställer sig bakom:

- *Nationalsporten fotboll ska förbli Sveriges största och ledande idrott*
- *Så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt oavsett ambitionsnivå*
- *Alla barn och ungdomar ska erbjudas möjligheten att delta i fotbollsrorelsen*
- *Elit och bredd ska hållas samman*

I den resterande delen av detta dokument kan du nu ta del av hur vi vill bedriva vår verksamhet med utgångspunkt i RF och SvFF direktiv och mål.

Återigen varmt välkommen till LSW IF - Klubben i Centrum!

LSW IF - KLUBBEN I CENTRUM

För LSW IF betyder *Klubben i Centrum* förutom att vi rent geografiskt är centralt placerade, även att vill vara en central klubb inom Motalafotbollen, stark, betydande och ledande. Vidare innebär det att klubben är central, viktig och sätts i centrum bland våra medlemmar, som alltid strävar efter att jobba aktivt i föreningen för föreningens bästa i alla lägen.

MÅLSÄTTNINGAR

Inom LSW IF finns ett antal övergripande målsättningar formulerade för föreningen. Genom att fokusera och styra alla våra ansträngningar, prioriteringar och beslut mot nedan målsättningarna når vi framgång.

Målsättningar inom LSW IF är:

- Att LSW IF är det naturliga valet för alla barn, ungdomar och seniorer som vill utbildas och utvecklas i att spela fotboll.
- Att LSW IF har en bred fotbollsverksamhet med välutbildade ledare och spelare.
- Att LSW IF är en attraktiv förening för sponsorer och leverantörer, med god ekonomi som följd, vilket leder till att föreningen investerar i utbildning av spelare, våra anläggningar och i gemenskap inom föreningen.
- Att LSW IFs medlemmar sätter klubben i centrum och alltid strävar efter att jobba aktivt i föreningen för föreningens bästa i alla lägen.
- Att LSW IF är föreningen där det är naturligt och självklart att spelare som avslutar sin aktiva karriär fortsätter med sitt engagemang i föreningen.

LEDORD

Ledorden ska vägleda alla som är engagerade inom LSW IFs dagliga verksamhet mot våra mål. Orden presenteras utifrån perspektiven; Ledare, Spelare och Förälder.

ENGAGEMANG

Ledare

Jag strävar alltid efter att jobba engagerat och aktivt för LSW IFs bästa i alla lägen.

Spelare

Jag är förberedd och kommer med rätt attityd, i rätt tid och med rätt utrustning till träning och match.

Förälder

Jag är engagerad i mitt barns fotbollsintresse. Efter träning och match frågar jag om det har varit kul hellre än hur det gick. Jag ser till att mitt barn kommer i rätt tid och med rätt utrustning till träning och match.

GLÄDJE

Ledare

Jag strävar efter att skapa glädje och en god gemenskap i LSW IF. Inom barn- och ungdomsfotbollen är leken en förutsättning för trygghet, utveckling och långsiktig framgång.

Spelare

Jag har en positiv inställning och strävar efter att skapa glädje och en god gemenskap i mitt lag och med andra lag i LSW IF.

Förälder

Jag inspirerar, motiverar och stöttar mitt och andras barn i med och motgång.

UTVECKLING

Ledare

Jag är nyfiken och vill alltid utveckla mig i den roll jag har. Genom mitt sätt att agera bidrar jag till en trygg och harmonisk miljö med positiva känslor med utveckling och långsiktig framgång som resultat.

Spelare

Jag är nyfiken och villig att prova nya tillvägagångssätt samt positioner i spelet för att utveckla mig som spelare.

Förälder

Jag låter spelarna tänka själva och fatta egna beslut under träning och match.

BREDD

Ledare

Jag arbetar aktivt efter övertygelsen att vår framgång nås genom att så många spelare som möjligt spelar fotboll i LSW IF så länge som möjligt.

Spelare

Jag berömmar, stöttar och uppmuntrar alla mina medspelare i strävan att göra kompiserna bättre.

Förälder

Jag har förståelse för att det är ledarna som sköter laget när det gäller uttagning, taktik och coachning.

RESPEKT

Ledare/Spelare/Förälder

Jag är medveten om att jag representerar LSW IF och ska uppträda på ett respektfullt sätt mot alla människor jag kommer i kontakt med både på och utanför planen. Jag stöttar LSW IFs engagemang och deltagande i satsningen Respekt i Fotboll.

POLICYS

Vid sidan om ett antal ledord har LSW IF även definierat ett antal områden som anses som extra viktiga för framgång. Inom dessa områden har vi formulerat ett ställningstagande via policys. Dessa ska tillsammans med våra ledord vägleda alla som är engagerade inom LSW IF i den dagliga verksamheten.

LSW IFs policys omfattar samtliga spelare, ledare, förtroendevalda, anställda, funktionärer, föräldrar i vår verksamhet.

Se LSW IFs hemsida för policys gällande; kränkningar och mobbning, för god attityd och gott språkbruk, för hantering av alkohol och droger samt för sociala medier.

UTBILDNING INOM BARN OCH UNGDOMSFOTBOLLEN

Här presenteras hur LSW IF tänker kring och arbetar med föreningens barn och ungdomslag för att utveckla välutbildade och motiverade fotbollsspelare. LSW IF tar ställning för att våra barn och ungdomslag följer och utvecklas i takt med Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan. Därmed lägger vi grunden för en organiserad spelarutbildning med hög kvalitet. Vi skapar bra förutsättningar för att så många spelare som möjligt, får chansen att så länge som möjligt, få en bra fotbollsutbildning i LSW IF. Att följa utbildningsplanen är ett viktigt, men långt ifrån självklart, ställningstagande för hur vi ser på utveckling av barn och ungdomar inom fotboll.

Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare. Syftet med planen är att öka kunskapen ytterligare genom att ta till vara forskning och beprövad erfarenhet. Målet är att spelarutbildningsplanen ska ge tips på hur långsiktigt idrottande och bästa möjliga förutsättningar för lärande skapas. Det som beskrivs i spelarutbildningsplanen är de rekommendationer som Svenska Fotbollsförbundet (SvFF) idag ger. Planen kommer kontinuerligt att utvärderas, utvecklas och förbättras i en oavslutad process.

Värt att notera är ett budskap i spelarutbildningsplanen; att barns rörelseglädje och utveckling av de fysiska grundförutsättningarna bäst påverkar den långsiktiga fotbollsutvecklingen. Lek och fysisk aktivitet är grunden för barnets totala utveckling. Det innebär att spelarutbildningsplanen förordar allsidighet och variation, vilket innebär att det i unga år är fördelaktigt att hålla på med flera olika idrotter och aktiviteter.

Vill du veta mer om utbildningsplanen kontakta en ungdomsledare i LSW IF eller besök vår hemsida för mer information.

LSW IF tar även ställning för att utveckling handlar om att erbjuda rätt miljö. I LSW IF vill vi låta våra barn och ungdomar utvecklas efter sin förmåga på absolut bästa sätt. Träningen ska vara anpassad till var och en utifrån färdighets-, kunskaps- och mognadsnivå. Detta kan genomföras oavsett hur träningsgruppen eller laget är sammansatt.

LSW IF ser det som naturligt att barn i yngre åldrar, där det är lämpligt, får chansen till utmaningar med äldre klubbkompisar. Samtidigt ser vi det som lika naturligt att barn i äldre åldrar är med yngre klubbkompisar och tränar och spelar. Att delta med andra åldergrupper är självklart en fråga om frivillighet hos spelaren och för detta krävs dialog mellan spelaren, ledaren och föräldrarna.

För LSW IF handlar det om att möta alla barn och ungdomar på den nivå där de befinner sig för tillfället eftersom varje spelare är på sin unika utvecklingsresa.

VAD INNEBÄR ANPASSNING INOM LSW IF

Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan klargör att framgång i första hand mäts i spelarutveckling och inte i matchresultat!

LSW IF arbetar för att hitta rätt utmaningar på rätt nivå, anpassade för alla spelare. För att hjälpa och vägleda våra ledare har följande definitioner kring anpassning gjorts.

Anpassning handlar om att utifrån grupp/individ anpassa verksamheten/träningen så att utvecklingen för varje individ blir optimal. Det ger en träningsgrupp mer utrymme till individuell uppmärksamhet och instruktioner åt enskild spelare. Individuella instruktioner gynnar alla, både de tidigt utvecklade och de med en senare utveckling. Att t ex i samma övning kunna ge olika instruktioner anpassade till spelarens utvecklingsnivå gör att ingen spelare behöver stå tillbaka utan får träna på just det som den behöver. Att under en träning dela det egna laget i övningsgrupper som ser olika ut beroende på övningens syfte är en form av anpassning.

Toppning är inte anpassning och får absolut **inte** förekomma i LSW IF. Toppning innebär att någon/några spelare får spela på någon/några andras bekostnad i syfte att skapa en tillfällig och kortsiktig framgång. Toppningens enda syfte är att vinna enstaka matcher eller turneringar genom att endast låta de "bästa" spela i vissa lägen. Att dela ett lag i två delar (tidigt utvecklade och sent utvecklade spelare) och alltid träna var för sig även om det är på samma plan och tid är också en typ av toppning.

Att vilja vinna är inte fel. Men när man gör det i unga år på någon eller några spelares bekostnad är priset högt. Särskilt om det slår ut talanger innan de hunnit mogna fram. Dessutom är det föga uppmuntrande att bara få stå på sidan och se sina kamrater spela. Det kan tära mer på lagmoralen än vad en förlust skulle göra.

Angående anpassning och toppning är det viktigt att vara medveten om att man kan tolka och tillämpa definitionen på olika sätt, men detta är LSW IFs syn och gäller alla inom klubben.

Detta är en förutsättning för att så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt.

JUNIOR BLIR SENIOR

När en spelare som spelar juniorfotboll visar mognad för seniorfotboll ska spelaren successivt erbjudas och uppmuntras att delvis träna med seniortruppen. Detta ska ske i dialog mellan berörda tränare. Spelaren ska dock fortsätta att i huvudsak träna och spela matcher med sitt lag.

I våra representationslag spelar de bästa spelarna.

RESPEKT I FOTBOLL

LSW IFs tankar kring utbildning omfattar även respekt i fotboll. LSW IF ställer sig självfallet bakom och stöttar fotbollens övergripande arbete och procedurer kopplat till respekt i fotbollen.

För LSW IF innebär det även att vi;

- ✓ Följer fotbollens regler och uppmuntrar till juste och rent spel
- ✓ Respekterar domarens beslut
- ✓ Hejar på och stöttar det egna laget och hånar inte motståndarna
- ✓ Tackar motståndarna och domare efter matchen

- ✓ Har god stil på och utanför planen

UTBILDNING AV LEDARE

För att kunna utbilda våra spelare på bästa sätt arbetar och ansvarar LSW IF för att varje lag samlat har den kompetens som krävs för att uppfylla de krav på kvalitet som ställs i vår spelarutbildning. Ledare i LSW IF har därför kontinuerliga träffar, där utbildning genomförs, erfarenhetsutbyte äger rum, där förbättringar i verksamheten diskuteras samt för att säkerställa en enhetlig hantering av gemensamma frågor.

Att vara ungdomsledare ger utvecklingsmöjligheter. En ledarutbildning tillsammans med ledarerfarenhet är en kompetens och merit som man har nytta av, oavsett, om man väljer att fortsätta som ledare inom fotboll eller inte.

Spelare som är intresserade av att delta i ledarutbildning ska meddela sitt intresse för sin ledare. Spelare på seniornivå som under sin aktiva karriär eller efter densamma, är intresserad av att delta i utbildning, erbjuds denna möjlighet för fortsatt engagemang i föreningen. Föreningen bekostar utbildningskostnader som anses nödvändiga.

ORGANISATION

LSW IF är en ideell förening där årsmötet är det högsta beslutande organet, reglerat i föreningens stadgar. Som enskild medlem kan du påverka verksamheten genom att lägga motioner till årsmötet eller lyfta frågor till styrelsen. Årsmötet väljer en styrelse som sedan ansvarar för den löpande verksamheten under året.

ORGANISATION INOM UNGDOMSLAGEN

Inom respektive lag bör det finnas en organisation uppbyggd för att skapa bästa tänkbara förutsättningar för en bra spelarutbildning. LSW IFs barn- och ungdomslag bör ha flera personer, oftast föräldrar, engagerade inom laget. Det finns många insatser vid sidan om de rent praktiska på fotbollsplanen som är viktiga och betydelsefulla för den som inte känner för att vara på planen och leda träningar. Om insatsen delas mellan fler kommer fler att få uppleva fotbollen och glädjen av gemenskap på nära håll och långsiktiga förhållanden och goda förutsättningar kan etableras.

LSW IF rekommenderar att varje lag har följande ansvarsroller (en person kan självfallet ha flera roller);

- En ledare per var 8:e barn
- En lagledare
- Lagkassaansvarig
- Arrangemangsansvarig
- Matchvärd vid lagets hemmamatcher
- Hemsides- och kommunikationsansvarig

INFORMATION

LSW IF har en officiell hemsida som är www.svenskalag.se/lswif som gäller som huvudsaklig informationsportal. Där finns kontaktuppgifter till ledare i alla våra respektive lag, nyheter från lag och förening, vägledande dokument samt mycket annat intressant om föreningen. LSW IF strävar efter att ha en hemsida som är aktuell, levande och informativ.

Därutöver kan LSW IF eller respektive lag som komplement använda andra sociala medier som verktyg för sitt arbete, (t ex Twitter, Facebook eller Instagram) vilka kopplar/länkas till hemsidan. Detta för att få

ytterligare möjligheter till informationsspridning. Det är viktigt för LSW IF att betrakta sådana verktyg som komplement till föreningens officiella hemsida, men de får inte ersätta den.

Hemsidan betraktas som en viktig punkt för att skapa sammanhållning och gemenskap i LSW IF.

När information sprids, oavsett i vilket forum och vilken metod som används (verbalt, skriftligt, bildligt eller muntligt), är det grundläggande att vi följer de policys som blir tillämpbara.

EKONOMI

Alla LSW IFs medlemmar har ett ansvar för att hjälpa till och stärka föreningens ekonomi. Det innebär bland annat att vårda föreningens material, anläggningar och tillgångar. Det innebär också att efter egen förmåga hjälpa till med att skaffa intäkter, exempelvis genom försäljning av lotter eller att delta på olika arrangemang genomförda av föreningen.

Vid sidan om detta är även medlems- och träningsavgiften en viktig inkomst för LSW IF. Avgifterna är obligatoriska för medlemskap respektive deltagande i träningar, matcher och övriga anordnade aktiviteter.

LSW IFs respektive lag har möjligheten att bygga upp en egen ekonomi, lagkassor, för att använda vid aktiviteter med laget. Detta kan t ex ske i samband med försäljningsverksamhet i samband med matcher.

SPONSRING AV ENSKILDA LAG

LSW IFs utgångspunkt är att ge alla lag så bra och ekonomiskt jämlika förutsättningar som möjligt. Vi har t ex inom ungdomssektionen en gemensam träningsoverall och dress för att stärka föreningens ekonomi och gemenskap. Vi anser att det är ett sätt att skapa bra förutsättningar för alla våra lag. Därför vill vi helst samarbeta med sponsorer som gärna sponsrar LSW IF som förening.

AVSLUTNING

Du har nu tagit del av viktiga ställningstaganden samt hur vi inom LSW IF övergripande vill bedriva vår verksamhet. Om du skulle ha några synpunkter, frågor eller om du saknar något i detta dokument, tveka inte att kontakta någon ledare eller någon annan representant inom LSW IF. Dina synpunkter räknas och är alltid värdefulla.

REFERENSMATERIAL

1. Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan

Version	Ändringshistorik	Datum och person
2016	Den första versionen av detta dokument	2015-12-14, styrelsen