

Resultat Mitt Norden Cup 15-16 juni 2019

MÄN 100 M		Vind -2,2	2019-06-16			
1 William Thor - 00	Strands IF	11,23				
2 Ludvig Svanberg -01	Sundsvalls FIF	12,04				
3 Filip Brynger -01	Östersunds GIF	12,73				
MÄN 200 M		Vind -1,9	2019-06-16			
1 Ludvig Svanberg -01	Sundsvalls FIF	24,33				
2 Fredrik Wallin -92	Sundsvalls FIF	26,39				
3 Filip Brynger -01	Östersunds GIF	26,81				
MÄN 300 M			2019-06-16			
1 Johan Lilja -95	Sundsvalls FIF	35,06				
2 Mikael Gerlach -84	Sundsvalls FIF	36,57				
- Filip Nilsson -92	IFK Lund	Ej start				
MÄN 800 M			2019-06-16			
1 Håkan Svedberg -86	Brunflo IF	2.25,46				
2 Melvin Sikström -01	Sundsvalls FIF	2.39,77				
MÄN 3000 M			2019-06-16			
1 Tesfaldet Negash -82	Brännans FF	8.57,60				
2 Håkan Svedberg -86	Brunflo IF	11.24,82				
MÄN LÄNGD			2019-06-16			
1 Viktor Thor - 00	Strands IF	6,44				
2 William Thor - 00	Strands IF	6,25				
3 Fredrik Wallin -92	Sundsvalls FIF	4,87				
4 Melvin Sikström -01	Sundsvalls FIF	4,68				
Alfred Berglöf -01	Strands IF	0,00				
Ludvig Svanberg -01	Sundsvalls FIF	0,00				
William Thor0	619 +1,0	617 +1,7	625 +1,8	621 +1,0	x +1,2	611 +1,1
Alfred Berglöf	-	-	-	-	-	-
Fredrik Wallin	x	x	487 +2,1	x	467 +0,0	486 +0,0
Ludvig Svanberg	-	-	-	-	-	-
Melvin Sikström	x	x	x	436 +0,7	468 +0,9	x
Viktor Thor0	635 +1,4	631 +0,6	644 +1,4	598 +1,6	629 +1,2	613 +0,4
MÄN DISKUS			2019-06-15			
1 Lukas Hamrin -99	Timrå AIF	0,00				
Lukas Hamrin	-					
MÄN SPJUT			2019-06-16			
1 Pontus Lundqvist -01	Sundsvalls FIF	50,86				
Pontus Lundqvist	4339	4925	4602	4897	5086	x
P19 110 M HÄCK		Vind -1,5	2019-06-16			
1 Alfred Berglöf -01	Strands IF	18,44				
P17 100 M		Vind -2,2	2019-06-16			
1 Hugo Wallberg -03	Östersunds GIF	11,91				
2 Erik Nordin -02	Timrå AIF	12,71				
P17 200 M		Vind -1,9	2019-06-16			
1 Nahom Tesfaye -02	Sundsvalls FIF	26,32				

P17 800 M										2019-06-16	
1 Olof Persson-02	Strands IF									2.21,30	
P17 3000 M											2019-06-16
1 Filip Svahn -03	Sundsvalls FIF									10.23,49	Rekord
P17 110 M HÄCK											2019-06-16
1 Hugo Wallberg -03	Östersunds GIF							Vind -1,5		16,13	
P17 HÖJD											2019-06-16
1 Olle Bång -02	Umedalens IF									1,90	
Olle Bång											
P17 LÄNGD											2019-06-16
1 Olle Bång -02	Umedalens IF									6,25	
2 Pontus Nilsson -03	Timrå AIF									5,40	
3 Erik Nordin -02	Timrå AIF									5,23	
4 Nahom Tesfaye -02	Sundsvalls FIF									5,18	
Nahom Tesfaye		374 +1,1	512 +1,3	518 +0,1	x			309 +0,7	-		
Pontus Nilsson		540 +1,1	539 +0,5	507 +2,8	x			387 +0,5	-		
Erik Nordin		501 +1,4	518 +1,6	495 +1,2	511 +0,7	523 +1,2	x				
Olle Bång		625 +2,2	605 +1,6	254 +1,0	609 +0,0	-	-				
P17 TRESTEG											2019-06-16
1 Pontus Nilsson -03	Timrå AIF									11,00	
Pontus Nilsson		1062 +2,9	x	1082 +1,9	1100 +1,8	x	-				
P17 DISKUS											2019-06-15
1 Melker Albertsson -03	Brännans FF									42,18	
Melker Albertsson		4070	4188	4118	4218	4058	x				
P17 SLÄGGA											2019-06-15
1 Erik Nordin -02	Timrå AIF									53,18	
Erik Nordin		x	5299	5018	5318	x	5288				
P17 SPJUT											2019-06-16
1 Nahom Tesfaye -02	Sundsvalls FIF									45,01	
Erik Nordin -02	Timrå AIF									0,00	
Erik Nordin		-									
Nahom Tesfaye		x	x	x	4408	4405	4501				
P15 80 M											2019-06-16
1 Simon Vikström -04	Timrå AIF							Vind -1,0		10,28	
2 Joel Odelberg -04	Sollefteå GIF									10,58	
3 Lukas Elfström	Sundsvall FIF									11,52	
P15 200 M											2019-06-16
1 Simon Vikström -04	Timrå AIF							Vind -2,7		25,24	
2 Joel Odelberg -04	Sollefteå GIF									26,98	
3 Jesper Unander -04	Sundsvalls FIF									30,38	

P15 800 M			2019-06-16
1	Jesper Unander -04	Sundsvalls FIF	2,42,44
2	Lukas Elsfström -05	Sundsvalls FIF	2,59,97

P15 80 M HÄCK			Vind -0,5	2019-06-16
1	Aron Swartz -04	Östersunds GIF	12,79	

P15 HÖJD			2019-06-16
1	Jesper Unander -04	Sundsvalls FIF	1,62
2	Vilgot Westling -05	Sundsvalls FIF	1,38

	110	115	120	125	130	135	138	141	144	147	150	153	156	162	165
Jesper Unander	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xxo	xxx
Vilgot Westling	o	o	o	o	o	xo	o	xxx							

P15 STAV			2019-06-16	Rekord
1	Christof Neib -04	Sundsvalls FIF	3,30	
2	Jesper Unander -04	Sundsvalls FIF	2,50	
3	Felix Jousse -04	Sundsvalls FIF	2,40	
4	Lukas Elsfström -05	Sundsvalls FIF	2,20	

	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	335
Lukas Elsfström	xxo	-	xxo	xxx											
Christof Neib	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx
Jesper Unander	-	o	-	xo	o	o	xxx								
Felix Jousse	-	-	-	-	o	xxx									

P15 LÄNGD			2019-06-16	Rekord
1	Aron Swartz -04	Östersunds GIF	5,62	
2	Simon Vikström -04	Timrå AIF	4,97	
3	Lukas Elfström	Sundsvalls FIF	4,22	

Simon Vikström	x	x	x	x	497 +0,0	489 +1,6
Aron Swartz	x	x	x	562 -1,0	525 +1,9	x
Lukas Elfström	413 -0,1	397 +0,9	388 +0,5	367 -0,4	391 +0,4	422 -1,6

P15 TRESTEG			2019-06-16	Rekord
1	Aron Swartz -04	Östersunds GIF	12,82	
	Christof Neib -04	Sundsvalls FIF	0,00	

Christof Neib	-					
Aron Swartz	x	1282 +1,4	x	x	-	-

P15 KULA			2019-06-16
1	Lukas Elsfström -05	Sundsvalls FIF	8,24

Lukas Elsfström	733	824	762	661	753	771
-----------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

P15 DISKUS			2019-06-16
1	Viktor Rönnqvist -04	Brännans FF	39,32
2	Daniel Andersson - 02	Brännans FF	28,52

Viktor Rönnqvist	3932	3791	3648	3871	3525	x
Daniel Andersson2	2754	2560	2647	2470	2645	2852

P15 SPJUT			2019-06-16
1	Christof Neib -04	Sundsvalls FIF	38,35
2	Simon Andersson - 04	Brännans FF	34,42
3	Lukas Elsfström -05	Sundsvalls FIF	19,11

Simon Andersson ⁴	3367	3247	3442	3374	2924	x
Christof Neib	3702	3430	3272	3758	3452	3835
Lukas Elsfström	1568	1911	1359	1838	1908	x

P13 60 M			Vind -1,9	2019-06-16
1	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF	8,54	
2	Walter Hedblom - 07	Gefle IF	9,14	
3	Paul Winter -07	Gefle IF	9,17	
4	Gustav Nordin -06	Timrå AIF	9,60	
5	Filip Berglund -07	Trångsvikens IF	9,85	
6	Oliver Nordström -07	Timrå AIF	9,93	

P13 200 M			Vind -1,2	2019-06-16	
1	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF	27,31		Rekord
2	Walter Hedblom - 07	Gefle IF	29,81		
3	Paul Winter -07	Gefle IF	29,85		
4	Eric Sondell -06	IF Vingarna	32,46		
5	Filip Berglund -07	Trångsvikens IF	32,70		
6	Gustav Nordin -06	Timrå AIF	32,75		

P13 800 M				2019-06-16	
1	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF	2.32,70		Rekord
2	Eric Sondell -06	IF Vingarna	2.35,03		
3	Filip Berglund -07	Trångsvikens IF	3.21,16		

P13 60 M HÄCK			Vind -0,6	2019-06-16
1	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF	10,44	
2	Walter Hedblom - 07	Gefle IF	10,61	
3	Viktor Jonsson -06	Östersunds GIF	10,89	
4	Paul Winter -07	Gefle IF	11,62	
5	Anton Ringdahl -07	Marieby GIF	12,15	
6	Filip Berglund -07	Trångsvikens IF	12,17	
-	Anton Persson Einarsson - 06	Östersunds GIF	Ej start	

P13 HÖJD				2019-06-16
1	Walter Hedblom - 07	Gefle IF	1,43	
2	Filip Berglund -07	Trångsvikens IF	1,31	
3	Eric Sondell -06	IF Vingarna	1,25	
4	Viktor Jonsson -06	Östersunds GIF	1,25	
	Paul Winter -07	Gefle IF	0,00	
	Anton Persson Einarsson - 06	Östersunds GIF	0,00	

	105	110	115	120	125	128	131	134	136	138	140	143	145
Filip Berglund	o	o	o	o	o	o	o	xxx					
Viktor Jonsson	-	-	o	xo	o	xxx							
Eric Sondell	-	-	o	o	o	xxx							
Walter Hedblom ⁷	-	o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	o	xxx	
Paul Winter	-												
Anton Persson Einarsson ⁶	-												

P13 STAV				2019-06-16
1	Viktor Jonsson -06	Östersunds GIF	2,00	

	180	200	220
Viktor Jonsson	o	o	xxx

P13 LÄNGD ZON				2019-06-16
1	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF		4,82
2	Walter Hedblom - 07	Gefle IF		4,79
3	Viktor Jonsson -06	Östersunds GIF		4,59
4	Paul Winter -07	Gefle IF		4,30
5	Filip Berglund -07	Trångsvikens IF		3,89
6	Gustav Nordin -06	Timrå AIF		3,70
7	Oliver Nordström -07	Timrå AIF		3,56
	Anton Persson Einarsson - 06	Östersunds GIF		0,00

Anton Persson Einarsson6	-	-	-	-
Filip Berglund	373	382	x	389
Paul Winter	420	430	410	425
Walter Hedblom7	475	467	476	479
Oliver Nordström	356	342	342	307
Viktor Jonsson	459	457	459	440
Leon Ölmerud Kjellman	x	468	482	x
Gustav Nordin	359	353	370	370

P13 KULA				2019-06-16
1	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF		10,04
2	Eric Sondell -06	IF Vingarna		7,13
3	Robin Svensson -07	Gefle IF		6,72
4	Oliver Nordström -07	Timrå AIF		6,41
	Edvin Käller -07	Järvsö IF		0,00
	Gustav Nordin -06	Timrå AIF		0,00
	Anton Persson Einarsson - 06	Östersunds GIF		0,00

Edvin Käller	-	-	-	-
Gustav Nordin	-	-	-	-
Robin Svensson	644	627	590	672
Leon Ölmerud Kjellman	955	1004	989	872
Eric Sondell	713	648	680	713
Oliver Nordström	621	508	641	618
Anton Persson Einarsson6	-	-	-	-

P13 DISKUS				2019-06-16	Rekord
1	Anton Ringdahl -07	Marieby GIF		27,20	
2	Eric Sondell -06	IF Vingarna		24,12	
3	Robin Svensson -07	Gefle IF		17,43	
	Edvin Käller -07	Järvsö IF		0,00	

Edvin Käller	-	-	-	-
Anton Ringdahl	2720	x	2570	2565
Eric Sondell	x	2412	2270	2369
Robin Svensson	x	1743	x	x

P13 SLÄGGA				2019-06-16
1	Robin Svensson -07	Gefle IF		13,23

Robin Svensson	1273	1323	1322	1323
----------------	------	------	------	------

P13 SPJUT		2019-06-16		Rekord
1	Walter Hedblom -07	Gefle IF	32,89	
2	Anton Ringdahl -07	Marieby GIF	29,09	
3	Leo Thor -08	Strands IF	28,07	
4	Eric Sondell -06	IF Vingarna	25,36	
5	Leon Ölmerud Kjellman -06	Sundsvalls FIF	24,60	
6	Viktor Jonsson -06	Östersunds GIF	22,15	
7	Gustav Nordin -06	Timrå AIF	21,58	
	Edvin Käller -07	Järvsö IF	0,00	
	Robin Svensson -07	Gefle IF	0,00	

Leon Ölmerud Kjellman	2098	2210	2460	x
Viktor Jonsson	2117	1870	1791	2215
Gustav Nordin	2144	2158	1995	1755
Edvin Käller	-			
Leo Thor	2807	x	2502	2683
Robin Svensson	-			
Anton Ringdahl	2829	2826	2605	2909
Walter Hedblom	3233	2952	3289	2800
Eric Sondell	2427	2520	2036	2536

P11 60 M		HEAT 1	Vind -1,2	2019-06-16
1	Joel Pennervall -08	Sundsvalls FIF	9,45 Final	
2	Hugo Sondell -08	IF Vingarna	9,67 Final	
3	Viggo Brink -08	Sundsvalls FIF	9,81 Final	
4	Oskar Källström -09	Östersunds GIF	10,71 Final	
5	Martin Åslund -09	Sundsvalls FIF	11,26	

P11 60 M		HEAT 2	Vind -0,5
1	Rasmus Eriksson -08	Sundsvalls FIF	9,72 Final
2	Pontus Johansson -09	IF Vingarna	9,94 Final
3	Axel Huss -09	Östersunds GIF	10,11 Final
4	Oliwer Palm - 08	Sundsvalls FIF	10,38 Final
5	Liam Arvidsson -09	Östersunds GIF	12,19

P11 60 M		FINAL	Vind -2,8	2019-06-16
1	Joel Pennervall -08	Sundsvalls FIF	9,81	
2	Hugo Sondell -08	IF Vingarna	9,92	
3	Rasmus Eriksson -08	Sundsvalls FIF	9,96	
4	Viggo Brink -08	Sundsvalls FIF	9,98	
5	Pontus Johansson -09	IF Vingarna	10,36	
6	Axel Huss -09	Östersunds GIF	10,44	
7	Oliwer Palm - 08	Sundsvalls FIF	10,63	
8	Oskar Källström -09	Östersunds GIF	11,07	

P11 200 M		HEAT 1	Vind -1,6	2019-06-16
1	Joel Pennervall -08	Sundsvalls FIF	32,09	
2	Rasmus Eriksson -08	Sundsvalls FIF	33,26	
3	Hugo Sondell -08	IF Vingarna	33,44	
4	Felix Lundbäck -09	Sundsvalls FIF	36,13	
5	Martin Åslund -09	Sundsvalls FIF	38,77	

P11 200 M		HEAT 2	Vind -1,8
1	Axel Huss -09	Östersunds GIF	34,95
2	Pontus Johansson -09	IF Vingarna	35,53
3	Oliwer Palm - 08	Sundsvalls FIF	35,79
4	Oskar Källström -09	Östersunds GIF	40,14
5	Liam Arvidsson -09	Östersunds GIF	42,72

P11 200 M	RESULTAT		2019-06-16
1 Joel Pennervall -08	Sundsvalls FIF	32,09	
2 Rasmus Eriksson -08	Sundsvalls FIF	33,26	
3 Hugo Sondell -08	IF Vingarna	33,44	
4 Axel Huss -09	Östersunds GIF	34,95	
5 Pontus Johansson -09	IF Vingarna	35,53	
6 Oliwer Palm - 08	Sundsvalls FIF	35,79	
7 Felix Lundbäck -09	Sundsvalls FIF	36,13	
8 Martin Åslund -09	Sundsvalls FIF	38,77	
9 Oskar Källström -09	Östersunds GIF	40,14	
10 Liam Arvidsson -09	Östersunds GIF	42,72	

P11 800 M			2019-06-16
1 Rasmus Eriksson -08	Sundsvalls FIF	3.04,49	
2 Felix Lundbäck -09	Sundsvalls FIF	3.08,15	
3 Oliwer Palm - 08	Sundsvalls FIF	3.19,54	

P11 HÖJD			2019-06-16
1 Viggo Brink -08	Sundsvalls FIF	1,18	
2 Hugo Sondell -08	IF Vingarna	1,10	
Oskar Källström -09	Östersunds GIF	0,00	

	90	95	100	105	110	115	118	121
Viggo Brink	-	-	o	o	o	xxo	o	xxx
Oskar Källström								xxx
Hugo Sondell	-	-	o	xo	xxo	xxx		

P11 LÄNGD ZON			2019-06-16
1 Joel Pennervall -08	Sundsvalls FIF	3,64	
2 Hugo Sondell -08	IF Vingarna	3,41	
3 Axel Huss -09	Östersunds GIF	3,27	
4 Oliwer Palm - 08	Sundsvalls FIF	3,17	
5 Rasmus Eriksson -08	Sundsvalls FIF	3,05	
6 Oskar Källström -09	Östersunds GIF	3,00	
7 Felix Lundbäck -09	Sundsvalls FIF	2,76	
8 Martin Åslund -09	Sundsvalls FIF	2,64	
9 Liam Arvidsson -09	Östersunds GIF	2,58	

Axel Huss	293	327	308	327
Hugo Sondell	291	297	294	341
Martin Åslund	x	258	264	x
Felix Lundbäck	250	257	x	276
Rasmus Eriksson	305	286	280	282
Joel Pennervall	362	364	329	x
Oliwer Palm8	280	290	317	301
Oskar Källström	289	300	295	274
Liam Arvidsson	235	x	258	249

P11 KULA

2019-06-16

1 Hugo Sondell -08	IF Vingarna	7,84
2 Joel Pennervall -08	Sundsvalls FIF	7,66
3 Dennis Eriksson -08	Sundsvalls FIF	7,55
4 Pontus Johansson -09	IF Vingarna	7,43
5 Axel Huss -09	Östersunds GIF	5,43
6 Oskar Källström -09	Östersunds GIF	5,07
7 Liam Arvidsson -09	Östersunds GIF	4,22

Axel Huss	528	516	532	543
Liam Arvidsson	402	396	422	404
Oskar Källström	495	472	507	473
Joel Pennervall	766	683	687	766
Pontus Johansson	x	743	622	742
Hugo Sondell	784	737	731	757
Dennis Eriksson	745	740	755	748

P9 60 M

HEAT 1

Vind -1,0

2019-06-16

1 Lucas Lopez -10	Sundsvalls FIF	10,41 Final
2 Casper Olovsson -11	Sundsvalls FIF	11,67 Final
3 Linus Lauri -11	IF Vingarna	12,17 Final
4 Simon Smedman -10	Sundsvalls FIF	12,28
5 Samuel Söderqvist -11	Sundsvalls FIF	12,32

P9 60 M

HEAT 2

Vind -1,9

1 Alfred Ene -10	Sundsvalls FIF	9,55 Final
2 Gustav Stattin Persson -10	Sundsvalls FIF	9,99 Final
3 Herman Asplund -10	Timrå AIF	10,32 Final
4 Oliver Leijon -10	Sundsvalls FIF	10,81 Final
5 Milton Kammerling -10	Sundsvalls FIF	11,92 Final

P9 60 M

FINAL

Vind -0,5

2019-06-16

1 Alfred Ene -10	Sundsvalls FIF	9,59
2 Gustav Stattin Persson -10	Sundsvalls FIF	9,84
3 Herman Asplund -10	Timrå AIF	10,24
4 Lucas Lopez -10	Sundsvalls FIF	10,31
5 Oliver Leijon -10	Sundsvalls FIF	10,93
6 Casper Olovsson -11	Sundsvalls FIF	11,68
7 Milton Kammerling -10	Sundsvalls FIF	11,78
8 Linus Lauri -11	IF Vingarna	12,48

P9 800 M

2019-06-16

1 Alfred Ene -10	Sundsvalls FIF	3.07,95
2 Lucas Lopez -10	Sundsvalls FIF	3.16,53
3 Gustav Stattin Persson -10	Sundsvalls FIF	3.24,25
4 Emil Fohlin -10	Sundsvalls FIF	3.43,21
5 Simon Smedman -10	Sundsvalls FIF	3.53,92
- Linus Lauri -11	IF Vingarna	Ej start

P9 LÅNGD ZON			2019-06-16
1	Alfred Ene -10	Sundsvalls FIF	3,83
2	Herman Asplund -10	Timrå AIF	3,62
3	Gustav Stattin Persson -10	Sundsvalls FIF	3,59
4	Lucas Lopez -10	Sundsvalls FIF	3,55
5	Emil Fohlin -10	Sundsvalls FIF	2,80
6	Oliver Leijon -10	Sundsvalls FIF	2,77
7	Casper Olovsson -11	Sundsvalls FIF	2,69
8	Milton Kammerling -10	Sundsvalls FIF	2,64
9	Linus Lauri -11	IF Vingarna	2,52
10	Simon Smedman -10	Sundsvalls FIF	2,31
11	Samuel Söderqvist -11	Sundsvalls FIF	2,26
	Andre Edrén - 10	Sundsvalls FIF	0,00
	Gustav Wessbladh -10	Sundsvalls FIF	0,00

Oliver Leijon	275	270	262	277
Andre Edrén0	-	-	-	-
Gustav Wessbladh	-	-	-	-
Samuel Söderqvist	226	210	206	220
Casper Olovsson	251	269	249	261
Lucas Lopez	336	342	340	355
Gustav Stattin Persson	359	342	358	351
Alfred Ene	383	x	381	383
Milton Kammerling	264	254	253	244
Emil Fohlin	276	276	274	280
Herman Asplund	353	349	362	x
Simon Smedman	231	224	202	230
Linus Lauri	226	235	240	252

P9 KULA			2019-06-16
1	Alfred Ene -10	Sundsvalls FIF	6,44
2	Herman Asplund -10	Timrå AIF	5,87
3	Lucas Lopez -10	Sundsvalls FIF	5,79
4	Gustav Stattin Persson -10	Sundsvalls FIF	5,75
5	Linus Lauri -11	IF Vingarna	5,13
6	Casper Olovsson -11	Sundsvalls FIF	5,11
7	Oliver Leijon -10	Sundsvalls FIF	4,99
8	Milton Kammerling -10	Sundsvalls FIF	3,49
9	Simon Smedman -10	Sundsvalls FIF	3,49
	Gustav Wessbladh -10	Sundsvalls FIF	0,00
	Andre Edrén - 10	Sundsvalls FIF	0,00

Gustav Wessbladh	-	-	-	-
Andre Edrén0	-	-	-	-
Simon Smedman	286	260	328	349
Gustav Stattin Persson	457	531	557	575
Alfred Ene	x	644	566	529
Milton Kammerling	349	311	333	317
Lucas Lopez	552	579	565	572
Oliver Leijon	409	272	388	499
Linus Lauri	418	397	513	x
Casper Olovsson	511	474	459	460
Herman Asplund	570	554	583	587

KVINNOR 100 M			Vind -2,9	2019-06-16
1	Emma Wikström -01	Timrå AIF	14,07	
2	Johanna Hedberg -91	Söderhamns IF	14,45	
3	Ellinor Kempe -71	Sundsvalls FIF	16,03	

KVINNOR 200 M		Vind -1,8	2019-06-16	
1	Anna Engelin -98	Östersunds GIF	26,91	
KVINNOR 3000 M			2019-06-16	
1	Kesanet Merese -96	Brännans FF	11.48,44	
KVINNOR HÖJD			2019-06-16	
1	Emma Stenlöf -96	Västerås FK	1,71	Rekord
		159 162 165 168 171 174		
	Emma Stenlöf	o o o o o xxx		
KVINNOR STAV			2019-06-16	
1	Frida Jonsson -98	Östersunds GIF	3,20	
		260 280 300 310 320 330		
	Frida Jonsson	o o o o o xxx		
KVINNOR LÄNGD			2019-06-16	
1	Karolina Svensson -99	Marieby GIF	5,31	
2	Johanna Hedberg -91	Söderhamns IF	5,23	
3	Nora Swartz -01	Östersunds GIF	4,90	
4	Fanny Jonsson -99	Östersunds GIF	4,66	
5	Emma Wikström -01	Timrå AIF	4,45	
	Johanna Hedberg	519 +1,6 507 +1,0 x 418 +1,8 500 +1,6 523 +1,2		
	Nora Swartz	487 +0,3 x 490 +0,5 x - x		
	Karolina Svensson	x x 453 +0,8 x 531 +0,3 451 +0,4		
	Fanny Jonsson	x x x x x 466 +1,5		
	Emma Wikström	434 +1,6 444 +1,2 x x 399 +0,0 445 +1,5		
KVINNOR KULA			2019-06-16	
1	Fanny Jonsson -99	Östersunds GIF	10,96	
2	Betty Öhlén -85	Sundsvalls FIF	9,64	
	Betty Öhlén	x x 868 913 964 915		
	Fanny Jonsson	1096 1045 1058 x 1042 1062		
KVINNOR DISKUS			2019-06-15	
1	Isabelle Näslund -00	Brännans FF	28,96	
	Isabelle Näslund	2896 2696 x x 2462 x		
KVINNOR SLÄGGA			2019-06-15	
1	Emma Wikström -01	Timrå AIF	42,36	
2	Viola Nordin - 00	Timrå AIF	33,96	
	Emma Wikström	4008 x 4236 x 4096 4112		
	Viola Nordin0	3396 3076 3118 x 3178 3230		
KVINNOR SPJUT			2019-06-16	
1	Emma Stenlöf -96	Västerås FK	34,74	
2	Betty Öhlén -85	Sundsvalls FIF	33,40	
3	Fanny Jonsson -99	Östersunds GIF	29,92	
	Fanny Jonsson	2992 2988 2988 2732 2945 2854		
	Emma Stenlöf	3008 3056 3408 3474 2993 3278		
	Betty Öhlén	3057 3340 x 3083 2949 2760		

F17 100 M		Vind -2,9	2019-06-16	
1	Engla Grafström Andersson -03 Sundsvalls FIF	13,79		
2	Nina Lindholm -03 Trångsvikens IF	14,86		
F17 100 M HÄCK		Vind -0,4	2019-06-16	
1	Pernilla Norgren -02 Umedalens IF	15,83		
F17 HÖJD			2019-06-16	
1	Pernilla Norgren -02 Umedalens IF	1,65		Rekord
		153 156 159 162 165 168		
	Pernilla Norgren	o o xo xo xo xxx		
F17 LÄNGD			2019-06-16	
1	Moa Ehrenbrand -03 Strands IF	4,57		
2	Nina Lindholm -03 Trångsvikens IF	4,07		
	Moa Ehrenbrand	454 +1,3 428 +1,5 452 +1,1 450 -0,1 457 +1,1	x	
	Nina Lindholm	x x x 407 +1,1 400 -0,2	x	
F17 KULA			2019-06-16	
1	Pernilla Norgren -02 Umedalens IF	10,71		
	Pernilla Norgren	996 1039 1055 1045 1071 1045		
F17 DISKUS			2019-06-15	
1	Levina Ringdahl -04 Marieby GIF	31,99		
2	Stina Dahlin - 03 Brännans FF	28,22		
	Stina Dahlin3	2714 2763 2822 2668 2731 2774		
	Levina Ringdahl	3000 3083 2884 3117 3199 2760		
F17 SLÄGGA			2019-06-15	
1	Elin Granlöf -02 Timrå AIF	48,96		
	Elin Granlöf	x 4336 4896 x 4755 4215		
F17 SPJUT			2019-06-16	
1	Amanda Rask -02 Brännans FF	44,12		Rekord
2	Ingrid Lundqvist -03 Brännans FF	36,70		
	Moa Ehrenbrand -03 Strands IF	0,00		
	Amanda Rask	3852 x 3965 4412 4292 4412		
	Ingrid Lundqvist	x 3524 3613 3599 3670 x		
	Moa Ehrenbrand	x x x x x x		
F15 80 M		HEAT 1	Vind -1,9	2019-06-16
1	Amanda Hedlund -05 Sundsvalls FIF	11,58	Final	
2	Emma Vikström -05 IF Vingarna	11,71	Final	
3	Hedda Frölander -05 Sundsvalls FIF	11,81	Final	
4	Signe Höglund -05 Brännans FF	12,00	Final	
5	Ella Green -05 Östersunds GIF	12,57		
6	Dajana Vasili -04 Sundsvalls FIF	13,06		
F15 80 M		HEAT 2	Vind -1,9	
1	Lovisa Blomqvist -04 Marieby GIF	11,28	Final	
2	Olivia Kålen -04 Marieby GIF	11,53	Final	
3	Chidi Francis -05 Sundsvalls FIF	11,65	Final	
4	Elsa Sjölin -04 Sundsvalls FIF	11,88	Final	
5	Lisa Uddman -04 Sundsvalls FIF	12,57		

F15 80 M		FINAL	Vind -0,7	2019-06-16
1	Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	11,26	
2	Olivia Kålen -04	Marieby GIF	11,47	
3	Emma Vikström -05	IF Vingarna	11,68	
4	Chidi Francis -05	Sundsvalls FIF	11,82	
5	Elsa Sjölin -04	Sundsvalls FIF	11,86	
6	Hedda Frölander -05	Sundsvalls FIF	11,93	
7	Signe Höglund -05	Brännans FF	12,26	
8	Amanda Hedlund -05	Sundsvalls FIF	13,13	

F15 200 M			Vind -1,8	2019-06-16
1	Kajsa Myhr -05	Marieby GIF	28,28	
2	Emma Vikström -05	IF Vingarna	30,03	
3	Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	30,71	

F15 800 M				2019-06-16
1	Hedda Frölander - 05	Sundsvalls FIF	2.48,57	
2	Dajana Vasili -04	Sundsvalls FIF	3.27,56	

F15 80 M HÄCK			Vind -0,5	2019-06-16
1	Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	12,85	
2	Kajsa Myhr -05	Marieby GIF	13,17	
3	Amanda Hedlund -05	Sundsvalls FIF	14,23	
4	Emma Vikström -05	IF Vingarna	14,80	

F15 HÖJD				2019-06-16
1	Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	1,53	
2	Olivia Kålen -04	Marieby GIF	1,50	
3	Amanda Hedlund -05	Sundsvalls FIF	1,30	
	Elsa Sjölin -04	Sundsvalls FIF	0,00	
	Felicia Arvidsson -05	Östersunds GIF	0,00	
	Hedda Frölander -05	Sundsvalls FIF	0,00	

	120	125	130	135	138	141	144	147	150	153	156
Elsa Sjölin	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Felicia Arvidsson	-	xxx									
Hedda Frölander	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lovisa Blomqvist	-	-	-	-	-	o	o	-	o	o	xxx
Amanda Hedlund	o	o	o	x	x	x					
Olivia Kålen	-	-	-	-	-	-	xxo	o	o	xxx	

F15 STAV				2019-06-16
1	Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	2,60	
2	Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	2,30	

	160	180	200	210	220	230	240	250	260	270
Levina Ringdahl	o	o	o	o	o	o	-			
Lovisa Blomqvist	-	-	-	-	o	o	xo	o	o	xxx

F15 LÄNGD				2019-06-16
1	Olivia Kålen -04	Marieby GIF	5,04	
2	Amanda Hedlund -05	Sundsvalls FIF	4,48	
3	Felicia Arvidsson -05	Östersunds GIF	4,38	
4	Emma Vikström -05	IF Vingarna	4,38	
5	Hedda Frölander -05	Sundsvalls FIF	4,29	
6	Kajsa Myhr -05	Marieby GIF	4,16	
7	Chidi Francis -05	Sundsvalls FIF	3,98	
8	Dajana Vasili -04	Sundsvalls FIF	3,28	
9	Elsa Sjölin -04	Sundsvalls FIF	3,15	
	Lisa Uddman -04	Sundsvalls FIF	0,00	

Chidi Francis	396 +3,0	380 +1,6	398 +2,1	377 +1,7	375 +1,4	392 +2,4
Emma Vikström	411 +1,9	165 +2,1	403 +1,5	164 +0,7	438 +1,7	184 +1,3
Kajsa Myhr	x	x	416 +1,9	x	x	394 +1,1
Lisa Uddman	-	-	-	-	-	-
Olivia Kålen	470 +2,5	466 +1,9	504 +1,2	x	449 +1,3	475 +2,5
Amanda Hedlund	423 +1,1	448 +3,7	443 +0,8	436 +1,6	x	446 +0,1
Elsa Sjölin	271 +1,1	269 +1,4	315 +2,0	-	-	-
Dajana Vasili	302 +1,8	328 +1,4	279 +2,0	313 +0,4	-	-
Hedda Frölander	406 +1,8	411 +1,7	429 +1,9	406 +1,2	-	-
Felicia Arvidsson	381 +1,2	379 +1,7	438 +2,8	409 +1,1	426 +2,6	154 +1,2

F15 TRESTEG

2019-06-16

1 Olivia Kålen -04 Marieby GIF 10,44 Rekord

Olivia Kålen	1044 +2,4	x	x	946 +1,1	-	-
--------------	-----------	---	---	----------	---	---

F15 DISKUS

2019-06-16

1 Levina Ringdahl -04 Marieby GIF 38,10
 2 Emelie Wikström -04 Marieby GIF 30,19
 3 Linnea Backlund -04 Sundsvalls FIF 28,34
 4 Amanda Hedlund -05 Sundsvalls FIF 23,26
 5 Signe Höglund -05 Brännans FF 19,15
 6 Ella Green -05 Östersunds GIF 19,12
 Stina Dahlin -03 Brännans FF 0,00 Utom tävlan

Ella Green	1912	x	x	x	x	1412
Amanda Hedlund	x	1749	x	1635	2077	2326
Linnea Backlund	2449	2486	2556	2834	2342	x
Stina Dahlin	-	-	-	-	-	-
Levina Ringdahl	3810	3576	3529	3321	3534	x
Emelie Wikström	2317	x	2986	3019	2613	2547
Signe Höglund	1780	1555	1527	1681	1915	1793

F15 SPJUT

2019-06-16

1 Lovisa Blomqvist -04 Marieby GIF 34,92
 2 Linnea Backlund -04 Sundsvalls FIF 30,18
 3 Kajsa Myhr -05 Marieby GIF 24,83
 4 Amanda Hedlund -05 Sundsvalls FIF 21,70
 5 Emelie Wikström -04 Marieby GIF 20,41
 6 Signe Höglund -05 Brännans FF 18,83
 7 Elsa Sjölin - 04 Sundsvalls FIF 18,04
 8 Ella Green -05 Östersunds GIF 13,51
 Felicia Arvidsson -05 Östersunds GIF 0,00
 Dajana Vasili -04 Sundsvalls FIF 0,00
 Lisa Uddman -04 Sundsvalls FIF 0,00

Felicia Arvidsson	x	x	x			
Amanda Hedlund	1996	x	2170	x	x	1885
Dajana Vasili	-					
Ella Green	x	998	1193	1292	1351	x
Signe Höglund	x	1540	1521	1883	1765	x
Kajsa Myhr	x	2017	2483	2375	x	2270
Lisa Uddman	-					
Lovisa Blomqvist	2498	2572	x	2873	3492	x
Emelie Wikström	2041	1683	1846	1953	1710	1883
Linnea Backlund	2636	2555	3018	2607	2645	2662
Elsa Sjölin4	1787	1404	1495	1511	1612	1804

F13 60 M	HEAT 1	Vind -2,4	2019-06-16
1 Klara Fjällström -06	IF Vingarna	9,11 Final	
2 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	9,43 Final	
3 Tova Björngård -06	Trångsvikens IF	9,43 Final	
4 Ebba Holmström -07	Gefle IF	9,54 Final	
5 Astrid Scott-06	Sundsvalls FIF	9,63	
6 Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	10,06	
7 Ida Hammarberg -07	Sundsvalls FIF	10,18	

F13 60 M	HEAT 2	Vind -1,8	
1 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	8,87 Final	
2 Otilia Olsson -06	Brännans FF	9,38 Final	
3 Hedda Mossberg -07	Gefle IF	9,43 Final	
4 Elin Sander -06	IF Vingarna	9,46 Final	
5 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	9,75	
6 Tuva Ingelsson -07	Sundsvalls FIF	10,32	

F13 60 M	FINAL	Vind -1,6	2019-06-16
1 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	8,72	
2 Klara Fjällström -06	IF Vingarna	9,15	
3 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	9,26	
4 Otilia Olsson -06	Brännans FF	9,35	
5 Tova Björngård -06	Trångsvikens IF	9,43	
6 Elin Sander -06	IF Vingarna	9,47	
7 Hedda Mossberg -07	Gefle IF	9,53	
8 Ebba Holmström -07	Gefle IF	9,56	

F13 200 M	HEAT 1	Vind -1,8	2019-06-16
1 Ebba Holmström -07	Gefle IF	30,86	
2 Agnes Degermark -06	Trångsvikens IF	30,98	
3 Otilia Olsson -06	Brännans FF	31,41	
4 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	31,62	

F13 200 M	HEAT 2	Vind -1,3	
1 Klara Fjällström -06	IF Vingarna	30,71	
2 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	31,05	
3 Elin Sander -06	IF Vingarna	31,30	
4 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	32,79	
5 Thea Sörensen -07	Trångsvikens IF	33,70	

F13 200 M	RESULTAT		2019-06-16
1 Klara Fjällström -06	IF Vingarna	30,71	
2 Ebba Holmström -07	Gefle IF	30,86	
3 Agnes Degermark -06	Trångsvikens IF	30,98	
4 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	31,05	
5 Elin Sander -06	IF Vingarna	31,30	
6 Otilia Olsson -06	Brännans FF	31,41	
7 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	31,62	
8 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	32,79	
9 Thea Sörensen -07	Trångsvikens IF	33,70	

F13 800 M			2019-06-16	
1 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	2.48,78		Rekord
2 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	2.50,06		
3 Thea Sörensen -07	Trångsvikens IF	2.55,39		
- Agnes Degermark -06	Trångsvikens IF	Ej start		

F13 60 M HÄCK		Vind -1,1	2019-06-16
1 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	10,80	
2 Hedda Mossberg -07	Gefle IF	11,42	
3 Ebba Holmström -07	Gefle IF	11,44	
4 Agnes Degermark -06	Trångsvikens IF	11,56	
5 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	12,33	
6 Ebba Lindström -07	IF Vingarna	13,33	
- Saga Brink -07	Sollefteå GIF	Ej start	
- Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	Ej start	

F13 HÖJD			2019-06-16
1 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	1,40	
2 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	1,37	
3 Saga Brink -07	Sollefteå GIF	1,34	
4 Klara Fjällström -06	IF Vingarna	1,28	
5 Astrid Scott-06	Sundsvalls FIF	1,28	
5 Agnes Degermark -06	Trångsvikens IF	1,28	
7 Ebba Holmström -07	Gefle IF	1,28	
8 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	1,20	
9 Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	1,20	
10 Tova Björngard -06	Trångsvikens IF	1,10	
Irma Jonsson -06	Sundsvalls FIF	0,00	

	105	110	115	120	125	128	131	134	137	140	147
Vendela Eriksson	-	o	o	xo	---	xxx					
Saga Brink	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx		
Kajsa Johansson	-	-	o	o	xxo	xo	xo	xxo	o	xxx	
Ängla Axelsson	-	o	o	xxo	xxx						
Astrid Scott-06	-	o	o	xo	o	xo	xxx				
Ebba Holmström	-	o	o	xo	xxo	xxo	xxx				
Klara Fjällström	-	-	o	o	xxo	o	xxx				
Agnes Degermark	-	-	o	xo	o	xo	xxx				
Tova Björngard	o	o	x								
Alva Åkesson	-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	o	xxx
Irma Jonsson	-										

F13 STAV			2019-06-16	
1 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	1,90		Rekord
Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	0,00		

	140	160	180	190	200
Ängla Axelsson	xxx				
Alva Åkesson	o	o	o	o	xxx

F13 LÄNGD ZON			2019-06-16	
1 Klara Fjällström -06	IF Vingarna	5,05		Rekord
2 Saga Brink -07	Sollefteå GIF	4,74		
3 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	4,35		
4 Elin Sander -06	IF Vingarna	4,18		
5 Felicia Wikström -07	Marieby GIF	4,17		
6 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	4,08		
7 Ebba Holmström -07	Gefle IF	4,06		
8 Kajsa Johansson -06	IF Vingarna	4,02		
9 Otilia Olsson -06	Brännans FF	4,02		
10 Tova Björngard -06	Trångsvikens IF	4,01		
11 Thea Sörensen -07	Trångsvikens IF	3,97		
12 Ebba Lindström -07	IF Vingarna	3,69		
13 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	3,63		
14 Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	3,53		
15 Ida Hammarberg -07	Sundsvalls FIF	3,42		
Irma Jonsson -06	Sundsvalls FIF	0,00		

Ängla Axelsson	275 +0,6	353 +0,6	318 +2,0	335 +1,2
Vendela Eriksson	435 -0,4	415 -0,4	404 +0,4	410 +0,8
Kajsa Johansson	402 +1,6	394 +0,0	391 +0,1	396 -0,6
Otilia Olsson	384 +2,4	402 +1,4	395 -0,3	392 +1,0
Ebba Lindström	369 +1,2	344 +0,9	369 +0,3	364 +0,0
Saga Brink	474 +1,1	469 +1,7	472 +0,0	459 +3,7
Ida Hammarberg	342 +0,8	319 +1,7	342 -0,3	313 +3,0
Ebba Holmström	406 -0,2	403 +0,6	373 -0,2	393 +1,8
Klara Fjällström	505 +1,7	489 +1,7	481 +0,4	484 +3,0
Elin Sander	413 -0,1	306 +1,7	405 +1,4	418 +0,5
Thea Sörensen	x	379 -0,5	393 -0,1	397 +1,2
Alva Åkesson	408 +0,5	395 +0,3	405 +0,7	407 +1,5
Irma Jonsson	-	-	-	-
Felicia Wikström	417 +0,6	417 +0,9	400 -0,1	407 +1,7
Tova Björngård	400 +0,1	394 +1,0	393 +0,8	401 -0,8
Emma Flinkberg	x	x	363	356

F13 KULA

2019-06-16

1 Tova Björngård -06	Trångsvikens IF	9,82
2 Felicia Wikström -07	Marieby GIF	9,60
3 Saga Brink -07	Sollefteå GIF	9,06
4 Ebba Lindström -07	IF Vingarna	8,85
5 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	8,07
6 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	6,98
7 Agnes Degermark -06	Trångsvikens IF	6,86
8 Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	6,45
9 Thea Sörensen -07	Trångsvikens IF	5,00

Ängla Axelsson	551	645	494	587
Emma Flinkberg	691	698	662	656
Tova Björngård	899	982	919	926
Alva Åkesson	659	807	740	x
Saga Brink	906	837	874	845
Thea Sörensen	495	471	500	338
Felicia Wikström	907	905	943	960
Ebba Lindström	782	863	824	885
Agnes Degermark	495	673	553	686

F13 DISKUS

2019-06-16

1 Tova Björngård -06	Trångsvikens IF	28,06
2 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	20,95
3 Hedda Mossberg -07	Gefle IF	19,48
4 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	18,73
5 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	15,56

Vendela Eriksson	1431	1556	x	1545
Tova Björngård	2571	2797	2806	2771
Hedda Mossberg	1948	x	x	1870
Emma Flinkberg	1636	1873	1873	1822
Alva Åkesson	x	x	2095	2025

F13 SLÄGGA

2019-06-16

1 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	23,29	Rekord
2 Tova Björngård -06	Trångsvikens IF	24,70	
3 Felicia Wikström -07	Marieby GIF	22,80	
4 Hedda Mossberg -07	Gefle IF	22,28	
5 Vendela Eriksson -07	Gefle IF	21,86	

Alva Åkesson	2292	2300	2329	x
Tova Björngård	2286	2325	2470	2178
Vendela Eriksson	1962	2106	2171	2186
Felicia Wikström	2163	2280	2243	2074
Hedda Mossberg	1942	2129	2228	2196

F13 SPJUT

2019-06-16

1 Saga Brink -07	Sollefteå GIF	23,07
2 Tova Björngård -06	Trångsvikens IF	22,96
3 Ebba Lindström -07	IF Vingarna	21,09
4 Felicia Wikström -07	Marieby GIF	20,23
5 Alva Åkesson -06	Sundsvalls FIF	20,04
6 Emma Flinkberg -06	Trångsvikens IF	14,81
7 Thea Sörensen -07	Trångsvikens IF	13,25
8 Ängla Axelsson -06	Sundsvalls FIF	11,19

Tova Björngård	1358	1224	2296	1717
Emma Flinkberg	1415	1481	x	1463
Saga Brink	x	2004	2307	2122
Ebba Lindström	1950	1734	2109	1947
Thea Sörensen	x	1325	1236	x
Alva Åkesson	1790	2004	1808	1938
Ängla Axelsson	1064	x	1015	1119
Felicia Wikström	1688	1974	1966	2023

F11 60 M

HEAT 1

Vind -2,8

2019-06-16

1 Alma Hammarström -08	Sundsvalls FIF	9,54 Final
2 Ella Östblom - 08	Gefle IF	9,66 Final
3 Klara Sundin -09	Sundsvalls FIF	10,13 Final
4 Smilla Nordin -09	Sundsvalls FIF	10,31 Final
5 Ebba Zetterkvist -09	Sundsvalls FIF	10,32
6 Ida Markström Leek -09	Sundsvalls FIF	10,65
7 Lisa Flinkberg -09	Trångsvikens IF	12,36

F11 60 M

HEAT 2

Vind -0,5

1 Frida Lauri -09	IF Vingarna	9,70 Final
2 Hannah Karlsson -08	Sollefteå GIF	9,81 Final
3 Alma Beijer	Sundsvalls FIF	9,98 Final
4 Linnea Nordin -08	Timrå AIF	10,12 Final
5 Ida Elf -09	Timrå AIF	10,34
6 Elsa Magnusson -09	Sundsvalls FIF	10,53
7 Ingrid Ölander -09	Sundsvalls FIF	11,63

F11 60 M

FINAL

Vind -0,3

2019-06-16

1 Alma Hammarström -08	Sundsvalls FIF	9,19	
2 Ella Östblom - 08	Gefle IF	9,50	
3 Hannah Karlsson -08	Sollefteå GIF	9,72	9,712
4 Frida Lauri -09	IF Vingarna	9,72	9,716
5 Linnea Nordin -08	Timrå AIF	10,09	10,082
6 Smilla Nordin -09	Sundsvalls FIF	10,09	10,089
7 Klara Sundin -09	Sundsvalls FIF	10,15	
8 Alma Beijer	Sundsvalls FIF	10,19	

F11 200 M

HEAT 1

Vind -1,3

2019-06-16

1 Alma Hammarström -08	Sundsvalls FIF	30,41
2 Hannah Karlsson -08	Sollefteå GIF	32,62
3 Frida Lauri -09	IF Vingarna	33,12
4 Elsa Magnusson -09	Sundsvalls FIF	35,60
5 Lisa Flinkberg -09	Trångsvikens IF	41,65

Rekord

F11 LÄNGD ZON

2019-06-16

1	Alma Hammarström -08	Sundsvalls FIF	4,12
2	Ella Östblom - 08	Gefle IF	4,00
3	Hannah Karlsson -08	Sollefteå GIF	3,77
4	Linnea Nordin -08	Timrå AIF	3,57
5	Ellen Broman -09	Timrå AIF	3,55
6	Smilla Nordin -09	Sundsvalls FIF	3,47
7	Ida Elf -09	Timrå AIF	3,45
8	Frida Lauri -09	IF Vingarna	3,42
9	Nike Nymark -08	Sundsvalls FIF	3,38
10	Ida Markström Leek -09	Sundsvalls FIF	3,35
11	Klara Sundin -09	Sundsvalls FIF	3,24
12	Elsa Magnusson -09	Sundsvalls FIF	3,18
13	Ebba Zetterkvist -09	Sundsvalls FIF	3,16
14	Alma Isolehot Beijer -09	Sundsvalls FIF	3,11
15	Molly Westerberg -09	Sundsvalls FIF	2,72
16	Ingrid Ölander -09	Sundsvalls FIF	2,52
17	Lisa Flinkberg -09	Trångsvikens IF	2,47
18	Ebba Einarsson -09	Östersunds GIF	0,00
19	Anna Maria Källner -09	Järvsö IF	0,00

Nike Nymark	329 +1,7	326 -0,1	338 +1,0	336 +0,8
Alma Hammarström	412 +2,0	406 +2,2	398 +1,4	380 +1,6
Ida Markström Leek	335 +1,0	317 +2,1	311 +0,3	310 +2,1
Frida Lauri	305 +2,5	309 +1,2	313 +1,0	342 +2,3
Molly Westerberg	272 +2,1	263 +1,2	229 +1,9	254 +2,0
Ebba Einarsson	-	-	-	-
Alma Isolehot Beijer	311 +1,0	280 +0,9	277 +0,4	295 +1,8
Ebba Zetterkvist	316 +1,9	308 +0,3	291 +2,2	300 +1,5
Lisa Flinkberg	247 +1,3	x	235 +1,2	x
Hannah Karlsson	377 +0,1	364 +1,8	369 +0,8	373 +1,2
Ella Östblom8	377 -0,6	386 +0,5	400 +1,1	387 +0,2
Ellen Broman	355 +0,9	334 +0,8	342 +1,5	349 +1,1
Klara Sundin	322 +1,4	324 +1,5	322 0,0	314 +1,0
Anna Maria Källner	-	-	-	-
Elsa Magnusson	305 +1,5	318 +0,7	297 +2,9	287 +1,3
Smilla Nordin	338 +1,1	347 +2,8	335 +2,0	332 +0,7
Ingrid Ölander	252 +0,3	245 +1,2	244 +1,8	246 +1,2
Linnea Nordin	317 +0,4	351 +0,9	351 +2,8	357 +1,1
Ida Elf	331 +0,8	345 -0,4	335 +1,2	292 +0,8

F11 KULA

2019-06-16

1	Frida Lauri -09	IF Vingarna	7,06
2	Ebba Zetterkvist -09	Sundsvalls FIF	6,39
3	Alma Hammarström -08	Sundsvalls FIF	6,02
4	Smilla Nordin -09	Sundsvalls FIF	5,92
5	Elsa Magnusson -09	Sundsvalls FIF	5,69
6	Hannah Karlsson -08	Sollefteå GIF	5,47
7	Klara Sundin -09	Sundsvalls FIF	5,25
8	Ingrid Ölander -09	Sundsvalls FIF	4,64
9	Lisa Flinkberg -09	Trångsvikens IF	3,37
	Ellen Broman -09	Timrå AIF	0,00
	Linnea Nordin -08	Timrå AIF	0,00
	Ida Markström Leek -09	Sundsvalls FIF	0,00
	Anna Maria Källner -09	Järvsö IF	0,00
	Ebba Einarsson -09	Östersunds GIF	0,00

Smilla Nordin	498	568	556	592
Hannah Karlsson	496	539	532	547
Ellen Broman	-	-	-	-
Linnea Nordin	-	-	-	-
Ingrid Ölander	420	410	446	464
Alma Hammarström	602	x	586	587
Ebba Zetterkvist	639	625	625	623
Ida Markström Leek	-	-	-	-
Anna Maria Käller	-	-	-	-
Klara Sundin	497	503	468	525
Elsa Magnusson	534	561	569	567
Lisa Flinkberg	310	322	337	331
Ebba Einarsson	-	-	-	-
Frida Lauri	644	x	594	706

F9 60 M	HEAT 1	Vind -2,1	2019-06-16
1 Annie Palo Misch -10	Sundsvalls FIF	10,73 Final	
2 Tuva Pennervall	Sundsvalls FIF	11,18 Final	
3 Linnea Jakobsson -10	Sundsvalls FIF	11,45	
4 Ebba Wallin -10	Sundsvalls FIF	12,02	
5 Rut Säfström -10	Sundsvalls FIF	12,06	
6 Julia Markström Leek -12	Sundsvalls FIF	12,09	
7 Astrid Hammarström -11	Sundsvalls FIF	12,35	

F9 60 M	HEAT 2	Vind -1,0	
1 Maja Ene -10	Sundsvalls FIF	10,73 Final	
2 Astrid Östblom -12	Gefle IF	11,06 Final	
3 Elin Holmström Wersén -10	Sundsvalls FIF	11,61	
4 June Garbell -10	Sundsvalls FIF	11,84	
5 Emilia Paldanius -09	Sundsvalls FIF	11,92	
6 Emma Stenhaugen -11	Sundsvalls FIF	12,64	

F9 60 M	HEAT 3	Vind -2,1	
1 Lea Stenlund -10	Sundsvalls FIF	9,91 Final	
2 Moa Degermark -10	Trångsvikens IF	10,46 Final	
3 Vera Norberg -10	Sundsvalls FIF	10,65 Final	
4 Nellie Zetterqvist-10	Sundsvalls FIF	11,06 Final	
5 Meja Forsberg -10	Sundsvalls FIF	11,49	
6 Jill Sellstedt -10	Sundsvalls FIF	11,93	

F9 60 M	FINAL	Vind -1,3	2019-06-16
1 Lea Stenlund -10	Sundsvalls FIF	9,93	
2 Annie Palo Misch -10	Sundsvalls FIF	10,48	
3 Moa Degermark -10	Trångsvikens IF	10,51	
4 Vera Norberg -10	Sundsvalls FIF	10,75	
5 Nellie Zetterqvist-10	Sundsvalls FIF	11,10	11,096
6 Tuva Pennervall	Sundsvalls FIF	11,10	11,100
7 Maja Ene -10	Sundsvalls FIF	11,11	
8 Astrid Östblom -12	Gefle IF	11,16	

F9 800 M		2019-06-16	Rekord
1 Lea Stenlund -10	Sundsvalls FIF	3.01,68	
2 Moa Degermark -10	Trångsvikens IF	3.16,98	
3 Meja Forsberg -10	Sundsvalls FIF	3.23,02	
4 Rut Säfström -10	Sundsvalls FIF	3.25,24	
5 Vera Norberg -10	Sundsvalls FIF	3.30,83	
6 Elin Holmström Wersén -10	Sundsvalls FIF	3.32,44	
7 Maja Ene -10	Sundsvalls FIF	3.32,59	
8 Astrid Hammarström -11	Sundsvalls FIF	3.35,27	
9 June Garbell -10	Sundsvalls FIF	3.55,26	

F9 LÅNGD ZON		
1	Lea Stenlund -10	Sundsvalls FIF 3,24
2	Vera Norberg -10	Sundsvalls FIF 3,15
3	Moa Degermark -10	Trångsvikens IF 3,12
4	Annie Palo Misch -10	Sundsvalls FIF 3,07
5	Astrid Östblom -12	Gefle IF 3,03
6	Elin Holmström Wersén -10	Sundsvalls FIF 2,91
7	Maja Ene -10	Sundsvalls FIF 2,82
8	Linnea Jakobsson -10	Sundsvalls FIF 2,81
9	Rut Säfström -10	Sundsvalls FIF 2,79
10	Nellie Zetterqvist-10	Sundsvalls FIF 2,75
11	Jill Sellstedt -10	Sundsvalls FIF 2,67
12	Astrid Hammarström -11	Sundsvalls FIF 2,42
13	June Garbell -10	Sundsvalls FIF 2,31
14	Emilia Paldanius -09	Sundsvalls FIF 2,30
15	Emma Stenhaugen -11	Sundsvalls FIF 2,13
	My Wallentin -10	Sundsvalls FIF 0,00
	Ella Åkesson -10	Sundsvalls FIF 0,00

2019-06-16

My Wallentin	-	-	-	-
Moa Degermark	312	289	256	296
Jill Sellstedt	267	250	236	254
Ella Åkesson	-	-	-	-
Lea Stenlund	311	321	324	297
Annie Palo Misch	306	306	307	298
Vera Norberg	303	307	315	315
Emilia Paldanius	230	217	230	223
Emma Stenhaugen	213	204	183	161
Astrid Hammarström	230	238	242	238
June Garbell	194	213	231	230
Elin Holmström Wersén	280	291	273	257
Linnea Jakobsson	277	281	270	272
Astrid Östblom	303	284	271	270
Nellie Zetterqvist-10	275	265	270	257
Maja Ene	277	282	272	269
Rut Säfström	279	257	255	246

F9 KULA		
1	Maja Ene -10	Sundsvalls FIF 5,32
2	Vera Norberg -10	Sundsvalls FIF 5,23
3	Annie Palo Misch -10	Sundsvalls FIF 4,92
4	Lea Stenlund -10	Sundsvalls FIF 4,85
5	Moa Degermark -10	Trångsvikens IF 4,66
6	June Garbell -10	Sundsvalls FIF 4,05
7	Rut Säfström -10	Sundsvalls FIF 3,83
8	Linnea Jakobsson -10	Sundsvalls FIF 3,73
9	Jill Sellstedt -10	Sundsvalls FIF 3,58
10	Emma Stenhaugen -11	Sundsvalls FIF 3,27
11	Elin Holmström Wersén -10	Sundsvalls FIF 2,85
	Ella Åkesson -10	Sundsvalls FIF 0,00

2019-06-16

Maja Ene	472	526	532	489
Linnea Jakobsson	343	371	373	372
Moa Degermark	466	449	445	430
Annie Palo Misch	462	492	470	471
Rut Säfstöm	325	299	383	379
Lea Stenlund	438	472	485	451
Emma Stenhaugen	241	327	239	263
June Garbell	241	275	389	405
Elin Holmström Wersén	285	258	282	242
Jill Sellstedt	356	358	340	346
Vera Norberg	410	446	523	516
Ella Åkesson	-	-	-	-