



Inbjudan 5000m med eltidtagning

Baldershovs IP i Sundsvall

Lördag den 27 juni 2020 Preliminär starttid kl.16.00

Beskrivning

5000m på Baldershovs IP:s löparbana. Elektronisk tidtagning.
Klasser: Damer/Herrar, Senior/Ungdom, Motion/Tävling. Åldersgräns 13 år.

Två eller tre heat beroende på antalet anmälda men max 60 löpare totalt. Begränsat antal deltagare i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer, på grund av coronasituationen.

Först till kvarn gäller så anmäl er tidigt!

Tävlingen är sanktionerad av Medelpads friidrottsförbund.

Anmälan

Anmälan sker via e-post till balders5000@gmail.com senast torsdag 25 juni.
Ange födelseår och klass samt förening (om förening finns).

Ange också ungefärlig löptid (t ex 18 min, 25 min). Indelning i heat kommer till stor del baseras på dessa tider för att matcha löparna så väl som möjligt.

Efteranmälan kan göras på plats mellan kl 14:30 och 15:00 i mån av plats och mot dubbel avgift. Vi kommer sätta upp ett sekretariat utanför ingången till arenan på endera sida för att begränsa antalet personer som vistas inne på arenan.

Avgift

Anmälningsavgift 100 kr (medlemmar i SUF endast 20kr). Efteranmälan 200 kr (40 för medlemmar i SUF). Anmälningsavgift swishas i samband med anmälan till: 123 501 3065

PM och tidsprogram

Tävlings-PM med mer detaljerad information och tidsprogram kommer att finnas på Sundsvalls Friidrotts webbsida någon dag innan tävling och kommer även mailas ut till anmälda deltagare.

Frågor och upplysningar

Skickas per e-post till balders5000@gmail.com alternativt till l.mikael.edlund@gmail.com eller robert.vestberg@gmail.com och besvaras så snart som möjligt.