



PM

Balders 5000m

Lördag den 27 juni 2020

Plats:

Baldershovs IP, Sundsvall.

Ingång södra entrén (mot Lindgården till). Ingången på norra sidan kommer att vara stängd. Bilparkering finns i anslutning till södra entrén.

Tidsprogram:

16:00 Heat B

16:30 Heat A

Startlistor med preliminär heatindelning kommer under fredag.

Registrering:

Avprickning/registrering/nummerlappsutdelning sker utanför södra entrén, senast 45 min innan respektive start. Sekretariatet kommer att vara bemannat från kl 14:30.

Efteranmälan:

Efteranmälan görs vid registrering senast kl 15.00. Dubbel avgift vid efteranmälan, 200 kr (40 för medlemmar i SUF). Efteranmälningsavgift swishas i samband med anmälan till: 123 501 3065

Omklädning/toaletter

Toaletter vid entrén. Inga omklädningsrum öppna på grund av Corona-restriktioner.

Uppvärmning

Sker utanför arenan, i enlighet med rådande Coronaanpassade riktlinjer. Samma gäller nerjogg efter era heat. Detta för att minimera antalet personer inne på arenan.

Start

Kom till startfällan 5-10 min innan heatets start, där finns möjlighet att köra några sista stegringslopp innan starten.

Publik

Tyvänn tillåter inte nuvarande riktlinjer någon publik vid arenaidrott så varken nära och kära eller deltagare från det ej pågående heatet bör vistas inne på arenan.

Frågor och upplysningar

Skickas till e-post balders5000@gmail.com och besvaras så snart som möjligt. Om väldigt brådskande ärenden under tävlingsdagen går det även att ringa till 073-0436906 (Robert Vestberg).

Slutligen, det behöver väl knappast nämnas ytterligare i dessa tider men känner du minsta sjukdomssymtom så stanna hemma för allas skull.

Ses på lördag!

/Tävlingsledningen