

Tidsschema Herrar

Sträcka	% efter täten →	Tät 0,00%	Lag 1 snabb 20,00%	Lag 1 långsam 40,00%	Lag 2 snabb 50,00%	Lag 2 långsam 80,00%
1	12,0 km	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
2	11,6 km	21:42	21:56	22:10	22:18	22:39
3	6,1 km	22:55	23:24	23:53	00:07	00:51
4	17,8 km – Rak	23:35	00:12	00:49	01:07	02:03
5	11,0 km	01:20	02:18	03:16	03:45	05:12
6	10,1 km	02:27	03:38	04:49	05:25	07:12
7	8,6 km	03:30	04:54	06:18	07:00	Omstart
8	12,0 km	04:24	05:58	07:33	08:21	Omstart
9	5,2 km	05:33	07:21	Omstart	Omstart	Omstart
10	14,0 km	06:05	08:00	Omstart	Omstart	Omstart

Fällan stänger 08:45

Omstartstext: Omstart

Omstarten sker kl. 9:00 för sista sträckan och 9:10 för de övriga sträckorna