

Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB

PRESENTERAR

TUREBERGS TERRÄNGEN

Med Terräng-DM

Ungdom / Junior
/ Senior / Veteran



LÖRDAG 10 OKTOBER 2020

Anmälan senast 4 oktober

Edsbergs Sportfält

Sollentuna • Stockholm

**Covid-19
Säkrat**

<http://turebergfriidrott.se/arrangemang/turebergsterrangen/>

Välkommen till Edsbergs Sportfält, Sollentuna och Turebergsterrängen 2020!

Terräng-DM för Stockholm ingår som en del av Turebergsterrängen som har klasser för barn, ungdomar, motionärer, tävlingslöpare och veteraner upp till 70 år. Terräng-DM arrangeras från och med 12 års ålder (födda 2008).

Vi ber alla komma ihåg att hålla avstånd. Det får max vistas 50 personer i start- och målområdet samtidigt. Stanna hemma om du har minsta sjukdomssymptom.

Anmälan & avgift

Sista dag för anmälan är 4 oktober. Anmälan sker på:

<https://race.se/sv/races/7250/about>

Anmäl till den distans och klass du vill tävla i. Med hänsyn till Covid-19 och antal deltagare förbehåller vi oss rätten att dela upp klasser i samma eller olika startgrupper.

Vi är tacksamma om ni anger aktivs bästa resultat eller placering under 2020 för ev. seedning.

Ingen avgift för medlemmar i Turebergs FK

Ange "TUREBERG" som rabattkod vid anmälan.

Avgift för Terräng-DM

Du som är medlem i friidrottsklubb i Stockholm kan delta i Terräng-DM. Ange "DM2020" som rabattkod vid anmälan om din klubb ska faktureras, annars kan avgiften betalas direkt på race.se.

Avgift för övriga

Alla är välkomna att delta i tävlingen, du betalar avgiften när du anmäler dig.

Klasser

F / P 9	2 km	100 kr	Födda 2011 och senare (ej DM)
F / P 11	2 km	100 kr	Födda 2009 - 2010 (ej DM)
F / P 12	2 km	100 kr	Födda 2008
F / P 13	2 km	100 kr	Födda 2007
F / P 14	4 km	120 kr	Födda 2006
F / P 15	4 km	120 kr	Födda 2005
F / P 16	4 km	120 kr	Födda 2004
F / P 17	4 km	120 kr	Födda 2003
F / P 19	4 km	120 kr	Födda 2001-2002
K / K35 - K65	4 km	200 kr	Alla åldrar
M	4 km	200 kr	Alla åldrar
K	10 km	200 kr	Alla åldrar
M / M35 - M65	10 km	200 kr	Alla åldrar

Banan

Start och mål sker på Edsbergs Sportfält gräsyta (mellan kastplan och fotbollsplan) och övergår därefter till motionsspår. Varje varv är 2 km och varvning sker i start/mål-området. Banan är kuperad.

Starttider & tidsprogram

Definitivt tidsprogram kommer att publiceras efter 4 oktober. Första start kommer att ske kl. 10.00. De yngre klasserna kommer att starta först, seniorer startar sist.

Nummerlappar

Nummerlappar kan endast hämtas 30-45 minuter innan respektive klass starttid, för att undvika trängsel. Utdelningen sker på anvisad plats i närheten av starten.

Omklädning

Det kommer EJ finnas möjlighet att byta om på Edsbergs Sportfält.

Priser

Deltagarmedaljer till alla deltagare upp till 11 år.

Priser delas ut till de tre första i varje DM-klass. Ingen lagtävling.

Resultat

Resultat kommer att publiceras på Race.se.

Regler och indelning

Enligt Svenska Friidrottsförbundets regler ska tävlande i DM-klass representera en friidrottsförening ansluten till – i detta fall – Stockholms friidrottsförbund, 08fri, och vid tävlingstillfället bära föreningens klubbdräkt. Tävlingen är även öppen för löpare från andra distrikt, men dessa deltar inte i TDM.

På grund av rådande Covid-19 situation kommer varje startfält vara begränsat till antal. Arrangören förbehåller sig rätten att dela in klasser i samma eller flera startfält, beroende på hur många som anmäler sig till varje klass.

Det kommer inte att hållas en lagtävling i Terräng-DM i år.

Hitta till Edsbergs Sportfält

Du tar dig enklast till Edsbergs Sportfält med Buss 607 från antingen Mörby Centrum eller Sollentuna Centrum, alternativt med bil.

Google maps: <https://goo.gl/maps/eXmvaRMzavQw9mnh6>

Kontakt

Kontakta Tävlingsledare Klas Källström på klas.kallstrom@gmail.com eller 070-726 10 79 om du har några frågor.