



VALLENTUNA FRIIDROTTSKLUBB

Vallentuna Friidrottsklubb bjuder in till 2019 års öppna klubbmästerskap i terränglöpning.



2019 års klubbmästerskap kommer att avgöras i två deltävlingar, en på våren och en på hösten.

Deltävling 1: 22 maj

Deltävling 2: 18 september

För att kunna ståta som klubbmästare i terräng 2019 krävs deltagande i båda deltävlingarna.

Poäng kommer att delas ut vid varje deltävling och den som efter de båda deltävlingarna har uppnått den högsta totalpoängen kommer att erhålla titeln klubbmästare i terräng 2019. Om två deltagare erhåller samma slutpoäng kommer den sammanlagda tiden i de två deltävlingarna att fälla avgörandet.

Poängen i varje deltävling delas ut som följer:

Placering	Poäng
1:a	1 000
2:a	950
3:a	900
4:a →	900 minus 1 p/sekund efter 3:an

Alla är välkomna att vara med och springa, även du som inte är medlem i Vallentuna FK.

Start och mål vid spårcentralen på Vallentuna Idrottsplats.

Anmälan sker på plats mellan kl 17.15-17.45. Deltagande är gratis för alla.

Första start kl 18.00. Du som inte är med och springer får gärna ställa upp som funktionär (anmälan, tidtagning, flaggvakt).

Klasser	Födelseår	Distans	Starttid**
Knattar	2012 och senare*	900 m	18:00
P 9 + F 9	2010-2011	1 600 m	18:10
P 11 + F 11	2008-2009	2 600 m	18:15
P 13 + F 13	2006-2007	2 600 m	18:15
P 15 + F 15	2004-2005	4 200 m	18:20
P 17 + F 17	2002-2003	4 200 m	18:20
Män	1970 och senare	5 200 m	18:50
Kvinnor	1970 och senare	5 200 m	18:50
Män veteran 1	1969-1960	5 200 m	18:50
Män veteran 2	1959 och tidigare	5 200 m	18:50
Kvinnor veteran 1	1969-1960	5 200 m	18:50
Kvinnor veteran 2	1959 och tidigare	5 200 m	18:50

*Knatteklassen har ingen tidtagning = alla som deltar blir klubbmästare.

** Starttiderna är preliminära

Kontaktperson:

Mattias Willim

Tel: 0707183990

mattias.willim@ownit.name