



Utbildningsplan Riktlinjer Policy för Ungdomsverksamheten



Fotboll är kul

Utgåva 2020 06 08

Bakgrund

Detta dokument ska ge en god vägledning hur vi ska bedriva vår ungdomsverksamhet. Alla som jobbar inom VGIF ska ha kännedom om detta. Det berör alla - styrelsen, ledare, tränare, föräldrar och barn/ungdomar.

Vi hoppas att ni som läser detta häfte tar del av tankarna och försöker leva upp till dessa. Tillsammans har vi ett ansvar som sträcker sig långt över två halvlekare.

Välkomna till världens bästa liv
- Föreningslivet!!





VGIF:S målsättning med ungdomsverksamheten är:

- Föstra ungdomarna fotbollsmässigt och socialt
- Gemenskap, ha roligt och fungera i grupp
- Utbilda ungdomarna så att de ska ha möjlighet att i framtiden representera VGIF:s seniorlag samt vidareutvecklas som fotbollsspelare
- Få och behålla Vadstenas unga i rörelse
- Främja integrationen av utlandsfödda barn/barn till utlandsfödda föräldrar samt främja jämställdhet oavsett ursprung och kön.



Riktlinjer för ungdomsverksamheten "Knattarna"

Målsättning:

Vår målsättning är att de som vill prova på fotboll ska trivas och stanna kvar i föreningen.

Hur ska vi då ta hand om dessa nya "lirare" och föräldrar så att de får en bra start i vår förening?

Ledarna:

- Ledare skall värvas från seniorleden och föräldrargruppen.
- Alla ledare **bör** ha någon form av grundutbildning som klubben anordnar själva eller ihop med SISU*. Det är önskvärt att detta är genomfört innan första säsongen avslutas. Syftet med denna grundutbildning är att ge ledarna/föräldrarna trygghet och en bra plattform att stå på.
- Allt material så som västar, bollar, koner etc skall vara framtaget och finnas tillhands innan säsongen drar igång..

Spelarna ska lära sig att:

- Alla är lika viktiga.
- Fungera i grupp
- Vara rädd om materialet som de använder
- Bli en bra fotbollskompis
- Spela på olika positioner
- Ha kul med boll

Träningar:

- En gång i veckan
- Mycket bollövningar
- Fotboll ska vara kul

Föräldrarna:

- Var positiv i ert bemötande med barnen under träningarna
- Stötta ledarna under träningarna om du blir ombedd
- Styrelse och ungdomsgrupp behöver ofta fyllas på med föräldrar till nya Giffar-barn. Du behöver inte kunna en massa om fotboll för att kunna bidra. Alla behövs och kan göra något för att hjälpa till.

*SISU=Utbildningsforum inom Svensk fotboll



Riktlinjer för ungdomsverksamheten Fem mot fem

Nu börjar man spela organiserade matcher.

Ledare:

- Grundutbildning eller liknande bör nu vara genomförd. Denna grundutbildning räcker första åren i femmannafotboll. Övningar och ideer kan hämtas bl.a. i övningsbanken hos Östergötlandsfotbollsforbund
- Gemenskap, roligt, fungera och ta ansvar i grupp är ledorden.
- Alla ska få vara med
- Lära ut att vinna och förlora
- Ha ambitionen att träna två ggr i veckan
Håll ett föräldramöte där föräldragruppen utser en ansvarig för att bilda lagets föräldragrupp.

Spelarna:

- Fortsätta att lära sig grunderna i fotboll.
- Passa, skjuta etc... på planen.
- Ta ansvar för sig själv och gruppen på träning och match.
- Lära sig att vinna och förlora
- Vara en bra fotbollskompis. Föreningens ansvarige för "Respekt i fotboll" (se hemsidan under kontakter) kan med fördel bjudas in till en träning för att prata kompisskap och laganda med barnen.

Föräldrarna:

Föräldrarnas roll blir nu allt viktigare.

- Skjutsa till och från matcher.
- Deltaga på föreningens gemensamma åtagande för att stärka ekonomin.
- Var positiv i ert bemötande med barnen innan, under och efter match.
- **Bara heja INTE coacha era barn!**
- Bilda en föräldragrupp. Utse kioskansvarig, trivselgrupp etc. Försök som föräldragrupp att stötta och avlasta era tränare så mycket som möjligt. Era tränare lägger mycket ner mycket tid på träningar och matcher ändå och uppskattar all avlastning med kringuppgifter som ni kan bidra med.



Riktlinjer för ungdomsverksamheten Sju mot sju

Ledare:

- Dax att ta nästa steg på utbildningsstegen.
- Fortsätta på den inslagna vägen. Gemenskap, roligt, fungera, ta ansvar i gruppen
- Alla ska vara med.
- Träningsupplägget är upp till tränaren. Finns mycket inspiration och övningar på nätet att tillgå. Även utbildningsmaterialet från SvFF från utbildningen är guld att tillgå.
- Träning 2-3 ggr i veckan
- Sätta upp mål/regler ihop med laget
Ta upp saker kring fotbollen som t.ex. kost, vila, kompisskap etc., använd gärna SISU till detta.

Spelarna:

- Fortsätta att lära sig grunderna i fotboll.
- Passa, skjuta, nicka, positioner på planen etc.
- Ta ansvar för sig själv och gruppen på träning och match.
- Alltid bemöta motståndare och domare på ett positivt sätt.
- Fortsätta att vara en bra fotbollskompis

Föräldrarna:

Föräldrarnas roll är den samma ...

- Skjutsa till och från matcher.
- Delta på föreningens gemensamma åtagande för att stärka ekonomin.
- Var positiv i ert bemötande med barnen innan, under och efter match.
- **Bara heja INTE coacha era barn!**
- Delta i föräldragrupp.



Riktlinjer för ungdomsverksamheten Nio mot nio/ elva mot elva

Olika målsättningar inom laget bör sättas upp innan säsongen så att man har något att jobba emot.

Ledare:

- Inriktningen på träningen skiljer sig inte så mycket från tidigare år.
- Det är fortfarande gemenskap, roligt, fungera, ta ansvar i gruppen som är ledorden.
- Träningsupplägget är upp till tränaren. Finns mycket inspiration och övningar på nätet att tillgå. Även utbildningsmaterialet från SvFF från utbildningen är guld att tillgå.
- En sak som man ska tänka på är tydlighet. Nu höjs nivån inom laget. Det kan vara allt från träningsnärvaro till ordning och reda. Regelverk bör man sätta upp innan säsongen ihop med spelarna och förmedla ut till alla berörda.
- Träning 2-3 ggr i veckan.

Spelarna:

- Utveckla grunderna i fotboll.
- Passa, skjuta, nicka, positioner på planen, löpvägar etc blir mer och mer viktigt.
- Ta ansvar för sig själv och gruppen på träning och match.
- Bygga vidare på gemenskapen

Föräldrarna:

Föräldrarnas roll är den samma ...

- Skjutsa till och från matcher.
- Delta på föreningens gemensamma åtagande för att stärka ekonomin.
- Va positiv i ert bemötande med barnen innan, under och efter match.
- **Bara heja INTE coacha era barn!**
- Delta i föräldragrupp.



Talangutveckling inom VGIF

Det är viktigt att ta hand om våra talanger, det säger alla klubbar.

Hur man gör det är svårare.

Här under finns några riktlinjer för hur våra talanger förhoppningsvis ska utvecklas i rätt riktning.

- Ge möjlighet att träna extra med ett lag som är äldre. Detta medför att spelaren får tuffare motstånd som i sin tur förhoppningsvis utvecklar spelaren.
- Innan man drar igång med ovanstående ska detta förankras hos spelaren, dennes föräldrar och aktuella ledare. Tänk även på att vila är viktigt för utveckling.
- Man kan även låta spelaren träna med någon annan förening vid vissa tidpunkter. Om man ska göra detta skall styrelsen ge klartecken.
- Viktigt att spelaren vet vilket lag den tillhör (huvudregel: den egna årskursen). Ska man vara med i flera lag så är det lätt att hamna mellan lagen och på så sätt tappa fokus.



Här under finns några ledstjärnor som är tänkvärda.

Ledstjärnor för ledarna

- Du instruerar spelarna på ett positivt sätt under träning och match.
- Du respekterar domare och motståndare.
- I vissa åldrar tas ett misslyckande hårt och ängslan att misslyckas är stor. Därför skall resultatfixeringen tonas ner.
- Du betonar att man får misslyckas; våga, våga
- Lär barnen att vinna är fint men att förlora är inget fel.
- Du bär VGIF`s utrustning på träning och match
- Du skall jobba med att skapa en bra grupp där det finns utrymme åt alla.
- Du skall arbeta för att din grupp genomsyras av föreningens värdegrunder om likabehandling oavsett kön och bakgrund

Ledstjärnor för spelare

- Du skall komma i tid till samling.
- Ha med rätt utrustning.
- Lyssna ordentligt på tränarna när de informerar dig och dina lagkamrater.
- Vara fokuserad på fotboll och träningen.
- Uppföra dig på ett sådant sätt att du inte förstör för dina lagkamrater, tränare samt motspelare och domare.
- Vara en bra fotbollskompis. Detta innebär att du använder ett vårdat språk, ger utrymme för dina kompisar. Inte förtrycka eller mobba någon i din omgivning utan istället peppa dina lagkamrater.



Ledstjärnor för föräldrar

- Som förälder har du ett stort inflytande över ditt barn. Du kan påverka barnets förhållande till idrott, föreningslivet, ledare och lagkompisar. Ditt stöd behövs.
- Tänk på vad du säger när barnen är med. Även små öron hör allt.
- Tänk på att de inte är proffs ännu.
- Kritisera inte ditt eller andras barn. Beröm och heja hjälper bättre.
- Coacha aldrig utan låt ledarna ta den biten.
- Du är mycket viktiga för barnets utveckling både fotbollsmässigt och socialt i gruppen.
- Alla föräldrar drar sitt strå till stacken genom att hjälpa till i föreningens gemensamma åtaganden, se föräldragrupper. Det är bättre att alla gör lite grann än att några gör allt.
- Använd ett vårdat språk till domare, motståndare och det egna laget.



Föräldrargrupper

Det brukar sägas att ett lag inte blir bättre en vad föräldragruppen tillåter. Det ligger en hel del i detta. Föräldrarna är mycket viktiga runt laget. Tränaren behöver er, barnen behöver er, föreningen behöver er.

Om alla gör någonting så kommer det att funka smidigt och det bli en riktigt kul resa i fotbollens underbara värld.

Föräldragruppens roll är att fixa det runt omkring t.ex.

- Skjutsa till matcher, fixa en kontaktlista, tvätt av matchkläder
- Organisera föräldrarna till de aktiviteter som föreningen har (kiosk, jordutkörning t ex).
Avlasta lagets tränare. Era ledare lägger redan mycket tid på träningar och matcher. Kom överens med tränarna om vad föräldragruppen kan göra för att underlätta deras jobb.

Ni är också ett stöd för era barn innan, under, efter träning o match.



Policy inom VGIF

Droger

Inom VGIF:s verksamheter tar vi avstånd från alkohol och andra former av droger.

Detta skall informeras till ledare, föräldrar och spelare så det inte råder några oklarheter.

På Kungsvalla råder totalt alkohol-/rökförbud.

Styrelsen informerar ledarna. Ledarna skall informera spelarna och föräldrarna.

Toppning av lag

I VGIFs barn- och ungdomsverksamhet är toppning av lag inte tillåtet. Ståndpunkten är och förblir att alla ska spela. Får man inte spela så utvecklas man inte. Vi utvecklas alla i olika takt. Tränar man ska man spela, det är utgångspunkten.

Vid 15 -16 års ålder kan man spetsa till laget under enstaka matcher. Man får som ledare känna av när tiden är mogen. Viktigt är då att klarlägga för föräldrarna och spelarna vid säsongstart att detta kan komma att ske.

Mobbning

Vi inom VGIF ska jobba med att förebygga, förhindra, upptäcka all form av mobbning.

Vi har idag ett gott samarbete med SISU som har bra utbildningar i hur man förebygger mobbning.



Stöd inom föreningen

Hur ska vi göra om problem uppstår?

- Det kan vara en spelare som uppträder mycket störande på träningar.
- Föräldrar vars beteende inte är förenligt med vad vi står för.
- Om någon blir utanför/mobbad på träningarna.
- Barn som öppnar sig för tränaren och berättar om jobbiga hemförhållanden.

Hur ska en ledare agera?

Vilket stöd har ledarna inom föreningen?

Tränarnas stöd är styrelsen och ungdomssamordnare.

Vilket stöd har föräldrarna gentemot tränarna?

I första hand är det ungdomssamordnare som ska ha info. Styrelsen finns också alltid att tillgå.

Viktigt här är att man är saklig och att man tar upp problemet så fort som möjligt. Ju längre det går desto större blir det.

Uppföljning

Vi följer upp att vi jobbar enligt våra riktlinjer på våra ungdomsledarmöten. Varje ledare rapporterar in hur det går för laget. Både utvecklingsmässigt och socialt.



Utbildning av ledare

Alla ledare inom VGIF ska ha möjlighet och bör utbilda sig inom fotbollens fantastiska värld.

Utbildningen syftar till att bli säkrare och tryggare i sin hantering av spelarna. Samordning av all utbildning till ungdomsledarna går via ungdomssamordnaren.

SiSU används med fördel till dessa utbildningar. Se aktuell utbildningsplan från SiSU på deras hemsida.

Dessa utbildningar är vad Östergötlands fotbollsförbund erbjuder. Det går också att skapa egna, kanske slå sig ihop med andra föreningar.



Våra ungdomsdomare

- Samtliga spelare skall erbjudas och bör gå domarkurs vid 13 års ålder. Syftet med utbildningen är att spelarna skall få en större förståelse för domarens roll samt att de som vill ska bli föreningsdomare. Denna utbildning kan ske på träningstid.
- Efter kursen skall de som vill börja döma.
- En eller två domarsystem är upp till de som dömer.
- En avstämning med domarna görs med jämna intervaller. Sammanhållande länk gällande stöd, utbildning etc. är domarledaren som utses av styrelsen.
- Viktigt att vi ALLA stöttar våra domare med ett korrekt uppförande innan, under och efter match!