

Rutin nr SBK 50-01	Fastställt datum 2021-01-12	Handläggare Ungdomsansv.	Senast uppdaterad 2021-01-11	Handläggare PB/DW/RF
-----------------------	--------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------

Inledning

Surte BK har som ambition att ge alla spelare och ledare en underhållande och lärorik resa inom bandysporten. Allt från de första staplande skären inom Skridskokul ända upp till våra Representationslag för Dam och Herr ingår i det vi kallar "Röda tråden".

Surte BK följer Riksidrottsförbundet och Svenska Bandyförbundets riktlinjer gällande sportslig och personlig utveckling. Bra träningsformer som är anpassade för de spelformer och åldersspann som är aktuella ger en igenkänningsfaktor när våra barn och ungdomar flyttar mellan åldersgrupper och lagen. För ledare som är aktiva inom föreningen så uppmuntrar vi till vidareutbildning inom RF och SB. Sammantaget så tror vi inom Surte BK att detta genererar en trygghet hos varje individ som är aktiva inom vår förening.

För att säkerställa att alla aktiva spelare och ledare känner sig delaktiga i och på bästa sätt integreras i föreningen så uppmuntras och stöds initiativ mellan olika lag och grupper. Vi vill bygga broar både mellan lagen och ledare samt alla andra volontärer runt föreningen.

För att säkerställa utvecklingen av spelare och ledare inom Surte BK så har föreningen aktiva samarbeten med andra föreningar runt om i regionen. Med dessa samarbeten så säkerställer Surte BK att alla aktiva får en så god utveckling som möjligt. På flick- och damsidan så finns ett fördjupat samarbete med Kareby IS.

Barn- och ungdomsverksamheten

Surte BK har aktiviteter för barn och ungdomar med början i Skridskokul (från ca. 3-4 år) som delar istid med vår Bandykola. Efter det följer träningsgrupper och lag enligt de olika spelformerna som SBF anger i sina riktlinjer. Inom Surte BK tillåts barn och ungdomar vandra mellan träningsgrupper och lag beroende på kompetens och utveckling. Spelarnas ålder ser vi som rekommenderande och vi ser främst till så att våra aktiva får spela med, ur en bandykunskap, liknande nivå.

Målsättningen för barn- och ungdomsverksamheten i Surte BK är att genom glädje och engagemang varje år kunna få fram minst en trupp inom både pojk- och flickverksamheten. På så vis kan vi ge alla en chans att utvecklas i sin takt ihop med laget. Vi strävar efter att bedriva en högkvalitativ verksamhet med nivåanpassad träning där föreningen utbildar spelarna inom bandy, allmän fysisk träning, träningslära/kostlära, social kompetens och mental träning.

Den totala träningsmängden utökas med åldern och större krav på närvaro ställs då en förutsättning för att ta till sig kunskap är ett aktivt deltagande i träningspassen och genomgångarna.

Alla är olika och olika är bra!

FN Barnkonventionen artikel 3

"Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa."

Läs gärna mer i *SBK 00-02 SBK Policy* som finns tillgänglig på vår hemsida ([länk](#)).



Röda tråden

Utvecklingstrappan för spelare

Surte BK strävan är att följa de av Svenska Bandyförbundet rekommenderade spelnivåerna och riktlinjerna för dessa.

Skridskokul

Deltaga kan man göra från ca 3-4 års ålder, gärna med en förälder på isen. Äldre barn och unga som inte åkt skridskor innan kan även ansluta till denna grupp för de första skären.

På ett lekfullt sätt övas stabilitet och kunskap upp i barnens skridskoåkning. Från det att man kan stå på ett par skridskor med stöd så strävar vi tillsammans för att släppa skridskostöden och få fart på egen hand. Här ingår grundläggande saker som att ta sig upp på fötter från liggande, inte vara rädd för att ramla, åka slalom mellan koner och att på lekfulla sätt öka kompetensen i sin skridskoåkning.

- Träning på is 1x60 min i veckan

Bandyskolan

Deltaga här kan man göra så snart man har hittat balansen på skridskorna och är nyfiken på klubba och boll. Normalt från 5-6 år och upp till runt 8-9.

Med det lekfulla som bas så introduceras barnen till bandysporten. Enkla övningar med klubba och boll varvas med baskunskaper i skridskoåkning och enkelt matchspel.

- Träning på is 1x60 min i veckan
- Matchspel sker i formen 3mot3

Spelform 5mot5 (9-10 år)

Detta är SBF's första nivå med organiserade matcher i form av poolspel på en yta som är ca 1/6 dels bandyplan. Nivån riktar sig främst mot barn upp till 10år, där födelseåret räknas som det innevarande året då säsongen slutar. Då detta är insteg nivån till bandysporten välkomnas även äldre till denna träningsgrupp, samt barn från Bandydiskolan som har fysiken för att åka över spelytan.

Träningen är huvudsakligen inriktad på att utveckla skridskoåkningen (fram- och baklänges, översteg) samt klubbteknik (passningar och skott). Grunderna för ett lags anfalls- och försvarsspel presenteras och övas genom olika lekfulla moment.

- Träning på is 2x ca 60 min i veckan
- Matcher sker genom poolspel och deltagande i lokal cup.

Spelform 7mot7 (11-12 år)

7 mot 7 spelas tvärsöver en normal bandyplan och här välkomnas vi de barn och ungdomar som har fysiken för att spela på denna yta. Träningen är inriktad på mer avancerad skridskoåkning (tempoväxlingar m.m.), passningar och skott i olika spelmoment. Introduktion till bandyns grunder för anfalls- och försvarsspel med introduktion till styrspel och "ur-vändningar".

- Träning på is 2x ca 60 min i veckan
- Matcher via poolspel och deltagande i distriktsserie och deltagande i regional cup.



Spelform 9mot9 (13-14 år)

Denna spelform är ett steg mot spel på fullplan men där sargerna skjutits in målen flyttats fram. Denna spelform har introducerat av SBF för att fysiken inte skall bli helt avgörande i spelet. Träningen är inriktad på mer avancerad bandy med förståelse för hur en spelidé tillämpas. Introduktion till positionsspel och tillämpning av styrspelet och "ur-vändningar". Förutom grundläggande teknik introduceras muskulär och konditionsuppbyggande övningar. Organiserad barmarksträning under icke is-säsong introduceras för träningsgrupperna.

- Träning på is ca 2-3x 60-75 min i veckan
- Matcher via distriktsserie och deltagande i regional cup.

Spelform 11mot11 (från 15år)

Träningen skall för ungdomar runt 15-16 år främja deras individuella utveckling och Surte BK strävar efter att varje enskild spelares får utvecklas i sin takt och efter sina förutsättningar. I den första fasen av 11mot11-spel skall varje spelare möjliggöras att testa på olika spelpositioner. Barmarksträning i olika former introduceras i truppen för att stärka och utveckla spelarna.

För äldre ungdomar så läggs träningens tonvikt på mer teknikträning med inriktning på spelarens egen roll samt olika spelmoment i anfalls och försvarsspel. Förutom den obligatoriska delen att utveckla skridskotekniken och klubbtekniken, kommer även taktiska och mentala inslag in för att klara framtida övergång till seniorbandy. Äldre ungdomar får i samarbete med representationslagets ledare delta som junioravbytare i respektive senior lag.

FAS 1 (15-16 år)

- Barmarkssäsong
 - Kondition och styrketräning 2-3 gånger i veckan
- Issäsong
 - Kondition och styrketräning 1-2 gånger i veckan
 - Träning på is ca 2-3x 60-75 min i veckan
- Matcher via distriktsserie och deltagande i regional cup

FAS 2 (17år-)

- Barmarkssäsong
 - Kondition och styrketräning 3 gånger i veckan
- Issäsong
 - Kondition och styrketräning 1-2 gånger i veckan
 - Träning på is 3x 60-90 min i veckan
- Matcher via distriktsserie eller nationellserie samt deltagande i nationell cup



Röda tråden

Utvecklingstrappan för ledare

Surte BK strävan är att följa de av Svenska Bandyförbundet rekommenderade utbildningsnivåerna för ledare och aktivt utveckla sina ledare för att bedriva en så högklassig verksamhet som möjligt.

Introduktion för ledare

Del 1 genomförs genom RF-SISU som en webbaserad utbildning.

Del 2 är en fysisk träff i samarbete med SBF.

Surte BK strävan är att alla som har en ledarroll inom föreningen går denna utbildning.

Grundutbildning för tränare

Genomförs via RF-SISU som en mixad utbildning där fysiska träffar varvas med webbaserade självstudier.

Surte BK strävan är att alla som har en aktiv ledarroll och återkommande kontakt med barn och ungdomar går denna utbildning.

Fortsättningsutbildning för tränare

Fördjupning av RF-SISU utbildningen.

SBF special och högre tränarutbildningar

Gäller specialutbildningar inom SBF, så som Matchfunktionär, Målvaktstränare och Ungdoms Elit.

Surte BK strävan är att de ledare som agerar inom ett visst område skall ges möjlighet att delta i motsvarande utbildningar.