

LOBAS BASKET

Basketettan Dam
2019/2020



Coachernas ord inför säsongen

Vi ser med spänning och glädje fram emot denna säsong. Vi har haft en bra försäsong där vi tränat tillsammans med U19-laget hela sommaren. Vi har även haft en givande träningshelg i Holbaek, Danmark tillsammans med U17 - och U19-laget. Vi har spelat 3 givande träningsmatcher under försäsongen mot danska BMS, Malbas och norska Ulriken.

Från förra årets trupp är 12 spelare kvar. Vi har plockat upp de lovande juniorerna Ebba, Julia och Paulina som kommer träna både med BasketEttan-laget och division 2-laget. Till detta har Tova Boquist återvänt till Lobas efter några säsonger i Malbas och senast i spanska Valencia. Dessutom har vi värvat spelskickliga Sofia Henriks, som senast spelade med Malbas i SuperEttan 17/18. På coachsidan har vi stärkt upp med Jonas Odén, som förra säsongen coachade klubbens O2-lag och som även i år kommer coacha klubbens U19-lag.

Serien kommer precis som förra säsongen avgöras i en rak serie höst/vår där alla lagen möts hemma/borta, totalt 22 matcher. 2 nya lag är med i årets serie, Borås och Högsbo. I vår avgörs serien med ett Final4 där ettan och tvåan i södra serien möter ettan och tvåan i norra serien. Spännande!

Nytt för denna säsongen är också att Svenska Cupen återinförs efter många års frånvaro. Landets 25 bästa senior-lag från förra säsongen får chans att göra upp om Final4 platser framåt våren.

Vi vill såklart vinna så många matcher som möjligt och bygga vårt spel på mycket glädje, fart och aggressivt försvar. Vi hoppas hamna på den övre halvan av tabellen. Vi vill bjuda på underhållande basket i Pilängshallen och hoppas såklart på att få lika bra stöd från LOBAS-publiken som vi brukar få!!

// Fredrik, Jonas, Lotten & Giuli



LOBAS BASKET

Basketettan Dam 2019/2020

2019-09-28	15:30	Lobas	- Haga	Pilängshallen
2019-09-29	13:00	RIG Mark	- Lobas	Arenahallen
2019-10-05	17:00	Brahe	- Lobas	Huskvarna Sporthall
2019-10-09	19:00	Helsingborg	- Lobas	GA-hallen
2019-10-19	15:30	Lobas	- RIG Mark	Pilängshallen
2019-10-27	13:30	Lobas	- SBBK utv	Pilängshallen
2019-11-06	19:00	Lobas	- EOS utv	Pilängshallen
2019-11-24	15:30	Högsbo	- Lobas	Gothia Arena
2019-12-01	15:30	Lobas	- HBBK	Pilängshallen
2019-12-07	16:00	Oskarshamn	- Lobas	Sporthallen A
2019-12-14	15:30	Lobas	- Huddinge	Pilängshallen
2019-12-22	17:00	Borås	- Lobas	Boråshallen
2020-01-11	13:30	Lobas	- Marbo	Pilängshallen
2020-01-29	19:00	Eos utv	- Lobas	Eoshallen A
2020-02-15	15:00	SBBK utv	- Lobas	Rosenborgsskolan
2020-02-16	13:00	Huddinge	- Lobas	Edbohallen
2020-02-22	15:30	Lobas	- Brahe	Pilängshallen
2020-03-01	16:00	Haga	- Lobas	Stadium Arena A
2020-03-07	15:30	Lobas	- Oskarshamn	Pilängshallen
2020-03-08	15:30	Lobas	- Högsbo	Pilängshallen
2020-03-14	13:30	Lobas	- Borås	Pilängshallen
2020-03-15	16:00	Marbo	- Lobas	Kinnahallen

Med reservation för ändringar i spelschemat, gällande schema ligger alltid här:

<http://www.basket.se/Resultat/serieoversikt/>

LOBAS BASKET

Truppen 2019/2020

Namn	Född	Längd	Position	Moderklubb	Andra Klubbar
Ellinor Fransson	1994	158	G/F	LOBAS	
Emma Jensen	1991	168	G	NUBF	Norrköping Dolphins, Perth Wildcats, KFUM Linköping
Sofia Henriks	1994	168	G	Brahe	Sanda, Malbas
Hannah Henriksson	1996	170	F	LOBAS	Ullern (NOR)
Chloé Dion	1999	174	F	LOBAS	Malbas
Matilda Olsson	1994	173	F	NUBF	Norrköping Dolphins, Eos
Josefin Lindström	1995	179	F	LOBAS	
Louise Hast	1995	180	F	LOBAS	Eos/LOBAS dubbellicens
Erika Persson	1988	177	F	LOBAS	Sanda, Visby, Eos, Brahe, University of Waterloo (CAN)
Katarina Petrov	1995	178	F	BBK Playmaker	BK Srbija, ZKK Split, Malbas
Annika Højman	1977	176	F	LOBAS	Ystad
Sandra Persson	1998	176	F	LOBAS	
Tova Boqvist	1998	184	F	LOBAS	Malbas, Valencia (ESP)
Dubbellicencer					
Disa Zander	2001	177	F	LOBAS	
Julia Birgerud	2002	170	F	LOBAS	
Ebba Månsson	2002	179	G	LOBAS	
Paulina Rise	2002	175	F	LOBAS	
Ledare					
Fredrik Ohlin	1973		Headcoach	LOBAS	
Jonas Odén	1969		Ass coach	LOBAS	
Lotten Holmgren	1973		Lagledare	Brahe	Sanda, LOBAS
Giulianne Trevisan	1982		Fysio	Guarulhos (BRA)	Eos, LOBAS

Spelarpresentationer



Ellinor Fransson

Född: 1994

Längd: 158cm

Position: Guard/Forward

Moderklubb: LOBAS

Frasse gör sin nionde säsong i Basketettan för LOBAS. Ellinor är steg 3 utbildad tränare och coachar P02/03.

Coachens ord: Bra skytt med högt basket IQ

Emma Jensen

Född: 1991

Längd: 168cm

Position: Guard

Moderklubb: NUBF

Andra klubbar: Norrköping Dolphins, Perth Wildcats, KFUM Linköping

Emma gör sin andra säsong i LOBAS-linnet. Hon är en av lagets två lagkapten. Hjälper också till som tränare för P02/03

Coachens ord: Spelar med högt tempo och är både stark i sin drive till korgen och en bra skytt



Sofia Henriks

Född: 1994

Längd: 168cm

Position: Guard

Moderklubb: Brahe

Andra klubbar: Sanda, Malbas

Sofia gör sin första säsong i LOBAS. Hon spelade senast med Malbas säsongen 17/18.

Coachens ord: Bra pointguard med bra ledaregenskaper på planen



Hannah Henriksson

Född: 1996

Längd: 170cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Andra klubbar: Ullern Basket (Norge)

Hannah spelade två säsonger för LOBAS i Basketettan innan hon flyttade till Norge. Hon återvände till LOBAS inför förra säsongen.

Coachens ord: Bra 3-poängsskytt och skicklig passare





Chloé Dion

Född: 1999

Längd: 174cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Andra klubbar: Malbas

Chloé kom tillbaka till LOBAS inför förra säsongen efter en säsong med Malbas .

Coachens ord: Starka drives och cuts till korgen och bra försvarare.

Matilda Olsson

Född: 1994

Längd: 173cm

Position: Forward

Moderklubb: NUBF

Andra klubbar: Norrköping Dolphins, EOS

Matilda, en av våra två lagkaptener, gör sin sjätte säsong i Basketettan, två säsonger för Norrköping och tre för LOBAS.

Däremellan har hon även spelat i EOS.

Coachens ord: Bra 3-poängsskytt och fantastiskt omtänksam i sin lagkaptensroll.



Josefin Lindström

Född: 1995

Längd: 179cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Josse gör sin nionde säsong för LOBAS i Basketettan. Efter ett antal säsonger med sena arbetstider och begränsade träningsmöjligheter är hon tillbaka i full träning och det kommer synas. Josse är tränar för F09.

Coachens ord: Bra drive till korgen och väldigt allround.



Louise Hast

Född: 1995

Längd: 180cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Andra klubbar: Dubbellicens med EOS/LOBAS

Hast gör sin nionde säsong i Basketettan för LOBAS. Säsongen 2014/2015 hade hon dubbellicens och spelade även i Ligan med EOS

Coachens ord: Bra returtagare, bra drive till korgen och riktig krigare på plan





Erika Persson

Född: 1988

Längd: 177cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Andra klubbar: Sanda, Visby, EOS, Brahe, University of Waterloo (Kanada)

Erika har spelat 7 säsonger i Ligan och 4 säsonger i Basketettan.

Coachens ord: Urstark i försvar och screensituationer och bra drive till korgen.

Katarina Petrov

Född: 1995

Längd: 178cm

Position: Forward

Moderklubb: BBK Playmaker (Malmö)

Andra klubbar: BK Srbija, ZKK Split, Malbas

Katta gör sin andra säsong i LOBAS och kom dessförinnan från Malbas och spel i BasketEttan.

Coachens ord: Bra skytt med starka cuts till korgen.



Annika Højman

Född: 1977

Längd: 176cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Andra klubbar: Ystad

Höje har gjort så många säsonger i BasketEttan och LOBAS att både hon själv och vi tappat räkningen, men ingen har någonsin gjort fler säsonger än henne i LOBAS damlag. Annika coachar pojklag i LOBAS

Coachens ord: Ovärderlig erfarenhet och en förebild med sin inställning.



Sandra Persson

Född: 1998

Längd: 176cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Sandra gör sin fjärde säsong i Basketettan. Hon har två skadefyllda säsonger bakom sig, så nu hoppas vi på att hon får vara med hela säsongen.

Coachens ord: Bra skytt och som alltid går in 100% i alla situationer. En fantastisk lagspelare.





Tova Boquist

Född: 1998

Längd: 184cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Andra klubbar: Malbas, Valencia (ESP)

Tova återvänder till LOBAS efter ett antal säsonger i Malbas och nu senast i Valencia i Spanien.

Coachens ord: Väldigt allround och kan spela på nästan alla positioner med sitt fina skott och attacker mot korgen

Utöver dessa ingår även 4 yngre spelare i truppen som har dubbellicens, dessa presenteras på kommande två sidor.

Att spelare har dubbellicens betyder för LOBAS del att de får lov att spela i båda BasketEttan och i Division 2 utan några restriktioner. Reglerna säger att vi får ha max 4 spelare som får fylla max 23 år det kalenderår säsongen slutar, samt att man får byta dubbellicensierade spelare fram till och med den 30 November.

Dubbellicenser



Disa Zander

Född: 2001

Längd: 177cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Disa gör i år sin första hela säsong i damtruppen efter att ha varit med under våren förra säsongen. Disa kommer ha dubbellicens och även spela med division 2-laget och SM med U19-laget. Hon tränar också ett flicklag i klubben.

Coachens ord: Disas härliga inställning och träningsflit har utvecklat henne mycket det senaste året. Allround och behärskar det mesta.

Julia Birgerud

Född: 2002

Längd: 170cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Julia är en av våra duktiga 02-or som var med och tog SM-silver i U17 förra säsongen. Hon tränar både med BasketEttan-laget och division 2-laget och kommer ha en av de 4 dubbellicenserna och spela med båda lagen och dessutom i U19 SM.

Coachens ord: Julia är mycket allround och kan spela på alla positioner i anfall och även spela försvar på alla positioner. Härlig inställning i returtagningen.



Ebba Månsson

Född: 2002

Längd: 179cm

Position: Guard

Moderklubb: LOBAS

Ebba är en av våra duktiga 02-or som var med och tog SM-silver i U17 förra säsongen. Hon tränar både med BasketEttan-laget och division 2-laget och kommer ha en av de 4 dubbellicenserna och spela med båda lagen och dessutom i U19 SM.

Coachens ord: Ebba är en duktig guard med bra blick för spelet, fina attacker mot korgen och bra fart i transitionspelet.



Paulina Rise

Född: 2002

Längd: 175cm

Position: Forward

Moderklubb: LOBAS

Paulina är en av våra duktiga 02-or som var med och tog SM-silver i U17 förra säsongen. Hon tränar både med BasketEttan-laget och division 2-laget och kommer ha en av de 4 dubbellicenserna och spela med båda lagen och dessutom i U19 SM.

Coachens ord: Paulina är bra i transitionspelet och har en fin touch i sina avslut.



Ledare

Head Coach: Fredrik Ohlin

Född : 1973

Moderklubb: LOBAS

Fredrik började coacha som 15-åring 1988 i LOBAS. Mer än 30 säsonger senare har han coachat på alla nivåer i klubben och gör sin 3:e sejour som damlagstränare. Fredrik coachar även P02/03.



Ass Coach: Jonas Odén

Född : 1969

Moderklubb: LOBAS

Jonas gör sin första säsong som coach med damlaget. Han coachade förra säsongen klubbens U17-lag som tog SM-silver. Han kommer även coacha U19 laget under säsongen.



Lagledare: Lotten Holmgren

Född: 1973

Moderklubb: Brahe

Andra klubbar: Sanda, LOBAS

Lotten spelade i ligan med Brahe innan hon kom till LOBAS och spelade 5 säsonger i slutet av 90-talet och början av 2000-talet. Hon gör sin tredje säsong som coach för damlaget. Lotten är även coach för våra P09.

Fysio: Giulianne Trevisan

Född: 1982

Moderklubb: Guarulhos (Brasilien)

Andra klubbar: EOS, LOBAS

Giulianne är från Brasilien där hon både spelat i högsta ligan och varit fysio för damlandslaget. I Sverige har hon spelat både i Basketettan och i Ligan för EOS samt säsongen 2017/2018 för LOBAS i Basketettan.



