



INBJUDAN NYNÄSSPELEN 2018

TID OCH PLATS

Datum: **Söndagen den 2/9**
Plats: Kvarnägens IP i Nynäshamn.
Tid: Preliminär första starttid 09:30.

GRENPROGRAM

MS	200m, 800m, 3000m, Höjd, Spjut, Superkula*.	KS	200m, 800m, 3000m, Höjd, Spjut, Superkula*.
MV	200m, 800m, 3000m, Höjd, Spjut, Kula (M50+).	KV	200m, 800m, 3000m, Höjd, Spjut, Kula (K50+).
P17	200m, 800m, Kula, Spjut, Höjd.	F17	200m, 800m, Kula, Spjut, Höjd.
P15	80m, 800m, Kula., Spjut, Höjd.	F15	80m, 800m, Kula, Spjut, Höjd.
P14	80m, 800m, Kula, Spjut, Höjd.	F14	80m, 800m, Kula, Spjut, Höjd.
P13	60m, 600m, Kula, Längd.	F13	60m, 600m, Kula, Längd.
P12	60m, 600m, Kula, Längd.	F12	60m, 600m, Kula, Längd.
P11	60m, 600m, Kula, Längd.	F11	60m, 600m, Kula, Längd.
P10	60m, 600m, Kula, Längd.	F10	60m, 600m, Kula, Längd.
P9	60m, Boll 300g, Längd.	F9	60m, Boll 300g, Längd.
P8	60m, Boll 150g, Längd.	F8	60m, Boll 150g, Längd.
P7	60m, Boll 150g, Längd.	F7	60m, Boll 150g, Längd.

* Superkula? Klasserna MS-M45 och KS-K45 slås ihop och tävlar i en "kulmångkamp". Nio stötar. För herrarna tre med 7.26kg, tre med 9kg och tre med 12kg. För damerna tre med 4kg, tre med 5.5kg och tre med 7.26kg. De längsta stötarna med varje vikt slås ihop till ett sammanlagt resultat.

DIV II SVEALAND, MATCH 2

Under dagen pågår även match 2 i Division II Svealand. Div II-lagen tävlar även i extragrenarna tresteg och 400 meter häck.

ANMÄLAN (Sista anmälningsdag Söndag 26/8)

Per e-post till osmonynasfik@gmail.com. Ange namn, födelseår, åldersklass, grenar samt klubb. Anmälningsavgiften är 70:- per gren. Avgifterna faktureras respektive förening i efterhand.

EFTERANMÄLAN

På tävlingsdagen i mån av plats till dubbel avgift som faktureras respektive förening. Senast 60 minuter innan grenstart. Efteranmälan i löpgrenarna endast om det finns plats i existerande heat.

PRISER

Placeringarna 1-3 får medalj.

SERVERING

Servering finns med allt från hembakt, kaffe och läsk till korv, toast och hamburgare.

UPPLYSNINGAR

osmonynasfik@gmail.com eller Johan Jergander 076-0341527