

Följande regler gäller

Dessa riktlinjer och rekommendationer gäller tävling på SDF-nivå fr.o.m. 2020-09-18 och tillsvidare. Nya beslut och uppdateringar kan ske med kort varsel och publiceras på innebandy.se.

Generella regler

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.

Symptom på covid-19vid

Du kan ha ett eller flera av följande symtom: • hosta • feber • andningsbesvär • snuva • nästäppa • halsont • huvudvärk • illamående • värk i muskler och leder • magont och diarré • förlorat lukt- och/eller smaksinne. Har du något av detta – stanna hemma.

Rekommendationer träning

För dig som ansvarig i förening

Överväg att träna i mindre grupper. • Överväg att inte genomföra tex ”prova-på-träning” med deltagande föräldrar eller liknande. • Håll rent i omklädningsrum och på toaletter samt fyll på med tvål och handsprit. Om möjligt se till att byta om hemma. • Planera flöden av lag för att minimera kontakt mellan olika grupper. • Uppmana föräldrar att lämna och hämta sina barn och ungdomar utanför arenan och att de inte uppehåller sig i arenan under träningen.

För dig som föreningsledare

Aktiva och ledare ska få information om att de ska stanna hemma om de känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner sig helt friska. • Vistas i arenan så kort tid som möjligt och byt gärna om hemma. • Uppmana föräldrar eller andra att inte uppehålla sig i arenan under träningen. • Tvätta och sprita händerna ofta. • Lämna avbytarbås och omklädningsrum rent och snyggt. • Uppmana deltagarna att byta om hemma. • Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.

För dig som deltagare

Stanna hemma om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk. • Vistas i arenan så kort tid som möjligt och byt gärna om hemma. • Tvätta och sprita händerna ofta. • Undvik fysisk kontakt som inte är en nödvändig del av spelet. • Drink inte ur andras vattenflaskor. • Använd inte andra spelares utrustning. • Lämna avbytarbås och omklädningsrum rent och snyggt. • Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.



Spel med publik

För närvarande är det en maxgräns på 50 personer som gäller i publik. Detta under förutsättning att tillstånd finns från Polismyndigheten. Säkerställ alltid att du har rätt information om vad som gäller via vår hemsida.

Tillstånd krävs

För att få spela med publik krävs tillstånd från Polisen. Onyx har i dagsläget tre godkända tillstånd och två som vi väntar svar på. Tillstånden är kopplade dels till vilken förening som avses, IBS eller IBK, dels vilken anläggning/plan som avses.

Tillstånden avser även våra ungdomslag vilket möjliggör för närstående att kunna se matcherna, men det kommer kräva speciella åtgärder där varje lag själva får ta eget ansvar enligt nedan.

Övergripande ansvarig från föreningen är ordförande Ulf Ekman. För varje match måste dock en utpekad säkerhetsansvarig person samt ytterligare funktionärer finnas enligt beskrivning nedan. Samtliga funktionärer ska bära enhetliga västar som tagits fram av föreningen.

OBS! Generellt gäller att matchen måste finns upptagen i tillståndet från Polisen. Blir det en matchflytt av datum eller tid, måste ny ansökan skickas för att tillståndet ska vara giltigt.

Förberedelser innan match

Motståndare och domare ska kallas till match via IBIS alt via personligt mejl. I mejlet ska framgå vilka riktlinjer som gäller, se förslag slutet detta dokument.

Ramdalen Oxelösund – max 50 personer

Om det är en match med entré-avgift så ska alla biljetter vara förköpta och ingen försäljning sker på plats. Rekommendationen att inga sargvakter bör användas. I övrigt krävs följande funktionärer (sekretariat exkluderat). Samtliga funktionärer ska bära framtagna västar.

Säkerhetsansvarig på plats

- Ska fungera som arbetsledare och är den som ansvarar för att arrangemanget fungerar och att övriga funktionärer är på plats i god tid.
- Tar emot domare och motståndare och guidar dem till sina rum.
- Informerar domare och gästande lag med plan för hur arrangemanget ska genomföras.
- Ansvarar också för att avvisa publik om och när max publik uppnåtts.

Säkerhetsfunktionär/Entrévärd

- Står vid entrén till hallen och räknar publik som går in och säkerställer att publikgränsen ej överskrids. Om entré-avgift kontrolleras att giltig biljett finns.

Säkerhetsfunktionär/Publikvärd

- Har koll över anläggningen och att tillräckligt avstånd hålls i publiken.

Rosvalla C-hallen – OBS! max 25 personer

C-hallen har ju väldigt begränsat utrymme varför Onyx själva satt taket till max 25 personer. Även här gäller rekommendationen att inga sargvakter bör användas. I övrigt krävs följande funktionärer (sekretariat exkluderat). Samtliga funktionärer ska bära framtagna västar.

Säkerhetsansvarig på plats

- Ska fungera som arbetsledare och är den som ansvarar för att arrangemanget fungerar enligt de direktiv som finns och att övriga funktionärer finns på plats.
- Tar emot domare och motståndare och guidar dem till sina rum.
- Informerar domare och gästlag med plan för hur arrangemanget ska genomföras.
- Ansvarar också för att avvisa publik om och när max publik uppnåtts.

Säkerhetsfunktionär/Entrévärd

- Står vid entrén till hallen och räknar publik som går in och säkerställer att publikgränsen ej överskrids.

Säkerhetsfunktionär/Publikvärd

- Säkerställer att tillräckligt avstånd hålls i publiken.

Rosvalla A-hallen - Ungdomsmatcher

A-hallen är den hall som kräver flest funktionärer för att kunna säkerställa att vi inte överstiger 50 personer. Reglerna nedan gäller enbart för Onyx IBS. Rekommendationen är att inga sargvakter bör användas. I övrigt krävs följande funktionärer (sekretariat exkluderat).

För att underlätta flödet rekommenderas att vi hänvisar publik till samma sida som vi ev. kommer ha kiosk på, se bild längre ned.

Säkerhetsansvarig på plats

- Ska fungera som arbetsledare och är den som ansvarar för att arrangemanget fungerar enligt de direktiv som finns och att övriga funktionärer finns på plats.
- Tar emot domare och motståndare och guidar dem till sina rum.
- Informerar domare och gästlag med plan för hur arrangemanget ska genomföras.
- Ansvarar också för att avvisa publik om och när max publik uppnåtts.

Säkerhetsfunktionärer/Entrévärdar - fyra personer på plan 2

- Står vid entrén till hallen och räknar publik som går in och säkerställer att publikgränsen ej överskrids.
- Säkerställer att tillräckligt avstånd hålls i publiken.
- Vårdarna på sidan utan publik hänvisar till "rätt sida"

Säkerhetsfunktionärer/Entrévärdar - en person på plan 3

- Endast när entré-avgift gäller. Avvisar personer som kommer upp på plan 3

Säkerhetsfunktionärer plan 1 – en person vid ingång till Elit-omklädningsrummen

- Endast när entré-avgift gäller. Avvisar personer som försöker komma in den vägen. Endast öppen för funktionärer och de spelare ledare som deltar i aktiviteten.

Säkerhetsfunktionärer plan 1 – en person vid ingången från korridor in till planen

- Endast när entré-avgift gäller. Avvisar personer som försöker komma in den vägen. Följer domarna till och från omklädningsrum i periodpauser och efter match.



Förslag på inbjudan

Välkomna till [Nyköpings Arenor Rosvalla/Ramdalshallen Oxelösund]

Hej [Namn],

Vill med detta mail hälsa er varmt välkomna till [ort] och match mot Onyx nu på
[lördag den 24 oktober kl 16:00]

Matchen kommer dömas av [namn domare 1] och [namn domare 2].

Ni har förmodligen full koll på vad som gäller men påminner ändå om de generella regler som ska efterföljas.

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man genast lämna spelplan/arena.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Uppmana alla spelare/ledare till god handhygien.
- Sidbyte kommer ej genomföras, dock äger domarna rätt att besluta om sidbyte om de anser att ena sidan är klart fördelaktigare.
- Efter match genomförs ingen tackningsprocedur med fysisk kontakt.

Vi har tillstånd för publik och har bokat av tio (10) platser för anhöriga till motståndarlaget. De bör finnas på plats 15 minuter innan matchstart, därefter släpps eventuella lediga platser till övrig publik.

Än en gång - varmt välkomna.

Med vänlig hälsning

[Ditt namn]
[roll], Onyx Innebandy

Mob: [xxx-xxxxxxx]



Onyx Innebandy, Idrottsvägen 2, 611 62 Nyköping