



Mål och riktlinjer för IK Huga – Fotboll 2019



Dessa mål och riktlinjer skall kontinuerligt utvärderas av fotbollssektionen och därefter uppdateras samt spridas till dem som berörs.

Dokumentet skall finnas tillgängligt på sektionens hemsida.

Ansvarig för utvärdering, uppdatering och spridning är sektionens ordförande eller av honom/henne utsedd.

Mål och riktlinjer för IK Huga - Fotboll utgår från IK Huges stadgar samt gemensamma riktlinjer för föreningen IK Huga.

**2018-11-12
Fotbollssektionen**



Innehåll

Inledning.....	4
Mål för IK Huga – Fotboll.....	5
Fotbollens spela, lek och lär	7
IK Huges barn och ungdomsverksamhet skall	8
Ledstjärnor.....	9
Fair-Play	10
Träna och lära	11
IK Huges riktlinjer för övergångar för barn och ungdomar	12
Spelarutveckling	12
Gästrikelagsverksamheten	13
Uppflyttning av spelare	13
Laget i IK Huga	14
Indelning av lag.....	14
Uppdelning av lag	14
Önskad lagorganisation	15
Sociala aktiviteter i lagen.....	15
Deltagande i cuper	15
Material/inköp.....	16
Utvärdering av säsongen	16
Spelarråd	16
Aktivitetsstöd.....	17
Uppstart av nya lag.....	17
Lagkassa.....	17
Ersättning till domare, mm.....	17
Arbetsinsatser/laginsatser.....	17
Sponsring/Lagsponsorer.....	18
Ledare i IK Huga	18
Utbildning	19
Föräldramedverkan	19
Ny ledare i IK Huga	19
Spelare i IK Huga.....	20
Försäkringsfrågor.....	21



Licenshantering	21
Avgifter	21
Domare i IK Huga	22
Utbildning	22
Ersättning för domarinsatser	22
Förälder i IK Huga	22
Utbildning	23
Tillgång till träningstider	23
IK Huges riktlinjer för hyra av plan/hall	24
Medlem i Huga	24
Alkohol, droger och tobak	24
Tobak	25
Alkohol	25
Dopning och narkotika	26
Sociala medier	27
Användandet	27
Förhållningsregler:	28
Påföljder	28
Disciplinärenden	29
Mobbing, trakasserier och svordomar	29
Krishantering	29
IK Huges organisation	30
Kontaktuppgifter	30
IK Huges kafé	31
Kastvallen	31
Ekonomiska och administrativa principer	31
IK Huges färger och logotype	32
Utdrag ut IK Huges stadgar	33
Historia IK Huga	35
Övrigt som är bra att känna till	36



Inledning

IK Huga- Fotboll bedriver i första hand breddverksamhet. Inom barn och ungdomsverksamheten finns inga resultatkrav

Verksamheten i IK Huga – Fotboll bedrivs i huvudsak genom ideellt arbete. Vi har målsättning att inte arvodera spelare i våra seniorlag. Arvodering av ledare sker för respektive seniorlagsverksamhet samt i vissa fall i juniorverksamheten.

Resultat är underordnad utveckling. Det är först om vi utvecklas som vi gör idrottsliga framgångar och på så sätt skapar resultat.

Nyckelområden för vår framgång

- Engagerade och välutbildade ledare som samarbetar mellan åldergrupperna
- Ambitiösa och utvecklingsbenägna spelare
- God ekonomi
- En väl fungerande organisation
- God tillgång till träningsmöjligheter
- Bra matchmiljö



Mål för IK Huga – Fotboll

Herrar:

- Så högt som möjligt i divisionsspelet med de ekonomiska, organisatoriska och sportsliga förutsättningar som finns, dock lägst div 4.
- Egna spelare är basen i laget.
- B-lag i lägre division.

Damer:

- Så högt som möjligt i divisionsspelet med de ekonomiska, organisatoriska och sportsliga förutsättningar som finns, dock lägst division två.
- Egna spelare är basen i laget.
- B-lag i lägre division.

Junior (pojk):

- Vi ska sträva efter att återetablera ett juniorlag.
- Minst två spelare deltar i A-lagsverksamheten.

Junior (flick):

- Verka för en utveckling av juniorfotboll för tjejer.
- Minst två spelare deltar i A-lagsverksamheten.



Ungdom:

- Minst ett lag i varje åldersgrupp
- Två spelare per lag ingår i Gästrikelagsverksamheten (P/F13-16 år)
- En spelare per lag deltar i elitlägret i Halmstad.
- Maximalt 10% tapp i respektive trupp (P/F13-16) spelartrupp mellan säsongerna

Knatte (t.o.m 12 år)

- Verksamheten bedrivs uteslutande utifrån Fotbollens spela, lek och lär



Fotbollens spela, lek och lär

Vi delar in fotbollen enligt följande:

- Barnfotboll upp till 12 år
- Ungdomsfotboll från 13-18 år

Barnfotboll

I barnfotbollen låter vi barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och att prova olika platser i laget

Det är viktigt att alla barn:

- Får spela lika mycket i matcherna
- Får turas om att starta matcherna
- Får spela på olika platser i laget
- Får turas om att vara lagkapten

Ungdomsfotboll

I ungdomsfotbollen erbjuds teknikträning och stimulerande matcher. Talanger skall ges möjlighet att utvecklas.

I åldern 13-14 år är det viktigt att:

- Matcherna ses som ett stimulerande inslag i utbildningen och resultatet skall komma i andra hand.
- Alla spelare som är uppsatta på laguppställning får spela under matchen
- Spelaren får frihet att utvecklas efter sin egen förmåga och talang
- Taktik och spelsystem överdrivs inte
- Träningsverksamhet bedrivs 2-3 gånger i veckan under säsong (april-september) och att någon form av verksamhet bedrivs under vinterhalvåret
- Spelarna lär sig grundläggande fotbollsbegrepp/termer



I ålder 15-16 år är det viktigt att:

- Alla spelare som är uppsatta på laguppställning får spela under matchen
- Duktiga spelare ges möjlighet att flytta upp i högre åldersklasser för att utvecklas på ett bättre sätt
- Träningsverksamhet bedrivs 3-4 gånger i veckan under säsong (april-september) och 2-3 gånger i veckan under vinterhalvåret

Vi vill sammanfatta barn och ungdomars idrott i två punkter

- Barn och ungdomar skall ha roligt med sin idrott.
- Barn och ungdoms skall idrotta på sina villkor.

IK Huges barn och ungdomsverksamhet skall

- erbjuda fotboll som en positiv och meningsfylld sysselsättning så att **alla som vill** kan vara med, både de som vill **”satsa”** och de som vill **”hålla på”** med fotboll.
- se till att fotbollen bidrar till barn och ungdomars **allsidiga fysiska** utveckling i en stimulerande och personlighetsutvecklande miljö.
- verka för att alla barn och ungdomar som vill, ska ha möjlighet att spela fotboll **året runt.**
- se till att barn och ungdomar får möjlighet att utvecklas **i den takt som passar varje individs förutsättningar.**
- inte hindra barn och ungdomar att jämsides med fotbollen delta i andra idrotter.
- inte acceptera att andra idrotter hindrar barn och ungdomar att spela fotboll.
- se till att ungdomar med speciell fallenhet och speciellt intresse för fotboll får möjlighet till utveckling av sina talanger.
- verka för att barn och ungdomar på olika sätt får möjlighet att påverka utveckling av barn och ungdomsfotbollen.



Ledstjärnor

Vår barn- och ungdomsfotboll är en av de finaste sociala verksamheter som finns om vi bedriver den på rätt sätt. Det är därför barn- och ungdomsledaren är en så viktig person. Han eller hon är inte bara tränare eller lagledare utan även medmänniska, extraförälder, vägledare och föredöme. Även föräldrar, andra ledare och föreningen har viktiga roller.

IK Hugas fotbollsledare följer dessa ledstjärnor

- Barn och ungdomar skall ha **roligt** med sin fotbollsverksamhet. Allvaret måste tonas ner.
- Var **positiv och uppmuntrande** – det skapar glädje och ökar förutsättningarna för en god atmosfär och effektiv inläring.
- Främja **kamratandan**. Ägna tid åt alla spelare, men glöm inte individen – sätt ”spelaren i centrum”.
- Låt barn och ungdomar spela på **olika platser** för att utvecklas som fotbollsspelare.
- Var försiktig med **antalet matcher** i unga år. Speciellt våra talanger är i riskzonen om de får spela i flera lag utan tillräcklig vila och träning mellan matcherna.
- Låt aldrig en **sjuk eller skadad** spelare delta i träning eller match.
- Ställ inte större krav på spelaren och laget än de kan klara med tanke på kunnande, utveckling och ålder.
- Verka för **rent** spel både på och utanför planen. I det ligger att du själv är ett föredöme och följer de regler som gäller. Försök alltid att entusiasmera spelare och alla runt laget till fina insatser för svensk fotboll.
- Påverka ungdomarna till **sunda levnadsvanor** utan droger alkohol, tobak och snus.
- Ge barnen och ungdomarna information om rätt sammansatt **kost** och rätt mängd **sömn**. Var uppmärksam på ätstörningar.
- Planera noga så att det blir tid för både **skolarbete och fotboll**.
- Hindra inte barn och ungdomar att delta i **andra idrotter** jämsides med fotbollen.
- Uppmuntra spelare på olika nivåer att åta sig **domar- eller ledaruppdrag**.



Fair-Play

I IK Huga ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Vi hälsar på varandra före matchen
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri
- Vi har god stil på och utanför planen



Träna och lära

I IK Huga vill vi att träningen skall utgå från följande principer och där utgångspunkten är barn och ungdomars naturliga behov av rörelse där glädje, engagemang, delaktighet, samverkan och förståelse är viktigt.

Mer detaljerade riktlinjer för träning finns i dokumentet "Riktlinjer för träning" som är en bilaga till detta dokument

- Vi tar hänsyn till barn och ungdomars **psykiska och fysiska utveckling** när vi lägger upp träningen.
- Grunden för all fotbollsträning med barn och ungdomar är **teknik** och **spel** i alla former.
- Barn- och ungdomsträning skall genomsyras av **mycket bollkontakt** för alla spelare. Detta får vi genom att spela **mycket smålagsspel** och bedriva övningar utan "köer"
- Vi uppmuntrar till **egenträning** och **spontanfotboll**
- **Antalet träningar** bör minst vara dubbelt som mot matcher.
- All träning skall i så stor utsträckning som möjligt bedrivas **med boll**

Vi tar också hänsyn till att:

- Barn och yngre ungdomar **inte är små vuxna**.
- Barn och ungdomar kan behöva **upp till tre gånger längre tid** än vuxna för att förstå en instruktion och att de behöver längre tid att utföra dessa uppgifter
- Fotboll är summan av många olika kapaciteter, bland annat teknik, styrka, kondition och en rad olika mentala förmågor och dessa utvecklas i olika åldrar
- Teknik lärs bäst in i åldrarna före puberteten



IK Huges riktlinjer för övergångar för barn och ungdomar

Nedanstående riktlinjer baseras på det initiativ som GFF tog våren 2015 pga. att lag värvats sönder i vårt distrikt, däribland vårt eget P -00 lag. En stor majoritet av föreningarna i GFF röstade våren 2015 för dessa riktlinjer och IK Huga har beslutat att de ska gälla för vår förening.

1. Inom IK Huga värvar vi inga spelare före dem är klara med grundskolan, undantaget eventuella enskilda fall där elitförberedande verksamhet behövs för spelarens möjlighet till bästa utmaningar.
2. Vi har alltid en dialog/ kommunikation mellan både föreningar och ledare före en eventuell övergång.
3. Om en spelare/ förälder aktivt söker upp en ledare i IK Huga skall ledaren inte låta spelaren träna/ spela före man kontaktat moderklubben och tagit reda på varför inte spelaren kan/ vill vara kvar i verksamheten där.
4. Innan en övergång skall vi alltid titta först på vad moderklubben själva kan göra för att stimulera spelaren till fortsatt utveckling. Finns inget mer att erbjuda så tittar man på möjligheten att låta spelaren få utveckling med någon annan klubb utan att byta från moderklubben, finns ingen lösning för det så kanske bästa alternativet är just byte av förening.
5. Är ledare i båda föreningarna överens om att bästa lösningen för spelaren är en övergång så kan den göras trots att spelaren inte gått klart grundskolan. Anledningar till detta kan t.ex. bero på miljön i laget, sociala skäl, möjligheten att kunna utmana spelaren till fortsatt utveckling, dubbelt boende mm

Spelarutveckling

IK Huga anser att spelarens utveckling är en av de viktigaste delarna av vår verksamhet och att en sådan verksamhet skall organiseras fr.o.m.13 år. Den huvudsakliga utvecklingen sker inom laget och som ett komplement till den ordinarie träningen ser vi

Gästrikelagsverksamheten samt eventuell uppflyttning av spelare till äldre lag.



Gästrikelagsverksamheten

IK Huga betraktar också den Gästrikelagsverksamhet som bedrivs i åldrarna 13-16 år som en del i föreningen talangutvecklingen. Det innebär att vi prioriterar Gästrikelagsverksamheten före den egna verksamheten samt uppmuntrar och stöttar de spelare som har förutsättning att medverka i Gästrikelagsverksamheten. Vi etablerar också en bra kontakt med ledarna för Gästrikelaget.

Uppflyttning av spelare

Spelare med speciell fallenhet och speciellt intresse för fotboll skall ges möjlighet till utveckling av sina talanger genom t.ex. spel eller träning med äldre lag. Uppflyttning av spelare tillämpas normalt inom ungdomsidrotten d.v.s. från 13 år. All uppflyttning skall ske med utgångspunkten på spelarens utveckling och förutsätter att spelaren själv vill.

Uppflyttning av spelare till match

Vem eller vilka spelare som skall flyttas upp till match med äldre lag beslutas av ledaren/tränare för det yngre laget. Ledare/tränare för det äldre laget skall i god tid meddela tränaren/ledare för det yngre laget hur många spelare som behöver lånas upp.

I det fall ett kontinuerligt samarbete skall ske under en säsong skall ledarna/tränarna tillsammans planera säsongen för att t.ex. undvika matcher på samma dag.

Uppflyttning av spelare till träning

Alla lag i IK Huga skall erbjuda yngre spelare att delta i träningsverksamheten om sådana behov finns. Initiativet till att låta spelare delta på träningar med äldre lag skall komma från ledaren/tränare för det yngre laget.

I det fall ett kontinuerligt samarbete kring träningsverksamheten skall ske under en säsong skall ledarna/tränarna tillsammans planera säsongen för att t.ex. undvika för mycket/för lite spelare på träningarna.



Laget i IK Huga

Föreningens representationslag organiseras enligt särskilda riktlinjer från IK Huga.

Barn och ungdomsverksamheten kännetecknas av att föräldrar oftast fungerar som tränare/ledare för lagen. Varje lag skall sträva efter att organisera och fördela arbetsuppgifterna mellan ledarna och övriga föräldrar.

Det är endast IK Huges sektionsstyrelser som äger rätt att fatta beslut om nedläggning av befintliga lag och uppstart av nya.

Indelning av lag

I IK Huga strävar vi i första hand efter att dela in lagen i åldersanpassade grupper men tar också hänsyn till spelarens sociala omgivning och behov av utveckling. Inför varje säsong skall samtliga ledare träffas för att gå igen sammansättningen i respektive lag.

Uppdelning av lag

IK Huga rekommenderar i första hand att laget hålls samman i en större träningsgrupp som utgör underlag för två eller flera lag som indelas olika jämna lag från match till match. Erfarenheter från detta tillvägagångssätt tyder på att våra barn känner större delaktighet och i högre grad fortsätter att spela fotboll.

IK Huga eftersträvar alltså flexibel lagindelning enligt ovan så långt det är möjligt. Om något lag önskar göra flera permanenta lag skall ärendet behandlas och beslutas av fotbollssektionen. Berörda ledare skall i god tid skriftligt anmäla sitt intresse till fotbollssektionen samt de motiv de anser kan motivera permanent lagindelning.



Önskad lagorganisation

1. Lagledare

Samordnare i laget, Närvarar vid sektionmöten. Ansvarar för att aktivitetskorten fylls i och lämnas till kansliet inom föreskrivna tider. Ansvara även för att deltagaravgiften samt medlemsavgiften betalas alternativt förmedlar information till spelarna om dessa avgifter

2. Huvudtränare

Huvudansvarig för träningen. Leder laget i matcher (coach), Följer sektionens utbildningsplan

3. Hjälptränare

Behjälplig vid träningarna, reserv för huvudtränaren

4. Materialare

Materielansvarig, materielvård

5. Lagkassör

Sköter lagkassan (se ekonomi avsnitt). Ansvarar för bingolotterna

Sociala aktiviteter i lagen

IK Huga rekommenderar att det förutom ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet anordnas minst en social aktiv per säsong. Exempel på sociala aktiviteter kan vara övernattnig i Smörnäs, fiske, brännboll, bada, mm.

Deltagande i cuper

IK Huga rekommenderar följande deltagande i cuper:

- 9-10 år Lokal nivå
- 11-12 år Distriktsnivå
- 13-14 år Regional nivå
- 15-16 år Sverige
- 17-år Sverige och internationellt



Målsättning med cupdeltagandet är att:

- testa sina kunskaper mot lag från andra distrikt
- verka för sammanhållning och gemenskap
- knyta kontakter med spelare och ledare från andra lag

Anmälnings och deltagaravgifter, transporter och övriga kostnader betalas normalt av deltagande lag.

Deltagande i cuper skall alltid anmälas till sektionens ordförande i god tid innan cupen. Vid deltagande i cup eller arrangemang utom distriktet skall tillstånd (sanktion) alltid sökas genom Gestriklands Fotbollsförbund.

Material/inköp

All materialanskaffning sker genom sektionens materialansvarig, eller enligt gällande riktlinjer för inköp av t.ex träningskläder till spelare och ledare.

Utvärdering av säsongen

Efter avslutad säsong skall samtliga lag utvärdera sin verksamhet utifrån dessa riktlinjer. Säsongsutvärderingen skall vara skriftlig och skickas in till IK Huges kansli direkt efter utvärderingen.

I säsongsutvärdering bör även synpunkter inhämtas från spelarna i laget. Detta görs lämpligen via en enkät som spelarna får fylla i.

IK Huges fotbollssektion kommer efter avslutad säsong att bjuda in samtliga lag till en gemensam säsongsutvärdering.

Spelarråd

Inom varje lag skall ges möjlighet till ett spelarråd. Frågan om ett spelarråd skall alltid tas upp tidigt under säsongen, t.ex. på första uppstartsmötet. För de mindre lagen kan gärna någon



eller några föräldrar hjälpa spelarrådet att komma igång. Ansvarig för att frågan om ett spelarråd tas upp, är lagledaren för respektive lag.

Aktivitetsstöd

Vid varje sammankomst skall närvaro fyllas i och rapporteras i Idrottonline. Både det kommunala och det statliga aktivitetsstödet är en viktig del av sektionen ekonomi, och all närvaro skall vara inrapporterad vid de tidpunkter som sektionen meddelar.

Uppstart av nya lag

IK Huga försöker starta upp nya lag genom att marknadsföra sin verksamhet i skolorna i Bomhus. I samband med uppstart av nya lag försöker vi knyta till oss föräldrar som är intresserade av att bli fotbollsledare.

Lagkassa

Lagens kassor ingår i föreningens totala ekonomi. Lagkassören skall varje månad lämna ekonomisk rapport till föreningens kassör. Varje lag förfogar över sina egna pengar. Om lag upplöses tillhör inestående pengar IK Huga. Varje lag fattar själva beslut om hur pengar skall utbetalas om en spelare slutar men föreningen rekommenderar att inbetalda pengar återbetalas medan inarbetade pengar inte återbetalas. Lagkassan skall alltid vara knuten till IK Huga och den bank som föreningen använder.

Mer information om hantering av lagkassan lämnas av sektionens kassör eller av kansliet.

Ersättning till domare, mm

Ersättning till domare skall följa av IK Huga och/eller Gästriklands Fotbollsförbund beslutade arvoden. Ersättning betalas endast ut mot komplett ifyllt kvitto. Ersättning betalas ut av kansliet eller via kaféet mot uppvisande av kvitto.

Arbetsinsatser/laginsatser

Lagen skall varje år genom deltagaravgifter och/eller genom arbetsinsatser lämna bidrag till respektive sektion. Beloppet och laginsatserna fastläggs årligen av sektionsledningen i samband med budgetarbetet.



Ersättningen för de arbetsinsatser som utförs på eget initiativ av olika lag genom sektionen skall delas mellan sektionen och laget enligt överenskommelse mellan laget/lagen och sektionen. Arbetsinsatser som utförs av lagen skall alltid anmälas till sektionen.

Sponsring/Lagsponsorer

Lag som vill ordna egna sponsorer för att finansiera till exempel deltagande i cupturneringar får inte kontakta de sponsorer som finns i dokumentet

Huge fotbolls sponsorer 2018-01-01 ver 1.

Dokumentet finns på <https://www.ikhuge.se/ikhuge-fotboll/dokument>

Vid osäkerhet samråd då med sektionernas styrelse för att undvika konkurrens med IK Huges marknadskommitté. Avtal med sponsorer skall tecknas på ett av föreningen fastställt formulär. Detta är nödvändigt av bland annat skattetekniska skäl och för redovisning av reklamskatt. Blankett med anvisningar kan erhållas av sektionernas sekreterare eller genom kansliet.

Ledare i IK Huga

Vår barn- och ungdomsfotboll är en av de finaste sociala verksamheter som finns om vi bedriver den på rätt sätt. Det är därför barn- och ungdomsledare är en så viktig person. Han eller hon är inte bara tränare eller lagledare utan även medmänniska, extraförälder, vägledare och föredöme.

Som ledare i IK Huga

- följer man fotbollens spela lek och lär och fotbollens fair-play (sidan 5-7)
- jobbar man för den målbild som sektionen har beslutat
- följer man de riktlinjer som gäller inom IK Huga
- ser man till att kansliet alltid har korrekta kontaktuppgifter så som telnr., adress, e-post, mm
- bär man alltid klubbens kläder när man representerar IK Huga
- meddelar man alltid förändringar i sitt ledaruppdrag i god tid till sektionen

Enskilda ledare får inte fatta beslut om nedläggning av inom sektionerna befintliga lag. Enskilda ledare får

ej heller fatta beslut eller ge löften om övergångar. Grundförutsättning för övergång av ungdomsspelare från annan förening är att den berörda spelaren har sökt upp IK



Huge samt att spelaren tillsammans med föräldrar och moderföreningen är helt överens om övergång. Frågan behandlas av respektive sektion.

Utbildning

All utbildning i klubbens regi eller genom respektive sektion skall vara kostnadsfri för deltagarna och målsättning är att alla ledare skall ha rätt utbildning för den grupp man tränar.

Rekommenderad utbildningsnivå

I IK Huga- fotboll rekommenderar vi följande utbildningsnivåer och det är tränarna som ansvarar för att anmäla sig och genomföra de utbildningar som föreningen eller distriktsförbundet erbjuder/anordnar varje år. IK Huga bekostar de GFF/SFF-utbildningar våra tränare antas till.

Vi rekommenderar våra ledare att läsa de olika utbildningarna tillsammans i lagets ledarstab. Gemensam fortbildning gagnar såväl ledarstab som våra barn och ungdomar.

<http://gestrikland.svenskfotboll.se/tranarutbildning1/>

Ålder	Tränare
5-9 år	C
10-11 år	C
12-14 år	B ungdom
15-16 år	B ungdom
17- A-lag	UEFA B

Föräldramedverkan

Lagmöten med föräldrar skall hållas minst tre gånger per säsong varav ett upptaktsmöte och ett avslutningsmöte innehållande allmän information och planering.

Vi möten förs minnesanteckningar och en kopia lämnas till sektionens sekreterare.

Ny ledare i IK Huga

Alla nya ledare i IK Huga skall av sektionernas ordförande kallas till en "Välkommen till Huga kväll" på Kastvallen för en utförlig information över IK Hugas organisation, den idrottsliga verksamheten samt sektionernas målsättning.



Vid denna informationskväll, som skall ske i samband med säsongstarten, skall mål och riktlinjer presenteras och överlämnas.

Spelare i IK Huga

Som spelare i IK Huga vill vi att du skall känna och uppleva att vi efterlever fotbollens spela, lek och lär och vi ställer samtidigt krav på att du ställer upp på fotbollens fair-play. I IK Huga finns plats för dig som både vill ”satsa” på fotbollen eller bara ”hålla på” med fotboll.

Som spelare ansvarar du för att:

- verka för en bra laganda, kamratskap och klubbkänsla
- rätta sig efter sina ledares anvisningar vid träning och matcher
- komma i tid till samlingar för träningar och matcher
- anmäla förhinder till sin/sina ledare i så god tid som möjligt
- vara ombytt och klar till den tid som ledaren bestämt för uppvärmning och genomgång
- hålla ordning på sin utrustning och vara noga med att plocka upp efter sig. Detta gäller på hemmaplan såväl som bortaplan.
- tröjor och annan materiel som tillhör klubben skall vårdas och placeras på avsedd plats efter träning/match
- inte bete sig på ett sådant sätt som betraktas som illa. Om så sker, kan avstängning från följande matcher och träningar bli följden
- respektera ledare, lagkamrater, domare, funktionärer, motståndare och idrottsplatspersonal.
- ta lärdom av med- och motgångar.
- informera sina ledare om något problem uppstår vid anläggningen, lokaler eller övrigt runt idrottsplatsen
- lämna in lånad materiel omedelbart efter säsongen, om inte annat är överenskommet.



Försäkringsfrågor

Som spelare i IK Huga är du försäkrad i Folksam förutsatt att du har betalat medlemsavgiften.

Vid skada kontaktas Folksam direkt enligt instruktioner på IK Huges hemsida.

Licenshantering

Som spelare i IK Huga måste du, enligt Svenska Fotbollsförbundets tävlingsbestämmelser ha licens från och med det år du fyller 15 år. Som licenserad spelare är du automatiskt försäkrad i Folksam.

Du får bara spela för den förening som du har licens för. I de fall du vill byta till en annan förening måste du och båda föreningarna skriva på en övergångshandling.

Mer information om licenshanteringen kan lämnas av dina ledare.

Avgifter

För att spela fotboll i IK Huga skall man vara medlem och därmed betala av föreningen fastställd medlemsavgift. Du skall dessutom betala en av sektionen fastställd deltagaravgift innan säsongen startar. Avgiftsnivåerna fastställs årligen av fotbollssektionen.

Deltagaravgiften gäller för alla lag förutom de knattelag som startas upp och bildas under säsongen.



Domare i IK Huga

IK Huga vill uppmuntra alla spelare att minst genomgå föreningsdomarutbildning.

För den som vill fortsatt sin utbildning till distriktsdomare skall föreningen ge möjlighet till det.

Som domare är det viktigt att du kommer väl förberedd till match och har den utrustning du behöver med dig (visselpipa, tidtagarur, domartröja). Kom ihåg att presentera dig för båda lagen.

Fadderverksamhet

Ett faddersystem för unga domare kommer att utvecklas under säsongen.

Utbildning

Alla spelare erbjuds en föreningsdomarutbildning vid åldern 15 år. Utbildningen arrangeras av sektionen och genomförs under vårsäsongen.

Ersättning för domarinsatser

IK Huga följer de ersättningsnivåer som beslutas och rekommenderas av GFF.

Ersättning för domarinsatser vid Cuper och andra arrangemang sker enligt överenskommelse.

Förälder i IK Huga

Ett samarbete mellan föräldrar utan ledaransvar och föreningens ledare är en förutsättning för att verksamheten skall gå att genomföra. Det krävs ett stöd från föräldrarna inte bara ekonomiskt, utan också genom deltagande i föräldragruppens arbete.

Dessutom är föräldrarnas stöd till såväl de aktiva som ledarna av största vikt. Målsättningen är att få föräldrar engagerade i klubben och då inte enbart som tränare.

Förutom föräldrarnas ansvar enligt ovan bör föräldrarna tänka på:

- att respektera tränarna
- att stödja, uppmuntra, trösta och finnas till hands för både våra ledare och spelare.
- att inte erbjuda pengar eller annat värde för gjorda mål



- att i hemmet föra en saklig diskussion som framhäver lagprestationer. Synpunkter framförs direkt till tränarna
- att redovisa sina åsikter vid föräldrträffar
- ställa upp och hjälpa laget när detta behövs

Utbildning

Föräldrarna kan via föräldramöte eller kansliet få tips om introduktionskurser, som bland annat kan drivas i studiecirkelform. Vikten av att klubben behöver ledare på andra plan än som tränare poängteras särskilt.

Exempel på introduktionskurser:

- Ditt barns idrott
- Föräldraskolan
- Idrottsledare för barn och ungdom
- Tränarskap
- Samla laget
- Föreningsdomarutbildning
- Vett och etikett för idrottsföräldrar

Tillgång till träningstider

Fotbollsträningen är det viktigaste inslaget i vår verksamhet och målsättningen är att alla lag skall ha god tillgång till träningstider. Alla ledare och spelare ansvarar för att planerna hålls i skick och utsätts för onödigt slitage samt följer av sektionens beslutade regler.

Kastvallen A-plan är den plan där sektionens representationslag tränar och spelar match. Övrig verksamhet där skall beslutas av sektionsstyrelsen.

I det fall vi måste prioritera tillgången till träningstider prioriteras det seniorlag som spelar i den högre divisionen. Därefter följer ungdomslagen fördelat jämt mellan pojkar och flickor i fallande åldersordning

Kastvallen

Tilldelning av träningstider på Kastvallen sker genom fotbolls-sektionens försorg



Konstgräs

Konstgräsplan på kastet ägs av BillerudKorsnäs sociala fond men får via avtal nyttjas av IK Huga. Tilldelning av träningstider på konstgräs sker genom fotbollsektionens försorg. IK Huga sköter Korsnäsudden genom avtal.

Inomhus

Tilldelning av träningstider inomhus sker genom kansliets försorg. Behov av träningstider inför höstsäsongen skall meddelas fotbollsektionen.

IK Huges riktlinjer för hyra av plan/hall

Vid behov av att hyra plan/hall gäller följande riktlinjer:

1. Lokstödet skall alltid bära lagets kostnad. Under lågsäsong (nov-mars) kan det innebära att två näraliggande åldersgrupper får träna tillsammans.
2. I barnfotboll (upp t om 12 år) håller vi oss till planer/hallar i Bomhusområdet, alternativt Steneberg. Fr o m 13 år (ungdomsfotboll) kan hyra av planer/hallar utanför det direkta närområdet vara aktuellt. (Gävle kommun tillämpar samma princip)
3. Undantag från ovanstående kan ske from mars månad i händelse av att Korsnäsplanen inte är spelbar. Eventuella undantag måste alltid godkännas av sektionstyrelsen.

Medlem i Huga

Information om medlemskapet finns i IK Huges stadgar.

Medlemsavgift skall betalas senast den 31/1 varje år. För information om aktuella avgifter se IK Huges hemsida.

Alkohol, droger och tobak

Vår förening är uppbyggd och drivs till största del av ideellt arbete. För oss är det viktigt med gemenskap, kamratskap och social fostran. Det är också viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas både i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Med anledning av detta har sektionen tillsammans med föreningsrepresentanter här antagit följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller områdena tobak, alkohol, dopning samt narkotika.



Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för tobak 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna.

De skall föregå med gott exempel och bör inte använda tobak inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra medlemmar inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/tränarsamtal med den aktive.

Ansvar för att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/styrelsesamtal med den berörde

Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Alkohol

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att köpa folköl samt dricka på restaurang och 20 år för att handla på Systembolaget.

Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem (inom familjen) tar vi kontakt med sociala och andra myndigheter.

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att man inte får:



- Dricka alkohol under resa, läger eller andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar.
- Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöttning
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdrag.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand sektionen.

Dopning och narkotika

Allt bruk och hantering av dopning och narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i vår förenings verksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar dopningspreparat eller narkotika agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand sektionens men även ledare/tränare har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.



Policy för sociala medier I IK HUGA

Fairplay vid tangenterna!

Denna policy beskriver riktlinjer för samtliga medlemmar, ledare och förtroendevalda som representerar IK Huga avseende sociala medier.

Sociala medier

Med sociala medier menas till exempel bloggar, hemsidor, Facebook, Twitter, Youtube osv.

I sociala medier har medlemmar, ledare och förtroendevalda möjlighet att marknadsföra IK Huga och stärka vårt varumärke och skapa kontakter och kommunicera.

Kommunikation över internet innebär också risker för IK Huga då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa.

Syftet med denna policy är att medlemmar, ledare och förtroendevalda ska få riktlinjer så att sociala medier används på ett positivt sätt, och att det ger fler möjlighet att hitta till IK Huga och vår verksamhet.

Användandet

IK Huga ser positivt på användandet av sociala medier. Våra medlemmar, ledare och förtroendevaldas engagemang i sociala medier sprider vårt budskap och stärker vårt varumärke. Det stärker också bilden av organisationen som öppen och tillgänglig. Den visar upp bilden av kommunens ledande idrottsförening.

Du som person och din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig själv utan också bilden av IK Huga Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av medlem, ledare eller förtroendevald eller privat.

Vi eftersträvar en sund och frisk fysisk- och psykosocial fotbollsmiljö där förtal, förolämpningar eller mobbing av med/motspelare, ledare, domare eller andra intressenter inom fotbollen inte får förekomma och då inte heller på sociala medier.

Är du osäker på vad du kan publicera/skriva frågar du ordförande eller annan förtroendevald.



Förhållningsregler:

- Visa respekt. Vi använder aldrig mobilkameror eller kameror i omklädningsrummen.
- Kommentera aldrig någon nedsättande. Kommentarer baserat på en persons religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är inte acceptabelt.
- Att publicera och kommentera online är aldrig privat. Det du publicerar kan för all framtid finnas på Internet. **Tänk efter före!**
- Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Även om ditt svar är riktat till en viss person kommer det att läsas av många andra.
- Respektera dina kamraters integritet - använd inte deras kunnande och referera inte till en viss person utan att informera denne.
- Använd aldrig andras material utan tillåtelse och ange källan och följ de upphovsrättsliga regler som gäller.
- Tänk på att länkar kan uppfattas som en rekommendation från IK Huga
- Beakta personuppgiftslagens, **PUL**, regler genom att vara noga med att personuppgifter behandlas på ett korrekt sätt. Detta innebär bland annat att inte publicera kränkande personuppgifter och att ta bort kränkande personuppgifter.
- Debatter på Facebook och andra sociala medier ska ha högt i tak, men personliga påhopp, mobbning, ryktesspridning, spekulationer eller annan medveten publicering av felaktig information ska inte förekomma. Ibland är det bäst att ignorera en åsikt och inte skänka den trovärdighet genom att svara.
- Vid alla frågor och diskussioner som rör ren fakta hänvisa till IK Huga <https://www.ikhuge.se/ikhuge-fotboll> eller IK Huga styrelse.

Påföljder

Övertramp i sociala medier kommer behandlas utav ledare och om nödvändigt av styrelse, så att lämpliga påföljder kan verkställas. Exempel:

Spelare:

- samtal med spelaren och kontakt med föräldrar. Åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.

Ledare:

- enskilt samtal mellan ledare och styrelse, åtgärd efter bedömning av överträdelsens storlek.



Disciplinärenden

Disciplinära ärenden av allvarlig art skall anmälas till fotbollssektionen.

Mobbing, trakasserier och svordomar

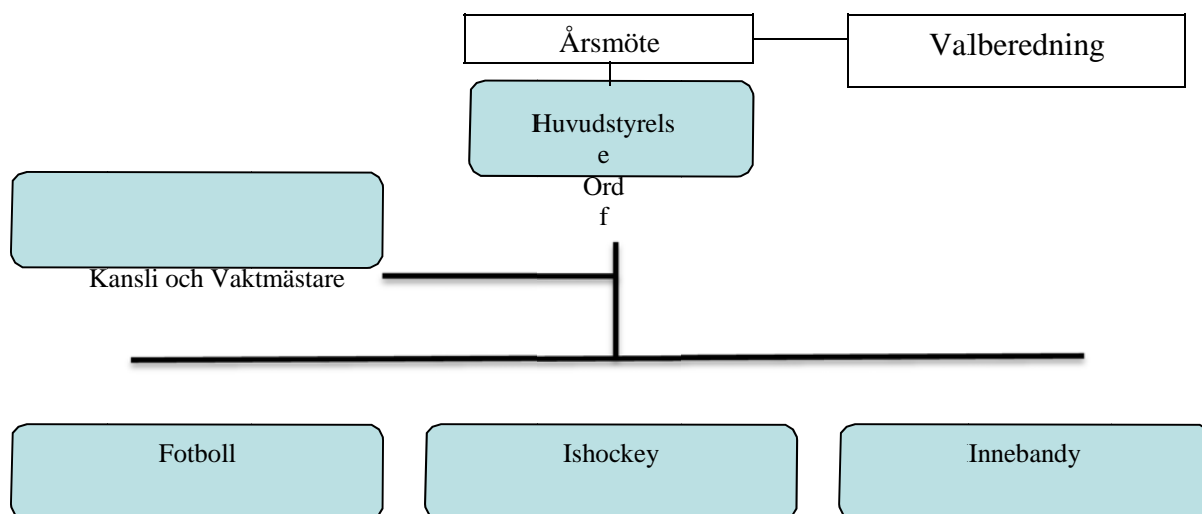
I IK Huga accepterar vi inte mobbing, trakasserier, svordomar eller rasism och det är alla medlemmars ansvar att motverka detta

Krishantering

Om någon olycka inträffar i samband med sektionens verksamhet skall alltid sektionens ordförande i första hand, och föreningens ordförande i andra hand, så snart som möjligt kontaktas. Ordföranden beslutar sedan hur situationen vidare skall hanteras.



IK Huges organisation



Ordförande för respektive sektion ingår i huvudstyrelsen för IK Huges

Kontaktuppgifter

IK Huges

Korsnäsavägen 130

80423 GÄVLE

tel 026-19 38 21,

e-post: kansli@ikhuge.se

hemsida: www.ikhuge.se

Vaktmästare

Kontaktuppgifter finns på

<https://www.ikhuge.se/ikhuge/sida/40276/vaktmastare>



IK Huges kafé

IK Huges kafé drivs av föreningen. Under fotbollssäsongen bemannas kaféet av lagen och normalt svarar respektive lag för en till två ”kaféveckor” per säsong. Veckofördelning och rutiner sköts av kansliet

Kastvallen

Kastvallen är en av våra viktigaste resurser och vår hemmaplan. I den mån det är möjligt skall all verksamhet vara lokaliserad till Kastvallen. För att hålla Kastvallen i ett bra skick måste vi alla hjälpas åt för att undvika slitage och höga driftkostnader. Vid åtgärder och insatser måste vi alla hjälpa till.

Kastvallen är IK Huges ”egna” anläggning. Det innebär att vi har ett s.k. sambruksavtal med Gävle kommun och föreningen får ett driftbidrag för att täcka vissa kostnader för anläggningens drift.

Ekonomiska och administrativa principer

Målsättning är att:

- vara en förening med en god och stabil ekonomi
- upprätthålla en bra kontroll över och uppföljning av det ekonomiska läget

Budget

IK Huges verksamhetsår är kalenderår. Lagen skall till sektionernas styrelser inkomma med budgetäskanden senast den 15 oktober året före avsett verksamhetsår. Äskandena skall omfatta kostnader i samband med till exempel läger, cuper, seriespel och materiel.

Sektionernas budget skall innehålla följande:

Inkomster: Bidrag från huvudstyrelsen, sponsring, deltagaravgifter, laginsatser, arbetsinsatser.

Utgifter: Läger, cuper, materiel, resor, anmälningsavgifter, funktionärsavgifter, licenser, planhyror, utbildning med mera.



Fakturering

All fakturabehandling skall ske genom IK Huges kansli, även från sektioner och lag.

Bingolotto

Riktlinjer för försäljning av Bingolotto meddelas av IK Huges huvudstyrelse.

IK Huges färger och logotype

Färgen på Huges matchdressar skall vara marinblått och vitt. Huges klubbemblem skall ha färgerna vit, blå pantone 286 C och gul pantone 871 C.



Utdrag ut IK Huges stadgar

IK Huges stadgar i sin helhet finns att hämta på kansliet eller på föreningen

hemsida. Viktiga utdrag redovisas nedan:

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med

20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.



Därför vill vi utforma vår idrott så att

- *den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll*
- *alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet*
- *den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar*
- *de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet*
- *den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.*

(Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte. Ang "Bra i idrott och bra idrott" se bilaga).

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1 § Ändamål

Föreningen skall bedriva följande idrotter: Fotboll, ishockey och innebandy

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att:

Underlätta för ungdomar att inom föreningen utöva flera idrotter för en allsidig utveckling.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.



Historia IK Huga

Kastets IF

Den äldsta idrottsbilden som finns från Bomhus är på Kastets första fotbollslag från 1903 d.v.s. året innan Kastets IF bildades. Den 3 augusti 1920 återuppstod Kastets IF och sommaren därpå bildades Bomhus IK. Två klubbar som kompletterade varandra utmärkt. Kastets IF hade i huvudsak fotboll på sitt program. Att grannsämjan var god visade klubbarna när den 22 maj 1922 ordnades en gemensam fest där behållningen gick till de arbetslösa.

Bomhus IK

Bomhus IK bildades 1921 och vann inträde i Riksidrottsförbundet året därpå. Bomhus IK hade förutom fotboll även bandy, allmän idrott och boxning på sitt

program. Sammanslagningen av Kastets IF och Bomhus IK till IK Huga

Hur gick det till när IK Huga bildades? Och varför fick klubben heta just IK Huga?

De båda klubbarna Kastet och Bomhus kämpade på 20-talet var och en med sina problem. Kastets IF hade fått en hygglig fotbollsplan tack vare många timmars eget arbete samt visst stöd från Korsnäs AB. Bomhus IK hade en betydligt sämre träningsplan och tvingades spela sina matcher på Kastets plan. Men kraven på en riktig idrottsplats blev allt större. Och vart skulle klubbarna vända sig om inte till "bolaget".

Klubbarna uppvaktade Korsnäs AB men båda fick rådet 'Slå ihop era påsar och kom igen.' Den 1 oktober 1925 skrev Kastets IF brev till Bomhus IK. Förslaget om en sammanslagning värkte fram på otaliga möten. Och äntligen den 20 november 1927 skulle det avgöras. Föreningshuset var fyllt till sista plats och stämningen var på kokpunkten. Namnfrågan var den mest brännande. Det nya namnet fick inte någon anknytning till Kastet och Bomhus. Därtill var rivaliteten alltför stor.

Sekreteraren i Gästriklands Idrottsförbund, Erik Wickberg var den som knäckte nöten.

Han föreslog fornnordiska Huga - ett neutralt namn.

Hans förslag vann också omröstningen med 68 röster i kamp med Gefle Allmänna Idrottssällskap 60, och Kastvallens IF 10.

IK Huga daterar sig alltså från 20 november 1927, genom sammanslagning av Kastets IF bildad 3 augusti 1920 och Bomhus IK bildad 10 juli 1921.



Formellt gick Bomhus IK upp i Kastets IF, vilket ändrade sitt namn till IK HUGA.

Namnet Huge härstammar från de fornnordiska gudasagorna och i uppslagsverken står det så här ”Huge var en snabblopare i tjänst hos Utagårdaloke och var egentligen dennes tanke”.

Detta är förklaringen till årtalen 1920 och 1927 i IK Huges klubbmärke.

Övrigt som är bra att känna till

Gästriklands fotbollsförbund

Fotbollen i Gästrikland är organiserat genom Gästrikland fotbollsförbund. Mer att läsa om GFF finns på www.svenskfotboll.se/gastrikland

SISU – Idrottsutbildarna

SISU Idrottsutbildarna är idrottens utbildningsorganisation och verksamhet utgår från idrottens behov av utveckling. Dessa behov styr verksamhets utbud, form och organisation. Vill du veta mer om SISU kan hjälpa dig, ditt lag eller föreningen kontaktar du IK Huges kansli eller SISU direkt.

Mer information hittar du på www.sisuidrottsutbildarna.se/gastrikland/

Bilagor

Riktlinjer för träning