

## Träningar HT 2018

Vattenträning

		<u>A1</u>	<u>A2</u>	<u>B1</u>	<u>B2</u>	<u>C</u>	<u>D</u>	<u>Teknik</u>	<u>Övrigt</u>
<u>Måndagar</u>	17.00-19.00	X	X						
	17.00-18.30			X	X				
	17.00-18.00					X			
	17.45-18.30						X		
	17.00-17.45							X	
<u>Tisdagar</u>	16.30-18.30	X	X						
	18.30-19,30			X	X				
<u>Onsdagar</u>	16,30-18,30	X	X						
	18,30-19,30			X	X				
<u>Torsdagar</u>	06.00-07,10	X							
	17.00-18,00					X			
<u>Fredagar</u>	16,15-18,15	X	X						
	18,00-19,15			X	X				
<u>Lördagar</u>	09.00-11.00	X*	X*						29/9, 27/10, 24/11
	15.00-17.00	X*	X*						29/9, 27/10, 24/11
<u>Söndagar</u>	16.00-18.00	X*	X*						16/9, 21/10, 18/11,