

Täby FK



Verksamhetsmodell utvecklingsblock pojk 2020

Innehållsförteckning

1. Täby FK Utvecklingsblock

2. Spelform 7-7

2.1 P10

2.2 P11

2.3 P12

3. Spelform 9-9

3.1 P13

3.2 P14

4. Spelform 11-11

4.1 P15

4.2 P16

4.3 P17

4.4 P18-19

1 Täby FK Utvecklingsblock

I TFK utvecklingsblock finns ca 70% av klubbens pojkar i åldern 10-19 år. Runt 650 spelare får här sin fotbollsutbildning. Verksamheten leds av föräldratränare med stöd av klubben.

Genom interna utbildningar och tränarträffar förmedlas klubbens spelarutbildningsplan. Samtliga spelare i blocket erbjuds extra träning upp till två gånger/vecka via X-pass (Se X-Pass på klubbens hemsida). I X-Pass tränar spelare från utvecklingsblocket och Förberedande akademien samtidigt med externa instruktörer från Täby FK.

Verksamhetens huvudinriktning är att skapa ett långvarigt intresse för fotboll och samtidigt ge alla möjlighet till en positiv fotbollsutveckling. Verksamheten bedrivs upp till runt 12 års ålder i spelarnas närområde där de tillsammans med sina kamrater får utvecklas i en trygg miljö. Ambitionen för fotboll växer ofta hos spelare i takt med att de blir äldre och mognar vilket ofta leder till en positiv fotbollsmässig utveckling. För klubben är det viktigt att se och möta spelare i alla åldrar och erbjuda utmaningar i linje med spelarens ambition och kunnande. I Täby FK finns möjligheter för alla.

Sportchef för utvecklingsblocket ansvarar för att:

- verksamheten bedrivs i enlighet med klubbens mål och riktlinjer
- ledarutbildningen sker enligt utbildningsplan
- säsongspanering och verksamhetsplan upprättas och efterföljs

Blockets verksamhet

P10-P12	7-mannaverksamhet
P13-P14	9-mannaverksamhet
P14-P19	11-mannaverksamhet



VERKSAMHETSMODELL POJKLAG

2020

TÄVLINGSVERKSAMHET

A-LAG	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 19	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 17	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 16	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING

UTVECKLINGSLAG

U 19	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 18	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 17	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 16	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 15	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 14	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 13	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 12	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 11	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
U 10	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING

TRÄNINGSVERKSAMHET

19	SKOLA	
18	SKOLA	
17	SKOLA	
16	SKOLA	
15	X-PASS	X-PASS
14	X-PASS	X-PASS
13	X-PASS	X-PASS
12	X-PASS	
11	X-PASS	
10	X-PASS	

FÖRBEREDANDE AKADEMILAG

FA 15	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
FA 14	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
FA 13	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
FA 12	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
FA 11	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING
FA 10	LAGTRÄNING	LAGTRÄNING

LOKALA 5-MANNAVERKSAMHETER 5-9 ÅR

KVARTERSGRUPP	KVARTERSGRUPP	KVARTERSGRUPP	KVARTERSGRUPP	KVARTERSGRUPP
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

2 Utvecklingsblock spelform 7-7

2.1 Pojkar 10 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning med hänsyn till spelarnas ålder och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Utveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Utveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- Geografisk indelning (kvarterstrupper)
- 2 lagträningar/vecka
- Matchning i S:t Erikscupen (7–7 spel i serie P10)
- Spel på liten 7-7 plan
- Spel- och startgarantin gäller
- Nivåanpassning i träning och match (enligt Stffs riktlinjer)
- Möjlighet till X-Pass, 1 g/v under perioden januari-oktober som leds av externa instruktörer
- Tränarutbildning enligt TFK Utbildningsplan, teoretisk och praktisk
- Tränarträffar under säsongen
- Långsiktig målsättning mot junior P17 och P19

Lagorganisation

- Trupper på minst 20 regelbundet tränande spelare för att kunna bedriva minst två lag i seriespel
- Min två lag i seriespel/trupp
- Verksamheten leds av föräldrare tränare

2.2 Pojkar 11 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning med hänsyn till spelarnas ålder och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Utveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Utveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- Geografisk indelning (kvarterstrupper)
- 2 lagträningar/vecka
- Matchning i S:t Erikscupen (7–7 spel i serie P10)
- Spel på liten 7-7 plan
- Spel- och startgarantin gäller
- Nivåanpassning i träning och match (enligt Stffs riktlinjer)
- Möjlighet till X-Pass, 1 g/v under perioden januari-oktober som leds av externa instruktörer
- Tränarutbildning enligt TFK Utbildningsplan, teoretisk och praktisk
- Tränarträffar under säsongen
- Långsiktig målsättning mot junior P17 och P19

Lagorganisation

- Trupper på minst 20 regelbundet tränande spelare för att kunna bedriva minst två lag i seriespel
- Min två lag i seriespel/trupp
- Verksamheten leds av föräldrare tränare

2.3 Pojkar 12 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning med hänsyn till spelarnas ålder och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Utveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Utveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- Geografisk indelning (kvarterstrupper)
- 2 lagträningar/vecka
- Matchning i S:t Erikscupen (7–7 spel i serie P10)
- Spel- på stor 7-7 plan
- Spel och startgarantin gäller
- Nivåanpassning i träning och match (enligt Stffs riktlinjer)
- Möjlighet till X-Pass, 1 g/v under perioden januari-oktober som leds av externa instruktörer
- Tränarutbildning enligt TFK Utbildningsplan, teoretisk och praktisk
- Tränarträffar under säsongen
- Långsiktig målsättning mot junior P17 och P19

Lagorganisation

- Trupper på minst 20 regelbundet tränande spelare för att kunna bedriva minst två lag i seriespel
- Min två lag i seriespel/trupp
- Verksamheten leds av föräldrare

3 Utvecklingsblock spelform 9-9

3.1 Pojkar 13 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning med hänsyn till spelarnas ålder och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Vidareutveckla förståelse för fotbollstermer, alltmer fokus på spelarnas taktiska förmåga
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- 2 lagträningar/vecka
- Matchning i S:t Erikscupen (9–9 spel P13)
- Spel på liten 9-9 plan
- Spel- och startgarantin gäller
- Nivåanpassning i träning och match (enligt Stffs riktlinjer)
- Möjlighet till X-Pass, 1-2 ggr/v under perioden januari-oktober som leds av externa instruktörer
- Tränarutbildning i 9-9 spel enligt TFK Utbildningsplan, teoretiskt och praktiskt
- Kontinuerlig utbildning genom X-Pass
- Tränarträffar under säsongen
- Långsiktig målsättning mot junior P17 och P19

Lagorganisation

- Mål om minst 20 regelbundet tränande spelare för att kunna bedriva minst två lag i seriespel
- Min två lag i seriespel/trupp
- Verksamheten leds av föräldrare

3.2 Pojkar 14 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning med hänsyn till spelarnas ålder och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Vidareutveckla förståelse för fotbollstermer, alltmer fokus på spelarnas taktiska förmåga
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- 2 lagträningar/vecka
- Matchning i S:t Erikscupen (9–9 spel P14)
- Spel på stor 9-9 plan
- Spel och startgarantin gäller
- Nivåanpassning i träning och match (enligt Stffs riktlinjer)
- Möjlighet till X-Pass, 1-2 ggr/v under perioden januari-oktober som leds av externa instruktörer
- Tränarutbildning i 9-9 spel enligt TFK Utbildningsplan, teoretiskt och praktiskt
- Kontinuerlig utbildning genom X-Pass
- Tränarträffar under säsongen
- Långsiktig målsättning mot junior P17 och P19

Lagorganisation

- Mål att varje trupp består av minst 20 regelbundet tränande spelare för att kunna bedriva minst två lag i seriespel
- Verksamheten leds företrädesvis av föräldrare

4 Utvecklingsblock spelform 11-11

4.1 Pojkar 15 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning med hänsyn till spelarnas ålder och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- I den här åldern är tävlingsinslaget en viktig del i verksamheten
- Vidareutveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- 2 träningspass/vecka
- Matchning i S:t Erikscupen (11–11 spel P15)
- Spel och startgarantin gäller
- Möjlighet till X-Pass, 1-2 ggr/v under perioden januari-oktober som leds av externa instruktörer
- Tränarutbildning för spelformen 11-11 enligt TFK Utbildningsplan, teoretisk och praktisk
- Kontinuerlig utbildning genom X-Pass
- Samarbete mellan grupper, vid behov slås grupper ihop
- Tränarträffar under säsongen
- Målsättning mot klubbens juniorjuniorlag P17 och P19

Lagorganisation

- Ambition med minst två lag i seriespel för åldersgruppen (P15) inom utvecklingsblocket
- Finns fler trupper/grupper i klubben, trupper om ca 20 spelare/trupp.
- Verksamheten leds företrädesvis av föräldratränare

4.2 Pojkar 16 år

Delmål

- Genom rolig och meningsfull träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- I den åldern är tävlingsinslaget en viktig del i verksamheten
- Vidareutveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- 2-3 träningspass/vecka
- Möjlighet till fotboll på Tibble gymnasium, (se klubbens hemsida för info)
- Matchning i S:t Erikscupen (11–11)
- Spel och startgarantin gäller
- Följa TFK utvecklingsplan för 11-11 spel
- Vid fler träningsgrupper, utökas samarbetet inom åldergruppen
- Tränarutbildning för spelformen 11-11 enligt TFK Utbildningsplan, teoretisk och praktisk
- Tränarträffar under säsongen
- Målsättning mot klubbens juniorjuniorlag P17 och P19

Lagorganisation

- Minst en trupp och ett lag i seriespel i utvecklingsblocket P16
- Minst 20 aktiva spelare i varje träningsgrupp
- Verksamheten leds företrädesvis av föräldrare tränare

4.3 Pojkar 17 år

Delmål

- Genom rolig och anpassad träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- I den åldern är tävlingsinslaget en viktig del i verksamheten
- Vidareutveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- 2-3 träningspass/vecka
- Möjlighet till fotboll på Tibble gymnasium, (se klubbens hemsida för info)
- Spel och startgarantin gäller
- Matchning i S:t Erikscupen (11–11 spel i serie P17)
- Samarbete med andra åldersgrupper inom klubben
- Följa TFK utvecklingsplan för spelformen 11-11
- Vid fler träningsgrupper, utökas samarbetet inom åldergruppen
- Tränarutbildning 11-manna enligt TFK Utbildningsplan, teoretisk och praktisk utbildning
- Tränarträffar under säsongen

Lagorganisation

- Minst ett lag i seriespel i utvecklingsblocket P17
- Ca 20 spelare i träningsgruppen
- Verksamheten leds av föräldrare tränare alt extern resurs

4.4 Pojkar 18-19 år

Delmål

- Genom rolig och anpassad träning stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- I den här åldern är tävlingsinslaget en viktig av verksamheten
- Vidareutveckla förståelse för fotbollstermer och taktik
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler

Riktlinjer

- 2-3 träningspass/vecka
- Möjlighet till fotboll på Tibble gymnasium, (se klubbens hemsida för info)
- Matchning i S:t Erikscupen (11–11 spel serie P18/19)
- Utökad samarbete mellan lagen i dessa åldrar
- Följa TFK utvecklingsplan för spelformen 11-11
- Tränare erbjuds tränarutbildning 11-11 spel
- Tränarträffar under säsongen

Lagorganisation

- Minst ett lag i seriespel i utvecklingsblocket P18/19
- Minst 20 spelare i träningsgruppen
- Verksamheten leds av extern tränare med stöd av föräldrar