

AIK HOCKEY UNGDOM

MÅL OCH INRIKTNING

"DEN SVARTGULA VÄGEN"

INNEHÅLL

INLEDNING	6
VERKSAMHETSIDÉ	7
Vision.....	7
Strategiska mål.....	7
Värdegrund AIK-Stilen.....	7
AIK-Stilens fem ledstjärnor.....	8
SOCIALT	8
AIK-Stilen - vår värdegrund i vardagen.....	8
Skolan.....	8
Droger & Doping.....	9
Ledare.....	9
UNGDOMSHOCKEY	10
Juniorishockey.....	10
Damjuniorerna.....	10
UTVECKLINGSGRUPPEN	11
Till alla föräldrar inom AIK HOCKEY.....	11
Föräldrarrepresentant.....	12
Omklädningsrum.....	12
KLÄDSEL	12
TRÄNING	13
MATCH	15
AIK HOCKEYS HOCKEYSKOLA	16
Ålder.....	16
Inskrivning.....	16
Mål.....	16
Träning.....	16
Föräldrar.....	16
Utrustning.....	16
Organisation.....	16
Tränarna skall.....	16
U8-SPELARE I AIK HOCKEY	17
Mål.....	17
Träning och match.....	17
Matchning.....	17
Föräldrar.....	17
Utrustning.....	17
Kostnad och vad spelarna får.....	17
Arbetsåtaganden.....	17
Cuper.....	18
Andra idrotter.....	18
Organisation.....	18
Tränarna skall.....	18
U9-SPELARE I AIK HOCKEY	19
Mål.....	19
Träning och match.....	19
Matchning.....	19
Föräldrar.....	19
Utrustning.....	19
Ekonomi och vad spelaren får.....	19
Arbetsåtaganden.....	19
Cuper.....	20
Andra idrotter.....	20

Organisation.....	20
Tränarna skall.....	20
U10-SPELARE I AIK HOCKEY.....	21
Mål.....	21
Träning och match.....	21
Matchning.....	21
Föräldrar.....	21
Utrustning.....	21
Kostnad och vad spelaren får.....	21
Arbetsåtaganden.....	21
Cuper.....	22
Andra idrotter.....	22
Organisation.....	22
Tränarna skall.....	22
U11-SPELARE I AIK HOCKEY.....	23
Mål.....	23
Träning och match.....	23
Matchning.....	23
Regler vid träning och match.....	23
Utrustning.....	23
Skola.....	23
Kostnad och vad spelaren får.....	23
Arbetsåtaganden.....	24
Cuper.....	24
Andra idrotter.....	24
Organisation.....	24
Tränarna skall.....	24
U12-SPELARE I AIK HOCKEY.....	25
Mål.....	25
Träning och match.....	25
Matchning.....	25
Regler vid träning och match.....	25
Utrustning.....	25
Skola.....	25
Kostnad och vad spelaren får.....	25
Arbetsåtaganden.....	26
Cuper.....	26
Andra idrotter.....	26
Organisation.....	26
Tränarna skall.....	26
U13-SPELARE I AIK HOCKEY.....	27
Mål.....	27
Träning och match.....	27
Matchning.....	27
Regler vid träning och match.....	27
Utrustning.....	27
Skola.....	27
Kostand och vad spelaren får.....	28
Arbetsåtaganden.....	28
Cuper.....	28
Andra idrotter.....	28
Tränarna skall.....	28
U14-SPELARE I AIK HOCKEY.....	29

Mål.....	29
Träning och match.....	29
Matchning.....	29
Regler vid träning och match.....	29
Utrustning.....	29
Skola.....	30
Kostand och vad spelaren får.....	30
Arbetsåtaganden.....	30
Andra idrotter.....	30
Tränarna skall.....	30
U15-SPELARE I AIK HOCKEY.....	31
Mål.....	31
Träning och match	31
Matchning.....	31
Regler vid träning och mach.....	31
Utrustning.....	31
Skola.....	31
Kostnad och vad spelaren får.....	32
Arbetsåtaganden.....	32
Cuper.....	32
Andra idrotter.....	32
Organisation.....	32
Tränarna skall.....	32
U16-SPELARE I AIK HOCKEY.....	33
Mål.....	33
Träning och match.....	33
Matchning.....	33
Regler vid träning och match.....	33
Utrustning.....	33
Skola.....	34
Kostnad och vad spelaren får.....	34
Arbetsåtaganden.....	34
Cuper, DM och SM.....	34
Andra idrotter.....	34
Organisation.....	34
Tränarna skall.....	34
DAMJUNIORER.....	35
Mål.....	35
Träning.....	35
Matchning.....	35
Regler vid träning och match.....	35
Utrustning.....	35
Skola.....	36
Kostnad och vad spelaren får.....	36
Arbetsåtaganden.....	36
Cuper.....	36
Organisation.....	36
J18-SPELARE I AIK HOCKEY.....	37
Mål.....	37
Träning och match	37
Matchning.....	37
Regler vid träning och match.....	37
Utrustning.....	37

Skola.....	37
Kostnad ..och vad spelaren får.....	37
Arbetsåtaganden.....	38
Cuper.....	38
Organisation.....	38
J20-SPELARE I AIK HOCKEY.....	39
Mål.....	39
Träning och match	39
Matchning.....	39
Regler vid träning och match.....	39
Utrustning.....	39
Skola.....	40
Kostnad och vad spelaren får.....	40
Arbetsåtaganden.....	40
SM.....	40
Organisation.....	40
TRÄNINGSSCHEMA.....	41
PROSPECT CAMP.....	42
TRY-OUT, PROVTRÄNING/PROVSPEL.....	42
UPPFLYTTNING AV SPELARE	42
Permanent uppflyttning.....	43
Tillfällig uppflyttning.....	43
SELECTVERKSAMHET.....	43
SCOUTING AV SPELARE.....	43
ÖVERGÅNGAR.....	44
SKADOR.....	44

INLEDNING

Dokumentet ”Den svartgula vägen” är en vägledning för alla ledare, tränare och ungdomslag samt en information till alla andra berörda om hur vi vill att vår verksamhet skall bedrivas. Ett uppstartsmöte skall hållas inför varje säsong där alla ungdomstränare och ledare inom AIK Hockey träffas för att gå igenom föreningens mål och riktlinjer gällande ungdomsishockeyn. Klubbdirektören kallar och ansvarar för mötet. Styrelsen bör vara på plats för presentation. Mötet skall dokumenteras via minnesanteckningar och återkopplas till deltagarna när det är genomfört.

Vid minst ett föräldramöte per lag går man igenom ”Den svartgula vägen”. Ungdomsansvarig ansvarar för detta möte. Mötet dokumenteras via minnesanteckningar och återkopplas till sportchefen. Föräldrarna inom respektive lag har att följa styrdokumentet och värdegrunderna.

Sammanfattningsvis gäller att den (tränare, ledare, förälder, spelare) som inte accepterar/följer våra fastlagda styrdokument och värdegrunder ej kan delta i AIK Hockeys verksamhet. Efter avslutad säsong genomför sportrådet ett utvärderingsmöte med eventuell revidering av ”Den svartgula vägen”. Mötet skall vara genomfört innan maj månads utgång.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

VERKSAMHETSIDÉ

AIK Hockey är en elitklubb och skall spela ishockey i högsta möjliga division d.v.s. SHL, SDHL och med målsättningen att från den egna ungdomsverksamheten producera spelare till A-lagen.

Vi bedriver ishockeyverksamhet på högsta nationella nivå med våra J20, J18 och U16-lag. Utbildningen mellan Hockeyskola till U14 bedrivs i breddverksamhet där spelarna förbereds för den elitsatsning som påbörjas i U15. AIK Hockeys syn på begreppen ”Bredd” och ”Elit” definieras under rubriken ”Ungdomsishockey”.

Från U15/damjuniorer börjar spelarrekrutering utifrån eftersom vi har nationellt hockeygymnasium. AIK Hockey skall ha välutbildade ledare med god kompetens som vägleder och skapar förutsättningar för optimal utveckling.

Strategiska mål

- * Vi skall vara en välskött och trygg förening, både ekonomiskt och organisatoriskt.
- * Vi skall ha en renoverad träningscamp på Ritorp innan 2018 som blir AIK Ishockey Academy.
- * Vi ska ha en junior- och ungdomsverksamhet som skall generera 2-3 spelare till A-lagen varje år.
- * Vi skall ha som målsättning att 65 % av spelarna i A-lagstrupperna kommer från egna led.
- * Minst en spelare i varje U16, U17, J18, J20-landslag, U18-dam samt damlandslaget skall komma från AIK Hockey.
- * Vi skall vara en attraktiv arbetsplats för spelare, personal och ideella krafter.

Värdegrund AIK-Stilen

AIK-Stilen är en del av vår historia. Ordet stil är positivt laddat och betyder ”ett riktigt sätt att vara” eller ”ett riktigt uppförande”. -Stilen är således en beskrivning av hur vi AIK:are förväntas uppföra oss. Under vår mer än hundraåriga historia har vi, genom AIK-Stilen, vunnit respekt hos motståndare, publik, domare och andra som våra lag mött.

Vi som representerar AIK Hockey är föreningens ansikte utåt, oavsett om vi är på planen, läktaren eller ute på stan.

Vi AIK:are respekterar varandra och vår omgivning, såväl motståndare som domare och fokuserar på det vi kan påverka.

Vi är alltid goda ambassadörer för AIK Hockey och vi förväntar oss att du lever efter klubbens tre ledord.

Attityd – står för inställning och står för sättet du tänker och agerar på. Inom AIK Hockey ska vi visa upp en bra attityd mot varandra, vi ska tänka på hur vi uttrycker oss och hur vi agerar.

Ansvar – betyder att vi stöttar varandra och vi står upp för varandra oavsett vem vi är. Ansvar betyder inte bara att man tar ansvar för sitt eget handlande utan att man också får stå till svars för att man inte gör något när andra betar sig oansvarigt. Vi i AIK Hockey tar ansvar, både på och utanför isen, det är den viktigaste egenskapen för att lyckas i sin roll, oavsett vad jag utför.

Respekt – innebär att vi inte gör någon skillnad på vad en person har för kön, religion, sexuell läggning, socialt ursprung eller nationalitet. Alla ska bemötas med respekt. Vår miljö ska vara fri från kränkningar, mobbing och diskriminering. I AIK Hockey använder vi oss inte av könsord, rasistiska uttalande, hån eller hot. Vi visar respekt för varandra som med- och motspelare och funktionärer.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

AIK-Stilens fem ledstjärnor

*En riktig AIK:are visar alltid kamratskap gentemot idrottskompisar, oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning, könsidentitet eller fysisk och psykisk förmåga.

*En riktig AIK:are tar därför aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger, alkohol, dopning och diskriminering.

* En riktig AIK:are ger alltid 100 % på träningar och matcher. Han/hon stöttar och hejar på sina kompisar både i det egna laget och i andra AIK-lag.

* En riktig AIK:are uppträder på ett schyst sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.

*En riktig AIK:are följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.

Värdeord:

ATTITYD, ANSVAR, RESPEKT.

SOCIALT

AIK-Stilen - vår värdegrund i vardagen

AIK Hockey vill tydligt markera sin ståndpunkt i kampen mot bland annat våld, mobbning, rasism, droger och dopning. Vi i AIK Hockey vill genom detta också säkerställa att alla våra aktiva och deras föräldrar tagit del av den värdegrund som klubben står för.

Med det vill vi att alla ska ha samma definition på värdegrundsbegreppen och att värdegrunden skall vara en del av den vardagliga verksamheten. Våra spelare ska vara föredömen både på och utanför isen.

SKOLAN

Ishockey på barn- och ungdomsnivå är i första hand en fritidssysselsättning, och vi ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Vi är också intresserade av hur ungdomarna uppträder i övrigt i skolan och försöker att ha en återkommande dialog med skolorna.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

DROGER & DOPING

AIK Hockey ser mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotiska preparat och doping.

Vi tillåter ingen användning av vare sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom våra ungdomsgrupper. När det gäller doping följer vi RF:s listor över preparat klassade som doping. Vid användandet av olika kosttillskott ser vi idag ingen positiv verkan av dessa på ungdomar tillhörande ungdomssektionens verksamhet, utan rekommenderar istället en god och välplanerad kosthållning, om inte läkare föreskriver något annat.

Vi kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fostranssynpunkt att inte bruka detta i ungdomarnas närvaro.

LEDARE

Ledare inom AIK Hockeys ungdomsverksamhet ansvarar för:

- * Att samtliga styrdokument följs.
- * Att beslut av styrelse, klubbdirektör, sportchef och ungdomsansvarig följs.
- * Att information från styrelse, klubbdirektör, sportchef och ungdomsansvarig förs vidare ut i verksamheten.
- * Att eventuella konflikter löses med ungdomsansvarig i rätt forum.

Tänk dessutom på att...

- * Att vara goda förebilder för klubbens ungdomar.
- * Att ge konstruktiv feedback till laget och spelare. Framsteg för varje spelare bör uppmärksammas.
- * Att skapa en god laganda och att varje ungdom ses och uppskattas.

Vidare skall ledare verka för en positiv atmosfär mellan ledare, spelare och föräldrar

Ledartillsättning

- * AIK Hockeys ungdomsansvarige tillsammans med klubbens sportsligt ansvarige utser åldersgruppens chefstränare.
- * Ungdomsansvarig utser i samråd med chefstränare, assisterande tränare, lagledare och materialförvaltare.
- * Föräldragruppen utser en föräldrarepresentant.

Feedback till ledare

* Tränarna följer de riktlinjer som är uppsatta av AIK Hockey. Vid eventuell situation där detta inte sker ska konstruktiv och sorterad feedback från föräldrar tas upp med föräldrarepresentanten som i sin tur ska ha möjlighet att prata med tränarstaben och ungdomsansvarige vid bokad möte. Vid fall där AIK Hockeys värdegrund inte efterlevs kan frågan lyftas upp i föräldrarådet.

* Inför varje ny säsong ser klubben över och förbättrar riktlinjer baserat på tränarnas erfarenheter och frågeställningar eller idéer som lyfts till föräldrarepresentanterna.



UNGDOMSISHOCKEY

Verksamheten skall präglas av ishockeyns basfärdigheter vilket inkluderar bland annat skridskoåkning, klubbteknik och skott. Allt enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för åldersgrupperna.

Från och med U9 – U14 spelar vi ungdomsishockey, vilket i träning och matcher skall baseras på bredd, lek, fostran och glädje. Med detta menar vi följande:

- * **Bredd** innebär att alla som deltar i AIK Hockeys verksamhet bereds, tränings- och matchtillfällen för sin individuella utveckling. Alla barn skall erbjudas möjlighet till träning vid minst fem tillfällen i veckan.
- * **Elit** innebär att i AIK skall vi kunna erbjuda rätt mängd och nivåanpassad träning och matcher för att kunna bli en elitspelare.
- * **Leken** skall inom ungdomsishockeyn vara en grundförutsättning. Träningar och matcher skall alltid ske på barnens villkor och utifrån deras förutsättningar. Träningar och matcher skall anpassas till individen och dennes färdighet och nivå.
- * **Fostran** innebär att vi alla representerar varumärket AIK Hockey - både på och utanför isen. Alla våra spelare som börjar i AIK Hockeys verksamhet skall ses som potentiella A-lagspelare.
- * **Glädjen** skall skapas via en positiv anda, byggd på glada tankar och känslor.

Sista ungdomsåren

Från och med U15 – U16 går prestation och tävling före bredd och mognad.

Den prestationsinriktade ungdomshockeyn skall i första hand ha som mål att utbilda spelarna till att kunna bli antagna till vårt Hockeygymnasium.

Träningar och teorilektioner skall ha hög prioritet, eftersom kunskapsförmedling är viktigt.

Från och med U15 genomför AIK Hockey sin elitsatsning.

Det innebär att alla spelare tillhörande föreningen inte kan garanteras plats i verksamheten.

Uttagning till U15 görs av huvudtränare i samråd med ungdomsansvarig.

JUNIORISHOCKEY

Juniorlagen ska ha en inriktning att utbilda och utveckla hockeyspelare individuellt och taktiskt. Målet med verksamheten är att skapa goda förutsättningar för spelarna att kunna delta i samtliga juniorlag och även i representationslaget.

DAMJUNIORISHOCKEY

Damjuniorlaget ska ha en inriktning att utbilda och utveckla hockeyspelare individuellt och taktiskt. Målet med verksamheten är att skapa goda förutsättningar för spelarna att kunna delta i representationslaget.



UTVECKLINGSGRUPPEN

Utvecklingsgruppen för juniorishockey innebär att utvalda spelare inom ungdom- och juniorverksamheten erbjuds extraträning, både på och utanför is. Målsättningen är att öka träningsmängden för spelare som för tillfället befinner sig längst fram i sin åldersgrupp, gällande rätt attityd och talang. Utbildningen och träningen skall attrahera dem spelare som är villiga och mottagliga för att träna mer och hårdare än den träning som erbjuds i respektive lag. En tydlig kravprofil på spelaren kommer att finnas under samtliga tolv månader.

TILL ALLA FÖRÄLDRAR INOM AIK HOCKEY

AIK Hockey respekterar och värdesätter er föräldrar för den tid ni lagt ner och kommer att lägga ner på ert barns idrottande. Likt andra föreningar är vi i AIK Hockey beroende av er i vår verksamhet.

Tränarna följer de riktlinjer som är uppsatta av AIK Hockey. Vid eventuell situation där detta inte sker ska konstruktiv kritik och sorterad feedback från föräldrar tas upp med föräldrarrådsrepresentanter. Dessa ska i sin tur ha möjlighet att diskutera med ledarstaben och ungdomsansvarige. Vid de fall där AIK-stilen inte följs ska även dessa möjligheter finnas för förbättring.

Vi vill att du:

- * Accepterar vårt styrdokument genom underskrift i samband med säsongsupptakten.
- * I samband med träningar och matcher, hemma såväl som borta, uppträder på ett positivt och sportmannamässigt sätt.
- * Hjälper ditt barn att komma i tid till träningar och matcher.
- * Uppmuntrar, stöttar och berömmar ditt barn.
- * Gläds med andra barns utveckling och framgång.
- * Överlämnar coachingen av ert barn till våra ledare.
- * Du respekterar domarens beslut och ser henne/honom som en vägledare under utbildning.
- * Verkar för att föräldramötena blir ett konstruktivt forum där kreativa idéer diskuteras.

Tänk på att...

- * Du representerar dig själv, ditt barn, ditt lag och din förening.
- * Du uppträder korrekt beträffande laget, motståndarna och domarna.
- * Du agerar som förebild för yngre gällande alkohol och droger.
- * Uppmuntra ditt barn - pressa inte. Fråga om matchen var rolig, spännande - fokusera inte enbart på resultatet

I övrigt vill vi att:

- * Du skapar en trygg och harmonisk stämning genom att samarbeta med andra föräldrar, med lagets ledare samt med andra grupper inom AIK Hockey.
- * Du ska stödja och verka för att barnet trivs i föreningen.
- * Du hjälper ditt barn att sköta sin kosthållning på bästa sätt.
- * Du inte uppehåller dig i omklädningsrum före, under eller efter träning och match. Undantagsfallet är då spelaren inte själv kan knyta sina skridskor.
- * Du ser till att ditt barn har godkänd och funktionsduglig utrustning. Tala med någon av våra ledare som gärna ger dig råd.
- * Du hjälper till som funktionär vid matcher, cuper samt övriga arrangemang som bedrivs av föreningen.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Föräldrarrepresentant

Föräldrar till varje ungdomslag utser en föräldrarrepresentant vars ansvar är att säkerställa barnen/ungdomarnas behov i laget och att AIK Hockeys värdegrund efterlevs. Föräldrarrepresentantens uppgift är även att kanalisera funderingar och feedback från föräldrarna till tränaren, ledarna och klubben.

Omklädningsrum

För att ge spelarna och lagledningen bästa möjliga förutsättningar till förberedelser utan störnignsmoment ber vi att det är föräldrartomt i korridorerna i anslutning till omklädningsrummet och hänvisar till läktaren eller restaurang.

- * Från och med U9 bör en viss skolning i omklädningsrummet inledas som syftar till att spelarna så småningom klarar sig utan föräldrar.
- * Varje spelare håller allmänt god ordning i omklädningsrummet på sin utrustning och sina ombyteskläder.
- * Varje spelare visar respekt för varandra och ser till att det råder lugn och ro. Vi vårdar språket och hjälper till att hålla det rent och snyggt.
- * Mobiltelefoner förvaras undanstoppade i t.ex. väskan eller hos en av ledarna vid träning och match. Telefonerna används aldrig i omklädningsrummet. Skulle barnen behöva komma i kontakt sina föräldrar eller anhöriga får barnen gå ut ur omklädningsrummet och ringa.
- * En god kosthållning är en förutsättning för att ungdomarna ska må bra och få utväxling av träningen. Därför är förtäring av godis eller läsk inte tillåtet i samband med träning eller match.
- * I samband med match och träningar närvarar minst en ledare inom laget i omklädningsrummet, upp till U14.

KLÄDSEL

Ledare och spelare ska följa den klädkod som tagits fram för föreningen.

Vi är alla, på ett eller annat sätt, företrädare för AIK Hockey och ska därmed bära kläder som föreningen tagit fram tillsammans med aktuella klädleverantörer.

TRÄNING

Enligt Professor Anders Eriksson vid KTH tar det 10 000 träningstimmar att bli en framgångsrik ishockeyspelare, vilket betyder att man först vid en ålder på 20-22 år har uppnått den träningsmängd som krävs. Timmarna uppnås via organiserad träning, individuell träning, andra idrotter, idrottsklasser och skolgymnastik.

Ålder	Träningsfokus	Träningsmängd	Fys
20-22	Vinna matcher Lagtaktik SM-medalj Teknik	A-lag (1000 h/år) Antal veckor/år: 48 Antal dagar i veckan: 5-7 Antal timmar i veckan: 20 Truppstorlek: 20+2	Maxstyrka Explosivitet Hjärta & lungor
18-20	Lagtaktik Kampmoment SM-medalj Teknik Spelare till A-lag	J20/gymnasium (1000 h/år) Antal veckor/år: 48 Antal dagar i veckan: 5-7 Antal timmar i veckan: 20 Truppstorlek: 20+3 (3 utbildningsplatser)	Maxstyrka Hjärta & lungor Explosivitet
17-18	Lagtaktik Kampmoment SM-medalj Teknik	J18/gymnasium (1000 h/år) Antal veckor: 48 Antal dagar i veckan: 5-7 Antal timmar i veckan: 20 Truppstorlek: 23+2	Snabbhet Hjärta & lungor Maxstyrka
14-16	Individuell taktik Lagtaktik SM-medalj Teknik Spelare till juniorleden	U15,U16 (750 h/lag) Antal veckor: 48 Antal dagar i veckan: 5-6 Antal timmar i veckan: 15 Truppstorlek: 23+2	Skivstångsinläring Hjärta och Lungor Koordination
12-13	Skridskoåkning Klubbeknik	U13,U14 (500 h/lag) Antal veckor: 48 Antal dagar i veckan: 4-6 Antal timmar i veckan: 10 Truppstorlek: Max 30	Löpskolning Hoppskolning Koordination Skivstångsinläring
9-11	Skridskoåkning Klubbteknik	U9,U10,U11,U12 (250 h/lag) Antal veckor: 42 Antal dagar i veckan: 3-4 Antal timmar i veckan: 6 Truppstorlek: Max 30 + 3 målvakter	



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Vägen från hockeyskolan till elitspelare är en mångårig utbildning.

Varje åldersgrupp har en speciellt anpassad träningsinriktning, innehållande en mängd olika delmoment. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva rätt träning i rätt ålder, och därmed skapa en utvecklingsstege att följa, från hockeyskola till A-lag.

Träningsinriktningen skall baseras på AIK Hockeys spelidé och finns presenterad i vårt dokument "AIK Ishockey spel, tränings-, och ledarskapsfilosfi". Träningsinriktningen skall tillsammans med utvecklingsstegen skapa de förutsättningar som behövs för att via Hockeygymnasiet fostra egna spelare till A-laget.

Spelarna skall finnas på plats i god tid före träning så att uppvärmning, ombyte och genomgång av träningen kan klaras av utan onödig stress. Undantag görs för träningar som startar innan 17.00, där alla skall vara på plats så fort som möjligt.

På våra isträningar prioriteras skridskoteknik, smålagsspel och tävlingar. Detta gäller för lagen U9 till U14. Alla isträningar oavsett ålder skall innehålla skridskoteknik "powerskating" under minst 15-25 minuter. Från U12 kan detta genomföras med puck.

Efter träningen gäller viss typ av nedvarvning och från U9 och uppåt även obligatorisk dusch. Vid frånvaro från träning skall lagledare eller tränare meddelas, vilket skall vara rutin från och med U12.

Från och med U8, skall inga föräldrar befinna sig i spelarbåset under träning, utan hänvisas till läktaren eller restaurangen.

Grovstädning av bås och omklädningsrum skall ske efter varje träning. Ansvariga är materialförvaltarna.

Under träning ställer vi höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och att de uppför sig mot varandra och mot ledarna på ett för alla godtagbart sätt.



MATCH

Lagets huvudtränare beslutar om laguppställning enligt följande riktlinjer:

* Alla spelare skall ges möjlighet att spela såväl tränings-, serie-, som cupmatcher.

Om möjligt skall spelarna, utifrån färdighetsutveckling och mognadsnivå, få ett så jämbördigt motstånd som möjligt.

Antal tränings-, serie- och cupmatcher per spelare skall fördelas enligt följande:

* I varje lag (utom U15-U16) skall matchantalet per spelare, sett över hela säsongen, i grunden vara ungefär lika.

Principen ”alla spelar lika” skall gälla i alla serie-, tränings- samt cupmatcher till och med U14.

Denna princip tolkar vi enligt följande:

* Alla spelare uttagna till match skall spela lika mycket. Två målvakter spelar halva matchen var, eller varannan match enligt i förväg uppgjord planering. I U15 samt även vissa U14-cuper skall tränarens sunda förnuft styra antalet spelade minuter per spelare i matchen. Här kan tränaren ibland göra vissa nödvändiga omjusteringar i laget, till följd av bland annat motståndets kvalitet eller egna lagets insats.

* Spelare med träningsnärvaro över 60 % blir kallade till lika många matcher.

* För U15, U16 och damjuniorerna skall i tur och ordning individens utveckling, nivå på motståndet och matchens betydelse avgöra vilka som skall spela.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

AIK:S HOCKEYSKOLA

Hockeyskolan vänder sig till flickor och pojkar inom AIK Hockeys rekryteringsområde.

Samma säsong som barnet blir fem får han eller hon delta i hockeyskola. Om plats finns är det möjligt att yngre barn (ett år) deltar i hockeyskolan.

Barn som dock spelat med äldre åldersklass ingår i ordinarie åldersklass säsongen därpå.

Sista året i hockeyskolan bildar man ett lag för åldersgruppen som representerar AIK Hockey kommande säsong. Vägledning och information kring detta fås av ungdomsansvarig.

Inskrivning

* Sker inför varje säsong i september månad.

Mål

* Att alla som vill ska få chansen att delta.

* Att alla ska kunna åka skridskor och lära sig hantera klubba och puck.

Träning

* Vi tränar och leker på is i olika former.

* 1-2 gånger i veckan (istider styrs av istillgång).

* Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Föräldrar

* AIK Hockey försöker via inskrivningen rekrytera föräldrar som kan tänka sig leda barnen.

* Som förälder behöver du finnas till hands och hjälpa ditt barn på och av med utrustning innan och efter träning.

* När ditt barn klarar sig själv i omklädningsrummet ser vi med fördel att du som förälder finns till hands på läktaren.

Utrustning

* Vi rekommenderar full utrustning så att barnen inte blir rädda om de faller och gör sig illa.

* Till en början, försök låna ihop utrustning av vänner och bekanta.

Organisation

* 1 Lagledare/ansvarig för Hockeyskolan.

* 6-7 tränare.

Tränarna skall:

* Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.

* Bära hjälm.

* Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



U8-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten skall präglas av fokus på bredd, där träning och matcher baseras på lek, fostran och glädje.

Mål

- * Fokusera på ishockeyns grunder. Hockeyns A-B-C (åka mycket skridskor, passa och ta emot puck samt skjuta och dribbla).
- * Verksamheten ska präglas av glädje och lekfullhet.
- * Uppmuntra spelarna att hålla på med andra och många idrotter.
- * Lära sig grundläggande ishockeyregler.

Träning och match

- * Två ispass per vecka samt deltagande i hockeyskoj (istider styrs av istillgång).
- Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

- * Alla spelar lika mycket enligt SIF: s rekommendation. Ingen matchning får förekomma.

Föräldrar

- * Meddela frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren. Om barnet behöver hjälp med skridskoknytning kan föräldrarna ges möjlighet att hjälpa till.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.
- * Föreningen tillhandahåller målvaktsutrustning i form av benskydd, kombinat, plock- och stöthandske.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff av lagledaren inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Cuper

U8-laget spelar inte i några cuper utan deltar i hockeyskoj.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar alla att utföra andra idrotter.

Organisation

- * 1 ansvarig Hockeyskolan
- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 6-7 Tränare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningsspass.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

U9-SPELARE I AIK HOCKEY

Första året i seriespel, där Stockholms ishockeyförbund står som arrangör, skall verksamheten präglas av fokus på bredd. Träning och matcher baseras på lek, fostran och glädje.

Mål:

- * Fokusera på ishockeyns grunder. Hockeyns A-B-C (åka mycket skridskor - passa och ta emot puck - skjuta och dribbla).
- * Verksamheten ska präglas av glädje och lekfullhet.
- * Uppmuntra spelarna att hålla på med andra idrotter.
- * Lära sig grundläggande ishockeyregler.

Träning och match:

- * 3 ispass per vecka samt spel i SHC. AIK Hockey anmäler minst 3 lag samt eventuellt deltagande i hockeyskoj (istider styrs av istillgång).
 - * 3 egna aktiviteter per vecka under sommaren.
- Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockey's ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

Alla spelar lika mycket enligt SIF: s rekommendation. Ingen matchning får förekomma.

Föräldrar

- * Meddela frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren. Om barnet behöver hjälp med skridskoknytning kan föräldrar ges möjlighet att hjälpa till.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.
- * Föreningen tillhandahåller målvaktsutrustning i form av benskydd, kombinat, plock- och stöthandske.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff av lagledaren inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Cuper

U9-laget spelar inte i några cuper utan deltar i hockeyskoj.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar alla att utföra andra idrotter.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 2-3 Tränare
- * 2 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

U10-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten skall präglas av fokus på bredd, där träning och matcher baseras på lek, fostran och glädje.

Mål:

- * Fokusera på ishockeyns grunder. Hockeyns A-B-C (åka mycket skridskor - passa och ta emot puck - skjuta och dribbla).
- * Verksamheten ska präglas av glädje och lekfullhet.
- * Uppmuntra spelarna att hålla på med andra idrotter.
- * Lära sig grundläggande ishockeyregler.

Träning och match:

- * 3 ispass per vecka samt spel i SHC. AIK Hockey amäler minst 3 lag (istider styrs av istillgång).
- * 1 fypass per vecka under issäsong.
- * 4 egna aktiviteter per vecka under sommaren.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockey ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

Alla spelar lika mycket enligt SIF: s rekommendation. Ingen matchning får förekomma.

Föräldrar

- * Meddela frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargång eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren. Om barnet behöver hjälp med skridskoknytning kan föräldrar ges möjlighet att hjälpa till.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.
- * Föreningen tillhandahåller målvaktsutrustning i form av benskydd, kombinat, plock- och stöthandske.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff av lagledaren inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.



Cuper

U10-laget arrangerar en hemmacup och spelar fyra cuper borta under säsongen.

Om budgeten ger utrymme för att delta i fler cuper i närområdet ser AIK Hockey det som positivt att laget deltar i någon av dessa.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen. Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta. Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar alla att utföra andra idrotter.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1-2 instruktörer på is
- * 2 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.

U11-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten skall präglas av fokus på bredd, där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje.

Mål:

- * Uppmuntra spelarna att hålla på med andra idrotter i mån av tid.
- * Ishockeyn ska prioriteras under issäsongen (exklusive försäsong och eftersäsong).
- * Spel i SHC U11-serien med två lag anmälda.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 3-5 ispass per vecka (istider styrs av istillgång).
- * 2 fyspass per vecka under ordinarie säsong.
- * 5 egna aktiviteter per vecka under sommaren (rörelse av alla slag).
- * Löpande teoripass under säsongen.
- * Lagets tränare samt materialförvaltare är de som står i båset under match. Om tränaren inte kan delta delegeras uppgiften till lagledaren, annan tränare i AIK Hockey och i sista stund till en annan förälder.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

- * Alla matcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Detta oavsett serie eller cup.
- * Ingen matchning eller toppning är tillåten.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren. Undantag för föräldrarfunktionärer.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff av lagledaren inför säsongen.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

U11-laget arrangerar en hemmacup och spelar fyra cuper borta under säsongen.

Om budgeten ger utrymme för att delta i fler cuper i närområdet ser AIK Hockey det som positivt att laget deltar i någon av dessa.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen. Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta. Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar alla barn att hålla på med fler idrotter i kombination med ishockeyn.

Under ickesäsong går sommaridrotten före ishockeyns träningar. Under ordinarie säsong vill vi dock att spelaren prioriterar ishockeyn. Det är viktigt med kommunikation i övergången mellan de olika idrotterna. Detta sköts mellan förälder och ledare.

Om spelaren väljer att inte delta 100 % på grund av annan idrott eller något annat under ordinarie säsong vill föreningen att föräldrarna för en dialog med tränaren om detta.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1-2 Instruktorer på is
- * 2 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



U12-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten skall präglas av fokus på bredd, där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. U12-truppen får även testa på enklare former av barmarksträning under icke issäsong. Dock skall sommaridrotten gå i första hand.

Mål:

- * Uppmuntra spelarna att hålla på med andra idrotter i mån av tid.
- * Ishockeyn ska prioriteras under issäsongen.
- * Spel i SHC U12-serien Medel, med två lag anmälda.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 3-5 ispass per vecka (istider styrs av istillgång).
- * 2 fyspass per vecka under issäsong.
- * 1-2 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong.
- * 6 egna aktiviteter per vecka under sommaren.
- * Löpande teoripass under säsongen.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument ”Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi”.

Matchning

- * Alla matcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Detta oavsett serie eller cup.
- * Ingen matchning eller toppning är tillåten.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff av lagledaren inför säsongen



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

U12-laget arrangerar en hemmacup och spelar fyra cuper borta under säsongen.

Om budgeten ger utrymme för att delta i fler cuper i närområdet ser AIK Hockey det som positivt att laget deltar i någon av dessa.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen. Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta. Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar alla barn att hålla på med fler idrotter i kombination med ishockeyn.

Under ickesäsong går sommaridrotten före ishockeyns träningar. Under ordinarie säsong vill vi dock att spelaren prioriterar ishockeyn. Det är viktigt med kommunikation i övergången mellan de olika idrotterna. Detta sköts mellan förälder och ledare.

Om spelaren väljer att inte delta 100 % på grund av annan idrott eller något annat under ordinarie säsong vill föreningen att föräldrarna för en dialog med tränaren om detta.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1-2 Instruktorer på is
- * 2 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



U13-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten skall präglas av fokus på bredd, där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. U13-truppen får även testa på enklare former av barmarksträning under icke issäsong. Dock skall sommaridrotten gå i första hand.

Mål:

- * Spel i SHC U13 Svår.
- * Kvalificering till U14 Div 1.
- * Uppmuntra spelare att hålla på med andra idrotter i mån av tid.
- * Ishockeyn ska prioriteras under issäsong.
- * Löpande arbete med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Spelaren som känner sig mogen har möjlighet att genomgå föreningsdomarkursen.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 3-5 ispass per vecka (istider styrs av istillgång).
- * 2 fyspass per vecka under issäsong.
- * 1-2 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong.
- * 5-6 egna aktiviteter per vecka under sommaren.
- * Löpande teoripass under säsongen.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

- * Alla matcher ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Detta oavsett serie eller cup.
- * Ingen matchning eller toppning är tillåten.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Kostnad och vad spelaren får

Presenterar på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

U13-laget spelar fyra cuper borta under säsongen.

Om budgeten ger utrymme för att delta i fler cuper i närområdet ser AIK Hockey det som positivt att laget deltar i någon av dessa.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen. Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta. Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar alla barn att hålla på med fler idrotter i kombination med ishockeyn.

Under ickesäsong går sommaridrotten före ishockeyns träningar. Under ordinarie säsong vill vi dock att spelaren prioriterar ishockeyn. Det är viktigt med kommunikation i övergången mellan de olika idrotterna. Detta sköts mellan förälder och ledare.

Om spelaren väljer att inte delta 100 % på grund av annan idrott eller något annat under ordinarie säsong vill föreningen att föräldrarna för en dialog med tränaren om detta..

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Extern huvudansvarig tränare
- * 1-2 Assisterande tränare
- * 2 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.

U14-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten skall präglas av fokus på bredd, där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. U14-truppen genomför barmarksträning under icke issäsong. Dock skall sommaridrotten gå i första hand. Det förekommer tydligare nivåanpassning i vad det gäller serie- och cupspel.

Mål:

- * Spel i SHC U14 Div.1 och Allettan.
- * Kvalificering till U15 Div 1.
- * Spelarna deltar i serierna utifrån nivå och kunskande.
- * AIK Hockey vill utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför U15 efter säsongen.
- * Önskemålet är att spelaren kombinerar sommaridrotten med två prio-barmarkspass.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Alla spelare ska genomgå föreningsdomarkursen.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 3-5 ispass per vecka (istider styrs av istillgång).
- * 3 fyspass per vecka under issäsong.
- * 3 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong.
- * 5 egna aktiviteter per vecka under sommaren.
- * Löpande teoripass under säsongen.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

- * Alla matcher för AIK Hockeys U14-spelare ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Detta oavsett serie.
- * Nivåindelning i träning och match sköts av ansvariga ledare.
- * Vid enstaka fall under cup-matcher har ledare möjlighet att matcha laget i delar av matchen för att uppnå en förändring av spel och resultat i matchen.
- * Ledaren skall verka för att spelarna får spela så mycket som möjligt under cupens alla matcher.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargångn eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

U14-laget spelar tre bortacuper under säsongen. Valet av bortacup skall vara nivåanpassad med målet att tävla mot dem allra bästa lagen i Sverige. Även kostnadsaspekten vägs in i cupvalet, där målet är att lagets budget ska täcka hela cupkostnaden.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen. Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta. Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar spelare att hålla på med andra idrotter i kombination till ishockeyn. Önskemålet är att spelaren tränar de två prioriterade som erbjuds under barmarkssäsongen. För att spelaren ska ges möjlighet att hålla på med fler idrotter under sommarperioden kommer AIK Hockey presentera ett veckoupplägg som kan kombineras med annan idrott. Under issäsong vill vi att spelaren prioriterar ishockeyn.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Extern huvudansvarig tränare
- * 1 Assisterande tränare
- * 1 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



U15-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten är elitinriktad och förberedande inför juniorverksamheten. Syftet är att de som vill satsa på ishockey ska få göra det. För dem spelare som inte har möjlighet att fortsätta skall klubben verka för att underlätta övergången till andra lag.

Mål:

- * Spel i SHC U15 Div.1.
- * AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför gymnasie- och juniorverksamhet.
- * Genomföra utvecklingssamtal och individuella samtal två-tre gånger per säsong.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 4-6 ispass per vecka (istider styrs av istillgång).
- * 4 fyspass per vecka under issäsong.
- * 4-10 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong (3 priopass).
- * Löpande teoripass under säsongen.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

- * Seriematcher för AIK Hockeys U15-lag ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer.
- * I cupmatcher har ledare möjlighet att matcha laget i delar av matchen för att uppnå en förändring av spel och resultat.
- * Ledaren skall verka för att spelarna får spela så mycket som möjligt under cupens alla matcher.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

U15-laget spelar tre cuper borta under säsongen. I valet av två bortacuper skall de vara nivåanpassade med målet att tävla mot dem allra bästa lagen i Sverige. Med den inriktningen får våra spelare möjlighet att jämföra sig med dem bästa spelarna i landet.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen. Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta. Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar till andra idrotter. Kolliderar ishockeyn med annan idrott skall ishockeyn vara den idrott som kommer i första hand.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1-2 Assisterande tränare
- * 1st materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



U16-SPELARE I AIK HOCKEY

Verksamheten är elitinriktad och förberedande inför juniorverksamheten.

Mål:

- * Topplag i SHC U16 under säsongen.
- * SM-slutspel.
- * Seriematcher för AIK Hockeys U16-lag ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer.
- * Spelare utifrån kan tillkomma under säsongen.
- * AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför gymnasie- och juniorverksamhet.
- * Genomföra utvecklingssamtal/ individuella samtal två-tre gånger per säsong.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 4-6 ispass per vecka (istid styrs av istillgång).
- * 4 fyspass per vecka under issäsong.
- * 5-11 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong (4 priopass).
- * Löpande teoripass under säsongen.

Träningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen och AIK Hockeys ungdomsdokument "Spel-, tränings- och ledarskapsfilosofi".

Matchning

- * Verksamheten är elitinriktad, vilket innebär att ledaren har möjlighet att matcha laget för vinst i alla matcher under säsongen.
- * I DM, cupspel och SM spelar de för dagens bästa spelare i föreningen.
- * U16 skall vinna de matcher som krävs för att få möjlighet att spela SM-slutspel.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god till innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper, DM och SM

U16-laget spelar tre cuper borta under säsongen. I valet av två bortacuper skall de vara nivåanpassade med målet att tävla mot dem allra bästa lagen i Sverige. Även den ekonomiska aspekten vägs in i cupvalet, där målet är att lagets budget ska täcka hela cupkostnaden.

Med den inriktningen får våra spelare möjlighet att jämföra sig med dem bästa spelarna i landet.

Om något av lagen avser att delta i fler cuper skall detta godkännas av ungdomsansvarig i föreningen.

Målet är att spelaravgiften skall täcka det sportsliga deltagandet under säsongen för våra lag. Om man får godkänt för fler cuper under säsongen ska lagets föräldrar vara överens om hur man betalar för detta.

Föreningen förordar en arbetsinsats alternativt sponsring som finansiering för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats.

Andra idrotter

AIK Hockey uppmuntrar spelare att hålla på med andra idrotter i kombination till nedanstående. Under sommarhalvåret är priopassen obligatoriskt för en U16-spelare som godkänt föreningens upplägg och som antas i truppen. Krockar ishockeyn med andra idrotter under issäsöng går ishockeyn i första hand.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Kassör
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1 Assisterande tränare
- * 1 Materialförvaltare

Tränarna skall:

- * Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningsutvald overall.
- * Bära hjälm.
- * Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass.



DAMJUNIOR

Mål:

- * Topp 3 i Div. 1.
- * AIK Hockey ska utbilda och utveckla bra hockeyspelare och lagkamrater, för att på ett bra sätt bidra till utvecklingen inom svensk damhockey.
- * AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför gymnasie- och juniorverksamhet samt damverksamhet.
- * Genomföra utvecklingssamtal och individuella samtal två-tre gånger per säsong.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 3-4 ispass per vecka med fys i anslutning.
- * 4-6 fyspass per vecka under barmarkssäsong.
- * Löpande teoripass under säsongen.

Matchning

- * Verksamheten är till viss del elitinriktad.
- * I seriespelet är målet att få mer eller mindre lika mycket istid för samtliga spelare.
- * I utbildningssyfte kan spelarna få spela på olika positioner.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god tid innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.



Skola

AIK Hockey ser skolarbete som det primära i ungdomsåren. Skolarbete skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträffen inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

Damjunior anordnar själv en cup för några av de bästa juniorlagen i Sverige och Skandinavien.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1-2 Assisterande tränare
- * 1 Materialförvaltare
- * Kassör



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

J18-SPELARE I AIK HOCKEY

Mål:

- * Skall vara topplag i J18Elit under säsongen.
- * SM-slutspel.
- * Seriematcher för AIK Hockeys J18-lag ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer.
- * AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför gymnasia- och juniorverksamheten.
- * Genomföra utvecklingssamtal och individuella samtal två-tre gånger per säsong.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 6-8 ispass per vecka (istid styrs av istillgång).
- * 4 fyspass per vecka under issäsong.
- * 6-12 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong (4 priopass).
- * Löpande teoripass under säsongen.

Matchning

- * Verksamheten är elitinriktad, vilket innebär att ledaren har möjlighet att matcha laget för vinst i alla matcher under säsongen.
- * I SM spelar de för dagen bästa tillgängliga spelarna i föreningen.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god till innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.
- * Föreningen tillhandahåller viss utrustning.

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff inför säsongen.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Arbetsåtaganden

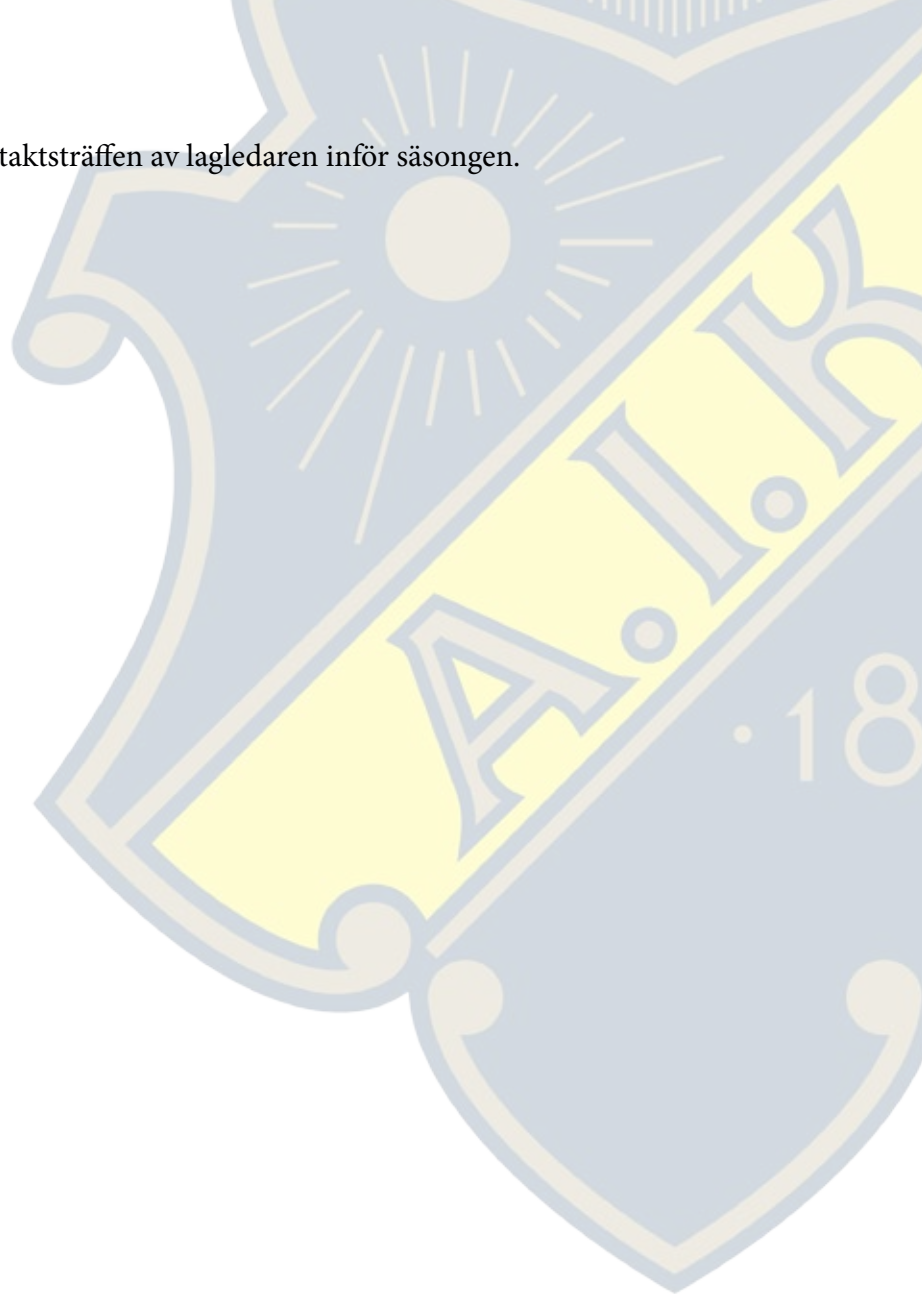
Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

J18-laget deltar inte i några cuper.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1 Assisterande tränare
- * 1 Fystränare
- * 1 Materialförvaltare



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

J20-SPELARE I AIK HOCKEY

Mål:

- * Skall vara topplag i J20SuperElit under säsongen.
- * SM-slutspel.
- * Seriematcher för AIK Hockeys J20-lag ska ses som utbildning där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt i alla spelformer.
- * Spelare utifrån kan tillkomma under säsongen.
- * AIK Hockey ska utbilda och förbereda spelarna fysiskt och mentalt inför seniorverksamheten.
- * Genomföra utvecklingssamtal och individuella samtal två-tre gånger per säsong.
- * Löpande arbeta med värdegrundsfrågor i linje med AIK Hockeys värdegrund.
- * Verksamheten skall genomsyras av stor glädje och gemenskap.

Träning och match:

- * 6-8 ispass per vecka (istid styrs av istillgång).
- * 5 fyspass per vecka under issäsong.
- * 7-13 ledarledda fyspass per vecka under barmarkssäsong (4 priopass).
- * Löpande teoripass under säsongen.

Matchning

- * Verksamheten är elitinriktad, vilket innebär att ledaren har möjlighet att matcha laget för vinst i alla matcher under säsongen.
- * I SM spelar de för dagen bästa tillgängliga spelare i föreningen.

Regler vid träning och match

- * Spelaren ringer och meddelar frånvaro i god till innan lagets aktivitet.
- * Tider är till för att följas.
- * Ordning och reda när det gäller material och omklädningsrum.
- * Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrummet, spelargången eller spelarbåset i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktaren.
- * AIK Hockey ställer höga krav på att spelarna lyssnar på tränarna och uppför sig mot varandra och ledarna på ett för alla godtagbart sätt.

Utrustning

- * Full utrustning som är godkänd.
- * Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.
- * Föreningen tillhandahåller viss utrustning.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Skola

AIK Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren. Skolarbetet skall skötas föredömligt.

Kostnad och vad spelaren får

Presenteras på upptaktsträff inför säsongen.

Arbetsåtaganden

Arrangemang kring laget presenteras på upptaktsträffen av lagledaren inför säsongen.

Cuper

J20-laget deltar inte i några cuper.

Organisation

- * 1 Lagledare
- * 1 Huvudansvarig tränare
- * 1 Assisterande tränare
- * 1 Fystränare
- * 1 Materialförvaltare



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

TRÄNINGSSCHEMA

Lag	Ålder	Issträning	Off ice	Matcher	Summa	Ansvarig (is)	Träning	Ansvarig
A-lag	20 år	6-7/vecka	5/vecka	2-3/vecka	12	Tränare/spelare	8-14 (sommar)	Tränare/spelare
Damlag	18 år	6-7/vecka	5/vecka	2-3/vecka	12	Tränare/spelare	6-9 (sommar)	Tränare/spelare
J20	18-19 år	6-8/vecka	5/vecka	2-3/vecka	13	Tränare/spelare	7-13 (sommar)	Tränare/spelare
J18	16-17 år	6-8/vecka	4/vecka	2/vecka	12	Tränare/spelare	6-12 (sommar)	Tränare/spelare
DAM J	13-18 år	3-4/vecka	4-5/vecka	2/vecka	11	Tränare/spelare	5-6 (sommar)	Tränare/spelare
A-1 (U16)	15 år	5-7/vecka	4/vecka	2/vecka	11	Tränare/spelare	5-11 (sommar)	Tränare/spelare
A-2 (U15)	14 år	4-6/vecka	4/vecka	2/vecka	10	Tränare/spelare	4-11 (sommar)	Tränare/spelare
B-1 (U14)	13 år	4-6/vecka	3/vecka	2/vecka	8	Tränare/spelare	8 egna aktiviteter	Förälder/spelare
B-2 (U13)	12 år	4-6/vecka	2/vecka	2/vecka	7	Tränare/spelare	7 egna aktiviteter	Förälder/spelare
C-1 (U12)	11 år	3/vecka	2/vecka	2/vecka	7	Tränare/spelare	7 egna aktiviteter	Förälder/spelare
C-2 (U11)	10 år	3/vecka	2/vecka	1/vecka	6	Tränare/spelare	6 egna aktiviteter	Förälder/spelare
D-1 (U10)	9 år	3/vecka	1/vecka	1/vecka	5	Tränare/spelare	4 egna aktiviteter	Förälder/spelare
D-2 (U9)	8 år	3/vecka		1/vecka	4	Tränare/spelare	3 egna aktiviteter	Förälder/spelare
H-skolan U8	6-7 år	2/vecka			2	Tränare/spelare	2 egna aktiviteter	Förälder/spelare



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

PROSPECT CAMP

Campen används för spelare som i första hand kommer från föreningar som AIK Hockey normalt sett inte möter i seriespel. De spelare som tillhör lag som spelar i samma serie skall våra ledare ha scoutat under säsongen.

Det innebär att spelare från andra föreningar får komma och försöka slå sig in (delta i vår Prospect Camp) i U15/U16-truppen. Sommartruppen överstiger inte 30 spelare och den slutgiltiga truppen fastställs senast vid datum enligt Stockholms Ishockeyförbunds bestämmelser.

Vår Prospect Camp går till på följande sätt:

*Vi har en informationsträff på Ritorp där vi informerar spelarna om hur det går till och vad som krävs.

*Därefter hålls ett informationsmöte med enbart föräldrarna.

*På informationsträffen är även två andra föreningar närvarande och berättar om deras verksamhet och välkomnar dem spelare som inte tar en plats i AIK Hockeys U15 eller U16-lag. På så sätt reducerar vi risken att de spelare som inte väljs slutar med ishockey.

TRY-OUT, PROVTRÄNING & PROVSPEL

För övriga yngre åldersgrupper genomförs provträningar för spelare från andra föreningar som kan tänka sig spela för AIK Hockey.

Provträningar är ett begränsat antal träningar där AIK Hockey och spelaren skall ha möjlighet att lära känna varandra och där förväntningar från båda sidor skall klargöras. AIK Hockeys styrdokument skall presenteras och gå igenom med spelare och föräldrar.

UPPFLYTTNING AV SPELARE

Generellt förekommer det ingen uppflyttning bland AIK Hockeys ungdomslag. Permanent avsteg från denna grundtanke kan göras i de fall där huvudtränaren tillsammans med ungdomsansvarig bedömer att så är lämpligt.

Teknikutveckling, mognad och kamratskap är de tre viktigaste komponenterna vid en sådan bedömning. Det kan även finnas praktiska eller sociala skäl till bedömningen. Den uppflyttade spelaren skall ”göra skillnad” i det lag man skall flytta till.

Uppflyttning av spelare finns i två typer. Permanent och tillfällig uppflyttning.



ATTITYD



ANSVAR



RESPEKT

Permanent uppflyttning

Om en spelare ska flyttas upp permanent till ett högre lag ska det göras för spelarens bästa. Spelaren ska bedömas ha betydligt större utvecklingsmöjligheter i det nya laget, passa in socialt samt att helheten bedöms som en positiv lösning för spelaren, laget och föreningen. Denna bedömning görs av tränarna i respektive lag i samråd med föreningens ungdomsansvarige. Innan ett beslut tas skall tränare, föräldrar och ungdomsansvarig samråda om den aktuella uppflyttningen.

Tillfällig uppflyttning

Tränaren i det högre laget fattar beslut om behov av att flytta upp (låna) spelare för träning och/eller match från yngre lag. Vid prioriterade cuper och SM-matcher spelar AIK Hockey med så bra lag som möjligt för respektive åldersgrupp. Dessa matcher går alltid före annat seriespel.

Uppflyttningen skall ske via dialog med det yngre lagets tränare där behovet från det högre laget skall vara styrande. Tränaren i det högre laget avgör om spelaren skall flyttas för match och/eller träning, samt avgör även ifall spelaren skall träna med båda lagen eller inte.

Vid denna typ av uppflyttning är det mycket viktigt med information och kommunikation mellan berörda tränare, föräldrar och spelare. En tillfällig uppflyttning skall i första hand kopplas till skada, sjukdom eller annan frånvaro. I undantagsfall används uppflyttad spelare tillsvidare som tidsbestämts. Beräknas spelaren vara uppflyttad under en längre tid bör det övergå till permanent uppflyttning.

SELECTVERKSAMHET

AIK Hockey följer svenska Ishockeyförbundets rekommendationer och regler i denna fråga. Spelaren får inte åka ifall det påverkar föreningens ordinarie verksamhet. Tillstånd för verksamheten ges endast av ungdomsansvarig i förening. För att tillstånd skall ges skall föräldrar informera ungdomsansvarig rörande vilka datum selectverksamheten avser. Ansökan om tillstånd skall komma ungdomsansvarig tillhanda senast två veckor innan verksamheten startar.

SCOUTING AV SPELARE

Det händer ibland att hockeyspelare från cirka 10 års ålder scoutas för att få delta vid hockeycamper. Detta kan exempelvis ske i form av att representanter från "Prospect Camps" kan komma att kontakta er via telefon, e-mail eller brevlades. När det gäller detta, har AIK Hockey bestämt att uppgifter, uppfattningar och ranking av spelare tillhörande i U9-U14 inte får lämnas ut.

