



Verksamhetsplan för Roslagens GK 2016 Juniorer/knattar





Vision

Vi vill skapa en stabil ungdomsverksamhet för att på så sätt garantera Roslagens Gk:s framtid. Vi skall erbjuda barn och ungdomar en trygg och glädjefylld idrottsmiljö. Golfen skall vara det självklara valet för många ungdomar.

Mål

- Få fler (föräldrar, medlemmar, styrelse, kommittéer) engagerade i ungdomsverksamheten (0-21år).
- Erbjuder ledarskapsutbildningar internt eller via UGF/SGF.
- Minst 30st barn/ungdomar i regelbunden veckoträning med PRO.
- Öka Roslagens Gks representation i UGF:s och SGF:s arrangerade tävlingar samt andra tävlingar. Tex Rajder kopp, Skandia Tour, Skandia- Cup, JMI, Svenska minitouren.
- Utveckla "prova på golf" i olika former för barn/ungdomar.
- Organiserad träning året om.
- Hitta samarbetsformer för närliggande klubbar, speciellt Gk Plus.
- Färdigställa klubbbrummet för barn/ungdomar
- Se till att få in mer golfspelande tjejer till ungdomsverksamheten.
- Ungdomsverksamheten i Roslagens Gk skall finnas lättillgänglig på internet.
- Öka tillgängligheten för träning.
- Roslagens Gk skall vara det naturliga valet för ungdomar som vill spela golf i Norrtälje kommun.



Värdegrund/värderingar

Alla är välkomna att delta oberoende etniskt ursprung, kön, ålder, religion.

Barn och ungdomsverksamhetens formulering av värdegrund inom Roslagens GK lyder: Glädje, Gemenskap och Uppmuntran skapar Trygghet.

Vår värdegrund sätter prägeln på vår verksamhet. Den är ett stöd och en ledstjärna för alla i verksamheten; tränare, ledare, juniorer och föräldrar. I alla situationer och beslut är det värdegrunden vi utgår ifrån.

Glädje

Glädje är grunden i klubbens juniorverksamhet. Glädjen kommer från att få vara tillsammans och utvecklas inom och genom golfen. Vi tränar och spelar golf för att vi själva har valt det och för att vi tycker att det är roligt. Vi finner glädje över att kunna göra detta tillsammans.

Gemenskap

Det är viktigt att alla; juniorer, ledare, tränare, coacher och föräldrar känner sig hemma och välkomna på klubben. Alla är viktiga, alla är värda lika mycket uppmärksamhet. Alla är unika, vilket innebär att alla är olika. Detta är något vi accepterar, finner spännande och gläds över. Gruppindelning sker i första hand efter ålder och det är en självklarhet att kompisar får vara tillsammans.

Uppmuntran

Vi uppmuntrar juniorerna att testa gränser, låter dem skaffa erfarenhet genom att prova. Att försöka är det viktigaste. Vi ställer krav på dem, att alltid försöka och att alltid göra sitt bästa. Har de gjort detta har de inget skämmas för, inte heller något att bli arg, ledsen eller besviken över. De har gjort sitt bästa och ingen vare sig de själva eller någon annan har rätt att kräva mer. Genom att fokusera på och berömma försöket tror vi att resultatet på lång sikt blir bättre än om vi istället fokuserade på resultatet.

Trygghet

Glädje, gemenskap och uppmuntran skapar trygghet. Den som känner trygghet, har stora möjligheter att utvecklas som golfare men också som människa. Trygghet ger alla möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Trygghet ger mod och nyfikenhet att våga prova nya idéer och metoder, att våga prova och att gå sina egna vägar. Trygghet innebär att alla på klubben känner att de är respekterade och uppskattade oavsett hur många slag de behöver för att spela 18 hål. Vi ser golfen som en utmärkt väg för junioren att växa upp till att bli en vuxen ansvarstagande medmänniska.

Vår värdegrund uppnår vi genom att Träffas, Trivas, Träna och Tävla



Handlingsplan

Handlingsplanen är först och främst hårt kopplad till verksamhetens mål.

Få fler (föräldrar, medlemmar, styrelse, kommittéer) engagerade i ungdomsverksamheten (0-21år).

- Under 2016 utbilda minst 5st i golfens ledarutbildning steg1 och 2st går steg 2.
- Plan: Kommittén pratar med medlemmar och föräldrar för att skapa ett större engagemang och medvetande. Styrelse och övriga kommittéer.

Minst 30st barn/ungdomar i regelbunden veckoträning med PRO.

- Uppstartsmöte "Föräldramöte för att aktivera juniormedlemmars föräldrar att vara aktiva i klubbens uppbyggnad av juniorverksamheten. Bli tilldelad olika uppgifter för att det ska vara möjligt att bedriva en juniorverksamhet på klubben.
- Minst en person från styrelsen skall vara med i juniorverksamheten, antingen genom att en viss procent av arbetet läggs ner eller ett dedikerat uppdrag över säsongen som är målstyrt och ekonomiskt sanktionerat.
- Plan: Annonser. Aktiviteter. Skolan

Öka Roslagens Gks representation i UGF:s/SGF:s arrangerade tävlingar samt andra tävlingar.

- Utveckla "Onsdaxcupen, tävlingar på sommarlov men även innan och efter sommarlov på helger, för att öva tävlingsmoment på klubbnivå som ett naturligt steg att klättra upp i arrangerade tävlingar såsom Skandia Tour etc.
- Plan: Bra planering av tävlingsprogrammet 2016.

Open range eller liknande koncept med "prova på golf" utvecklas.

- Minst två tillfällen, ett innan sommarlov och ett i juli.
- Plan: Att föra in fler moment för nybörjare t.ex. chip och puttning. Anlägga en "permanent" korthålsbana med provisoriska greener på lämplig plats (30-, 50- och 100-bana). Minst 150 barn/ungdomar skall ha tagit del av "prova på golf" i någon form. Uppföljning av aktiviteter är viktiga.

Organiserad träning med fokus på "året om".

- Plan: Hitta en lokal, skapa en central träffpunkt (studion på klubben kan användas vid få deltagare eller gruppvis) som vi kan disponera och träffas för en bättre sammanhållning, återkommande kontinuerlig träning (behöver inte alltid vara direkt kopplat till golf).

Regelkurser för juniorer:

- Genomföra kurser, för att utbilda juniorer i golfens regler, samt hur man fyller i scorekort, hur man räknar poäng etc.

Hitta samarbetsformer för närliggande klubbar, speciellt Gk Plus.

- Plan: Ha ett utbyte av erfarenheter med närliggande klubbar samt se om vi kan skapa naturliga tävlingsmoment för olika nivåer.



Utveckla klubbrummet för barn/ungdomar

- Plan: Aktivera juniorer samt föräldrar*

Se till att få in mer golfspelande tjejer till ungdomsverksamheten.

- Plan: Kvinnliga ledare. Riktade utskick.
- Genomföra en **Tjejdag***, bjuda in via skolor, medlemmar via mail från klubben samt ett samarbete med damlaget som kan hjälpa till vid denna dag.
- Utveckla samarbetet med Herr elitlaget, vara med och spela och träna och lära av de bästa på klubben.
- Sprida SGF:s/UGF:s satsning och riktade aktiviteter för fler tjejer inom golfen.

Aktiviteter

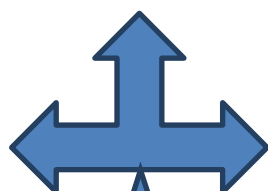
- Open range som är gratis där vi får lära oss mer om vad golf är och vad vi står för.
- Delta som aktivitet vid andra större evenemang (ex.vis. Sparbanksdagen, Camp Roslagen, lokala mässor, skolarrangemang)
- Informera barn i skolor
- Samarbete med andra idrotter (fotboll, hockey, etc.)
- Träningsläger
- Lokala medier
- Verka för att aktiviteter och LOK-stödet sammankopplas så ungdomarna får del av det stöd som finns. Utöka samarbetet med SISU, utarbeta projektförslag.



ELIT

SPELA FÖR LIVET

LEDARE INOM GOLF

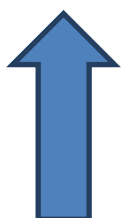


Träna för tävling 16-21
år.

Träna för att spela 12-16
år.

Lära att träna 9-12 år.

Knattegolf 5-9 år.





Träningsgrupper 2016

- **Knattegolf 5-9 år.** Erbjudas de barn som kommer till open range, träning 1-2 gånger i veckan. Introducera spelets idé. Glädje är målet med träningen samt att förklara enklare grunder i golfens olika slag. Leka golf i enkla former.
- **Lära att träna 9-12 år.** Erbjudas träning minst 2 gånger i veckan under säsong samt 1 träning under vintern. Mycket träning på banan för att upptäcka glädjen med att verkligen spela spelet golf. Lära in golfvett samt enklare regler. Lära ut att förstå golfens olika slag.
- **Träna för att spela 12-16 år.** Erbjudas träning minst 2-3 gånger i veckan under säsong samt 1-2 träningar under vintern, här börjar man träna enklare styrketräning kroppen som belastning. Uppmuntra barnen i denna grupp till mycket egen träning och spel. Här introduceras även tävlingsspel. Träningens huvudmål bygger på att lära sig träna för att prestera ett resultat. Resultat i sig är inte det viktiga utan att göra sitt bästa och våga prova olika slag och lösa olika uppgifter som kan uppstå på banan.
- **Träna för tävling-Resultat 16-21.** Erbjudas träning minst 2-3 gånger i veckan, vinterträning huvudsaklig fysträning. Börja lära spelarna att förstå syftet med att bygga upp ett bra nätverk kring sin golf. Försöka göra all träning så tävlingslik som möjligt. Träningen är till för att spelaren ska prestera ett så bra resultat som möjligt. Tävlingsbevakning så att spelare kan få feedback på sådant som kan påverka resultatet.
- **Elit träna för att prestera resultatet viktigt ingen specifik ålder.** Erbjudas det stöd som klubben kan erbjuda i form av träning, viktigt att hjälpa spelaren att bygga upp ett bra nätverk.

Inför säsongen 2016 vet vi inte hur många ungdomar som kommer att träna och spela golf hos oss men med detta upplägg hoppas vi att de som tar del av detta kommer att tycka det är intressant, och vill därför aktivt vara med och träna i Roslagens GK. De olika träningsgrupperna kommer bestämmas efter säsongstart när vi hur många knattar/ungdomar som är intresserade att delta i organiserad träning. Ovan grupper kan slås ihop om deltagandet inte berättigar en egen grupp.



Organisation

Juniorkommitté:

Niklas Lithander (sammankallande)
Fredrik Elander
Niklas Alstermark
Lina Ekman
Stefan Kwick
Christian Modin

Föräldrar:
Styrs av planerade aktiviteter, många...

Övriga i klubben:
Representant från Roslagens Gks styrelse (utses av styrelsen)

Resurser

PRO:
Leif och Christian Modin, Martin Wiklund