



Alunda SK hälsar alla välkomna till
Marmaspelen
lördagen den 25 augusti klockan 10.00



Marmaspelen som är en enklare friidrottstävling där alla kan delta och prova på friidrott. Här handlar det inte om att vinna utan att prova på och förbättra sina personliga rekord

Klasser och grenprogram:

P/F 7 år och yngre(11 och yngre)

P/F 9 år (09-10)

P/F 11 år (07-08)

P/F 13(05-06)

P/F 15 (04-03)

P/F 17 (02-01)

60m, längd och kula

60m, längd, höjd och kula

60m, längd, höjd och kula

60m, längd, höjd och kula, tresteg och
60m häck.

80m, längd, höjd och kula, tresteg och
80m häck.

100m, längd, höjd och kula

Inför Svealandsmästerskapen har vi lagt till två extragrenar för PF 13 och 15 för att ge möjlighet till extra träning.

Manuell tidtagning. Vindmätning bland de äldsta. Alla som deltar får deltagarplakett. Medaljer till de tre främsta.

Anmälan: Senast söndagen den 19 augusti via friidrottsanmalan.se

För ytterligare information och preliminärt tidsprogram några dagar innan tävlingsdagen se vår hemsida www.svenskalag.se/alundask . Vid frågor maila alundasktavlingaanmalan@gmail.com

Kostnad: Gratis för medlemmar i föreningen övriga 60kr per gren. Pengarna insättes i samband med anmälan på plusgiro 672607-9. Märk betalningen med barnets/föreningens namn. I mån av plats kan vi ta emot anmälningar på tävlingsdagen mot kontant betalning/swish 120kr per gren.



Det kommer att finnas försäljning av korv och fika
Välkomna!
Önskar vi i Alunda SK

