

U8:1 Träningar 16.30-18.00

Hjälandeföräldrar	Lift påstigning	Lift avstigning	Slussa på toppen	Slussa barn nere	Toa, tröst mm
21-feb	Albert Kopylov	Alexander Jakobsson	Anton Teclemariam	Todd Lundkvist	Poppy Feigin Hamilton
<i>28-feb Sportlov</i>					
06-mars	Edith Lippich Ekman	Leonardo Sforzini	Charlie Wesslén	Christine Edéus	Olivia Dahl
13-mars	Greta Magnusson	Edwin Oljans	Frans Marthinsen	Fredricka Dybeck	Elsa Kallin
20-mars	Freja Lunden	Gustaf Johnsen	Jens Hagen	Hugo Westerberg	Hermine Mercil
27-mars	Edvin Bergström	Jochum Arp	Carl Ehrenblad	Märta Runnquist	Edward Reuterswärd

Instruktioner för samtliga hjälpandeföräldrar

16.15 Som hjälpande förälder måste man vara på plats redan kl 16.15. Anmäl er närvaro till lagledare

16.30 Inta ert ansvarsområde

Samtliga hjälpandeföräldrar måste ha skidor på sig.

Får man förhinder den dagen man är hjälpande får man själv se till att byta med annan familj.

Lift påstigning

Du hjälper barnen att ta liften, se till att kön flyter på, ser till att alla har någon att åka med. Peppa barnen att åka med olika barn!

Lift avstigning

Du hjälper barnen att åka av liften och åka undan mot banan. Samt ploga banan vid behov. Och hjälp till att peppa barnen!

Slussa på toppen

Du hjälper barnen från liften till banan. Ser till så att alla står i en kö på toppen ner mot banan. Samt ploga banan vid behov. Och hjälp till att peppa barnen!

Slussa barn nere

Efter att barnen har fått coaching av tränare i slutet av banan ser du till att barnen åker ner till liften och ställer sig i kö. Peppa barnen och beröm dem!

Toa tröst mm.

Du är ansvarig för att hoppa in lite här och var. Ramlar någon är du där och tröstar. Försöker peppa alla barn. Hjälper barn till förälder osv.

Behöver någon gå på toaletten hjälper du dem till sina föräldrar osv. Allmänt pepp!