



Grupp 3

Söndag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Prison Island 08.00-10.00	Fys 08.00-08.45	Is 08.00-09.00	Fys Nilas 08.00-09.15	Fys 08.00-08.45	Match 2 x 20 min 08.00-09.15
	Mellis	Mellis	Mellis	Mellis	
	Is 09.15-10.15	Fys 09.45-10.30		Is 09.15-10.15	
Mellis					Avslutning Matsalen 10.00-10.30
Is 10.30-11.30	Teori 10.45-11.15	Lunch 11.00-11.30	Is 10.30-11.30	Lunch 11.00-11.30	
	Lunch 11.30-12.00				
Lunch 12.00-12.30		Is 12.15-13.15	Lunch 12.00-12.30	Fys 12.15-13.00	
Fys MAQ 12.45-13.30	Fys 12.30-13.15		Teori 12.45-13.15	Mellis	
	Mellis	Mellis			
Inskrivning 13.30-15.00	Teambuilding 13.45-14.30	Is 13.45-14.45	Teori 13.45-14.30	Fys 13.30-14.15	Is 13.45-14.45
	Mellis		Mellis		
	Is 15.00-16.00	Teori SISU 15.15-16.00	Fys Parkour 15.00-16.00	Is 15.00-16.00	Teori 15.15-16.00