



Grupp 1

Söndag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Inskrivning 10.00-11.30	Is 08.00-09.00	Prison Island 08.00-10.00	Fys 08.00-08.45	Is 08.00-09.00		
	Mellis		Mellis			
	Fys 09.30-10.15		Is 09.15-10.15	Fys Nilas 09.30-10.45	Fys 09.15-10.00	Internmatch 2 x 20 min 09.30-10.45
		Mellis			Mellis	
		Is 10.30-11.30	Teori 10.45-11.30		Is 10.30-11.30	
	Lunch 11.00-11.30					
			Lunch 11.30-12.00	Lunch 11.30-12.00		Avslutning Matsalen 11.30-12.00
		Lunch 12.00-12.30	Fys Parkour 12.15-13.15		Lunch 12.00-12.30	
	Is 12.30-13.30	Teori SISU 12.45-13.30	Mellis	Is 12.15-13.15	Teori 12.30-13.15	
	Mellis			Mellis		
	Fys MAQ 14.00-14.45	Fys 14.00-14.45	Is 13.45-14.45	Teori 14.00-14.45	Fys 13.45-14.30	
		Mellis			Mellis	
		Is 15.00-16.00			Is 15.00-16.00	
	Teambuilding 15.15-16.00			Fys 15.15-16.00		